

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ЧЕЛЯБИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ФГБОУ ВО «УралГУФК»

**СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ И ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА:
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ РЕГИОНАЛЬНОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
(29 марта 2017 г.)

Челябинск
2017

УДК 378+377+796
ББК 74.48+74.47+75
С 75

Среднее профессиональное и высшее образование в сфере физической культуры и спорта: современное состояние и перспективы развития: Материалы региональной научно-практической конференции (29 марта 2017 года) / Под ред. М. В. Габова – Челябинск: УралГУФК, 2017. – 364 с.

Сборник научных трудов содержит материалы научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава, аспирантов, магистрантов, студентов высших и средних учебных заведений, работников физкультурных и спортивных учреждений, научных работников, тренеров-преподавателей, административно-управленческого персонала министерств, управлений, комитетов, клубов по физической культуре спорту и туризму Российской Федерации, Украины, Узбекистана, Белоруссии.

Все права на данное издание защищены. При перепечатке ссылка обязательна. Ответственность за смысловое содержание и ошибки несут авторы. Тексты отпечатаны с авторских электронных вариантов. В материалах сохранено авторское изложение и выполнено только необходимое редактирование.

© Уральский государственный университет физической культуры, 2017

© Коллектив авторов, 2017

3. Лопатина Л.А. Антропометрическая характеристика девушек по классификации Дж. Таннера / Л. А. Лопатина, Н. П. Сереженко, Ж. А. Анохина // *Фундаментальные исследования*. – 2013. – № 12-3. – С. 504–508.

4. Стрелкович Т.Н. Антропометрическая характеристика таза женщин в зависимости от соматотипа / Т.Н. Стрелкович, Н.И. Медведева, Е.А. Хапилина // *В мире научных открытий*. – 2012. – № 1. – С. 60–74.

5. Яшворская В.А. О некоторых антропометрических особенностях таза у современных девушек / В.А. Яшворская, М. И. Левицкий // *Акушерство и гинекология*. – 2012. – № 1. – С. 56–59.

РАССМОТРЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА У СПОРТСМЕНОК-ВОЛЕЙБОЛИСТОК

*Бугаевская Н. А., **Бугаевский К. А., ***Черепок А. А.

*Новокаховский гуманитарный институт, международный открытый университет развития человека «Украина», Новая Каховка, Украина

**Классический приватный университет,
Институт здоровья, спорта и туризма,
Запорожье, Украина

***Запорожский государственный медицинский университет,
Запорожье, Украина

Ключевые слова: спортсменки, менструальный цикл, репродуктивные показатели, волейбол, половые соматотипы, этапы полового созревания

Актуальность. Репродуктивного здоровья женщин-спортсменок всегда является актуальным. Вопросам полового созревания, становления и течения менструального цикла у девушек юношеского и первого зрелого возраста, в современной специальной медицинской литературе [1; 2]. На сегодняшний день вопросы адекватности физических нагрузок, возраст начала занятий спортом и их связь с репродуктивной патологией, есть весьма актуальными. Уже много десятилетий не утихает спор, в котором так и не найдено однозначного ответа в вопросе влияния спорта и нагрузок на характер менструального цикла, основанные на особенностях менструального цикла спортсменок и их анкетировании, разноречивы в оценке уровня работоспособности спортсменок в разные фазы менструального цикла [1; 2]. Особенности знаний половых соматотипов, полового созревания и менструальной функции волейболисток могут помочь повысить не только уровень их спортивного мастерства, но и сохранить их соматическое и репродуктивное здоровье [3; 4].

Целью работы было показать и проанализировать индивидуальные особенности этапности полового созревания, половых соматотипов и овариально-менструального цикла у спортсменок-волейболисток юношеского и первого репродуктивного возраста.

Результаты и их обсуждение. Для проведения исследования нами были использованы такие методы, как изучение доступных литературных данных и других источников информации, посвящённых предмету проводимого исследования, а также данные анамнеза, анкетирование, антропометрия, соматотипирование по Дж. Таннеру, метод индексов, определение этапности полового созревания по Дж. Таннеру и У. Маршаллу, метод математической статистики. В проводимом исследовании, по определению особенностей менструального цикла и этапности полового созревания у девушек-волейболисток, приняло участие 11 спортсменок ($n=11$) юношеского и первого зрелого (репродуктивного) возраста. Исследование проводилось на базе тренировочного комплекса Запорожского Национального Университета (ЗНУ). Для получения ряда данных, связанных со становлением и течением менструального цикла и этапов полового созревания, нами специально была создана авторская анкета, вопросы которой целенаправленно отражали эти индивидуальные особенности у спортсменок. Полученные, в результате проведённого исследования, данные были статистически обработаны и проанализированы.

