

АНТИОКСИДАНТЫ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ФАРМАКОГНОЗИИ

Доля В.С., Мозуль В.И., Головкин В.В., Готинян Т.И.
Запорожский государственный медицинский университет

Последние публикации в научных журналах, периодической прессе, передачах по радио и на телевидении посвящены материалам по природным и синтетическим антиоксидантам и их влиянию на организм человека, однако программой по фармакогнозии (1998) не предусмотрено чтение лекций по антиоксидантам, как химических веществ, которые способны ингибировать процессы свободнорадикального окисления и тем самым защищать организм человека от заболеваний иммунной и нервной систем.

На лекциях и практических занятиях студентам излагается негативное действие свободных радикалов, которое выражается в ускорении старения организма, провоцировании воспалительных процессов в мышечных, соединительных тканях (Дедов И.И., 2003).

Студентам указывается на необходимость поиска путей эффективной профилактики и лечения свободнорадикальных патологий, а также давать информацию о растительных источниках антиоксидантов.

Одним из них является витамин Е в виде альфа-токоферола. Он находит применение в качестве антиоксиданта для стабилизации жиров, пищевых масел и жиросодержащих продуктов питания.

Это понятно, так как природными объектами альфа-токоферола являются масла: кукурузное, подсолнечное, арахисовое, кунжутное, хлопковое, горчичное, оливковое. Исследования показали, что витамин Е в комплексе с витамином С проявляет антиканцерогенные свойства.

В фармацевтической практике витамин Е используется для стабилизации сиропов и комплексов, содержащих витамин А и провитамин А. Альфа-токоферол используется в качестве антиоксиданта в технических маслах, смазках и маслах, используемых в косметологии. Полифенольные соединения также проявляют антиоксидантную активность.

В учебном процессе приводится антиоксидантная активность полифенолов яблок, груш, айвы, абрикос, земляники, клубники, малины, ежевики, голубики, черники, чая, кофе, хмеля и других растений.

Антиоксидантное действие перечисленных растений обусловлено содержанием в них катехинов, антоцианидинов, некоторых кумаринов. На лекциях указывается механизм ингибированного окисления с участием полифенолов и других соединений природного и синтетического происхождения.

Таким образом, антиоксиданты широко представлены в растительном мире, детально преподаются в курсе фармакогнозии с целью профилактики заболеваний организма человека.