

## ОЦІНКА ЩІЛЬНОСТІ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ У ОСІБ, ЯКІ ПОСТІЙНО ПРОЖИВАЮТЬ В УМОВАХ ПРОМИСЛОВОГО РЕГІОНУ

Бородавко О. І.

Науковий керівник: проф.Кривенко В.І.

Запорізький державний медичний університет

Кафедра сімейної медицини, терапії і кардіології ФПО

Мета дослідження: оцінка розповсюдженості остеопенії та остеопорозу у жінок у постменопаузі, які постійно проживають в промисловому регіоні. Матеріали і методи: обстежено 95 осіб жіночої статі, які проживають у місті Запоріжжя, середній вік  $53 \pm 4,1$  роки. Середня тривалість проживання у м. Запоріжжя  $38,4 \pm 11,2$  роки. Середня тривалість менопаузи  $5,7 \pm 2,3$  років. Стан ЩКТ визначали за допомогою ультразвукового денситометра Omnisense 7000 на проксимальній фаланзі третього пальця кисті, дистальному відділі променевої кістки та середині великої гомілкової кістки. Статистична обробка даних проводилась за допомогою комп'ютерної програми «Statistica 6.1» (Stat Soft Inc, США). В результаті дослідження у 30,5% жінок діагностовано остеопороз. 51,6% пацієнок мали остеопенію, і лише у 17,9% обстежених ЩКТ була у межах норми. Середній вік складав  $53,9 \pm 4,2$ ;  $52,8 \pm 1,5$ ;  $52,2 \pm 2,4$  відповідно та достовірно не відрізнявся. Дані показники є вищими за середні значення по Україні які складають 20%, 43,9% та 40,1 % відповідно. У більшості випадків (51,6%) зміни реєструвалися на велико гомілковій кістці, на променевій кістці (у 44,2%), а на фаланзі лише у 4,2%. Важливо зазначити, що пацієнти не мали клінічних проявів та були особами працездатного віку, тому залишаються поза увагою лікарів. Варто відмітити, що для раннього скринінгового дослідження можливо проведення дослідження на великогомілковій кістці. Для окреслення виявлених особливостей регіону, умов праці та встановлення провідних чинників ризику порушень ЩКТ необхідні подальші дослідження.