

необхідно людям, зайнятим розумовою працею. Доведена ефективність лікарських засобів до складу яких входить екстракт з листя гінкго дволопатевого при хронічній втомі, емоційному перенапруженні, хронічному стресі.

Препарати, які містять екстракт гінкго білоба протидіють факторам агрегації тромбоцитів, що запобігає утворенню тромбів. Це дуже важливо для хворих, які перенесли важку форму коронавірусної інфекції та мають схильність до тромбоутворення.

Підхід до призначення лікарських засобів на основі Гінкго дволопатевого має бути індивідуальним. У більшості випадків екстракт Гінкго білоба рекомендується вживати три рази на добу у дозі 40 мг. Проте в деяких клінічних дослідженнях застосовували дози 80 мг три рази на добу. Слід пам'ятати, що, як правило, всі природні лікарські речовини, зокрема гінкго білоба, вимагають часу, щоб повністю кумулюватись в організмі, після чого виявляється їх позитивний ефект.

**Отримані результати.** Проаналізувавши скарги пацієнтів, які перенесли коронавірусну інфекцію COVID - 19 і відмічають симптоми постковідного синдрому та дію лікарських засобів на основі Гінкго дволопатевого на організм людини встановлено, що для тривалого лікування негативних наслідків хвороби в складі комплексної терапії, можна застосовувати вищевказані препарати. Дані лікарські засоби зарекомендували себе, як ефективні для лікування розладів уваги та / або пам'яті, зниження інтелектуальних здібностей, порушень сну, зору та слуху, зменшення тробмбоутворення та покращення еластичності судинної стінки.

**Висновки.** Лікарська рослинна сировина Гінкго дволопатевого та лікарські засоби на її основі мають позитивний ефект у лікуванні, невелику кількість встановлених побічних ефектів та зафіксованих передозувань. Тому є доцільним використання цих препаратів у складі комплексної терапії постковідного синдрому хворих після перенесеної коронавірусної інфекції COVID - 19.

## **ВИЗНАЧЕННЯ НАКОПИЧЕННЯ НІТРАТІВ МАЛОДОСЛІДЖЕНИХ ВИДІВ THYMUS L.**

Стешенко Я. М.

Науковий керівник: Мазулін О.В.

Запорізький державний медичний університет, Запоріжжя, Україна  
anastesenko07@gmail.com

**Актуальність.** Сьогодні постає завдання пошуку нових перспективних для дослідження лікарських рослин, які мають достатню кількість біологічно активних речовин та виражену фармакологічну активність. Сучасний фармакогностичний аналіз лікарської рослинної сировини передбачає не лише визначення вмісту діючих та супутніх речовин, а й встановлення рівня забруднення біоценозів. Велика кількість антропогенних забруднювачів навколишнього середовища здатні накопичуватись у лікарській рослинній сировині. Солі важких металів, хлорорганічні сполуки, радіонукліди та пестициди найчастіше накопичуються в підземній частині рослин, тому варто бути уважними, обираючи місця збору лікарської сировини. Екологічні дослідження рослин, а саме визначення нітратів - важливі для контролю якості рослинної сировини та лікарських засобів на її основі для визначення безпечності використання даної сировини людиною. Варто звернути увагу на малодосліджений рід Чебрець (*Thymus L.*) родини Ясноткові (*Lamiaceae*). Даний рід налічує більш, ніж 150 видів. Перспективним для фітохімічних та екологічних досліджень є вид

*Thymus pulegioides* L. син . округлого (*Thymus ovatus* Mill.). Він легко пристосовується до кліматичних умов та має різноманітний ареал зростання ,що дає змогу більш ретельно дослідити даний вид, порівняти та проаналізувати його . Відомості щодо вмісту нітратів даного виду ЛРС в науковій літературі майже відсутні, що свідчить про перспективу дослідження накопичення нітратів у рослинній сировині *Thymus pulegioides* L. син . округлого (*Thymus ovatus* Mill.).

**Мета роботи** за допомогою іонометричного методу аналізу визначити кількісний вміст нітратів в настій трави (1:10) *Thymus pulegioides* L. флори України.

**Матеріали та методи.** Для експериментальних досліджень використовували настій трави *Thymus pulegioides* L. (1:10) заготовленої в різних регіонах України за допомогою іонометричного методу аналізу. Основою дослідження було визначення накопичення нітратів в траві чебрецю блошиного *Thymus pulegioides* L. син . округлого (*Thymus ovatus* Mill.). Траву чебрецю блошиного заготовляли у 2017 - 2018 рр. під час цвітіння (червень - жовтень ) в центральній та південно-східній частинах України відповідно до вимог ДФУ.

**Отримані результати.** За допомогою іонометричного методу аналізу було кількісно визначено накопичення нітратів в залежності від регіону зростання *Thymus pulegioides* L. Дані отримані під час дослідження накопичення нітратів в траві становлять від  $62.55 \pm 7.31$  до  $232.44 \pm 24.11$ ., що не перевищує загально прийнятих санітарних норм.

**Висновки.** Враховуючи отримані дані можна зробити висновок, що дослідження видів роду *Thymus* L. іонометричним методом аналізу на вміст нітратів для контролю якості рослинної сировини та лікарських засобів на її основі є актуальним сьогодні. *Thymus pulegioides* L. син . округлого (*Thymus ovatus* Mill.). є перспективним видом для фітохімічних досліджень та порівняно екологічно безпечний вид.