

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**Наукове товариство студентів, аспірантів, докторантів і  
молодих вчених**

## **ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ**

**«НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ЗДМУ – 2020»**

**в рамках I туру «Всеукраїнського конкурсу студентських  
наукових робіт з галузей звань і спеціальностей  
у 2019 – 2020 н.р.»**

**06 – 07 лютого 2020 року**

**Запоріжжя – 2020**

## **ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ**

### **Голова оргкомітету:**

ректор ЗДМУ, проф. Колесник Ю.М.

### **Заступники голови:**

проректор з наукової роботи, проф. Туманський В.О., голова Студентської ради Турчиненко В.В., проф. Разнатовська О.М., голова Наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, д.біол.н. Павлов С.В.

### **Члени оргкомітету:**

заступник голови Студентської ради Подлужний М.С., голова навчально-наукового сектору Студентської ради Москалюк А.С., заступники голови навчально-наукового сектору Будагов Р.І., Скоба В.С.

**Секретар:** Брезицька К.П.

## ОЦІНКА ТИПУ ТА ЛАБІЛЬНОСТІ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ у СТУДЕНТІВ МЕДИКІВ ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ТЕПШІНГ-ТЕСТУ

Пономаренко Ю.М., Грінченко А.

1 медичний факультетт, 3 курс

В Україні склалося критичне становище відносно функціонального стану учнів: 20% дітей, які прийшли до школи, можна назвати здоровими та лише 10% закінчують школу без явних відхилень. За результатами досліджень здоров'я сучасної молоді, що проводилися в закладах середньої та вищої освіти, відмічається низький рівень фізичного розвитку та збільшення кількості гострих та хронічних неінфекційних захворювань, серед яких превалюють хвороби нервової, ендокринної, серцево-судинної систем, органів травлення, алергічні хвороби. Під час навчання у ВНЗ стан здоров'я студентів погіршується, кількість студентів основної групи зменшується, кількість підготовчої та спеціальної збільшується. Останнє призводить до значного зниження фізичної та розумової працездатності.

Виявлена тенденція до збільшення інвалідизації серед школярів та студентів, наявність випадків смерті на уроках фізкультури, а дефіцит рухової активності у молоді складає 60-80% від необхідного рівня. Останнє призводить до значного зниження фізичної та розумової працездатності. Отже у найближчому часі сформується велика популяція дорослого населення(біля 70%), яка буде мати низький та нижче середнього рівень фізичного здоров'я.

**Матеріали та методи.** Проведена діагностика властивостей нервової системи у 178 студентів 2 курсу медичного факультету за психомоторними показниками Є.П.Ільїна у модифікації Г.В. Охромій. Суть методу полягає у виконанні швидких стереотипних рухів руки з нанесенням крапок на папір олівцем.

**Результати.** У дослідженні прийняли участь 178 студентів 2 курсу медичного факультету, з яких 113 (63,5%) жінок та 65 (36,5%) чоловіків. Методику проводили вранці, щоб на її показники не впливало втомлення. Обробка результатів методики включає наступні процедури: підрахунок кількості крапок в кожному квадраті, побудову графіків працездатності. Отримані в результаті дослідження графіки динаміки максимального темпу були розділені на п'ять типів: опуклий, рівний, проміжний, увігнутий та низхідний (Таблиця 1). Результати оцінки графіків максимального темпу працездатності студентів дозволяють констатувати, що опуклий тип кривої, тобто сильну нервову систему мають лише 2,3% студентів-медиків. Рівний тип, що характеризує нервову систему як середньої сили має лише четверта частина обстеженої популяції (24,7%). Звертає на себе увагу те, що половина студентів (52,8%) має проміжний та увігнутий тип, який характеризує нервову систему, як середньо-слабку, а п'ята частина

обстеженої популяції (20,2%) має слабку нервову систему. При цьому вірогідних розбіжностей за статтю не встановлено.

Результати оцінки графіків динаміки максимального темпу працездатності серед студентів в залежності від статі

Типи нервової системи	Кількість студентів	%	Кількість жінок	%	Кількість чоловіків	%
Рівний тип	44	24,7	27	23,8	17	26,2
Низхідний тип	36	20,2	23	20,4	13	20,0
Проміжний	23	12,9	15	13,3	8	12,3
Опуклий тип	4	2,3	2	1,8	2	3,1
Увігнутий тип	71	39,9	46	40,7	25	38,4
	178		113		65	

Висновок про лабільність сенсомоторного аналізатора визначався за загальною сумою крапок, яку переводили у бали. Дуже високий тип лабільності мали 17 студентів, але у 2 рази частіше даний тип реєструвався серед чоловіків (13,9% проти 7,1% у жінок,  $p < 0,05$ ). Високі показники мали 84 студенти, але найчастіше даний тип мали дівчата (51,3% проти 39,9%,  $p < 0,05$ ). Дівчата також мали частіше і низькі показники. Серед 69 студентів у чоловіків зареєстровано тенденцію до збільшення частоти реєстрації середнього типу лабільності (43,1% проти 36,3%).

**Висновки:**

1. За результатами теплінг-тесту більша половина (52,9%) досліджених студентів має середньо-слабкий тип нервової системи та лише 2,3% студентів-медиків мають сильну нервову систему.

2. Дуже високу та високу лабільність нервової системи мали 56,7% студентів, середній – 38,8% та низький тип – 4,5%. Висока лабільність припускає у індивідуума наявність таких якостей, як швидке виконання дій, швидке мислення, високу пропускну інформаційну спроможність мозку, великий об'єм уваги і сприйняття, хорошу мимовільну пам'ять, емоційну стійкість, хорошу адаптацію та швидке навчання. Студенти з низькою лабільністю часто інертні в поведінці, важко пристосовуються до ситуацій, проте у них краща довготривала пам'ять, вони показують вищі результати в діяльності, що вимагає особливої організованості і планування, мобілізації виробничої уваги і запам'ятовування.

3. Виявлено статеві відмінності лабільності нервової системи, а саме: у жінок частіше реєструвався високий та низький типи, у чоловіків – дуже високий та середній типи лабільності нервової системи.

Вважаємо, що результати наших досліджень можуть бути використані при формуванні академічних груп в умовах навчання у вищих навчальних закладах, у тому числі в ЗДМУ. Аналіз показників лабільності нервової системи може бути використано при розробці навчальних планів і програм, а також для визначення порогових розумових навантажень засвоєння навчального матеріалу.