

SCI-CONF.COM.UA

MODERN SCIENCE: INNOVATIONS AND PROSPECTS



**ABSTRACTS OF V INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
FEBRUARY 6-8, 2022**

**STOCKHOLM
2022**

MODERN SCIENCE: INNOVATIONS AND PROSPECTS

Proceedings of V International Scientific and Practical Conference

Stockholm, Sweden

6-8 February 2022

Stockholm, Sweden

2022

UDC 001.1

The 5th International scientific and practical conference “Modern science: innovations and prospects” (February 6-8, 2022) SSPG Publish, Stockholm, Sweden. 2022. 771 p.

ISBN 978-91-87224-02-7

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Modern science: innovations and prospects. Proceedings of the 5th International scientific and practical conference. SSPG Publish. Stockholm, Sweden. 2022. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/v-mezhdunarodnaya-nauchno-prakticheskaya-konferentsiya-modern-science-innovations-and-prospects-6-8-fevralya-2022-goda-stokgolm-shvetsiya-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine, Russia and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: sweden@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2022 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2022 SSPG Publish ®

©2022 Authors of the articles

22. *Атаманчук К. В., Колач О. В., Барладин О. Р.* 115
 ОПТИМІЗАЦІЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ
 КАРДІОРЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ МЕТОДАМИ ФІЗИЧНОЇ
 РЕАБІЛІТАЦІЇ У ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ,
 ХВОРИХ НА ДИТЯЧИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНИЙ ПАРАЛІЧ.
23. *Вовк В. В., Кулик А. А., Вовк В. Т.* 122
 ОСОБЛИВОСТІ КЛІНІЧНИХ ТА ПРОМЕНЕВИХ ПРОЯВІВ У
 ПАЦІЄНТІВ З МІОФАСЦІАЛЬНИМ БОЛЬОВИМ СИНДРОМОМ
 ТА СИМПТОМОМ.
24. *Жужгіна Є. С., Данченко Є. А.* 126
 ІНФІКУВАННЯ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ У ХОДІ ЛІКУВАННЯ В
 ВІДДІЛЕННЯХ ДИТЯЧОЇ ІНТЕНСИВНОЇ ТЕРАПІЇ.
25. *Зоркіна К. В., Субота А. В., Бобро Л. М.* 131
 ОСОБЛИВОСТІ ХОСПІСНОЇ ДОПОМОГИ В ДЕЯКИХ КРАЇНАХ
 ЄВРОПИ.
26. *Коваленко Н. І., Вовк О. О., Новікова І. В.* 138
 ВИВЧЕННЯ ДИНАМІКИ ЕТІОЛОГІЧНОЇ СТРУКТУРИ УМОВНО-
 ПАТОГЕННОЇ МІКРОБІОТИ ПРИ РИНИТАХ.
27. *Різник О. І.* 144
 ВПЛИВ МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ НА ДЕЯКІ
 ПОКАЗНИКИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я У ПАЦІЄНТІВ З
 КАРДІОЛОГІЧНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ.
28. *Розуменко В. Д., Хорошун А. П.* 147
 ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ НА ГЛІАЛЬНІ
 ПУХЛИНИ ГОЛОВНОГО МОЗКУ.
- CHEMICAL SCIENCES**
29. *Sklimko Yu. E., Pisanenko D. A., Koshchii I. V., Mihalchenko A. A.* 151
 SYNTHESIS OF NITROGENOUS HETEROCYCLES BASED ON
 ADAMANTYL-CONTAINING AMIDOALKYLATING REAGENTS.
30. *Капко В. О., Подобій О. В.* 156
 ДОСЛІДЖЕННЯ РЕОЛОГІЧНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ
 АНТИВІКОВОГО КРЕМУ ДЛЯ РУК З ЕКСТРАКТОМ
 ТОЛОКНЯНКИ.
- TECHNICAL SCIENCES**
31. *Klymenko A. V.* 159
 ADHESION OF KEVLAR COATINGS TO METAL SUBSTRATES.
32. *Pernebekov Saken, Dzhunusbekov Aitmuhamed, Balabekov Zetbek, Assil Dauletali, Mankaraeva Bibimariam* 161
 MAIN DIRECTIONS OF DEVELOPMENT OF THE SPHERE OF
 TRANSPORT AND LOGISTICS SERVICES IN KAZAKHSTAN.
33. *Savchuk V. D., Nazarenko V. M.* 166
 TRANSPORTATION OF FOUR TYPES OF PETROLEUM
 PRODUCTS ON A TANKER «JO PROVEL».

