



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
«ДОСЯГНЕННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЧНОЇ ТА
ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ НАУКИ – 2022»**

4 лютого 2022 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2022

ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ:

ректор ЗДМУ, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Колесник Ю.М.

ЗАСТУПНИКИ ГОЛОВИ:

проректор з наукової роботи, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Туманський В.О.;

голова Координаційної ради з наукової роботи студентів, проф. Беленічев І.Ф.;

голова наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, проф. Павлов С.В.;

секретар Координаційної ради з наукової роботи студентів, ст. викл. Абросімов Ю.Ю.;

голова студентської ради ЗДМУ Федоров А.І.

ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ:

заступник голови студентської ради Будагов Р.І.; голова навчально-наукового сектору студентської ради Єложенко І.Л.

Тому необхідні розширення нормативного переліку рецептурних лікарських засобів, уточнення повноважень державних органів щодо посилення державного нагляду (контролю) за порядком їх відпуску аптеками, забезпечення останніх рецептурними бланками усіх нормативно передбачених форм у достатній кількості, посилення юридичної відповідальності за правопорушення у розглядуваній сфері.

Висновки. Розширення нормативного переліку рецептурних ЛЗ і правове вдосконалення порядку їх відпуску першочергово має забезпечити безпечну, раціональну та ефективну фармакотерапію, що сприятиме мінімізації самолікування та поліпрагмазії, які у більшості випадків призводять до низки побічних, негативних для здоров'я пацієнта наслідків.

ВПЛИВ СТРЕСОВИХ ФАКТОРІВ ТА ХРОНІЧНОГО ПЕРЕНАВАНТАЖЕННЯ НА РОЗВИТОК СОМАТИЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Кандидебей В.К.

Науковий керівник: проф. Утюж І.Г.

Кафедра суспільних дисциплін

Запорізький державний медичний університет

Мета дослідження: дослідити, встановити роль хронічного перенавантаження, стресових факторів, емоційного перенапруження у розвитку та подальшій хронізації соматичних захворювань.

Матеріали та методи: робота з пацієнтами, які проходять курс стаціонарного лікування в університетській клініці, вивчення даних, наведених у різних літературних джерелах, книгах, присвячених лікуванню та діагностиці психосоматичних захворювань, методам психотерапії.

Отримані результати: встановлено провідну роль стресових факторів, емоційного перенапруження у виникненні багатьох відомих, розповсюджених хвороб, що часто, протягом багатьох років, протікають у хронічній формі, періодично, час від часу, загострюючись та без особливого успіху за їхнього лікування.

Висновки: у лікуванні всіх захворювань необхідно використовувати комплексний, індивідуальний підхід до кожного з пацієнтів. Важливо приділяти увагу не тільки медикаментозним методам, але, в першу чергу, психотерапевтичним бесідам із пацієнтами, оскільки саме сприятливий внутрішній стан, позитивне налаштування та думки є ключем до перемоги багатьох захворювань.

Кожен лікар має бути обізнаним із різними психотерапевтичними методиками та вміти їх застосовувати у своїй повсякденній діяльності та практиці.

У тих пацієнтів, у роботі з якими були використані методи психотерапії, було відмічено значне покращення стану, більшу прихильність до лікування, ефективність та скоріше одужання.