



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ**  
**УНІВЕРСИТЕТ**  
**КООРДИНАЦІЙНА РАДА З НАУКОВОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ, АСПРАНТІВ,**  
**ДОКТОРАНТІВ І МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**  
**СТУДЕНТСЬКА РАДА**

## **ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ**

**83 ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**  
**МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

## **«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СУЧАСНОЇ** **МЕДИЦИНИ ТА ФАРМАЦІЇ – 2023»**

**25 – 26 травня 2023 року**



**ЗАПОРІЖЖЯ – 2023**

Конференцію зареєстровано в Укр ІНТЕІ (посвідчення № 231 від 17.04.2023).

## **ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:**

**Голова оргкомітету:** проф. Колесник Ю. М.

**Заступники голови:** проф. Туманський В. О., проф. Беленічев І. Ф.

**Члени оргкомітету:** проф. Візір В.А., доц. Моргунцова С.А., доц. Компанієць В.М., доц. Кремзер О.О., доц. Полковніков Ю.Ф., доц. Шишкін М.А., PhD-аспірант Попазова О.О., ст. Єложенко І.Л., ст. Будагов Р. І., ст. Кіпря А. О.

**Секретаріат:** доц. Данукало М.В., ст. Плюснін О.Д., ст. Яценко С.А., ст. Шинкаренко В.Р., ст. Калашова А.Е.

Збірник тез доповідей 83 Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих вчених та студентів з міжнародною участю «Актуальні питання сучасної медицини і фармації – 2023» (Запорізький державний медико-фармацевтичний університет, м. Запоріжжя, 25 – 26 травня 2023 р.). – Запоріжжя: ЗДМФУ, 2023. – 174.



**Дорогі друзі!**

***Ми раді запросити Вас до міста Запоріжжя – колиски Запорізького козацтва, індустриальної перлини України, розташованої на берегах стародавнього Дніпра-Славутича для участі у 83 Всеукраїнській науково-практичній конференції молодих вчених та студентів з міжнародною участю***

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ФАРМАЦІЇ - 2023».**

Науково-практична конференція, організована Ректоратом, Координаційною Радою з наукової роботи студентів та молодих вчених Запорізького державного медико-фармацевтичного університету, щорічно збирає у Запоріжжі найбільш креативну частину медичної науки України та країн ближнього та далекого зарубіжжя – молодих лікарів. Молоді вчені, перебуваючи в авангарді наукових досліджень, з властивою їм енергією та запалом роблять відкриття в галузі фундаментальної, клінічної медицини та фармації. Саме в період наукової молодості закладається фундамент для наукових відкриттів, які дають можливість розробки нових медичних технологій, високоефективних лікарських препаратів, методів діагностики. Приклад багатьох видатних вчених – тому підтвердження! Величезна відповідальність за підготовку наукових кадрів лежить не лише на наукових керівниках, а на лідерах молодіжної науки.

Програма цієї конференції відображає основні напрямки медичної та фармацевтичної науки – оптимізація діагностики та лікування захворювань людини, фундаментальні дослідження в галузі молекулярної та клітинної медицини та біології, розробка нових технологій лабораторної діагностики, цілеспрямований синтез нових молекул, розробка нових високоефективних та безпечних лікарських препаратів.

В.о. Ректора Запорізького державного медико-фармацевтичного університету,  
Заслужений діяч науки та техніки України,  
доктор медичних наук, професор Ю. М. Колесник

## **ХАРАКТЕРИСТИКА СУЧАСНИХ МЕТОДИК ДИХАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ**

Кабала О. Г.

Науковий керівник: доц. Черненко О. Є.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини,  
фізичного виховання і здоров'я

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

**Актуальність.** На думку багатьох сучасних науковців, дихальна гімнастика – це система дихальних вправ, спрямована головним чином на профілактику та лікування захворювань пов'язаних з органами дихання, серцево-судинних хвороб, статевих розладів у жінок і чоловіків, цукрового діабету, а також для схуднення. Доведено, що дихальні вправи є невід'ємною частиною фізичної культури та спорту; оскільки кожна вправа, кожен рух людини супроводжується вдихом та видихом.

Сучасна пандемія COVID-19 суттєво позначилася на якості життя людей та їх здоров'я. Статистика випадків захворювань дихальної системи в Україні за даними Державної служби статистики свідчить про те, що до початку пандемії щомісяця від хвороби дихальних шляхів вмирало близько тисячі осіб, з них через ГРВІ та пневмонії – близько 500 людей. Згідно з даними статистики, поява COVID-19 суттєво вплинула на динаміку захворюваності. Так, за даними МОЗ, за час пандемії в Україні померло більш ніж 112 тисяч чоловік, серед яких було 89 дітей. Окрім того, внаслідок захворювання померли 1256 медичних працівників.

