



ISSN 2522-1116

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**науково-практичної конференції з міжнародною участю
молодих вчених та студентів**

**«Актуальні питання сучасної медицини і
фармації - 2021»**

15 – 16 квітня 2021 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2021

УДК: 61
А43

Конференцію зареєстровано в Укр ІНТЕІ (посвідчення № 163 від 12.02.2021).

ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

Голова оргкомітету: проф. Колесник Ю.М.

Заступники голови: проф. Туманський В.О., проф. Беленічев І.Ф.

Члени оргкомітету: проф. Візір В.А., доц. Моргунцова С.А., доц. Павлов С.В., доц. Лур'є К.І., доц. Кремзер О.О., доц. Полковніков Ю.Ф., доц. Шишкін М.А., д.біол.н., проф. Разнатовська О.М., ст.викл. Абросімов Ю.Ю., голова студентської ради Турчиненко В.В.

Секретаріат: ас. Данукало М.В., ст.викл. Борсук С.О.

Збірник тез доповідей науково-практичної конференції з міжнародною участю молодих вчених та студентів «Актуальні питання сучасної медицини і фармації – 2021» (Запорізький державний медичний університет, м. Запоріжжя, 15 – 16 квітня 2021 р.). – Запоріжжя: ЗДМУ, 2021. – 202с.

ISSN 2522-1116

Запорізький державний медичний
університет, 2021.

Касательно бета-клеток, интересны к рассмотрению гены Pax 4 и Maf-A. При избыточной экспрессии Pax 4 и Maf-A в поджелудочной железе мышей происходит истощение альфа-клеток и соответственно снижается производство глюкагона, а масса β -клеток значительно увеличивается. Таким образом, возможно переключение альфа-клеток на функционирование по типу бета-клеток, то есть альфа-клетки могут перепрограммироваться в бета-клетки в зависимости от окружающих организм экзогенных факторов и развивающихся в нем патологий.

Изучение активности и уровня экспрессии генов дифференцировки прогениторных клеток при экзогенных факторах и патологиях позволит иметь представление о предшествующих процессах, приводящих к ремоделированию эндокринной части поджелудочной железы.

СПІВВІДНОШЕННЯ РІЗНИХ ФАЗ СНУ У ЛЮДЕЙ МОЛОДОГО ТА ЗРІЛОГО ВІКУ

Карабута А.Д.

Науковий керівник: к. мед. н., доц. Г.І. Бессараб

Кафедра фармакології та медичної рецептури з курсом нормальної фізіології

Запорізький державний медичний університет

Актуальність. Безвідповідальне ставлення до свого сну призводить до виникнення розладів у всіх системах організму, що в подальшому впливає на якість життя та навіть скорочує його тривалість.

Мета: підвищити обізнаність студентства у питаннях важливості щоденного повноцінного нічного сну; сформувати відповідальність за своє здоров'я.

Матеріали та методи. Практична частина оцінює загальну тривалість сну та окрему тривалість глибокої та поверхневої фаз сну. В якості апаратури були використані фітнес-браслети, які реєстрували нічний сон та його фази.

Були виділені групи: 30 юнаків – студентів медичного вузу та 30 підлітків; 10 чоловік середнього дорослого періоду. Аналіз сну в динаміці у 6-ти студентів протягом місяця. Був проведений тест на визначення рівня тривоги.

Методи: тестування, експериментальний, спостереження та порівняння.

Результати.

В середньому тривалість сну у юнаків знижена на 1,5 години в порівнянні з 8-ми годинним сном. У підлітків на 30 хвилин, а у дорослої групи на 1 годину 7 хвилин. Середня відсоткова тривалість повільного сну у студентів – 24,9%; у підлітків– 30%. Тривалість швидкої фаз у студентів – 75,1%, а у підлітків 69,9%, що може вказувати на підвищену розумову активність у студентів, адже поверхнева фаза відповідальна за процеси запам'ятовування. Так як підлітки активніше ростуть, то потреба у відновленні фізичних сил може бути вищою, ніж у студентів, які займаються переважно розумовою роботою. Такі дані були помічені й серед дорослих. Люди, які займаються фізичною працею потребують більшу тривалість повільного сну, ніж ті, що виконують розумову роботу. У першій підгрупі контрольної групи, яка перевірялася протягом місяця були помічені студенти, тривалість повільного сну яких складала 0-30 хвилин. В такому випадку, навіть при переважанні розумової роботи та нормальної тривалості сну, досліджувані все одно почували себе розбитими, знесиленими, відмічали важкість концентрування та зниження когнітивних здібностей.

Висновки. За результатами проведеної роботи, юнаки мають найгірше співвідношення між повільним та швидким сном та найбільшу нестачу сну серед усіх груп. Для повноцінного відпочинку важливим є скоріше їх співвідношення та, безперечно, здорова тривалість сну.

LIGHT DESYNCHRONOSIS AS A RISK FACTOR OF ACUTE CORONARY SYNDROME

Kovalchuk Kateryna, Diadenchuk Alina

Scientific supervisor: MD, PhD, DSc, Prof. M.R. Khara

Department of Pathological Physiology

I. Horbachevsky Ternopil National Medical University

Ternopil, Ukraine

With the advent of artificial lighting, the average duration of a person's night's sleep has decreased much, due to a significant prolongation of the light regime. In the modern rhythm of life, people often neglect night's sleep, by wasting time in front of gadget screens or working at night. Its leads to chronic desynchronization of circadian rhythms and photoinhibition of melatonin synthesis. As a result, significant metabolic disorders occur, leading to the development of cardiovascular diseases.