



ISSN 2522-1116

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**науково-практичної конференції з міжнародною участю
молодих вчених та студентів**

**«Актуальні питання сучасної медицини і
фармації - 2021»**

15 – 16 квітня 2021 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2021

УДК: 61
А43

Конференцію зареєстровано в Укр ІНТЕІ (посвідчення № 163 від 12.02.2021).

ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

Голова оргкомітету: проф. Колесник Ю.М.

Заступники голови: проф. Туманський В.О., проф. Беленічев І.Ф.

Члени оргкомітету: проф. Візір В.А., доц. Моргунцова С.А., доц. Павлов С.В., доц. Лур'є К.І., доц. Кремзер О.О., доц. Полковніков Ю.Ф., доц. Шишкін М.А., д.біол.н., проф. Разнатовська О.М., ст.викл. Абросімов Ю.Ю., голова студентської ради Турчиненко В.В.

Секретаріат: ас. Данукало М.В., ст.викл. Борсук С.О.

Збірник тез доповідей науково-практичної конференції з міжнародною участю молодих вчених та студентів «Актуальні питання сучасної медицини і фармації – 2021» (Запорізький державний медичний університет, м. Запоріжжя, 15 – 16 квітня 2021 р.). – Запоріжжя: ЗДМУ, 2021. – 202с.

ISSN 2522-1116

Запорізький державний медичний
університет, 2021.

головного мозку через крововилив в мозок, спазми судин, тромбоз артерій та ін.(Х. В. Юхимчук, О.О. Копчак, J. Sturm, G. Donan, G. Boysen).

Отримані результати. Значна роль у відновленні рухових функцій людини при перенесеному інсульті належить фізичній терапії. За результатами сучасних наукових досліджень (І.М. Чернишова, І.С. Дондарева, С.В. Ковальова, О.В. Луценко) експериментально доведено переваги комплексної реабілітації після перенесеного інсульту в ПРП. Добре себе зарекомендували щоденна роботизована кінезіотерапія протягом 40 хв. на системі G-TD, активні гімнастичні вправи у воді, а також такі допоміжні засоби такі як апаратна фізіотерапія (масаж, електрофорез) і ортезування, що використовувалися протягом 1 місяця та призвели до істотних позитивних зрушень. Результати проведених тестів засвідчили, що спастичність м'язів нижніх кінцівок зменшилася в середньому на 1 б., рівень повсякденної активності збільшився на 15 б., індекс мобільності Рівермед – на 2 б., швидкість ходьби – на 10 с.).

Висновки. Отже, комплексне використання представлених вище засобів фізичної терапії, що поєднує в собі як найсучасніші апаратні методики (пасивної кінезіотерапії), так і традиційні засоби й методи реабілітації, що спрямовані на зниження тону м'язів, відновлення рухової активності, є ефективними в пізньому реабілітаційному періоді при перенесеному інсульті.

ВИЗНАЧЕННЯ ТА СТАНОВЛЕННЯ МАЙБУТНІХ ЛІДЕРІВ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

Булига А.І.

Науковий керівник: ст. викл. Закусилова Т. О.

Кафедра соціальної медицини, громадського здоров'я, медичного та фармацевтичного права
Запорізький державний медичний університет

Мета дослідження. Визначити рівень вираженості і характеристику лідерських якостей, майбутніх лідерів охорони здоров'я серед студентів 1, 2, 3 курсу III медичного факультету, спеціальності «Фізична терапія. Ерготерапія» ЗДМУ.

Матеріали і методи. У дослідженні зроблено аналітичний огляд наукової літератури і проведено анкетування серед 42 студентів, яке ґрунтується на проведенні тесту "Лідерство", за методикою «Лідер», суть якого полягає у необхідності відповіді на 50 запитань, які призначені для того, щоб оцінити здатність людини бути лідером.

Отримані результати. Під час аналізу наукової літератури було визначено основні особисті та професійні лідерські якості: які включають в себе високий рівень гнучкості; стресостійкості; організаційних здібностей; самоповаги; працездатності; енергійності; відповідальності; самодисципліни; моральності; компетентності; зібраності; здатності чітко організувати і планувати роботу; комунікабельності; зацікавленості та ініціативи в роботі; здатності швидко і самостійно приймати обґрунтовані рішення; вміння поєднувати власні і загальні інтереси. Після опрацювання всіх анкет та порівняння їх з таблицею вираженості лідерських якостей нами було встановлено наступне: 8 студентів – мають низький рівень вираженості лідерських якостей; 22 – середній рівень; 11 – високий рівень; 1 студент – як лідер, має схильність до диктату. Також було визначено що рівень вираженості лідерських якостей, в середньому, стає вищим з кожним наступним роком навчання.

Висновки. Після проведення дослідження і опрацювання всього зібраного матеріалу ми дійшли до наступних висновків: 1. Більшість студентів, досліджуваної спеціальності, що складає 52.4% анкетованих студентів, мають середній рівень вираженості лідерських якостей; 2. Рівень вираженості лідерських якостей, в середньому значенні, залежить від року навчання на якому знаходяться студенти, і з кожним роком вище, з цього стає зрозуміло що рівень лідерських якостей, зумовлюється не тільки особистими характеристиками, а також підвищується по мірі опанування нових предметів, за рахунок підвищення професійної кваліфікації, що збільшує можливість в подальшому стати грамотним лідером охорони здоров'я.

