

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ
ДУ «ІНСТИТУТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ НАМН УКРАЇНИ»
РАДА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ХМАПО
РАДА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ДУ «ІНСТИТУТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ
НАМН УКРАЇНИ»

ПРОБЛЕМИ СЬОГОДЕННЯ В ПЕДІАТРІЇ

**Матеріали науково-практичної конференції молодих вчених з
міжнародною участю**

16 березня 2016 року – Харків, 2016. - 80 с.

Відповідальний за випуск

Волкова Ю.В.

Харків 2016

6. Социальное функционирование (Social Functioning - SF), определяется степенью, в которой физическое или эмоциональное состояние ограничивает социальную активность. Низкие баллы свидетельствуют о значительном снижении уровня общения в связи с ухудшением физического и эмоционального состояния.

7. Ролевое функционирование, обусловленное эмоциональным состоянием (Role-Emotional - RE) предполагает оценку степени, в которой эмоциональное состояние мешает выполнению работы или другой повседневной деятельности. Низкие показатели по этой шкале интерпретируются как ограничение в выполнении повседневной работы, обусловленное ухудшением эмоционального состояния.

8. Психическое здоровье (Mental Health - MH), характеризует настроение наличие депрессии, тревоги, общий показатель положительных эмоций. Низкие показатели свидетельствуют о психическом неблагополучии.

Для статистической обработки использовалась программа Statistica 6.0

Результаты исследования. Методом случайного выбора опрошены 74 матери, которые были разделены на две группы: кормящие грудью (первая группа) - 50 и кормящие смесями (вторая группа) - 24 женщины. Выявлены статистические различия самооценок женщин первой и второй групп по показателям ВР (83.6 ± 20.7 против 72.7 ± 32.9 , $p=0.04$), ГН (85.6 ± 16.5 в сравнении с 78.7 ± 19.5 , $p=0.05$), VT (64.1 ± 17.5 и $56,3 \pm 17.9$, $p=0.04$), МН (76.1 ± 15.1 против 68.5 ± 19.8 , $p=0.036$), т.е кормящие грудью женщины оценивали свое КЖ выше, чем в группе контроля.

Выводы. Таким образом, кормление грудью, которое сопровождается определенным гормональным фоном, формирует позитивные оценки КЖ по большинству показателей, что подтверждает значение ГВ в жизни женщины.

ДЕФИЦИТ МАГНИЙСОДЕРЖАЩИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В РАЦИОНЕ СТУДЕНТА МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Пацера М.В.

Запорожский государственный медицинский университет
Кафедра пропедевтики детских болезней

Магний относится к четырем важным минералам в организме человека. При его дефиците нарушаются обмены в нервной и мышечной тканях, возникает риск развития артериальной гипертензии. В современном мире от недостаточности этого макроэлемента страдает до 90% людей, особенно тех, которые испытывают постоянные умственные нагрузки и находятся в длительных стрессовых ситуациях. К таковым относятся и студенты медицинского ВУЗа.

Цель, задача: уточнить рацион питания студентов медицинского университета в отношении присутствия в нем продуктов богатых магнием. Провести анкетирование по специальным анкетам, выявляющим дефицит магния.

Материалы и методы. Методом случайного отбора опрошено 46 (100%) студентов медицинского университета в возрасте 18-19 лет. Из них 29 (63%) девушек и 17 (37%) парней. Анкета состояла из перечня продуктов в рационе на выбор, которые богаты магнием или выводят его. Например, к первым относили орехи, рыбу, растения с зелеными листьями, морские водоросли. Представителями второй группы были выпечка, шоколад, кофе, картофель, соленья, сладкие газированные напитки, пирожные, колбаса, белый хлеб.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что из 46 студентов только 4 (8,7%) употребляли все указанные магнийсодержащие продукты. Из второй группы преобладали в рационе выпечка у 34 (73%) студентов, кофе у 33 (71%), шоколад у 26 (56%) и картофель у 25 (54%) среди всех опрошенных респондентов.

Вывод: в рационе питания студентов медицинского университета преобладают продукты с низким содержанием магния, что способствует развитию его дефицита и возможными предпосылкам развития артериальной гипертензии.

ОЦЕНКА ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ДАННЫХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ДЕТЕЙ ХАРЬКОВСКОГО РЕГИОНА

Поликов Г.О., Карпушенко Ю.В.

Харьковский национальный медицинский университет

Кафедра пропедевтики педиатрии № 2

Аллергические заболевания являются актуальной проблемой педиатрии, что обусловлено, прежде всего, их распространенностью в детской популяции Украины. В Харьковском регионе распространенность бронхиальной астмы (БА) составляет 9,8%, аллергического ринита – 12,6%, атопического дерматита – 5,6%. Эти заболевания характеризуются ранним началом, тяжелым рецидивирующим течением, хронизацией. В результате снижается "качество" жизни пациентов, вероятно развитие ранней инвалидизации (инвалидность по БА в Харьковском регионе - 2,92 на 10000).

Одним из методов оценки распространенности аллергопатологии является анкетирование. Программа международного исследования астмы и аллергии у детей - International Study of Asthma and Allergy in Childhood - ISAAC была создана для повышения качества эпидемиологических исследований аллергических заболеваний путем создания стандартизированной методологии и содействия международному сотрудничеству.

Цель: повышение качества оценки эпидемиологических данных по бронхиальной астме у детей Харьковского региона на основе стандартизированной методологии.

Материалы и методы. С помощью стандартизированных опросников проанкетировано 520 детей 6-7 и 13-14 лет г. Харькова и Харьковской обл. Результаты обработаны методами вариационной статистики.

Результаты. Среди опрошенных 69% - дети 7-8 лет и 31% - 13-14 лет. Признаки БА отмечены у 15% респондентов (из них у половины диагноз подтвержден при обследовании в клинике). Семейный анамнез отягощен: у 23% по аллергопатологии (со стороны 1 родителя – у 15%, обоих родителей – 21%). Питание матери во время беременности у 30% было гипоаллергенным, у 15% - отмечались различные пристрастия в еде; 55% не ограничивали пищу. Большинство (61%) детей с признаками БА находились на смешанном вскармливании, 31% - на естественном и 9% - на искусственном. При этом ранние сроки введения прикорма (до 4х мес) отмечались лишь у 16%. Характер питания у подавляющего большинства детей (76%) – полноценное, 24% - питание «фаст фуд» и 10% - «сухоедение». При оценке качества жизни, 17% и 18% детей с признаками БА отмечали ограничения в занятии спортом и участии в общественных мероприятиях. 68% опрошенных привиты по календарю, 19% - по индивидуальному графику, 13% - не привиты.

Выводы:

1. Опросники являются эффективным скрининговым методом выявления аллергопатологии уже на ранних этапах их развития.