У порівнянні з минулими роками, на 65% зросла кількість померлих через захворювання дихальних шляхів. Під час пандемії та після неї зросла необхідність у реабілітації хворих, які перенесли захворювання. Велику частину реабілітації займає саме дихальна гімнастика, що суттєво допомагає людям уникнути або зменшити наслідки захворювання.

**Мета дослідження** – огляд сучасних наукових джерел інформації, стосовно наявних методик проведення дихальної гімнастики та їх впливу на організм людини при різних захворюваннях дихальної системи. Методи дослідження: аналіз спеціальної науково-методичної літератури та результатів проведених досліджень.

**Результати:** В ході проведення аналізу наявних даних, встановлено, що на цей час розроблено низку спеціальних методик дихальної гімнастики, в основі яких покладено метод «правильного» дихання – темп дихання, тривалість вдиху, видиху, затримки дихання, інтенсивність дихання, визначення положення тіла при проведенні гімнастики.

**Висновки:** слід зазначити, що регулярні заняття дихальною гімнастикою значно покращують показники загальних адаптивних можливостей організму і загального здоров'я, що призводить до кращого загального результату реабілітації.

## **КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА ПРОФІЛАКТИКИ ПОРУШЕНЬ СКЛЕПІННЯ СТОПИ У ДІТЕЙ 3-5 РОКІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ФУТБОЛОМ**

Аванесян А. Ю

Науковий керівник: проф. Дорошенко Е. Ю.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини,  
фізичного виховання і здоров'я

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

**Актуальність.** На сьогодні, широко відомі програм та методики, які присвячені проблемі підвищенню ефективності технологій оздоровчої фізичної культури дітей дошкільного віку, у тому числі, методик фізичної реабілітації для дітей дошкільного віку з порушеннями склепіння стопи. Незважаючи на широку популярність традиційних методик фізичної реабілітації, їх ефективність не задовольняє фахівців: більшість із них не враховує особливостей м'язового дисбалансу у дітей дошкільного віку, коли відбувається формування склепіння та основних функцій стопи.

**Об'єкт дослідження** – формування комплексної програми профілактики порушень склепіння стопи у дітей 3-5 років, які займаються футболом.

**Предмет дослідження** – визначення алгоритму формування комплексної програми профілактики порушень склепіння стопи у дітей 3-5 років, які займаються футболом.

**Мета дослідження** – обґрунтування та розробка комплексної програми профілактики первинних порушень склепіння стопи у дітей 3-5 років, які займаються футболом.

**Методи дослідження:** аналіз, узагальнення та систематизація даних науково-методичної літератури та інформаційних джерел всесвітньої глобальної мережі «Internet»; клінічні спостереження; педагогічні спостереження; подометрія (за Фрідландом); тестування фізичної підготовленості юних футболістів; експертна оцінка засвоєння різних способів ведення м'яча юними футболістами з первинними проявами функціональних порушень склепіння стопи; педагогічний експеримент констатувальної спрямованості; методи математичної статистики.

**Результати.** Розроблена комплексна програма профілактики первинних функціональних порушень склепіння стопи юних футболістів 3-5 років передбачала поетапне використання корекційних заходів на підготовчому, основному та заключному етапах. У якості основних засобів використано різновиди ранкової гігієнічної гімнастики, лікувальної гімнастики із застосуванням систематичних фізичних вправ, тренувальні заняття з використанням спеціальних терапевтичних вправ оздоровчої та корекційної спрямованості; масажні процедури та ортопедичні заходи.

**Висновки.** Аналіз, узагальнення та систематизація даних літературних джерел і глобальної інформаційної мережі «Internet» дозволяє стверджувати, що вирішення проблеми ефективної профілактики і подальшої корекції первинних функціональних порушень склепіння стопи юних футболістів 3-5 років має комплексний характер. Провідними чинниками, на основі яких формуються програми профілактики і корекції первинних функціональних порушень склепіння стопи у юних футболістів є оптимальна рухова активність у комплексі з масажними процедурами і ортопедичними засобами. Такий комплекс засобів є неспецифічним чинником відновної терапії, який додатково зміцнює імунну відповідь організму юних футболістів на вплив інфекційних агентів, стрес-факторів і показники спортивного травматизму, дозволяє поліпшити показники фізичної підготовленості та фізичного розвитку, загальний стан фізичного здоров'я.

## **ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ МАСАЖУ ТА ДИХАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ХРОНІЧНИМ БРОНХІТОМ**

Єрмак А. С.

