

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**МЕДИЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ЗАПОРІЗЬКОГО ДЕРЖАВНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ**



**МАТЕРІАЛИ
II ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ ДИСТАНЦІЙНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ «ІННОВАЦІЇ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ: ПЕРСПЕКТИВИ,
ВИКЛИКИ ТА МОЖЛИВОСТІ»**

23 січня 2023 року

**Інновації медичної освіти: перспективи, виклики та можливості:
матеріали ІІ Всеукраїнської науково-практичної конференції**

Запоріжжя, 2023

УДК 61:37:001.895(063)

I-66

Рекомендовано до поширення в мережі педагогічною радою Медичного фахового коледжу Запорізького державного медичного університету (протокол №3 від 26.01.23р.), конференція включена до переліку наукових конференцій здобувачів вищої освіти та молодих учених Міністерства освіти і науки України на 2023 рік порядковий номер № 260 згідно з листом ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти» від 10.01.2023 року номер 21/08-9

Організаційний комітет:

Ольга Павлівна КІЛЄЄВА – голова оргкомітету, викладач-методист вищої кваліфікаційної категорії Медичного фахового коледжу Запорізького державного медичного університету

Тетяна Юріївна ЧЕТВЕРТАК – кандидат педагогічних наук, завідувача методичним кабінетом Медичного фахового коледжу Запорізького державного медичного університету

Тетяна Євгенівна ШКОПИНСЬКА – кандидат сільськогосподарських наук, завідувача відділенням, викладач-методист вищої кваліфікаційної категорії Медичного фахового коледжу Запорізького державного медичного університету

Вікторія Миколаївна КОВАЛЬОВА - кандидат фізико-математичних наук, викладач вищої кваліфікаційної категорії, провідний модератор Медичного фахового коледжу Запорізького державного медичного університету

Відповідальна за випуск, гол. ред.: к.пед.н. Четвертак Тетяна Юріївна

Матеріали друкуються в авторській редакції. Відповідальність за зміст та точність поданих фактів, цитат, цифр, прізвищ тощо несуть автори.

Інновації медичної освіти: перспективи, виклики та можливості: матеріали ІІ Всеукраїнської науково-практичної конференції (23 січня 2023 р.). / під ред. Т.Ю. Четвертак. Запоріжжя, 2023. 340 с.

У збірнику наукових праць представлено теоретико-практичні дослідження з медичної освіти та науки незалежної України: медицини, фармації та педагогіки.

23 січня 2023 р., м. Запоріжжя

**Інновації медичної освіти: перспективи, виклики та можливості:
матеріали II Всеукраїнської науково-практичної конференції**

| | |
|---|-----|
| Використання ультразвукової діагностики для виявлення раку молочної залози..... | 290 |
| Діана ФИДРЯ, Богдана ФОТ, Юлія МИХАЙЛЮК | |
| Проектна робота здобувачів над оцінкою залежності властивостей синтетичних миючих засобів від їхнього хімічного складу..... | 292 |
| Вікторія ЯЗЛОВСЬКА, Денис ПОПЛЕВІН, Ольга СКЛАДАННА, Наталія ЗЕЛІНСЬКА | |
| Рух та здоров'я: фізіологічні аспекти в контексті здоров'язбереження..... | 299 |
| Уддін АТАХАР МУХАММЕД, Анна ШМАКОВА, Марина АРАВІЦЬКА | |
| Дослідження психологічного стану підлітків під час воєнного часу..... | 304 |
| Євгенія ФІЛАТОВА | |
| Підвищення ефективності боротьби торгівлею людьми (незаконне вилучення анатомічних матеріалів)..... | 306 |
| Лариса ХВІЦ | |
| Інноваційні підходи до створення здоров'язбережувального середовища в закладах освіти..... | 309 |
| Вікторія КОВАЛЬОВА | |
| Превентивні заходи щодо радіаційної безпеки на ЗАЕС в умовах воєнного часу..... | 313 |

