



ISSN 2522-1116

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**науково-практичної конференції з міжнародною участю
молодих вчених та студентів**

**«Актуальні питання сучасної медицини і
фармації - 2021»**

15 – 16 квітня 2021 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2021

УДК: 61

А43

Конференцію зареєстровано в Укр ІНТЕІ (посвідчення № 163 від 12.02.2021).

ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

Голова оргкомітету: проф. Колесник Ю.М.

Заступники голови: проф. Туманський В.О., проф. Бєленічев І.Ф.

Члени оргкомітету: проф. Візір В.А., доц. Моргунцова С.А., доц. Павлов С.В., доц. Лур'є К.І., доц. Кремзер О.О., доц. Полковніков Ю.Ф., доц. Шишкін М.А., д.біол.н., проф. Разнатовська О.М., ст.викл. Абросімов Ю.Ю., голова студентської ради Турчиненко В.В.

Секретаріат: ас. Данукало М.В., ст.викл. Борсук С.О.

Збірник тез доповідей науково-практичної конференції з міжнародною участю молодих вчених та студентів «Актуальні питання сучасної медицини і фармації – 2021» (Запорізький державний медичний університет, м. Запоріжжя, 15 – 16 квітня 2021 р.). – Запоріжжя: ЗДМУ, 2021. – 202с.

ISSN 2522-1116

Запорізький державний медичний
університет, 2021.

МЕТОДИКА ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНОЇ КОРЕКЦІЇ РОЗЛАДІВ СНУ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ

Гук Г. В.

Науковий керівник: д.мед.н., проф. Курило В.О.

Кафедра психіатрії, психотерапії загальної та медичної психології, наркології та сексології
Запорізький державний медичний університет

Мета дослідження: визначити ефективність розробленої психотерапевтичної методики корекції неорганічних порушень сну у військовослужбовців збройних сил України.

Матеріали та методи: У 2-когортне клінічне дослідження на базі Запорізького військового госпіталю (Україна) на підставі інформованої згоди під час стаціонарного лікування було включено 44 діючих військовослужбовців Збройних Сил України з неорганічними порушеннями сну. 20 пацієнтів, які обрали психотерапевтичне лікування, сформували групу дослідження (ГД). Група контролю (ГК) була сформована з 24 пацієнтів, які обрали стандартне лікування бензодіазепінами. Всі учасники пройшли якісну (клінічне інтерв'ю) і кількісну оцінку (Пітсбурзький індекс якості сну – PSQI, показник денної сонливості за шкалою Епворт) двічі – перед лікуванням і безпосередньо перед випискою. У дослідженні використовувалися клініко-психопатологічні, психодіагностичні та статистичні методи.

Результати дослідження: Пацієнти ГД та ГК повідомляли про поліпшення сну і про скорочення часу засинання, частоти нічних пробуджень і ранніх підйомів. Об'єктивними проявами даного поліпшення є падіння показників PSQI з середнього значення $11,74 \pm 3,12$ і $11,79 \pm 3,23$ до лікування до $6,12 \pm 3,42$ і $6,04 \pm 3,12$ безпосередньо перед випискою з лікарні в ГД та ГК відповідно. Покращення сну наступало приблизно на три дні раніше в ГК за середньої тривалості лікування $8,20 \pm 3,83$ днів. У той же час 9 пацієнтів (37,5%) цієї групи відзначили більш виражену денну сонливість в порівнянні з учасниками ГД, у яких якість сну підвищувалась пізніше, однак при цьому спостерігалися кращі рівні концентрації та швидкості реакції протягом дня.

Висновки: Запропонована методика психотерапевтичної корекції порушень сну демонструє рівнозначну ефективність у порівнянні зі стандартним медикаментозним лікуванням. Разом з тим, вона має певні переваги для діючих військовослужбовців, зокрема, відсутність вираженої денної сонливості і наявність високого рівня концентрації уваги та інші.

ЗВ'ЯЗОК МІЖ СІАЛОЛОГІЧНИМИ ПОКАЗНИКАМИ ТА ПСИХОПАТОЛОГІЄЮ У ДІТЕЙ З РІЗНИМ РІВНЕМ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я

Дац В.В., Скрипник А.С.

Науковий керівник: д.м.н., проф. Чугунов В.В.

Кафедра психіатрії, психотерапії, загальної та медичної психології, наркології та сексології
Запорізький державний медичний університет

Актуальність. Діти з особливими потребами, особливо із психічними захворюваннями або поведінковими порушеннями, значно частіше стикаються із стоматологічними захворюваннями, аніж звичайні діти. Діти із психічними або поведінковими розладами значно гірше переймають у батьків досвід із догляду за ротовою порожниною.

Мета дослідження: з'ясувати зв'язок між сіалологічними показниками та психопатологією у дітей з РРПЗ.

Матеріали та методи: Дослідження проведено на 100 пацієнтах із різним рівнем психічного здоров'я (діти з аутистичними порушеннями склали групу (Г1), N=30, діти з олігофренією – групу 2 (Г2), N=30, діти зі СДУГ – групу 3 (Г3), N=20, психічно здорові діти – групу 4 (Г4), N=20).

Результати дослідження. Дослідження рН ротової рідини продемонструвало наявність значних відмінностей між групами. Так, у дітей Г1 та Г3 превалювало підвищення кислотності ротової рідини (у 70% обстежених обох груп було виявлено рН в межах 6,0-6,7). Зважаючи на те, що для Г1 характерні масивні каріозні ураження, а для Г3 – хронічні гінгівіти, можна зробити висновок, що підвищена кислотність ротової рідини погіршує перебіг стоматологічних захворювань, долучаючись до їх комплексного патогенезу. Доцільним являється превентивне призначення полоскань, спрямованих на нормалізацію рН, усім хворим Г1 та Г3.