ВПЛИВ МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ НА ДЕЯКІ ПОКАЗНИКИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я У ПАЦІЄНТІВ З КАРДІОЛОГІЧНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ

Різник Ольга Іванівна

к.мед.н., доцент

Запорізький державний медичний університет

м. Запоріжжя, Україна

Introductions. В даний час програми реабілітації та вторинної профілактики ішемічної хвороби серця (ІХС) успішно використовують у країнах з розвиненою економікою. У цих країнах за останні десятиліття смертність від серцево-судинних причин скоротилася на 2,5 - 3 % на рік. Це сталося завдяки застосуванню науково - обґрунтованих програм реабілітації та вторинної профілактиці. Фізичні навантаження мають виражений вплив на мозок, можуть зменшити симптоми депресії і тривожності, поліпшити настрій, мінімізувати ментальний стрес, викликати у пацієнтів позитивну самооцінку, з'являється можливість поліпшення когнітивних функцій, особливо у осіб похилого віку.

Aim. Вивчення впливу лікувальної фізичної культури на психологічний статус пацієнтів похилого віку кардіологічного профілю протягом постстаціонарного етапу реабілітації.

Materials and methods. Для реалізації встановлених задач, нами було вивчено стан 48 пацієнтів, які знаходилися під наглядом в клініці терапії та реабілітації суглобів і хребта, м. Запоріжжя. В групу спостереження було включено пацієнтів похилого віку з порушенням психоемоційного стану на тлі хронічних кардіологічних захворювань та 46 пацієнт контрольної групи. Серед них в групі спостереження: чоловіків – 16 (33 %), жінок – 32 (67 %), середній вік чоловіків складав $71,4 \pm 6,1$ років, жінок – $67,6 \pm 4,4$ роки. Контрольна група була порівнянна за статтю та віком з групою спостереження. В процесі реабілітаційних заходів всі пацієнти отримали консервативне лікування, яке

засноване на комплексній методиці. Методика включала масаж, дозоване витягування хребта (зняття напруги, розвантаження), дихальну гімнастику, рефлексотерапію, вертебро – суглобову гімнастику з елементами постізометричної релаксації, суглобову гімнастику з поступовим виробленням певного стереотипу рухів. Психологічний компонент здоров'я вивчався за допомогою шкал: психічне здоров'я, рольове функціонування, обумовлене емоційним станом; соціальне функціонування; життєва активність. Математична обробка даних проводилася за допомогою пакета статистичних програм STATISTICA 12.0 (StatSoft inc.) і пакету статистичного аналізу Microsoft Excel 2010.

Results and discussion. Оцінка психоемоційного стану пацієнтів основної групи показала наявність високого рівня тривоги за шкалою самооцінки особистісної та реактивної тривоги Спілбергера, шкалою самооцінки тривоги Шихана і госпітальної шкалою оцінки тривоги в порівнянні зі здоровими. Суб'єктивно відчуття внутрішньої тривоги проявлялося у пацієнтів наявністю внутрішньої напруги, занепокоєння, почуття страху, порушення сну, вегетативної дисфункції у вигляді тахікардії, пітливості. У той же час у цих хворих спостерігалася виражена депресія, оцінена за шкалою депресії і шкалою самооцінки депресії Цунга. На головні болі скаржилися – 40 (83,3 %), тривожні розлади відмічали – 18 (37,5 %), порушення астеничного характеру відзначалися у 36 (75 %) пацієнтів. Симптоми депресії та розлади настрою виявлялися у 40 (83,3 %) пацієнтів. Більш ніж у половини пацієнтів, переважно жіночої статі, було виявлено сильний кореляційний зв'язок з болем в ділянці серця і порушенням сну ($r = + 0,82$). Безсоння мали 44 (92 %) пацієнта, з них майже 66% склали пацієнти чоловічої статі. За результатами анкетування всіх хворих показник якості життя з використанням опитувальника Освестрі склав $(65,3 \pm 7.4)$ %.

При аналізі віддалених результатів протягом 6 місяців курсу фізичної реабілітації відмічали поліпшення самопочуття та настрою 40 (83,3 %) пацієнтів, зменшення внутрішньої напруги та рівня депресії 36 (75 %),

нормалізація сну спостерігалася у 32 (67 %) хворих, ($p < 0,05$). Всі пацієнти звернули увагу на зменшення епізодів загострення основної кардіологічної патології.

Conclusions. Таким чином, було доведено, що фізичні навантаження помірної інтенсивності можуть впливати не тільки на фізичний стан, але й поліпшувати психологічний настрій пацієнтів похилого віку, виконуючи кардіопротекторну і нейропротекторну дію. Як у контрольній групі, так і у хворих з хронічними захворюваннями серця відзначалося достовірне підвищення стрессорної стійкості, зниження тривожності і депресії, поліпшення настрою і сну. Включення в терапію у таких пацієнтів, які знаходяться на постстаціонарному етапі комплексної фізичної реабілітації, може сприяти не тільки усуненню тривожно - депресивних і психовегетативних розладів, але й зменшити прояви основного захворювання.