

Міністерство охорони здоров'я України
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Факультет III медичний

Віолета Василівна Якимчук

(ім'я, по батькові, прізвище студента)

Група ФТ-21/2-3

**ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ВІДНОВЛЕНІ
РУХЛИВОСТІ ПРИ АРТРОЗІ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБУ**

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

зі спеціальності

227 Фізична терапія, ерготерапія

спеціалізації 227.1 Фізична терапія

Науковий керівник:

доцент, кандидат наук з фізичного

(вчене звання, вчений ступінь)

виховання та спорту

доцент закладу вищої освіти кафедри

(посада, кафедра)

фізичної реабілітації, спортивної медицини,

фіз. виховання і здоров'я

Антоніна Михайлівна Гурєва

(ім'я, по батькові, прізвище)

Запоріжжя 2023 р

Міністерство охорони здоров'я України
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Факультет III медичний

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фіз. виховання і здоров'я

Спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія

Спеціалізація 227.1 Фізична терапія

Освітньо-кваліфікаційний рівень МАГІСТР

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА

на тему

**ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ВІДНОВЛЕНІ
РУХЛИВОСТІ ПРИ АРТРОЗІ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБУ**

Здобувач Якимчук Віолета Василівна

Група ФТ-21/2-3

НАУКОВИЙ КЕРІВНИК доцент ЗВО, кандидат наук з фізичного виховання
та спорту, доцент

Гуреєва Антоніна Михайлівна _____

РЕЦЕНЗЕНТ доцент ЗВО кафедри травматології та ортопедії, доктор
медичних наук, доцент

Чорний Вадим Миколайович _____

Робота розглянута на засіданні кафедри (протокол №10 від 21.04.2023 р.) і
допущена до захисту.

ЗАВІДУВАЧ КАФЕДРИ професор ЗВО, доктор наук з фізичного виховання та
спорту, професор

Дорошенко Едуард Юрійович _____

Запоріжжя 2023 р.

ЗМІСТ

Реферат.....	4
Abstract.....	5
Перелік умовних скорочень.....	6
Вступ.....	7
1 Огляд літератури	9
1.1 Арторз – причини та класифікація.....	9
1.2 Стадії, симптоми та лікування артрозу.....	15
2 Завдання, методи та організація дослідження	22
2.1 Завдання дослідження.....	22
2.2 Методи дослідження.....	22
2.3 Організація дослідження.....	35
3 Результати дослідження	36
Висновки.....	44
Список використаних джерел.....	45
Додатки.....	47

РЕФЕРАТ

Кваліфікаційна робота складається з 47 сторінок, 2 таблиць, 14 рисунків, 21 джерела.

Об'єкт дослідження – процес фізичної терапії у відновленні рухливості при артрозі плечового суглобу.

Мета дослідження – аналіз засобів фізичної терапії у відновленні рухливості плечового суглобу при артрозі.

Методи дослідження – теоретичний аналіз науково-методичної літератури, розгляд методів контролю оцінки функціонального стану та впливу засобів фізичної терапії (антропометрія, пальпація, ВАШ, ММТ, гоніометрія, суглобова гра, пасивні та активні рухи тощо) при артрозі плечового суглобу та статистичний аналіз.

Провідними засобами фізичної терапії при лікуванні артрозу плечового суглобу виступають фізичні вправи (пасивні, пасивно-активні та активні) та кінезіотерапія (вправи на спеціальних тренажерах та приладах), а доповнюють їх масаж та фізіопроцедури.

**ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЗАСОБИ, АРТРОЗ, ПЛЕЧОВИЙ СУГЛОБ,
МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ, ВПРАВИ**

ABSTRACT

The qualification work consists of 47 pages, 4 tables, 14 figures, 21 sources.

The object of the research is the process of physical therapy to restore mobility in arthrosis of the shoulder joint.

The purpose of the research is to analyze the means of physical therapy in restoring the mobility of the shoulder joint in arthrosis.

Research methods – theoretical analysis of scientific and methodological literature, examination of control methods for assessing the functional state and the effect of physical therapy (anthropometry, palpation, VAS, MMT, goniometry, joint play, passive and active movements, etc.) in arthrosis of the shoulder joint and statistical analysis.

Physical exercises (passive, passive-active and active) and kinesiotherapy (exercises on special simulators and devices) are the leading means of physical therapy in the treatment of arthrosis of the shoulder joint, and they are supplemented by massage and physiotherapy.

