

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**Наукове товариство студентів, аспірантів, докторантів і  
молодих вчених**

## **ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ**

**«НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ЗДМУ – 2020»**

**в рамках I туру «Всеукраїнського конкурсу студентських  
наукових робіт з галузей звань і спеціальностей  
у 2019 – 2020 н.р.»**

**06 – 07 лютого 2020 року**

**Запоріжжя – 2020**

## **ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ**

### **Голова оргкомітету:**

ректор ЗДМУ, проф. Колесник Ю.М.

### **Заступники голови:**

проректор з наукової роботи, проф. Туманський В.О., голова Студентської ради Турчиненко В.В., проф. Разнатовська О.М., голова Наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, д.біол.н. Павлов С.В.

### **Члени оргкомітету:**

заступник голови Студентської ради Подлужний М.С., голова навчально-наукового сектору Студентської ради Москалюк А.С., заступники голови навчально-наукового сектору Будагов Р.І., Скоба В.С.

**Секретар:** Брезицька К.П.

## **ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ В КОРЕКЦІЇ СКОЛІОТИЧНОЇ ОСАНКИ У СТУДЕНТІВ**

Калініна А.І.

3 медичний факультет, 3 курс

Фізичний стан організму людини розглядається у медичній науці як невід'ємна складова фізичного здоров'я. На особливу увагу заслуговує віковий період, який починається з моменту вступу до закладів вищої освіти. Початок навчання у закладах вищої освіти характеризується наявністю істотних стресових чинників, які детерміновані зміною звичайного режиму навчання та відпочинку, адаптацією до навчального процесу, поєднанням значних розумових і фізичних навантажень, а також, психологічною адаптацією до нового колективу, до нових умов побуту та навчання.

Такий стан речей спричиняє можливості розвитку донозологічних і преморбідних фізичних станів студентів, які навчаються на 1-2 курсах закладів вищої освіти. Крім цього, можливими є загострення вже існуючих захворювань і патологічних процесів. Саме тому, важливими є щорічні медичні огляди студентів профілактичного характеру, в процесі яких студентів диференціюють у відповідності з поточним фізичним станом на групи для практичних занять з дисциплін «фізичне виховання» і «фізичне виховання і здоров'я»: (курс за вибором) – основну, підготовчу та спеціальну медичну. В структурі захворюваності та патологій у студентів спеціальних медичних груп, за даними наукових спостережень, захворювання та патології опорно-рухового апарату складають близько 40-55%. Порушення постави, які відносять до ортопедичних патологій, становлять близько 90% усіх відхилень від норми з боку функціональних порушень опорно-рухового апарату.

Застосування у практичній роботі розроблених методичних положень і рекомендацій стосовно корекційних заходів у системі тестового контролю фізичних станів у студентів спеціальної медичної групи, на основі інтеграції спеціально підібраних засобів фізичної терапії, дає змогу активізувати компенсаторні механізми, мобілізувати резервні рухові можливості організму, підвищити компетентність виконання рухових дій, сприяють прискоренню формування знань, умінь, навичок, усуненню недоліків рухової сфери і нівелюванню різниці в показниках психофізичного розвитку між студентами основної, підготовчої та спеціальної медичної груп.

Контроль морфофункціональних і психофізіологічних показників є ефективним механізмом корекції фізичного стану студентів спеціальної медичної групи із функціональними порушеннями опорно-рухового апарату (сколіозом) та необхідною передумовою для розробки комплексних програм фізичної реабілітації на основі використання дихальної гімнастики, терапевтичних вправ, природних чинників оздоровлення та ін.