



ISSN 2522-1116

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**82 Всеукраїнської науково-практичної конференції з
міжнародною участю молодих вчених та студентів**

**«Актуальні питання сучасної медицини і
фармації - 2022»**

17 травня 2022 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2022

УДК: 61
А43

Конференція входить до Реєстру з'їздів, конгресів, симпозіумів та науково-практичних конференцій, які проводитимуться у 2022 році

ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ:

ректор ЗДМУ, Заслужений діяч науки і техніки України, **проф. КОЛЕСНИК Ю.М.**

ЗАСТУПНИКИ ГОЛОВИ:

Проректор з наукової роботи, Заслужений діяч науки і техніки України, **проф. Туманський в.о.;**

Голова Координаційної ради з наукової роботи студентів, **проф. Беленічев і.ф.;**

Члени оргкомітету: проф. Візір В.А., доц. Моргунцова С.А., проф. Павлов С.В., доц. Компанієць В.М., доц. Кремзер О.О., доц. Полковніков Ю.Ф., доц. Шишкін М.А., ст. викл. Абросімов Ю.Ю., голова студентської ради Федоров А.І.

Секретаріат: ас. Попазова О.О.; Будагов Р. І. заступник голови студентської ради; Єложенко І. Л. голова навчально-наукового сектору студентської ради

Збірник тез доповідей науково-практичної конференції з міжнародною участю молодих вчених та студентів «Актуальні питання сучасної медицини і фармації – 2022» (Запорізький державний медичний університет, м. Запоріжжя, 17 травня 2022 р.). – Запоріжжя: ЗДМУ, 2022. – 121с.

ISSN 2522-1116

Запорізький державний
медичний університет, 2022.

BENEFITS AND DRAWBACKS OF IN VIVO AND EX VITRO METHODS IN STUDY OF THE AIRWAY ALLERGIC INFLAMMATION	79
Losa Ye.K.	
COVID-19 AND THE CARDIOVASCULAR SYSTEM.....	79
Lysenko O.K.	
MESOSCALE OPTICAL IMAGING OF BRAIN ACTIVITY AND BRAIN CHEMISTRY IN BEHAVING MICE	80
Sych Y. ^{1,2,3,4} , Adamantidis A. ^{1,2} and Helmchen F. ^{3,4}	
PREVALENCE AND DISTRIBUTION OF HELMINTHIC INFECTIONS IN INDIA	81
Medasani Niveditha	
STUDY OF ANTIARRHYTHMIC ACTIVITY OF SOME 1,8-DISUBSTITUTED OF THEOBROMINE.....	81
Parla Charishma	
DYSFUNCTION GLUTATION'S SYSTEM IN THE CYTOPLASM AND MITOCHONDRIA OF RAT BRAIN EXPOSED TO PRENATAL ALCOHOLISATION: NEUROPROTECTION BY CEREBROCURIN AND TIOCETAM	82
Popazova O.O., Hanzhuk I.B.	
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ , СПОРТИВНА МЕДИЦИНА.....	83
КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА ПРОФІЛАКТИКИ ПОРУШЕНЬ СКЛЕПІННЯ СТОПИ У ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ (3-5 РОКІВ).....	83
Аванесян А.	
ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ MFR І СТРЕТЧИНГУ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМУ У ВОЛЕЙБОЛІ	84
Бойко Д.	
ОГЛЯД ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФІТНЕСУ У КОРЕКЦІЇ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СПОРТСМЕНІВ ЗБІРНОЇ ЗДМУ З ФУТЗАЛУ	84
Варданян А.	
ВПЛИВ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ДІТЕЙ ІЗ РОЗЛАДАМИ СПЕКТРУ АУТИЗМУ НА ЕТАПІ РАННЬОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	85
Гончаренко А.С.	
THE USE OF MODERN NUTRITIONAL TECHNOLOGIES IN THE PROCESS OF SPORTS TRAINING OF STUDENTS	86
Gunina L.M.	
ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ КОРЕКЦІЇ ПОСТАВИ У ШКОЛЯРІВ.....	87
Двояковська Л.	
ГІДРОКІНЕЗОТЕРАПІЯ ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ РАННЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З ХВОРОБОЮ ЛІТЛЯ	88
Долженко А.В.	
ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ ІЗ ХРОНІЧНИМ БРОНХІТОМ.....	89
Єрмак А.С.	
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ МІОФАСЦІАЛЬНОМУ БОЛЬОВОМУ СИНДРОМІ ПЛЕЧОВОГО ПОЯСУ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗСУ ПІСЛЯ СТАТИЧНИХ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ.....	89
Крутоус С.	
ВПЛИВ ГІДРОКІНЕЗОТЕРАПІЇ НА СТУДЕНТІВ ІЗ АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ.....	90
Мамедова Д.А.	
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ З ВРОДЖЕНОЮ ДИСПЛАЗІЄЮ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБА	91
Пошелюк Д.І.	
ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ПРОТРУЗІЇ МІЖХРЕБЦЕВИХ ДИСКІВ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА У ПІДЛІТКІВ І ЛЮДЕЙ МОЛОДОГО ВІКУ	91
Прохорова А.О.	
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ЖІНОК ІЗ МЕТАБОЛІЧНИМ СИНДРОМОМ	92
ЕФЕКТИВНІСТЬ ТРАДИЦІЙНОЇ МЕДИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ОСТЕОХОНДРОЗ ХРЕБТА, УСКЛАДНЕНОГО МІЖХРЕБЦЕВИМИ КИЛАМИ.....	93
Сідун О.О.	
ВПЛИВ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ПАЦІЄНТІВ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ ІЗ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА.....	94
Сінько А.О.	
РОЗВИТОК МЕХАНОТЕРАПІЇ НА ТЕРЕНАХ УКРАЇНИ.....	94
Стьопіна О.А.	
ГУМАНІТАРНІ, БІОЕТИЧНІ І ПРАВОВІ АСПЕКТИ МЕДИЦИНИ ТА ФАРМАЦІЇ.....	96
ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ СИСТЕМИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ	96
Алексюк Д. В.	
ГАРНИЙ ЛІКАР СУЧАСНОСТІ: СОЦІАЛЬНО-ФІЛОСОФСЬКІ ОБҐРУНТУВАННЯ	96
Беленцова К.А.	
ПАЦІЄНТ-ОРІЄНТОВАНИЙ ПІДХІД ВІДНОСИН ЛІКАРЯ ТА ПАЦІЄНТА	97
Двояковська Л.	
СУБ'ЄКТ ПОРУШЕННЯ ВСТАНОВЛЕНОГО ЗАКОНОМ ПОРЯДКУ ТРАНСПЛАНТАЦІЇ АНАТОМІЧНИХ МАТЕРІАЛІВ ЛЮДИНИ.....	98
Детюкова К.Д.	