У дітей з Г2 помітними є значний розкид за значеннями рівню кислотності ротової рідини усередині групи. Для таких дітей доцільним являтиметься запровадження визначення рівню рН у якості рутинної процедури для підбору адекватних терапевтичних впливів (за необхідності таких).

У дітей із відсутністю психопатологічних порушень рівень рН не показав відмінностей від такого у решти популяції України. Тому для дітей із Г4 не варто приймати додаткових заходів із нормалізації рівню кислотності ротової рідини.

Такі сіалогічні показники, як колір, прозорість, в'язкість та щільність ротової рідини не продемонстрували достовірних відмінностей між обстеженими групами.

КОГНІТИВНІ ТА ПСИХОЕМОЦІЙНІ ПОРУШЕННЯ У ХВОРИХ НА ГЕМОРАГІЧНИЙ ПІВКУЛЬОВИЙ ІНСУЛЬТ НА ПОЧАТКУ ВІДНОВНОГО ПЕРІОДУ ЗАХВОРЮВАННЯ

Дронова А.О.

Науковий керівник: проф., д.мед.н., Медведкова С.О.

Кафедра сімейної медицини, терапії, кардіології та неврології ФПО

Запорізький державний медичний університет

Мета дослідження: оцінити наявність та вираженість когнітивних та психоемоційних розладів у пацієнтів з геморагічним півкульовим інсультом (ГПІ) на початку відновного періоду захворювання та виявити фактори, що на них впливають.

Матеріали та методи: В клініці нервових хвороб ЗДМУ було проведене відкрите, когортнеобстеження 44 пацієнтів (29 чоловіків та 15 жінок, середній вік $57,09 \pm 8,49$ років) з ГПІ на 30 добу захворювання. Клініко-неврологічне дослідження включало оцінку за наступними шкалами: шкала інсульту Національного Інституту здоров'я США (NIHSS), модифікована шкала Ренкіна (mRS), індекс Бартела (BI), шкали когнітивних порушень MMSE та Montreal Cognitive Assessment (MoCA), методика "заучування 10 слів" (А. Р. Лурія), опитувальник самооцінки пам'яті, шкала тривоги Спілбергера (STAI) та шкала депресії Бека.

Результати: На 30-ту добу ГПІ медіана балу за NIHSS склала – 8,0 (4,75; 10,0) балів, за MMSE – 26(24 ;27) бали, за MoCA – 21,5 (18; 23,75) бали, за опитувальником самооцінки пам'яті – 34 (21;40). У 29 пацієнтів (65,9%) було виявлено високий рівень ситуативної тривожності за STAI і тільки у 4 хворих (9,09%) був низький рівень ситуативної тривоги. Депресивні розлади спостерігались у 31 хворого (70,45%), з них у 9 хворих були прояви легкої депресії, ще у 9 хворих – помірної депресії, та у 13 хворих було виражена депресія. Проявів важкої депресії не було зафіксовано.

Висновки: Виявлено достовірний кореляційний зв'язок між ступенем неврологічного дефіциту за NIHSS та когнітивними порушенням (MMSE, MoCA та опитувальником самооцінки пам'яті) ($p < 0,05$). Субшкала соматичних проявів депресії (за шкалою Бека) мала достовірну кореляцію з рівнем неврологічного дефіциту за NIHSS ($p < 0,05$). На результати опитувальника самооцінки пам'яті достовірно впливали показники когнітивних, тривожних та депресивних розладів ($p < 0,05$). Виявлено достовірну кореляцію між віком хворих та рівнем ситуативної тривоги за STAI ($p < 0,05$).

ОСОБЛИВОСТІ ДИССОМНІЧНОГО КОМПОНЕНТУ СТАНІВ ПСИХІЧНОГО ВИСНАЖЕННЯ У СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

Єфіменко С. О.

Науковий керівник: д.мед.н., проф. Чугунов В. В.

Кафедра психіатрії, психотерапії, загальної та медичної психології, наркології та сексології

Запорізький державний медичний університет

Мета дослідження: визначити особливості порушень сну у структурі станів психічного виснаження у студентів медичного університету.

Матеріали та методи: Із дотриманням принципів біоетики та за умов наявності добровільної інформованої згоди у сесійний період було обстежено 770 студентів медичного університету, серед яких для подальшого клініко-психопатологічного, психодіагностичного та статистичного дослідження було відібрано 324 студенти: 175 студентів, що виявляли ознаки психічного виснаження, сформували групу дослідження (ГД), а інші 149 – групу контролю (ГК). Для оцінки диссомнічного статусу студентів у якості психодіагностичного інструментарію був використаний Пітсбургський опитувальник якості сну (PSQI).

Результати: Показники якості сну серед студентів груп порівняння значно відрізнялись, так для студентів ГД була більш характерна низька суб'єктивна оцінка якості сну ($p = 0,003$), проблеми із засинанням у вигляді тривалого (більше 30 хвилин) періоду відходу у сон ($p < 0,001$) та часті пробудження протягом ночі ($p = 0,008$). Також студенти ГД частіше повідомляли про погані чи навіть кошмарні сновидіння ($p = 0,002$), неможливість зберігати активність протягом дня ($p < 0,001$) та зниження зацікавленості та гарного настрою під час виконання повсякденних задач,