



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
«ДОСЯГНЕННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЧНОЇ ТА
ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ НАУКИ – 2022»**

4 лютого 2022 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2022

ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ:

ректор ЗДМУ, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Колесник Ю.М.

ЗАСТУПНИКИ ГОЛОВИ:

проректор з наукової роботи, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Туманський В.О.;

голова Координаційної ради з наукової роботи студентів, проф. Беленічев І.Ф.;

голова наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, проф. Павлов С.В.;

секретар Координаційної ради з наукової роботи студентів, ст. викл. Абросімов Ю.Ю.;

голова студентської ради ЗДМУ Федоров А.І.

ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ:

заступник голови студентської ради Будагов Р.І.; голова навчально-наукового сектору студентської ради Єложенко І.Л.

Висновок. Аналіз отриманих результатів дозволяє констатувати, що запропонована програма фізичної терапії сприяла посиленню координаційних здібностей і рівноваги в дітей з розладами спектру аутизму.

РОЛЬ АДАПТИВНОГО ПЛАВАННЯ У ФІЗИЧНОМУ РОЗВИТКУ ДІТЕЙ З ДЦП У ВІЦІ ВІД 7 ДО 10 РОКІВ

Долженко А.В.

Науковий керівник: доц. Шаповалова І.В.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я
Запорізький державний медичний університет

Актуальність. В Україні налічується близько 25 тисяч дітей, що мають діагноз дитячий церебральний параліч. В індустріально розвинутих країнах середня частота ДЦП складає 2,0-2,5 % випадків на 1 тисячу народжених дітей.

Мета дослідження: дослідити зміни у фізичному розвитку дітей з ДЦП після регулярних занять адаптивним плаванням .

Завдання дослідження: 1) аналіз наукової та науково-методичної літератури; 2) складання програми занять з адаптивного плавання для дітей із ДЦП; 3) оцінка ефективності складеної програми занять.

Матеріали та методи дослідження: за період з вересня 2021 року по листопад 2021 року на базі Запорізького регіонального центру з фізичної культури і спорту інвалідів "Інваспорт" були проведені заняття з адаптивного плавання для дітей з ДЦП віком від 7 до 10 років. Пацієнти були розподілені на дві однорідні групи: основну (ОГ) n=11 та порівняльну групу (ПГ) n=10. Для оцінки ефективності занять застосовувались методи динамометрії, гоніометрії, педагогічні методи та методи математичної статистики.

Отримані результати. При початковому обстеженні пацієнтів обох груп показники значно не відрізнялися між собою. На початку дослідження результати склали: динамометрія правої руки $3,1 \pm 1,1$ ($p > 0,05$); лівої руки $2,6 \pm 0,9$ ($p > 0,05$) в ОГ, в ПГ склали $3,0 \pm 0,9$; $2,5 \pm 0,8$ ($p > 0,05$) відповідно; гоніометрія при згинанні кульшового суглоба складала $86,0 \pm 6,8$ ($p > 0,05$) в ОГ, в ПГ складала $85,0 \pm 6,5$ ($p > 0,05$); гоніометрія при відведенні кульшового суглоба складало $13,9 \pm 1,3^\circ$ ($p > 0,05$) в ОГ, в ПГ складало $13,7 \pm 0,9^\circ$ ($p > 0,05$). В кінці дослідження: динамометрія правої руки $4,2 \pm 1,2$ ($p < 0,05$); лівої руки $5,0 \pm 1,3$ ($p < 0,05$) в ОГ, в ПГ склали $3,2 \pm 1,1$; $2,7 \pm 0,9$ ($p < 0,05$) відповідно; гоніометрія при згинанні кульшового суглоба складала $91,3 \pm 7,0$ ($p < 0,05$) в ОГ, в ПГ складала $86,0 \pm 6,7$ ($p < 0,05$); гоніометрія при відведенні кульшового суглоба складала $15,1 \pm 1,47$ ($p < 0,05$) в ОГ, в ПГ складало $13,9 \pm 1,1^\circ$ ($p < 0,05$).

Висновок. Відповідно до порівняльної характеристики показників на початку та в кінці дослідження ми дійшли висновку, що проведення занять з адаптивного плавання виявилось ефективним та сприяє не тільки розвитку рухових можливостей дитини з ДЦП, а й суттєво покращує її соматичне та психічне здоров'я в цілому.