

РАННЯЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ НАГРУЗКА ПОСЛЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОВРЕЖДЕНИЙ АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ

Проблема лечения повреждений Ахиллова сухожилия в современной ортопедии и травматологии остается актуальной и на сегодняшний день.

Целью работы было улучшить результаты хирургического лечения повреждений Ахиллова сухожилия за счёт сокращения сроков восстановления опороспособности конечности путём ранней функциональной нагрузки на конечность с применением индивидуального ортезирования. В работе проведён анализ результатов периода медицинской реабилитации после хирургического лечения 32 пациентов с повреждениями Ахиллова сухожилия, оперированных в разные сроки после травм. Разработанные ортезы и методика ранней нагрузки после восстановления Ахиллова сухожилия путём функциональной иммобилизации показала целый ряд преимуществ перед традиционным иммобилизационным методом.

Анализ динамики восстановления функции показал, что пациенты с ранней функциональной нагрузкой значительно раньше адаптируются социально и возвращаются к активной жизни.

Головаха М.Л., Горелов О.М., Титарчук Р.В.

Раннє функціональне навантаження після відновлення пошкоджень Ахіллового сухожилка

Проблема лікування пошкоджень Ахіллового сухожилка в сучасній ортопедії та травматології залишається актуальною і на сьогоднішній день.

Метою роботи було покращити результати хірургічного лікування пошкоджень Ахіллового сухожилка за рахунок скорочення строків відновлення опороздатності кінцівки шляхом раннього функціонального навантаження на кінців-

ку із застосуванням індивідуального ортезування. В роботі проведено аналіз результатів періоду медичної реабілітації після хірургічного лікування 32 пацієнтів з пошкодженням Ахіллового сухожилка, прооперованих в різні строки після травм. Розроблені ортези та методика раннього навантаження після відновлення Ахіллового сухожилка шляхом функціональної імобілізації продемонструвала цілий ряд переваг перед традиційним імобілізаційним методом.

Аналіз динаміки відновлення функції показав, що пацієнти з раннім функціональним навантаженням значно раніше адаптуються соціально та повертаються до активного життя.

M.L. Golovakha, A.M. Gorelov, R.V. Titarchuk.

The early functional weight-bearing arter surgical repair of Achilles tendon rupture

For today the problem of treatment after Achilles tendon rupture in modern orthopaedic and traumatology remains urgent.

The aim of our study was to improve the results of surgical treatment after Achilles tendon rupture by shortening the renewal period of lower limb support ability, by means of early functional weight-bearing using individual orthopaedic devices. We give the analysis of medical rehabilitation period after surgical treatment of 32 patients with Achilles tendon rupture, who was operated in different periods after injury. Developed orthopaedic devices and early weight-bearing method after surgical treatment of Achilles tendon rupture by means of functional immobilization, showed a lot of benefits in comparison with traditional method of immobilization. The analysis of function restoration dynamics showed that patients with early functional weight-bearing become socially adjusted significantly earlier, and return to normal life activities.