

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

**Наукове товариство студентів, аспірантів, докторантів і
молодих вчених**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

«НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ЗДМУ – 2020»

**в рамках I туру «Всеукраїнського конкурсу студентських
наукових робіт з галузей звань і спеціальностей
у 2019 – 2020 н.р.»**

06 – 07 лютого 2020 року

Запоріжжя – 2020

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

Голова оргкомітету:

ректор ЗДМУ, проф. Колесник Ю.М.

Заступники голови:

проректор з наукової роботи, проф. Туманський В.О., голова Студентської ради Турчиненко В.В., проф. Разнатовська О.М., голова Наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, д.біол.н. Павлов С.В.

Члени оргкомітету:

заступник голови Студентської ради Подлужний М.С., голова навчально-наукового сектору Студентської ради Москалюк А.С., заступники голови навчально-наукового сектору Будагов Р.І., Скоба В.С.

Секретар: Брезицька К.П.

ТЕРАПЕВТИЧНІ ВПРАВИ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТРАВМ І ПОШКОДЖЕНЬ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ В МІНІ-ФУТБОЛІ

Ведутін М.В.

3 медичний факультет, 3 курс

Проблемні питання стосовно фізичної терапії травм і пошкоджень опорно-рухового апарату спортсменів у міні-футболі іграх мають високий рівень актуальності та практичної значущості. З одного боку, це обумовлено, особливостями тренувального та змагального процесів, які характеризуються значними фізичними навантаженнями на опорно-руховий апарат спортсменів, з іншого, провідними позиціями ігрових видів спорту, що призводить до підвищеної конкуренції, як усередині команди, так і на клубному рівні.

Це свідчить про наявність проблемної ситуації, що характеризується вимогами до високого рівня загальної та спеціальної фізичної підготовленості гравців у міні-футбол у високоваріативних умовах змагальної діяльності, необхідності профілактики спортивного травматизму та визначенні ефективних технологій фізичної терапії після травм і пошкоджень опорно-рухового апарату спортсменів на основі застосування терапевтичних вправ.

Застосування терапевтичних вправ при фізичній терапії після травматичних ушкоджень опорно-рухового апарату спортсменів у міні-футболі доцільно розподілити на три групи:

- терапевтичні вправи у якості неспецифічного чинника для профілактики спортивного травматизму;
- терапевтичні вправи після травматичних ушкоджень, які не потребують оперативних хірургічних втручань;
- терапевтичні вправи у фізичній терапії після хірургічного лікування складних травматичних ушкоджень опорно-рухового апарату.

У процесі застосування терапевтичних вправ для фізичної реабілітації спортсменів у футзалі після травматичних ушкоджень опорно-рухового апарату значущим є: визначення спрямованості – на відновлення рухової функції, функціональної підготовленості та фізичної працездатності, рухових якостей; визначення обсягів та інтенсивності навантажень при виконанні терапевтичних вправ (кількісні, часові та темпо-ритмові показники); раціональна та логічна послідовність застосування терапевтичних вправ з урахуванням загального стану пацієнта і травмованих сегментів опорно-рухового апарату.

У подальшому, необхідною є розробка програм фізичної терапії після складних травматичних ушкоджень опорно-рухового апарату спортсменів (які потребують оперативних втручань) з конкретизацією показників фізичного навантаження, функціональної підготовленості та параметрів спортивної техніки та ін.