PHYSICAL THERAPY, TOOLS, ARTHRITIS, SHOULDER JOINT,
RESEARCH METHODS, EXERCISES

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Антропометрія. URL: <https://uk.wikipedia.org/wiki/Антропометрія>
2. Артроз – причини, перші симптоми, види та стадії. URL : <https://www.theraflex.com.ua/uk/artroz/>
3. Артроз плечового суглоба – методи лікування. URL : <https://www.mednean.com.ua/uk/artroz-plechovogo-suglobu/>
4. Артроз плечового суглоба – симптоми, діагностика, лікування. URL : <https://arthroscopy.kiev.ua/ua/артроз-плечового-суглоба>
5. Артроз плечового суглоба симптоми, діагностика, методи лікування. URL : <https://doctorbersenev.ua/ua/doktor-bersenev-obyasnyayet/artroz-plechevogo-sustava-simptomy-diagnostika-metody-lecheniya/>
6. Гоніометрія. URL: <https://rehabprime.com/goniometry/>
7. Інструментальна діагностика остеоартрозу URL: <https://compendium.com.ua/uk/clinical-guidelines-uk/osteoartroz-praktichna-nastanova/glava-7-instrumentalna-diagnostika-osteoartrozu/>
8. Коваленко В.М., Корнацький В.М., Шуба Н.М. та ін. Ревматичні хвороби в Україні: сучасний стан проблеми і надання медичної допомоги та шляхи покращання. К., 2004. С. 23-26.
9. Методи обстеження у фізичній терапії: курс лекцій. Львів, 2019. 25 с.
10. Олів'є Брюйєр, Рой Д. Альтман, Жан-Ів Регінстер. Ефективність та безпека глюкозаміну сульфату при лікуванні остеоартриту: дані досліджень, проведених у рутинній клінічній практиці, та оглядів. Український ревматологічний журнал. 2018, № 2 (72). С. 17-25.
11. Пальпація. URL: <https://stud.com.ua/45149/meditsina/palpatsiya>
12. Пехова Т.М. Фізична терапія жінок другого зрілого віку з артрозом колінного суглоба: Кваліфікаційна робота на здобуття освітнього ступеню магістра. Суми, 2020. 75 с.
13. Сергієнко Р.О. Профілактика, діагностика та лікування остеоартрозу плечового суглоба: дис. д-ра мед. наук: 14.01.21. Київ, 2021. 405 с.

14. Страфун С.С., Сергієнко Р.О., Витриховська О.М. Деформуючий артроз плечового суглоба чи плечелопатковий періартрит: погляд спеціаліста. *Здоров'я України*. 2013. С. 54-56. URL: http://health-ua.com/pics/pdf/ZU_2013_Cardio_3/54-56.pdf
15. Суглобова гра. URL: <https://rehabprime.com/joint-game/>
16. Фізична терапія та ерготерапія в травматології та ортопедії : метод. вказ. до проведення практ. занять магістрів 1-го курсу IV мед. фак-ту / упоряд. А. Г. Істомін, Т. М. Павлова, А. С. Сушецька та ін. Харків : ХНМУ, 2020. 56 с.
17. Шманько В.В., Русин Б.Р., Мерецький В.М. и др. Клінічна ефективність і безпека застосування етапної терапії у пацієнтів із хронічним суглобовим синдромом при остеоартрозі та ревматоїдному артриті. *Ліки України – плюс*. 2012. №3. С. 41-43.
18. Шубай В.Й. Остеоартроз: рання діагностика та лікування. *Український медичний часопис*. URL: <https://www.umj.com.ua/article/93870/osteoartroz-rannya-diagnostika-ta-likuvannya#list>
19. How physical therapy can treat arthritis in your shoulder. URL: <https://ptsolutions.com/blog/physical-therapy-can-treat-arthritis-shoulder/>
20. Shoulder Exercises to Ease Arthritis Pain: 6 Daily Exercises to Try. URL : <https://creakyjoints.org/diet-exercise/exercises-arthritis-shoulder-pain/>
21. Zhang W, Nuki G, Moskowitz RW et al. OARSI recommendations for the management of hip and knee osteoarthritis: part III: Changes in evidence following systematic cumulative update of research published through January 2009. *Osteoarthritis Cartilage*. 2010, 18. P. 476-499.

ДОДАТКИ

Додаток А

Довідка про впровадження

ДОВІДКА

дана Якимчук Віолетті Василівні, у тому, що результати її кваліфікаційної роботи за темою «Використання засобів фізичної терапії у відновленні рухливості при артрозі плечового суглобу» використано у процесі підготовки до лекційних і семінарських занять, тренінгів і майстер-класів за наступними напрямками:

- використання сучасних засобів фізичної терапії при лікуванні та профілактиці артрозу плечового суглобу;
- використання терапевтичних вправ у пацієнтів з травматичними пошкодженнями опорно-рухового апарату.

Довідка дана для використання у якості додатка до кваліфікаційної роботи здобувачу другого (магістерського) рівня вищої освіти спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія», спеціалізації 227.1 «Фізична терапія».

Голова Запорізької обласної асоціації
фахівців із спортивної медицини та
лікувальної фізкультури України
18.04.2023 року



Євген МИХАЛЮК