Из числа спортсменок, принявших участие в исследовании, уровень спортивной квалификации был представлен следующим образом: мастер спорта (МС) – 1, кандидат в мастера спорта (КМС) – 6, I спортивный разряд – 4 спортсменки. Стаж занятий волейболом составил от 7 до 11 лет. Возраст начала занятий спортом в группе – от 4 лет до 7-10 лет. Средний возраст спортсменок в группе ($n=11$) составил $20,85 \pm 2,03$ лет. При проведении антропометрического исследования были получены следующие результаты: средние значения массы и длины тела составили, соответственно: $65,27 \pm 2,02$ кг и $178,91 \pm 2,03$ см ($p < 0,05$). При этом, минимальная масса тела составила 54 кг, максимальная 75 кг, длина тела: минимальная – 172 см (рост выше среднего) [5], максимальная – 185 см (очень высокий рост) [5]. В соответствии с существующей рубрикацией длины тела значение данного показателя в группе соответствует высокому росту (для женщин – от 174 до 179 см) [5]. Массо-ростовые соотношения определялись посредством вычисления индекса массы тела (ИМТ). Среднее значение ИМТ во всей группе составило $20,09 \pm 0,47$ кг/см², что соответствует нормальным показателям [5]. Но, при более детальном рассмотрении установлено, что у одной спортсменки (9,09%) ИМТ составил $17,14$ кг/см², что соответствует дефициту массы тела [5]. При распределении девушек-волейболисток на соматотипы по призна-

кам полового диморфизма (классификация Дж. Таннера), нами были получены следующие показатели: среднее значение индекса полового диморфизма (ИПД) в группе составило $80,34 \pm 1,80$ ($p < 0,05$). Это соответствует значениям мезоморфного соматотипа (73,1–82,1) [3, 4]. Распределение соматотипов по Дж. Таннеру в группе отражены на рис. 1:

