

ЗНАЧЕНИЕ РЯДА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ С ПОВЫШЕННОЙ МАССОЙ ТЕЛА ПРИ ЗАНЯТИЯХ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

К.А. Бугаевский

*Запорожский государственный медицинский университет, г.
Запорожье E-mail: apostol-luka@ukr.net*

Введение. Актуальным на сегодняшний день является вопрос репродуктивного потенциала современных молодых людей. К сожалению, последние годы характеризуются значительным ухудшением состояния здоровья у студенческой молодёжи. В этой связи особое значение имеет комплексное исследование здоровья девушек-студенток, так как это особая социальная группа с повышенным риском функциональных нарушений организма [3,4]. Реабилитация большинства видов патологии, выявленной в результате проведённого расширенного медицинского осмотра должна быть комплексной и требует индивидуального подбора адаптивной физической культуры. В связи с этим, целью нашего исследования является выявление особенностей ряда антропометрических показателей и специальных индексов у студенток с повышенной массой тела, отнесённых по результатам ежегодного медицинского осмотра к специальной медицинской группе и занимающихся адаптивной физической культурой.

Материалы и методы. Для проведения исследования, во время проведения медицинского осмотра студентов I-II курсов ЗГМУ, была выделена группа студенток, имеющих повышенную массу тела, отнесённых к специальной медицинской группе (в дальнейшем – СМГ) и занимающихся по индивидуальным программам адаптивной физической культурой. Количество студенток СМГ с повышенной массой тела на I курсе составило 17 (18,28%) человек, на II курсе количество студенток с повышенной массой тела – 21 человек или 18,75% всех студентов СМГ II курса. В исследовании приняли участие студентки I-II курсов (n=38) с повышенной массой тела. Их средний возраст составляет $19,7 \pm 2,16$ лет. Определялся ряд антропометрических показателей (рост, вес, размеры таза) и связанных с ними значений специальных индексов – ИМТ (индекс массы тела), ИКТ (индекс костей таза), ИОТ (индекс ожирения тела по Р. Бергману) [1,3,4]. После завершения исследования нами были сделаны необходимые расчёты, проведена их статистическая обработка и проанализированы полученные результаты.

Результаты и их обсуждение. При анализе полученных результатов были получены следующие показатели: массу тела более 85-90 кг имеют 38 (18,54%) студенток СМГ I и II курсов. При определении значений ИМТ было установлено, что во всей группе (n=38) показатель составил $28,78 \pm 1,59$ кг/м² (p<0,01). На I курсе показатель массы тела составил $97,36 \pm 6,78$ кг, ИМТ – $28,56 \pm 1,81$ кг/м², на II курсе среднее значение массы тела – $100,58 \pm 3,73$ кг, ИМТ

– $28,96 \pm 1,40$ кг/м². Оба показателя соответствуют избыточной массе тела [3,5]. При этом у 3 (17,65%) студенток I курса и у 4 (19,05%) студенток II курса (18,42% всех студенток с повышенной массой тела) показатели ИМТ находились в пределах 30,0– 34,9 кг/м², что соответствует I степени ожирения [3,5]. При определении значений ИОТ получены результаты: у всех студенток 2-х курсов ИОТ составил $28,92 \pm 3,9$ ($p < 0,01$), что указывает на повышение массы тела, соответствующее ожирению. У студенток I курса ИОТ – $30,95 \pm 4,73$, на II курсе значение ИОТ соответствует $27,28 \pm 1,98$, что также соответствует ожирению. Значение ИКТ у студенток I-II курсов составило $43,77 \pm 2,84$ см ($p < 0,01$). На I курсе значение ИКТ – $43,64 \pm 3,34$ см, на II курсе – $43,88 \pm 2,45$ см. Все три полученных показателя ($p < 0,01$) указывают на высокий уровень костной зрелости таза у 100% студенток [1,2].

Выводы

– У 97,8% студенток СМГ с повышенной массой тела, занимающихся адаптивной физической культурой, имеется сложная сочетанная патология с изменениями ИМТ, размеров таза и целого ряда антропометрических показателей и значений специальных индексов.

Библиографический список

1. Демарчук Е.Л. Анатомо-антропологические особенности организма и размеры таза женщин на юношеском этапе онтогенеза: Автореф. дис. к. мед. н. – Новосибирск, 2008. – 23 с.
2. Ковтюк Н.І. Динаміка формування розмірів таза у дівчат шкільного віку Чернівецької області // Клінічна анатомія та оперативна хірургія. – 2004. – Т.3. – С. 48-49.
3. Лумпова, О.М. Антропометрическая и индексная оценки показателей физического развития девушек юношеского возраста Прибайкалья / О.М. Лумпова, М.М. Колокольцев, В.Ю. Лебединский // Сибирский медицинский журнал (г. Иркутск). – 2011. – Т. 104, №5. – С. 98–101.
4. Сравнительная антропометрия и состояния студенток различных групп физической подготовленности / М.Ю. Железнов и др. // Вестник Российского государственного медицинского университета. – 2003. – №2. – С. 240-242.
5. Richard N. Bergman, Darko Stefanovski, Thomas A. Buchanan, A Better Index of Body Adiposity // Obesity (Silver Spring). 2011 May. Vol. 19(5):. P. 1083-1089.

Опубликовано:

Беликовские чтения : материалы IV Всероссийской научно-практической конференции, 1-2 декабря 2015 г, Пятигорск. - Пятигорск : Рекламно-информационное агентство на Кавминводах , 2015. – С 146-147.