Мета – науково обґрунтувати застосування засобів фітнесу для корекції фізичного стану спортсменів студентської збірної команди ЗДМУ з футзалу.

Матеріал і методи. Для оцінки рівня фізичної роботоздатності та аеробних можливостей спортсменів використовують традиційні тести (функціональні проби) – тест PWC₁₇₀ і пробу Руф'є-Діксона. Рівень фізичної підготовленості визначають за допомогою спеціальних тестів (біг на 30 м, човниковий біг 7 x 50 м, Yo-Yo-test, стрибок у довжину з місця, кидок м'яча 2 кг двома руками з-за голови з положення сидячи та ін.). Також, для визначення рівня функціональної підготовленості спортсменів у футзалі та її окремих компонентів, широко використовують комп'ютерну програму «ШВСМ».

Результати. Науково обґрунтовані засоби корекції фізичного стану спортсменів у футзалі містять спеціалізовані засоби фітнесу (TRX; Tabata; Strenflex; різновиди колового тренування, спеціально розроблені комплекси фізичних вправ, які є відповідними обраним методикам у поєднанні з методикою спрямованого міофасціального розслаблення окремих м'язових груп з використанням допоміжного обладнання (ролів різних розмірів і конфігурації) для скорочення часу відновлення після фізичних навантажень.

Висновок. Використання засобів фітнесу у тренувальному процесі у футзалі сприяє суттєвому покращенню рівня фізичної роботоздатності, загальної та спеціальної фізичної, функціональної підготовленості та досягненню високих результатів спортсменів у змаганнях міського, обласного, національного та міжнародного рівнів. Вищенаведене дає підставу рекомендувати ці засоби для практичного використання в тренувальному процесі студентських команд з футзалу та груп споріднених видів спорту – командних спортивних іграх.

ВПЛИВ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ДІТЕЙ ІЗ РОЗЛАДАМИ СПЕКТРУ АУТИЗМУ НА ЕТАПІ РАННЬОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Гончаренко А.С.

Науковий керівник: доц. Шаповалова І.В.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я
Запорізький державний медичний університет

Актуальність. Проблема дитячого аутизму займає одне з найважливіших місць серед захворювань у дітей. На жаль з кожним роком збільшується кількість випадків захворювання дітей розладами спектру аутизму. Хвороба різниться своїм перебігом, проте вона нікуди не дівається.

Мета дослідження: дослідити вплив засобів фізичної терапії на дітей з розладами спектру аутизму.