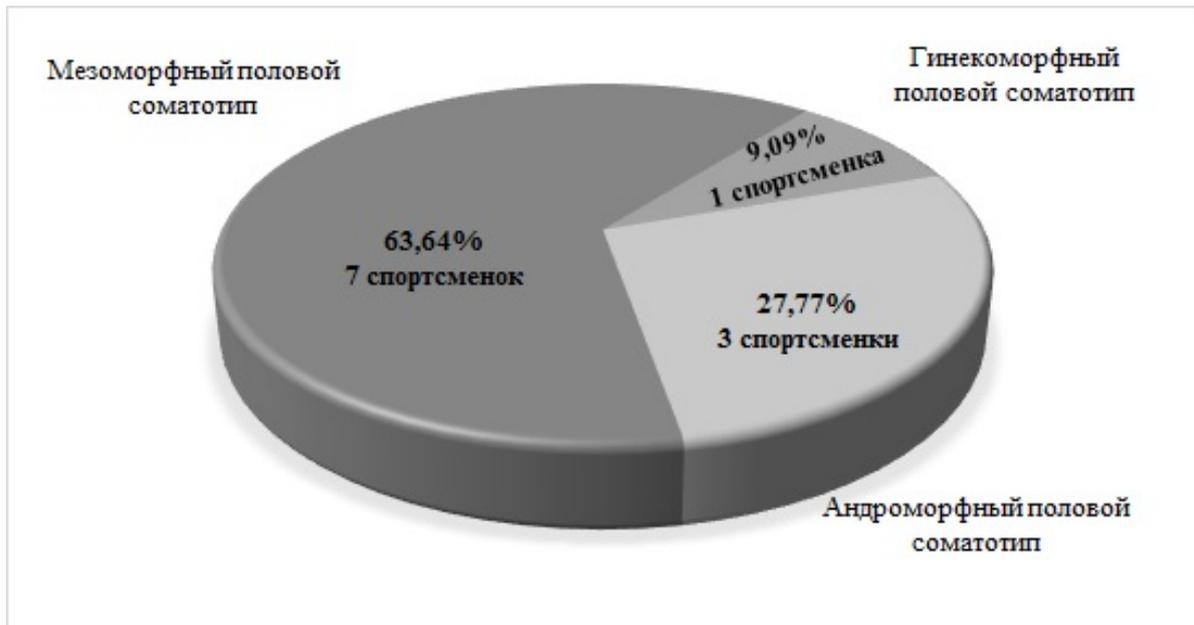


Рисунок 1 – Распределение половых соматотипов в исследуемой группе

Но, при более детальном рассмотрении полученных значений ИПД в группе, лишь 1 девушка-волейболистка отвечает критериям гинекоморфного (женского) соматотипа, что составляет 9,09%. Три спортсменки, или 27,27% соответствуют параметрам андроморфного (мужского) полового соматотипа (более 82,1) [3, 4], со значениями ИПД: 82,5; 84,5; 92,5. Остальные 7 (63,64%) девушек отнесены к мезоморфному половому соматотипу. В связи с этим обращает на себя внимание тот факт, что у всех 11 спортсменок ширина плеч значительно превышает ширину таза. Эти показатели в группе составляют, соответственно, $35,36 \pm 0,34$ см и $27,68 \pm 0,44$ см. Данное соотношение, когда ширина плеч больше ширины таза характерно для маскулинного, а не для феминного типа телосложения. Поэтапные изменения, в период полового созревания, известные как стандарты полового развития и соматического роста, были описаны Дж. Таннером и У. Маршаллом (1969) [3; 4]. При проведении исследования были изучены этапы полового созревания, отражённые на рис. 2:

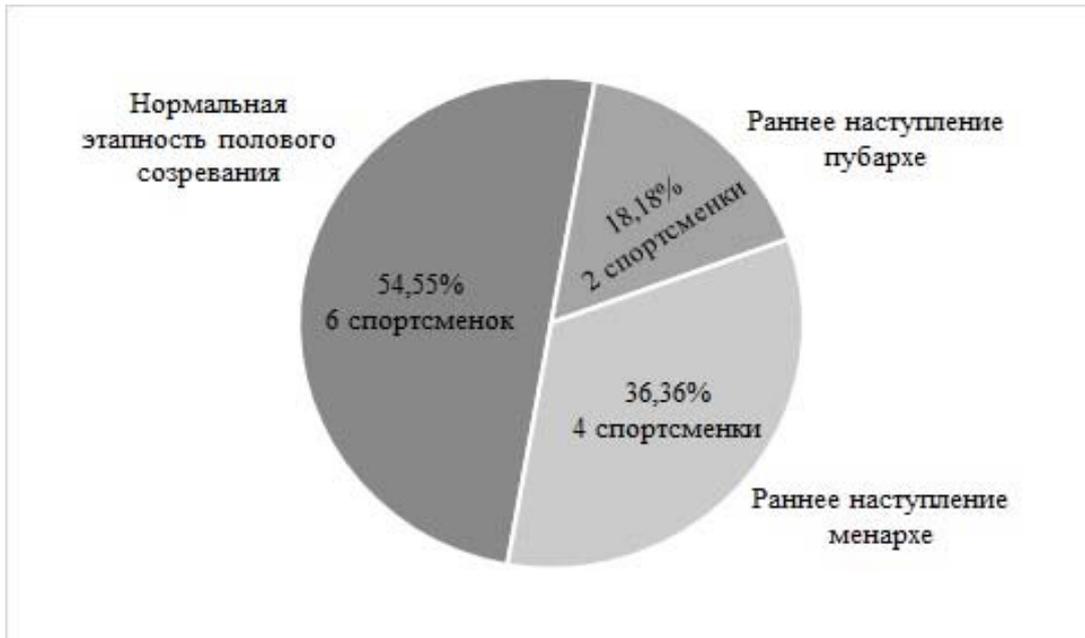


Рисунок 2 – Показатели этапности полового созревания в группе

Нами были определены различные, зачастую комбинированные виды нарушений этапности полового созревания, которые в более взрослом возрасте спортсменок выразились в разных видах нарушений становления и протекания их менструального цикла (далее МЦ). Полученные результаты дали информацию о том, что в исследуемой группе у 5 (45,46%) девушек имели место разные варианты нарушений этапов полового созревания. Рассматривая данные, касающиеся особенностей МЦ и вариантов его нарушений, исходя из полученных в результате анкетирования и сбора анамнеза данных, нам удалось получить следующую информацию (рис. 3):