Науковий керівник: доц. Шаповалова І. В.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини,  
фізичного виховання і здоров'я

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

**Актуальність.** Відповідно даних Всесвітньої організації охорони здоров'я, захворюваність пацієнтів на хронічний бронхіт наразі посідає одне із вагомих місць серед проблем дихальної системи, від нього страждає від 3 до 8% дорослого населення. Згідно аналізу наукової літератури, хронічний бронхіт є найпоширенішим серед хронічних неспецифічних захворювань легень. Частіше хворіють особи у віці старше 50 років, чоловіки – в 2-3 рази частіше, ніж жінки.

**Мета дослідження** – теоретичне обґрунтування поєднання дихальної гімнастики та масажу на етапі реабілітації при хронічному бронхіті.

ЗАГАЛЬНОКЛІНІЧНІ ПОКАЗНИКИ ПЕРИФЕРИЧНОЇ КРОВІ У НОВОНАРОДЖЕНИХ ІЗ ЖОВТЯНИЦЕЮ.....	31
Хижняк В.В.	
ЕФЕКТИВНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ХВОРИХ З ІШЕМІЧНИМ ІНСУЛЬТОМ .....	32
Лисак А.	
СТАН ВТОРИННОЇ ПРОФІЛАКТИКИ ПОВТОРНОГО ІНФАРКТУ МІОКАРДА У ДОВГОТРИВАЛОМУ РЕАБІЛІТАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ.....	33
Савчук І. В.	
ВПЛИВ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ПАЦІЄНТІВ МОЛОДОГО ВІКУ ІЗ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА.....	34
Синько А. О.	
ВПЛИВ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ КОРЕКЦІЇ МАСИ ТІЛА У ОСІБ ІЗ МЕТАБОЛІЧНИМ СИНДРОМОМ.....	34
Сирота С.С.	
ЗНАЧЕННЯ КІНЕЗІОТЕРАПІЇ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ОСІБ ІЗ РЕВМАТОЇДНИМ АРТРИТОМ.....	35
Сеник А.Р.	
ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ .....	36
Савчук А.О.	
ЕФЕКТИВНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ДЕФОРМАЦІЯХ ХРЕБТА .....	37
Ткаченко А.А.	
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ЖІНОК МОЛОДОГО ВІКУ ПІСЛЯ МАСТЕКТОМІЇ.....	37
Рудакова А.Ю.	
ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ РЕАБІЛІТАЦІЇ ФУТБОЛІСТІВ-ПРОФЕСІОНАЛІВ ПІСЛЯ ТРАВМ АХІЛЛОВОГО СУХОЖИЛЛЯ .....	38
Погорілий І.О.	
АНАЛІЗ ПРИЧИН ВИНИКНЕННЯ ОСТЕОХОНДРОЗУ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА .....	39
Петуніна Д.О.	
ХАРАКТЕРИСТИКА СУЧАСНИХ МЕТОДИК ДИХАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ.....	40
Кабала О. Г.	
КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА ПРОФІЛАКТИКИ ПОРУШЕНЬ СКЛЕПІННЯ СТОПИ У ДІТЕЙ 3-5 РОКІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ФУТБОЛОМ.....	40
Аванесян А. Ю.	
ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ МАСАЖУ ТА ДИХАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ХРОНІЧНИМ БРОНХІТОМ.....	41
Єрмак А. С.	
АВТОМАТИЗАЦІЯ ПРЕАНАЛІТИЧНОГО ЕТАПУ – ЗАПОРУКА БЕЗПОМИЛКОВИХ РЕЗУЛЬТАТІВ .....	42
Гриниха Я. І.	
ІМПЛАНТАЦІЯ ЗУБІВ - ІННОВАЦІЙНА ТЕХНОЛОГІЯ В СУЧАСНІЙ МЕДИЦИНІ ДЛЯ ДОВГОСТРОКОВОЇ НАСОЛОДИ ЗДОРОВОЮ ПОСМІШКОЮ.....	43
Велика І. О.	
СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТУ ЯКОСТІ В КЛІНІКО ДІАГНОСТИЧНІЙ ЛАБОРАТОРІЇ.....	44
Бобкова В. В.	
ПРОБЛЕМИ ПРОФІЛАКТИКИ ІНФЕКЦІЙНОГО ЕНДОКАРДИТУ ОДОНТОГЕННОГО ПОХОДЖЕННЯ У ДІТЕЙ .....	44
Бойко М. А. <sup>1</sup> , Семененко О. М. <sup>2</sup>	
ВИКОРИСТАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ В СТОМАТОЛОГІЇ.....	45
Комаров Є. В.	
ТЕРАПЕВТИЧНІ ВПРАВИ, ЯК ЗАСІБ КОРЕКЦІЇ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ЗОРОВОГО АНАЛІЗАТОРУ ЛЮДИНИ .....	46
Іванова А. Д.	