Перелік джерел інформації

1. Пасечко Н.В. Основи Сестринської справи: Курс лекцій. К.: Тернопіль «Укрмедкнига» 1999. С. 287-308.
2. ПВНЗ «Медико-Природничий Університет. URL:<http://vnz-mpu.com.ua>.
3. Об'єднання самопоміч Львів. URL: <https://samopomich.lviv.ua/>.
4. Хмельницька гуманітарно-педагогічна академія. Що URL: <http://kgpa.km.ua/node/26065>.
5. Медичний онлайн хаб. URL: <https://doc.ua/news/articles/alkogolizm-prichiny-vozniknoveniya-i-metody-lecheniya>.
6. Ventriglio, Antonio; Sancassiani, Federica; Contu, Maria Paola; Latorre, Mariateresa; Di Slavatore, Melanie; Fornaro, Michele; Bhugra, Dinesh (2020). Mediterranean Diet and its Benefits on Health and Mental Health: A Literature Review. Clinical practice and epidemiology in mental health: CP & EMH 16 (Suppl-1). с. 156–164. ISSN 1745-0179. PMC 7536728. PMID 33029192. doi:10.2174/1745017902016010156.
7. Час використання гаджетів на уроці є обмеженим. URL: <https://osvita.ua/school/79093/>
8. Шкідливий вплив гаджетів. URL: <http://lic2.zosh.zt.ua/>.

УДК 159.922-053.6"364"

**ДОСЛІДЖЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ ПІДЛІТКІВ ПІД ЧАС
ВОЄННОГО ЧАСУ**

Уддін Атахар Мухаммед Бурханович, Шмакова Анна

студенти

Марина Олександрівна Аравіцька

викладач клінічних дисциплін

Медичний фаховий коледж

Запорізького державного медичного університету

м. Запоріжжя

23 січня 2023 р., м. Запоріжжя

Метою педагогічного експерименту проведеного в Медичному фаховому коледжі Запорізького державного медичного університету стало дослідження рівня ситуативної тривожності. Отже, ми проводили тестування (за допомогою анкети гугл-форми серед студентів коледжу) і аналізували отримані результати. Дослідження характеризується високою актуальністю, адже війна є надзвичайним психологічним подразником для людини та суспільства, вона спричиняє тривалу стресову ситуацію. Ми не маємо природного імунітету, здатного захистити від стресу, що спричиняють бойові дії. Нині кожна особистість перебуває у пошуку ефективних шляхів вирішення або зниження рівня «деструктивних» впливів реальності. Втім, існують дієві психологічні правила і практики, які дозволяють навчитися спокійніше сприймати життя. І цим зберегти фізичне здоров'я та душевну рівновагу. Сьогодні існують дуже надійні і результативні методики, які можуть допомогти впоратися і відновитися. Результативність таких методик 80 відсотків (за аналізом психолого-педагогічною літературою) – і це дуже високий показник їх ефективності. Неможливо все контролювати, тому намагайся спокійно проаналізувати і усвідомити найцінніший дар на Землі – енергію свого життя і відкрити джерело своєї сили. На підставі отриманих результатів анкетування, робимо висновки, що студенти, які залишились вдома мають найбільш високий рівень тривожності (62%), найменший рівень тривожності (13%) характерний студентам, які виїхали за кордон. Для подолання високих показників тривожності нами було надано студентам комплекс вправ. Справитися зі стресом та нормалізувати свій емоційний стан можна за допомогою визначених вправ, та їх регулярного виконання.

УДК 343.431:343.618

**ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ БОРОТЬБИ ТОРГІВЛЕЮ ЛЮДЬМИ
(НЕЗАКОННЕ ВИЛУЧЕННЯ АНАТОМІЧНИХ МАТЕРІАЛІВ)**

23 січня 2023 р., м. Запоріжжя