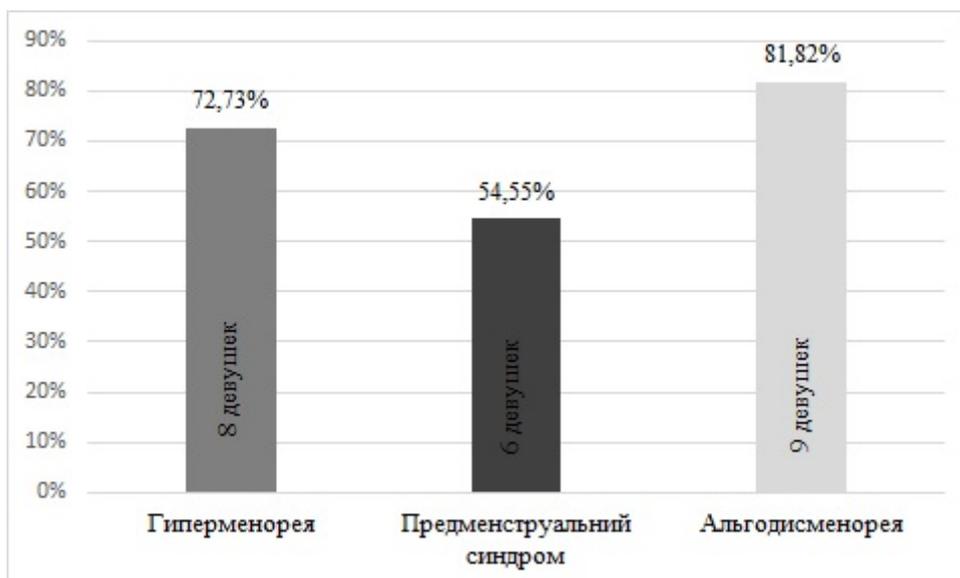


Рисунок 3 – Варианты нарушений менструального цикла в группе

Время наступления менархе в группе составило $12,26 \pm 0,63$ лет. Это чуть ниже среднего показателя наступления менархе у девушек на Украине, составляющее $12,52 \pm 0,52$ лет ($p < 0,05$) [1; 2]. При этом, у 3 (27,27%) спортсменок менархе наступило в 11 лет, у 4 (36,36%), и у 4 (36,36%) – с 13 до 14 лет, что также укладывается в показатели, которые с одной стороны больше средне-нормативных, а с другой стороны соответствуют нормативным физиологическим значениям для менархе [1; 2].

Продолжительность МЦ во всей группе составила $27,14 \pm 0,53$ дня ($p < 0,05$), что соответствует общепринятой международной норме в 21-35 дней ($p < 0,05$) [1; 2]. Но, при этом, у 5 (45,46%) спортсменок нестабильный МЦ, а у 8 (72,73%) – «плавающее» количество дней менструального кровотечения (МК) от 3-5 до 5-7 дней. Длительность МК в группе составила $5,21 \pm 0,24$ дня, что соответствует физиологической норме от 3 до 7 дней [1; 2].

Также обращает на себя внимание тот факт, что 8 из 11 девушек-спортсменок, или 72,73%, отмечают обильные менструальные выделения, у 6 (54,55%) – выраженный предменструальный синдром (ПМС) с разнообразными вегетативными проявлениями, у 9 (81,82%) выражены явления альгодисменореи [1; 2].

Данные анкетирования об учёте индивидуальных особенностей МЦ в тренировочно-соревновательном процессе даёт информацию о том, что 7 (63,64%) девушек-волейболисток учитывают особенности своего МЦ и контролируют его с помощью врача-гинеколога, спортивного врача и тренера, а 4 (36,36%) не уделяют данному вопросу должного внимания. При этом, 5 (45,46%) девушек отмечают снижение работоспособности и результативности тренировок в предменструальном и менструальном периодах, 3 (27,27%) – не отмечают изменений в этот период, и 3 (27,27%) спортсменки отмечают увеличение спортивных результатов и работоспособности в данный отрезок овариально-менструального цикла.