Завдання дослідження: 1) аналіз наукової та науково-методичної літератури; 2) складання програми занять з фізичної терапії для дітей із розладами спектру аутизму; 3) оцінка ефективності складеної програми занять.

Матеріали та методи дослідження: дослідження було організовано на базі ГО Центру соціальної та реабілітаційної допомоги «Прометей». До експерименту було залучено 20 дітей віком 5-6 років із розладами спектру аутизму. Діти були розподілені на дві групи: контрольну (КГ) та експериментальну (ЕГ) – по 10 чоловік у кожній.

В основу роботи покладено такі методи дослідження: теоретичний аналіз даних науково-методичної літератури, розвивальні підходи, сенсорно-перцептивні підходи, функціональні методи дослідження (тести), методи математичної обробки даних.

Отримані результати. На початку дослідження сумарні показники середніх результатів контрольної та експериментальної груп були приблизно на одному рівні. По окремим показникам: «Оцінки тесту на рівновагу» на початку дослідження в КГ складало 26,1 бали, в ЕГ – 26,7 бали, різниця складала 0,6 бали; тестування за методикою М. Алворда і П. Бейкера в КГ складало 3,01 бали, в ЕГ – 2,89 бали, різниця складала 0,21 бал. В кінці дослідження показники експериментальної групи значно перевищували показники контрольної. За окремими показниками: «Оцінки тесту на рівновагу» в кінці дослідження в КГ складало 28,2 бали, в ЕГ – 34,1 бал, різниця складала 5,9 балів;

тестування за методикою М. Алворда и П. Бейкера в КГ складало 3,5 бали, в ЕГ – 5,34 бали, різниця складала 1,84 бали.

Висновок: проаналізувавши результати, дійшли висновку, що дана програма фізичної терапії, ефективно впливає на розвиток дитини, її координаційні здібності та рівновагу, допомагає соціалізації та адаптації до сучасних умов життя.

THE USE OF MODERN NUTRITIONAL TECHNOLOGIES IN THE PROCESS OF SPORTS TRAINING OF STUDENTS

Gunina L.M.

Educational and Science Olympic Institute

National university of physical education and sport of Ukraine, Kyiv

In modern difficult conditions of university education and at the same time the participation of many students in the process of sports training, the problem of optimization and maintenance of the functional state of the body acquires special significance. Various factors can be used to solve this problem, primarily out-of-training – rehabilitation technologies, hypoxic trainings, pharmacological programs and support of nutrient composition of the diet. Because of the minimal toxicity to the organism, it is the optimization of diet and the use of special food additives that take the most important place in improving the training of athlete students.

The purpose of the work is the formation of ideas about the necessity, validity and effectiveness of nutritive-metabolic support of the process of sports training of students of higher education institutions.

Results. Sports nutrition as a science (sport nutrition science) is an integral part of clinical nutrition and deals with all aspects of the influence of food (nutrition) and its components (nutrients) on human life and health, active in sports, adaptation of the regime (diet) nutrition to changing conditions in everyday life, training and competition to maximize physical fitness, and the processes by which the athlete consumes, absorbs, transports, disposes and excretes all components of the diet.

The objectives of sports nutrition are the development, study and practical introduction of sports nutrition products in order to enhance the adaptation to excessive physical activity, accelerate the recovery and preservation of the health of athletes, and one of the main tasks of this discipline is to identify and correct the factors limiting the physical working capacity of athletes.

Methods of nutritional support for motor activity should take into account the specialization and qualifications of athletes, their gender and age characteristics and should be applied depending on the period of preparation and the orientation of the loads. In connection with the improvement and tightening of doping control, it is extremely important that sports nutrition products and nutritional supplements (NS), or earlier biologically active additives (BAA) widely used in sports, do not contain substances related to the WADA Prohibited List, while providing pronounced ergogenic effect.

Unfortunately, many questions of individualized nutritional, as well as pharmacological, support of sports activity and improvement of physical working capacity all over the world are «carefully guarded secret» which explains the current lack of reliable and objective information in the special literature.

At present, the system of training in sport, especially of the highest achievements, is characterized by exceptionally high training and competitive loads accompanied by a high level of emotional stress. Many Olympic champions are students of higher education institutions and students of the Olympic Reserve Higher Schools. Undoubtedly, the combination of educational and training process imposes a much greater responsibility on the athlete and creates an additional number of stressors in the body. It is quite natural that such high loads are the most powerful factor in mobilizing the organism's functional reserves, stimulating intensive adaptation processes, increasing stamina, strength, speed abilities and, naturally, the growth of sports results. At the same time, an important role in increasing physical working capacity, preventing fatigue and accelerating recovery processes after physical activity belongs to rational nutrition and the reasonable use of special means of nutritional support.