РОЛЬ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ СПЕЦІАЛЬНИМИ ВПРАВАМИ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ДІТЕЙ ІЗ ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ

Булига А.І.

Науковий керівник: : д. пед. наук, проф. Ляхова І.М.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я
Запорізький державний медичний університет

Актуальність. На сьогодні проблема дітей-інвалідів набуває особливого значення у зв'язку зі зростанням їх чисельності. Найрозповсюдженішою причиною інвалідності є ДЦП,

поширеність якого становить 2,56 в Україні і від 2 до 3 у Європі на 1000 живих новонароджених. Серед глибоко недоношених дітей кількість випадків зросла до 40-100 на 1000 живих новонароджених. Виходячи з цього, фізична терапія осіб з ДЦП залишається однією з найактуальніших проблем сьогодення.

Мета дослідження. Метою дослідження є аналіз і узагальнення сучасних підходів до організації та проведення спеціальних вправ реабілітаційної спрямованості дітьми з ЦП.

Матеріали і методи. У дослідженні здійснено аналітичний огляд наукової та науково-методичної літератури на підставі методів аналізу та синтезу, а також узагальнення експериментальних даних, проведення клінічних спостережень щодо доцільності самостійного проведення дітьми з ЦП спеціальних вправ реабілітаційної спрямованості.

Отримані результати. На підставі теоретичних і емпіричних матеріалів наукових досліджень було встановлено, що фізичні вправи є основою фізичної терапії дітей з ЦП (Віндюк П.А., Ганзіна Н.В., Козьявкін В.І., Гузій О.В., Волкова С.С. та ін.), а також значна роль самостійних занять в цьому процесі. Так, К. В. Бандуріною було розроблено експериментальну авторську програму, сутність якої полягала у самостійному проведенні дітьми із ДЦП вправ реабілітаційної спрямованості, що застосовувалися щоденно і включали вправи на розтяг, покращення амплітуди рухів, м'язової сили, координації, рівноваги та постави з врахуванням індивідуального підходу. Встановлено, що м'язова сила дітей із ЦП істотно відрізнялася від норми ($P < 0.05$). Після реалізації авторської реабілітаційної програми при даному порушенні у дітей показники м'язової сили зросли на 21% ($P < 0.05$); знизився рівень спастичності м'язів верхніх і нижніх кінцівок з пр. сторони на $1,06 \pm 0,31$ б. (17%); з лів. сторони на $0,94 \pm 0,27$ б. (15%); покращення зазнали показники амплітуди рухів і рівень мотивації (на початку експерименту $14,33 \pm 1,36$ б., наприкінці - $23,83 \pm 1,40$ б. при нормі 36 б.

Висновки. На підставі проведених досліджень було встановлено ефективність самостійного проведення дітьми з ЦП віком 13-15 років спеціальних вправ реабілітаційної спрямованості умовах спеціальної школи, що сприяло: покращенню функціонування їхнього опорно-рухового апарату та психоемоційної сфери, підвищенню мотивації цих дітей до відновлення фізичних функцій; розвитку самостійності.

ОГЛЯД ЗАСТОСУВАННЯ МАНУАЛЬНИХ МЕТОДІВ У КОМПЛЕКСНИХ ПРОГРАМАХ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ

Декалюк О.О.

Науковий керівник: проф. Дорошенко Е.Ю.,

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я
Запорізькій державний медичний університет

Мета дослідження. Проаналізувати й узагальнити дані наукової, науково-методичної літератури, клінічних і педагогічних спостережень стосовно ефективності мануальних методів у процесі фізичної терапії.

Матеріали та методи. Методи отримання ретроспективної інформації (аналіз даних наукової та науково-методичної літератури, глобальної мережі «Internet», контент-аналіз медичних карток); клінічні спостереження; педагогічні спостереження; аналіз педагогічного досвіду.

Отримані результати. Аналіз наукової, науково-методичної літератури і результатів власних клінічних і педагогічних спостережень дозволяє констатувати, що найбільш ефективними мануальними методами, які широко застосовуються в комплексних програмах фізичної терапії у пацієнтів з травмами і захворюваннями опорно-рухового апарату є наступні:

голковколювання – метод китайської народної медицини, який характеризується впливом через певні (біологічно активні) точки на організм людини. Перевагою при застосуванні методик голковколювання є простота процедури, економічність і відсутність будь-яких ускладнень (наприклад, алергічних реакцій);

магнітопунктура – це одна з практик рефлексотерапії, яка базується на тому, що біологічно активні точки організму в лікувальних цілях піддаються впливу змінним або постійним магнітним полем. Використовують магнітопунктуру в індивідуальних програмах реабілітації при хронічних захворюваннях, що супроводжуються больовим синдромом; захворюваннях нервової системи; запальних процесах різної локалізації; бронхіальній астмі; неврологічних і психічних розладах;

багато голковий масаж – подразнення пучком голок (мей-хуа-чжень). Варіантом багато голкового подразнення є голкоаплікація – вплив на певні зони шкіри за допомогою накладання гнучких пластин різного розміру з закріпленими на них голками.