Выводы:

1. В исследуемой группе достоверно определено, что в ней преобладают мезоморфный (63,64%) и андроморфный (27,27%) половые соматотипы и только у одной спортсменки (9,09%) определён гинекоморфный соматотип.

2. У всех 100% спортсменок ширина плеч превышает ширину таза, что характерно для маскулинного типа телосложения.

3. В исследуемой группе выявлены нарушения менструального цикла, при которых у 72,73% имеются обильные менструальные выделения, у 54,55% – выраженный предменструальный синдром с разнообразными вегетативными проявлениями, у 81,82% выражены явления альгодисменореи.

4. В последовательности этапов полового созревания у девушек-волейболисток в 45,46% случаев выявлены нарушения порядка их этапности.

Список литературы

1. Бугаевский К.А. Нарушения менструального цикла, гиперандрогения и занятия спортом / К.А. Бугаевский // Медико-физиологические основы адаптации и спортивной деятельности на Севере: сборник материалов научных трудов Всероссийской международной научно-практической конференции. – Сыктывкар, 6-9 октября 2015 – С. 13–15.

2. Прокопьев Н.Я. Динамика физической подготовленности девушек 15-18 лет, занимающихся волейболом, в первый день менструального цикла / Н.Я. Прокопьев, А.В. Ярыгина // Вестник Шадринского государственного педагогического института. – Шадринск: ШГПИ. – 2014. – № 2 (22). – С. 135–142.

3. Зайцев Д.А. Морфологические показатели полового диморфизма у спортсменок разного телосложения / Д.А. Зайцева, Ю.П. Ивонина // Вестник магистратуры. – 2013. – № 2 (17). – С. 7–9.

4. Кочеткова Е.Ф. Особенности и проблемы полового диморфизма в спорте / Е.Ф. Кочеткова, О.Н. Опарина // Современные научные исследования и инновации. – 2014. – № 7. – С. 15–20.

5. Никитюк Д.Б. Индекс массы тела и другие антропометрические показатели физического статуса с учетом возраста и индивидуальнотипологических особенностей конституции женщин / Д.Б. Никитюк, В.Н. Николенко, С.В. Клочкова, Т.Ш. Миннибаев // Вопросы питания. 2015. – № 4. – С. 47–54.

ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА И РЯДА РЕПРОДУКТИВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ТРИАТЛОНИСТОК

Бугаевский К. А.

Классический приватный университет,

Институт здоровья, спорта и туризма, Запорожье, Украина

Ключевые слова: спортсменки, триатлон, половой диморфизм, репродуктивные показатели, менструальный цикл, гиперандрогения.

Актуальность. Триатлон является одним из молодых видов спорта и пользуется всё большей популярностью в мире. Триатлон (по-английски triathlon, производное от греческих слов «tri» – три и «athlon» – состязание, борьба) – это вид спорта, состоящий из плавания по открытой воде, велогонки и бега. Каждая из перечисленных дисциплин

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОДГОТОВКА КАДРОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ДИНАМИКА РАВНОВЕСИЯ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ 6-10 ЛЕТ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ Безносикова Е. В.	3
ИЗУЧЕНИЕ ПРОИСХОЖДЕНИЯ И УПОТРЕБЛЕНИЯ ФАМИЛИЙ В РУССКОМ ЯЗЫКЕ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА Ермохина Е. В., Смирнова Л. С.	7
КОМПЬЮТЕРНАЯ ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ПАРАМЕТРОВ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК СПОРТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ Загrevский В. И., Загrevский О. И. Иванчиков Н. В.	12
МАТЕМАТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ОТОБРАЖЕНИЯ ДАННЫХ В БИОМЕХАНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ ТЕХНИКИ СПОРТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ Загrevский В. И., Загrevский О. И., Иванчиков Н. В.	17
ПРОБЛЕМЫ И ИННОВАЦИИ В ПРЕПОДАВАНИИ МАТЕМАТИКИ Землянко А. В.	24
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТАНДАРТЫ, КАК ОСНОВА КАДРОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Зиновьева Т. А.	27
ОСОБЕННОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЖЕНСКОЙ ГРУППЕ НА ОСНОВЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ АСПЕКТОВ РЕАГИРОВАНИЯ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ Исенжулова А. М.	31
МУЗЫКАЛЬНО-РИТМИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БАЛЬНЫХ ТАНЦАХ Комракова А. Д.	33
ХОККЕЙНАЯ КОМАНДА «ГУОР» КАК АСПЕКТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ФГБУ ПОО «ГУОР ПО ХОККЕЮ» Крошева Е. А., Ремизова И. В.	40
АДАПТАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ НОВЫХ КОМАНД В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА Кузнецова П. А.	42

