

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Забайкальский государственный университет»

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ –
ОСНОВЫ ЗДОРОВОЙ НАЦИИ**

**III Международная научно-практическая конференция
18–19 февраля 2016 г.
г. Чита**

Чита
Забайкальский государственный университет
2016

Рекомендовано к изданию
Советом по научной и инновационной деятельности
Забайкальского государственного университета

Редакционная коллегия

Е. Г. Фоменко, канд. биол. наук
Е. И. Овчинникова, канд. пед. наук
М. Ю. Федорова, канд. пед. наук
Е. В. Альфонсова, канд. мед. наук

**Физическая культура и спорт – основы здоровой
нации** : III Междунар. науч.-практ. конф. / Забайкал. гос.
ун-т ; отв. ред. Е. Г. Фоменко. – Чита : ЗабГУ, 2016. – 272 с.
ISBN 978-5-9293-1527-5

Сборник содержит статьи исследовательского, методического и практического характера, отражающие исторические, медико-биологические аспекты физической культуры и спорта, теории и методики физического воспитания, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

ISBN 978-5-9293-1527-5

© Забайкальский государственный
университет, 2016

*Елена Валентиновна Кирсанова,
канд. мед. наук, доцент,
Запорожский государственный медицинский университет,
Запорожье, Украина*

Влияние физической культуры на формирование здоровья подрастающего поколения

В результате исследования был изучен количественный вклад здоровьесформирующих факторов (всего изучено 59 факторов, в том числе физическая активность, занятия спортом), формирование здоровья школьников крупного промышленного города.

Ключевые слова: здоровье детей, формирование, промышленный город, физическая активность.

As a result of the study was to quantify the impact and contribution of factors (of 59 factors, physical activity), in the formation of children's health of a large industrial city.

Keywords: children's health, formation, an industrial city, physical activity.

Одной из главных задач здравоохранения на современном этапе является сохранение и укрепление здоровья детей – будущего государства. Значительную помощь в выполнении этой задачи может оказать определение факторов, влияющих на формирование уровня здоровья детей. В современных крупных промышленных городах формирование здоровья детей происходит под влиянием комплекса факторов [1–3].

Всего было проведено 6042 исследования здоровья детей младшего школьного возраста, проживающих в крупном промышленном городе – Запорожье (юго-восток Украины). С целью выявления степени влияния каждого из изученных признаков (медико-биологических, социально-бытовых) на формирование здоровья применялся метод кластер-регрессионной аппроксимации с использованием нейронных сетей. Для нейросетевой модели для каждого из признаков, оставшихся после исключения неинформативных признаков, были определены показатели относительной информативности (I_j), которые, в свою очередь, использовались для принятия решения о значимости данных признаков.

Для анализа такого количества признаков все значимые параметры условно объединили в 3 группы с последующим их ранжированием по величине I_j (см. табл.): первая группа – факторы неблагоприятного анамнеза; вторая группа – факторы, характеризующие образ жизни ребёнка; третья группа – факторы, характеризующие условия жизни ребёнка.

Таблица

Значимые здоровьесформирующие факторы для детей промышленного города (на примере г. Запорожье)

<i>Признак</i>	I_j	<i>Ранговое место</i>
Факторы неблагоприятного анамнеза		
Наличие хронических заболеваний у матери	0,656	2
Наличие хронических заболеваний у отца	0,622	3
Наличие профессиональных вредностей у матери до рождения ребёнка	0,540	5
Курение отца	0,433	7
Курение матери во время беременности	0,389	8
Патология беременности	0,300	11
Наличие профессиональных вредностей у отца до рождения ребёнка	0,282	13
Злоупотребление алкоголем отцом	0,281	14
Возраст матери при рождении ребёнка	0,246	17
Курение матери	0,213	18
Факторы, характеризующие образ жизни ребёнка		
Физическая активность (занятия спортом)	1,000	1
Частота потребления мясопродуктов	0,288	12
Посещение дошкольного учреждения	0,276	15
Продолжительность ежедневного пребывания на открытом воздухе	0,263	16
Продолжительность занятий в школе	0,200	19
Частота потребления овощей и фруктов	0,185	20
Частота потребления молочных продуктов	0,145	21
Факторы, характеризующие условия жизни ребёнка		
Район проживания	0,555	4
Среднемесячный доход на 1 члена семьи	0,478	6
Образование матери в момент рождения ребёнка	0,345	9
Полнота семьи	0,322	10
Жилищные условия	0,135	22

Анализ и оценка данных таблицы показывает, что наибольшее значение I_j (1,000) относительно других параметров в пределах данной выборки имеет физическая активность ребёнка, а именно, занятия спортом. На втором месте, если их объединить, находятся факторы, характеризующие, с одной стороны, состояние здоровья родителей ребёнка, а с другой – отягощённую наследственность ребёнка: наличие хронических заболеваний у матери ($I_j - 0,656$) и отца ($I_j - 0,622$). Третье место занимает район проживания ребёнка ($I_j - 0,555$).

В первую десятку факторов, которым принадлежит значительная роль в формировании здоровья младших школьников г. Запорожье, вошли (по мере уменьшения значения I_j): наличие профессиональных вредностей у матери до рождения ребёнка ($I_j - 0,540$); величина среднемесячного дохода на 1 члена семьи ($I_j - 0,478$); курение отца ($I_j - 0,433$); курение матери во время беременности ($I_j - 0,389$); образование матери в момент рождения ребёнка ($I_j - 0,345$); полнота семьи ($I_j - 0,322$).

В целях сохранения и улучшения здоровья детей г. Запорожье необходимо планировать и выполнять (с учётом выявленной в данной работе значимости) здоровьесформирующие требования, тем более что значительное их количество может регулироваться на индивидуальном уровне (например, физическая активность ребёнка – занятия спортом и т. д.).

Список литературы

1. Динамика физического развития городских детей и подростков Украины / П. В. Комлик [и др.] // Педиатрия, акушерство и гинекология. 2004. № 2. С. 6–8.
2. Кассараба М. М. Особенности физического развития детей в зависимости от места проживания // Педиатрия, акушерство та гинекология. 2011. № 2. С. 28–29.
3. Суханова Н. Н. Физическое развитие школьников к концу XX века: анализ и прогноз // Рос. педиатрический журнал. 2009. № 2. С. 36–41.