



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ  
«НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ЗДМУ – 2021»**

**В РАМКАХ І туру «ВСЕУКРАЇНСЬКОГО КОНКУРСУ СТУДЕНТСЬКИХ  
НАУКОВИХ РОБІТ З ГАЛУЗЕЙ ЗВАНЬ І СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ  
У 2020 – 2021 Н.Р.»**

***5 лютого 2021 року***

**Запоріжжя – 2021**

лабораторний центр, тримають окремо від тварин, які вже приймають участь в дослідях, для того щоб в них був деякий час адаптуватися. А це дуже важливо, тому що результат експерименту залежить також і від емоційного настрою піддослідного. Тварини знаходяться в спеціально обладнаних приміщеннях з підтриманням постійної температури. Цілодобовий догляд, сертифікаційний комбікорм і високо функціональні апарати для досліджень свідчать про дбайливе відношення до експериментальних тварин. А найголовніше, що перед кожним дослідом, підписується угода, в якій прописано всі умови виконання дослідження.

Висновок: досліді над тваринами необхідні для отримання інформації про біологічні процеси людського організму для того, щоб розвивати новітню медицину, але без належного ставлення до цих тварин ми не маємо право використовувати їх у досягненні своїх цілей. Життя тварини також важливе, як і життя людей, тому не можна ставитися до них як до простого біоматеріалу. Потрібно продовжувати активну роботу по скороченню кількості піддослідних, заміні, там де можливо, на досліді *in vitro* або на низькоорганізованих тварин та створення найновіших наукових лабораторій з кращими умовами для тварин.

## **ГУМАНІСТИЧНІ ОСНОВИ ЛОГОТЕРАПІЇ В.Е.ФРАНКЛА**

Кандибей В.К., І медичний факультет, 6 курс  
(наук. кер. проф. Утюж І.Г.)

Актуальність: у нашу техногенну, так часто жорстоку та байдужу епоху, де час стрімголов, безжально летить вперед, так необхідно в гонитві за наживою залишатися людиною, сповненою доброти, милосердя, порядності, залишатися справедливим і чесним. Сучасна людина все більше в постійній гонитві за примарними цінностями, нав'язаними їй ззовні з соціальних мереж, ЗМІ, втрачає себе, не бачить сенсу свого життя, підкорюючись загальноприйнятим стереотипам, бездумно витрачає свій час на зовсім не потрібні речі, не дослухаючись до того, що насправді потрібне їй. Із часом таку людину починає турбувати відчуття порожнечі – екзистенційної фрустрації, така людина стає схильною до депресії, часто навіть і до самогубства, що є надзвичайно актуальною та гострою проблемою в наш час.

Ще в ХХ сторіччі ця тема доволі детально вивчалася багатьма лікарями та науковцями. Значний вклад до вивчення та подолання якої було зроблено відомим австрійським психіатром, психологом і неврологом – Віктором Емілем Франклом. Ця видатна людина – приклад того, яким має бути справжній лікар: не тільки висококваліфікованим професіоналом, знавцем своєї справи, але й, в першу чергу, людиною небайдужою, уважною, доброю, здатною відчувати біль інших людей та розрадити їх у хвилини відчаю.

Сучасна людина часто відчуває себе внутрішньо пригніченою, із відсутніми орієнтирами та внутрішніми прагненнями, із підміненими ідеалами та цінностями, що колись були важливими, а тепер – знецінилися. Це стає фактором ризику виникнення в неї великої кількості не тільки психічних, психологічних, але й соматичних розладів. Лікарі все дедалі більше покладаються на інструментальні та лабораторні методи обстеження пацієнтів, і все дедалі частіше відходять від душевної розмови, добрих слів до своїх пацієнтів, ретельного зібрання анамнезу хвороби та життя, вважаючи, що на це просто не слід витрачати час, і що ці методи - неважливі. Забуваючи тільки про те, що ключем до подолання будь-якої хвороби є саме комплексний підхід до кожного з пацієнтів.