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Лавренова А. Г.	46
ФОРМИРОВАНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ Мустафоев Ё. С.	52
ВОСПИТАНИЕ МОТИВАЦИИ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ Найн Ан. А.	55
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ ГРУППЫ РИСКА Новичкова Н. Г.	58
ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ СВОЙСТВ ТЕМПЕРАМЕНТА НА МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ ЧЕЛЯБИНСКОГО КОЛЛЕДЖА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Сычева Е. В., Панарин Н. Д.	61
ТЕСТ РОРШАХА КАК МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ ЧЕЛЯБИНСКОГО КОЛЛЕДЖА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Сычева Е. В., Сапончик И. Н.	64
ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ СТУДЕНТОВ ЧЕЛЯБИНСКОГО КОЛЛЕДЖА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Сычева Е.В., Шиллер И. Е.	66
ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ СТАРШИХ ПОДРОСТКОВ С ПОМОЩЬЮ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ Турдиев У. К.	68
ПОЛИТИЧЕСКИЕ ИДЕИ РИМСКИХ МЫСЛИТЕЛЕЙ В РАМКАХ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ИСТОРИЯ В КОЛЛЕДЖЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Фархутдинов Д. М., Коробейникова А. С.	71
ПОРТФОЛИО КАК СПОСОБ ФОРМИРОВАНИЯ ОБЩИХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ УЧИЛИЩ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА Хрычева О. В.	75
ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕХНОЛОГИИ САБДЖЕКТ СЭМПЛ (SUBJECT SAMPLER) НА УРОКАХ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА Широбокова Н. В.	79
МАТЕМАТИКА КАК СРЕДСТВО ПОЗНАНИЯ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА Шумакова Ю. С., Орлик Е.А.	81

2. УЧЕБНАЯ, ТРЕНИРОВОЧНАЯ, СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ ДЕТЕЙ С ПОМОЩЬЮ ПОДВИЖНЫХ ИГР Аверьянова А. С., Миронова А. О.	85
РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У СТРЕЛКОВ ИЗ ЛУКА С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА Алангузова Р. М., Миронова А. О.	89
РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА Блохина В. М., Миронова А. О.	92
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ АДАПТИВНЫМ СПОРТОМ НА РАЗВИТИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ – ИНВАЛИДОВ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ Егорова М. А., Мирошников И. А.	97
ИСХОДНЫЙ УРОВЕНЬ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ПЕРВОГО КУРСА СПБПУ Липовка А. Ю., Черкасова А. В.	101
РАЗВИТИЕ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА ЛЕГКОЙ СТЕПЕНИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАДМИНТОНОМ Миронова А. О., Робенко А. Е.	103
РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ ПАЛЬЦЕВ РУК У ДЕТЕЙ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ РОДОВОЙ ТРАВМЫ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА Миронова А. О., Сидорук В. В.	108
РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ГЛУХИХ ДЕТЕЙ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ Миронова А. О., Янов А. В.	111
РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ С ПОМОЩЬЮ ТАНЦЕВАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ Смирнова Д. М., Миронова А. О.	118
РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ ДЕТЕЙ ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ Соседова Л. Г., Миронова А. О.	121

ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ МНОГОБОРЦЕВ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА Тиунов С. А., Миронова А. О.	125
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТВОРЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ СПОРТСМЕНОВ-ОРИЕНТИРОВЩИКОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА Федорова Т. А.	128
3. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В СРЕДНИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ И ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ	
ОСОБЕННОСТИ УПРАВЛЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ КОМАНДОЙ В ПРОЦЕССЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВОЛЕЙБОЛУ Брыкина В. А., Переузник А. З.	132
СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ И ЕЕ РАЗВИТИЕ НА ЗАНЯТИЯХ АЭРОБИКОЙ Бушма Т. В., Зуйкова Е. Г.	134
ПСИХОМОТОРНАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И НЕФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ Горская И. Ю., Харитонова Л. Г., Криживецкая О. В., Баймакова Л. Г.	138
ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА Ибрагимов Д. Х.	146
ИГРОВОЙ МЕТОД КАК СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ТХЭКВОН-ДО У СТУДЕНТОВ СРЕДНИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ Лебедева О. Н.	149
РАЗВИТИЕ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КОНЬКОБЕЖЦЕВ-СТАЙЕРОВ Мелихова Т. М., Рахматиллаев Н. А.	152
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ВУЗОВ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Норов Ш. У.	155
ХАРАКТЕРИСТИКА СЕНСОМОТОРНЫХ РЕАКЦИЙ СПОРТСМЕНОВ С РАЗНЫМИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ В СОСТОЯНИИ РАЗЛИЧНОЙ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ НАПРЯЖЕННОСТИ Пещерина В. А., Комардина А. А.	158
ФОРМИРОВАНИЕ АКТИВНОЙ ПОЗИЦИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ Рахромова Д.	162

АНАЛИЗ СОВРЕМЕННОГО ЦЕННОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Саидов А.	165
ИССЛЕДОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЕМАМ БАСКЕТБОЛА В ВУЗАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Соловьев Е. К.	168
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Халитова С. В., Севрюков Н. Н.	170
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ВУЗА Шахриддинова Л. Н.	172
4. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И ТЕОРЕТИКО- МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ	
ПОДГОТОВКА БАСКЕТБОЛИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ В СРЕДНИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ И ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ Абрамкин Е. В., Харитоновна Е. В.	176
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОПРИОЦЕПТИВНОЙ НЕЙРОМЫШЕЧНОЙ ФАСЦИИ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ БОЛЬНЫХ Благодир К. А., Кондакова О. К.	182
ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ РЯДА МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ЗНАЧЕНИЙ И АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТУДЕНТОК ОТДЕЛЕНИЯ ТУРИЗМА Бугаевская Н.А., Бугаевский К. А.	186
МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТАЗА СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ Бугаевская Н.А., Бугаевский К.А.	191
РАССМОТРЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА У СПОРТСМЕНОК-ВОЛЕЙБОЛИСТОК Бугаевская Н. А., Бугаевский К. А., Черепок А. А.	198
ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА И РЯДА РЕПРОДУКТИВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ТРИАТЛОНИСТОК Бугаевский К.А.	203

ОСОБЕННОСТИ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА И РЯДА РЕПРОДУКТИВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СПОРТСМЕНОК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТХЭКВОН-ДО Бугаевский К. А.	209
ИССЛЕДОВАНИЕ РЯДА МОРФОЛОГИЧЕСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ВОЛЕЙБОЛИСТОК Бугаевский К. А.	214
ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ И ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ С ПЕЧЕНОЧНО-БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ Бурнашев Р. А.	220
АКТУАЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГЕНЕТИЧЕСКИХ МЕТОДОВ НА ПРИМЕРЕ ПОЛИМЕРАЗНОЙ ЦЕПНОЙ РЕАКЦИИ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ Гладышева И. С., Гертнер С. В.	224
КОРРЕКЦИОННЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СЛАБОСЛЫШАЩИХ ДЕТЕЙ Засыпкина М. Н., Кондакова О. Н.	227
К ВОПРОСУ О СОСТОЯНИИ НЕРВНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К ОБУЧЕНИЮ В ВУЗЕ Захарова Е. Ю., Борисова Т. В.	233
ВЛИЯНИЕ ИППОТЕРАПИИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ Зырянова Е. В., Кондакова О. Н.	236
ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ГРЕКО-РИМСКОЙ И ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ Колчин И. В., Габов М. В.	240
ОСОБЕННОСТИ СЕНСОМОТОРНЫХ РЕАКЦИЙ ХОККЕИСТОВ С РАЗНЫМИ ТИПАМИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ Кротиков Н. В., Балдаев В. К.	243
АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЧСС НА ТРЕНИРОВОЧНЫЕ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ БАСКЕТБОЛИСТОК РАЗЛИЧНОГО ИГРОВОГО АМПЛУА Ликсунова К. А., Опошнян Е. Ю.	246
ВОПРОСЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КОМБИНАЦИОННЫХ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНОВ Маманазаров А. Х.	249

