



АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ И ФАРМАЦИИ - 2015

**Сборник тезисов докладов
69-й научно-практической конференции
студентов и молодых ученых с
международным участием**

Минск БГМУ
2015

УДК 61:615.1(043.2)

ББК 52я73

А43

Рецензенты: член-корреспондент НАН Беларуси, д.м.н., профессор Висмонт Ф. И.; д.м.н., профессор Таганович А. Д.; заслуженный деятель науки РБ, д.м.н., профессор Третьяк С. И.

Актуальные проблемы современной медицины и фармации - 2015"
сборник тезисов докладов 69-й научно-практической конференции студентов и молодых ученых с международным участием.

В авторской редакции.

/под редакцией профессора О. К. Кулаги, профессора Е. В. Барковского, -
Минск: БГМУ, 2015/

ISBN 978-985-567-176-4

Содержатся тезисы докладов студентов и молодых ученых, посвященных широкому кругу актуальных проблем современной теоретической и практической медицины и фармации. Рекомендован студентам высших учебных медицинских заведений и медицинских колледжей, врачам, научным сотрудникам.

ISBN 978-985-567-176-4



УДК 61:615.1(043.2)

ББК 52я73

А43

Гриненко Т. Ю., Попова Е. Г.

ОПТИМИЗАЦИЯ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ ГОНАРТРОЗА У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Кривенко В. И.

Кафедра семейной медицины, терапии и кардиологии факультета последипломного образования

Запорожский государственный медицинский университет, г. Запорожье

Актуальность. В последнее время интенсивно развивается методика ультразвукового исследования костно-суставной системы, которая на сегодня является достаточно доступным и достоверным методом визуализации и оценки патологических изменений при заболеваниях суставов.

Цель: оптимизировать раннюю доклиническую диагностику гонартроза у молодых лиц с помощью ультразвукового сканирования.

Задачи: 1 оценить состояние коленных суставов у лиц молодого возраста с помощью ультразвукового сканирования; 2 разработать бальную шкалу для ранней доклинической диагностики гонартроза.

Материал и методы. 130 амбулаторным пациентам было проведено скрининговое ультразвуковое сканирование коленных суставов по стандартной методике на аппарате LOGIQ C5 Premium (США) с определением количества внутрисуставной жидкости, состояния синовиальной оболочки сустава, гиалинового хряща и менисков, оценкой наличия краевых остеофитов и степени васкуляризации синовиальной оболочки. Средний возраст пациентов составил $34 \pm 0,68$ года, из них женщин было 60, мужчин - 70.

Результаты и их обсуждение. На основании полученных данных была проведена бальная оценка каждого из исследуемых параметров с последующим расчетом интегрального диагностического коэффициента. Если сумма полученных баллов составляла 0-1 балл, то изменения, характерные для гонартроза, считали отсутствующими; сумма 2-5 баллов свидетельствовала об умеренных изменениях, а при сумме 6-10 баллов констатировали выраженные изменения, характерные для гонартроза. 23% обследованных лиц не имело признаков гонартроза, у 45% пациента наблюдались умеренные изменения коленных суставов, а у 32% - выраженные. При этом у всех пациентов отсутствовали клинические симптомы гонартроза, в 50% случаев отмечалось наличие таких факторов, как тяжелый физический труд, длительная статическая нагрузка на коленные суставы, воздействие промышленных поллютантов по роду деятельности. В дальнейшем все пациенты с явлениями гонартроза были осмотрены врачом и получили соответствующие профилактические и лечебные рекомендации.

Выводы:

1 предложенный метод ранней диагностики гонартроза позволил выявить заболевание у 77% лиц молодого возраста без наличия клинических симптомов;

2 скрининговое ультразвуковое сканирование коленных суставов показано пациентам с наличием факторов риска гонартроза для своевременного лечения и профилактики осложнений данного заболевания.