Мета: проаналізувати науково-теоретичний доробок В. Е. Франкла, визначити основні гуманістичні чинники логотерапевтичного методу.

Матеріали та методи: матеріалами нашого дослідження були відомі книги Віктора Еміля Франкла: «Людина в пошуках сенсу», «Лікар і душа», «Воля до сенсу», «Сказати життю «Так!»: психолог у концтаборі», відеосюжети з інтерв'ю видатного психіатра, його висловлювання, що допомогли розкрити та більш детально зрозуміти базові постулати одного з відомих та ефективних психотерапевтичних методів – методу логотерапії. Віктор Франкл наголошував на тому, що навіть у найскладніший момент свого життя, у найстрашніших обставинах, переживаючи нелюдські муки, людина може знайти сенс свого життя, те, заради чого в неї з'явиться внутрішня мотивація та сили подолати будь-які труднощі, хвороби, перешкоди. За Віктором Франклом існують такі способи здобуття сенсу: 1) дії, спрямовані зовні, наприклад, творча діяльність (цінності творчості); 2) переживання, відчуті людиною (цінності переживань і любові); 3) певна особиста позиція стосовно долі і подій, які людина неспроможна змінити: невиліковна хвороба, невиправна втрата, термінальний стан, смерть (цінності відносин). Основними логотерапевтичними методами є наступні: 1. Використання порівнянь. 2. Фокусування на пошуках сенсу. 3. Парадоксальна інтенція. 4. Дереклексія.

Отримані результати. Людина не просто є вільною, вона вільна для досягнення конкретних цілей. Прагнення до сенсу є первинною мотивуючою, рушійною силою. Якщо людина не має можливості реалізувати свій потенціал, її буде турбувати відчуття порожнечі та безглуздості. Також її можуть почати турбувати депресія, залежність, агресія, психосоматичні недуги та розлади невротичного характеру, що є надзвичайно актуальними проблемами в наш час. Внаслідок застосування своєчасно одного з логотерапевтичних методів, Віктор Франкл врятував чимало людей від самогубств, допомагав людям знаходити внутрішні ресурси для того, щоб подолати кризові періоди в своєму житті.

Висновки: ефективність логотерапії була доведена в попередженні та нейтралізації криз і посткризової роботи; вона виявилася дуже дієвою в профілактиці депресії, агресії і суїцидальної поведінки, а також в усуненні неврозів. Особливо результативною виявилася вона в роботі з психічно хворими та ув'язненими.

## **РОЛЬ ФІЛОСОФІЇ У ДУХОВНОМУ ЗДОРОВ'І СУЧАСНОЇ ЛЮДИНИ**

Лисак А. І., III медичний факультет, 1 курс  
(наук. кер. доц. Мегрелішвілі М.О.)

У сучасному світі люди піддаються постійному впливу різних факторів, таких як: інформаційне перенасичення, побутові конфлікти, негативні події, як в суспільному житті, так і в особистому, що певною мірою позначається на їх духовному здоров'ї. Оскільки у бутті людини відбувається постійний взаємовплив духовного і тілесного, тому важливо розуміти як протистояти зазначеній сукупності негативних факторів. На нашу думку, важливу роль в цьому процесі відіграє філософія.

Мета: дослідити та визначити роль філософії у духовному здоров'ї сучасної людини і вміти його зберегти шляхом філософського мислення.

В роботі, ми спираємось на статтю Ю.Д. Бойчука, Н.В. Науменка "Духовне здоров'я: науковий аналіз поняття" і, розглядаючи історичний аспект проблеми, на статтю В.Я. Шклярука "Історико-філософське уявлення про здоров'я і тривалість життя людини".

Духовне здоров'я – це складне поняття, яке Ю.Д. Бойчук і Н.В. Науменко визначають як "складну інтегровану особистісну якість, формування якої зумовлює готовність і спроможність особистості до всебічної реалізації себе в суспільному житті, її прагнення до оволодіння загальнолюдськими цінностями, спроможність до взаємодії з мікро-, мезо- та макросередовищем,