ОСОБЕННОСТИ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ ПРИ ПОДГОТОВКЕ ПОДРОСТКОВ 15 – 17 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЫЖНЫМ СПОРТОМ Миронова А. О., Постывка Д. В.	253
ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВКИ БОРЦОВ 18 – 20 ЛЕТ, ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ Миронова А. О., Сайлыбаева Б. Н.	260
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗРАБОТАННОЙ МЕТОДИКИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ХОККЕИСТОВ 13-14 ЛЕТ Надргулов А. Р.	263
ПРОБЛЕМА РАННЕЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ В СОВРЕМЕННОМ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ Найн Ан. А., Радкевич А. А.	266
ПРОБЛЕМЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЁЖИ Нурьшов Д. Э.	269
ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ БОРЦОВ Омонкулов З. С.	273
ФИЗИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЛЕГКОАТЛЕТОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА Панова О. С., Кондакова О. Н.	276
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ДНЯ ШКОЛЬНИКОВ В ПЕРИОД ОТДЫХА Панюшкина Д. О., Кудрявцева Л. М.	281
ЗАВИСИМОСТЬ ВРЕМЕНИ РЕАКЦИИ ЧЕЛОВЕКА ОТ ВИДА СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Смирнова Л. С., Мансуров М., Шахматова В. В.	284
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТАКТИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БОРЦОВ Тешаев С. С.	289
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ ИСПЫТАНИЙ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ Титов Н. В., Габов М. В.	292
ОСОБЕННОСТИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ 12-13 ЛЕТ В ПЕРИОД ОТДЫХА Уракаева Л. Л., Кудрявцева Л. М.	294

ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ АЭРОБИКИ В ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ КОНЬКОБЕЖЦЕВ Усманова И. М., Мелихова Т. М.	297
СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ Шарманова С. Б., Зацепина И. А.	301
5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ, СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА, ТУРИЗМА	
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ВЫБОРА ДЕВУШКАМИ НАПРАВЛЕНИЯ ФИТНЕСА Барке Я. А., Харина И. Ф.	305
ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА НА ТЕРРИТОРИИ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ Куракина Е.А., Рябчинская К. Г.	307
ПРОБЛЕМЫ ОЛИМПЕЙСКОГО СПОРТА В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ Терентьева Н. Б, Севрюков Н. Н.	313
ЦЕННОСТНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОЛИМПЕЙСКИХ ТРАДИЦИЙ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ Уринов О. Ж.	315
6. ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ И ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ	
ГРАЖДАНСКО – ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НА УРОКАХ ЛИТЕРАТУРЫ Ермохина Е. В., Дедюхина Е. В.	319
ГРАЖДАНСКО – ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ЧЕЛЯБИНСКОГО КОЛЛЕДЖА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ВО ВНЕАУДИТОРНОЙ РАБОТЕ Ермохина Е. В., Орлик Е. А.	328
ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК КАК СРЕДСТВО ГРАЖДАНСКО- ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ Князькова В. А.	333
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ И ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ Козин С. В.	337

ВОСПИТАНИЕ НРАВСТВЕННЫХ КАЧЕСТВ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ Легкая Н. М.	340
ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Легкая Н. М.	345
ИДЕИ ИЗВЕСТНЫХ ДЕЯТЕЛЕЙ ПЕДАГОГИКИ О РОЛИ НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ В РАЗВИТИИ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА Сычева Е. В., Базий И. А.	348
ОСОБЕННОСТИ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В ВУЗЫ Харитонов Е. В., Абрамкин Е. В.	351

**СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ И ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ В СФЕРЕ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ
И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ РЕГИОНАЛЬНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ
(29 марта 2017 г.)

Под ред. М. В. Габова

Издание опубликовано в авторской редакции

Подписано в печать 27.04.2017 г. Формат 60х90/16. Бумага офсетная.
Гарнитура «Таймс». Усл. печ. л. 22,75. Тираж 100 экз. Заказ № 46. Цена свободная.

Отпечатано в типографии Уральского государственного университета
физической культуры. 454091, Челябинск, ул. Российская, 258.