

SCI-CONF.COM.UA

**SCIENCE AND INNOVATION
OF MODERN WORLD**



**PROCEEDINGS OF X INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
JUNE 15-17, 2023**

**LONDON
2023**

SCIENCE AND INNOVATION OF MODERN WORLD

Proceedings of X International Scientific and Practical Conference

London, United Kingdom

15-17 June 2023

London, United Kingdom

2023

UDC 001.1

The 10th International scientific and practical conference “Science and innovation of modern world” (June 15-17, 2023) Cognum Publishing House, London, United Kingdom. 2023. 628 p.

ISBN 978-92-9472-194-5

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Science and innovation of modern world. Proceedings of the 10th International scientific and practical conference. Cognum Publishing House. London, United Kingdom. 2023. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/x-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-science-and-innovation-of-modern-world-15-17-06-2023-london-velikobritaniya-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: london@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2023 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2023 Cognum Publishing House ®

©2023 Authors of the articles

13. *Дибкалюк С. В., Білоножкін Г. Г., Процик А. І., Зоргач В. Ю.* 75
 СИНДРОМ КОМПРЕСІЇ ХРЕБТОВОЇ АРТЕРІЇ
 (ЕКСТРАВАЗАЛЬНА КОМПРЕСІЯ) КОРЕЛЯЦІЯ ШЕМИЧНИХ
 ТА МІОТОНІЧНИХ СИНДРОМІВ
14. *Зеленська К. О., Толстая Т. Ю., Кришталь В. Є.* 83
 ПСИХООСВІТНІ ПРОГРАМИ У КОМПЛЕКСНІЙ СИСТЕМІ
 ПСИХОРЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ШИЗОФРЕНІЮ
 МОЛОДОГО ВІКУ
15. *Пентелейчук Н. П., Семенюк Т. О., Малик Ю. Ю.* 86
 МОРФОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ТРИВИМІРНОЇ БУДОВИ
 КЛАПАННОГО АПАРАТА СЕРЦЯ ПЛОДІВ ТА
 НОВОНАРОДЖЕНИХ
16. *Пучко М. С., Гончаренко В. М., Яковлев П. Г.* 93
 ОЦІНКА СЕЧОВИДІЛЬНОЇ ФУНКЦІЇ У ЖІНОК ПІЗЬОГО
 РЕПРОДУКТИВНОГО ТА ПРЕМЕНОПАУЗАЛЬНОГО ВІКУ ЗІ
 СТРЕСОВИМ НЕТРИМАННЯМ СЕЧІ ДО ЛІКУВАННЯ
17. *Різник О. І., Хижняк О. А.* 101
 ДЕПРЕСИВНІ РОЗЛАДИ У ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ
18. *Саніна Н. А., Ботвінікова Л. А., Лигун А. М., Шелар Д. Є.* 104
 СИСТЕМА ЛЕГЕНЕВОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ХОЗЛ

PHARMACEUTICAL SCIENCES

19. *Коритнюк Р. С., Печаєва Т. В., Мірошник Е. Г.* 113
 ДЕЯКІ ПИТАННЯ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ РОЗРОБКИ
 ОФТАЛЬМОЛОГІЧНИХ ЛІКАРСЬКИХ ФОРМ

CHEMICAL SCIENCES

20. *Distanov V. B., Shabanova G. N., Shumeiko V. N., Ivchenko P. P.* 118
 DEVELOPMENT OF SUPERPLASTICIZERS FOR CEMENT
21. *Багирзаде Гулу Ахмед оглы, Кулиев Фикрет Али оглы* 126
 МЕХАНІЗМ ОБРАЗОВАНИЯ ПРОДУКТОВ НА ОКСИДНОМ
 КАТАЛИЗАТОРЕ V-Sb-Bi-Zr/ γ -Al₂O₃ ПРИ ГЕТЕРОГЕННОМ
 ОКИСЛИТЕЛЬНОМ АММОНОЛИЗЕ 4-ХЛОРО-о-КСИЛОЛА
22. *Сорока О. В., Іванченко А. В., Федоренко А. О.* 134
 ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ ПРИРОДНИХ
 ДИСПЕРСНИХ СОРБЕНТІВ У ТЕХНОЛОГІЇ ВИЛУЧЕННЯ
 ВАЖКИХ МЕТАЛІВ З ПРОМИСЛОВИХ СТИЧНИХ ВОД
23. *Токарік Г. В., Комісарова В., Хорт В., Хмарна В.* 137
 ОКСИДАТИВНИЙ СТРЕС

TECHNICAL SCIENCES

24. *Vodnarenko V. O., Ivanov Yu. Yu.* 144
 CONVOLUTIONAL TURBO-CODES DECODING USING SOVA
 MODIFICATIONS

ДЕПРЕСИВНІ РОЗЛАДИ У ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ

Різник Ольга Іванівна,

к.мед.н., доцент

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

м. Запоріжжя, Україна

Хижняк Ольга Алімовна

лікар кардіолог

ННМЦ Університетська клініка ЗДМФУ

м. Запоріжжя, Україна

Анотація: Стаття актуалізує питання депресивних станів, які є четвертою провідною причиною захворюваності та інвалідності, однією з основних причин погіршення якості життя та соціального функціонування людини, що супроводжується фатальними наслідками у вигляді суїцидів, а за часткою втрачених років повноцінного життя тривожно-депресивні розлади випереджають всі інші психічні захворювання.

Ключові слова: депресивні розлади, похилий вік, соціальні відносини.

За прогнозами Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), до 2030 року депресивні розлади займуть друге місце після ішемічної хвороби серця в інтеграційній оцінці тяжкості хвороб, яку несе людство [1]. В осіб похилого віку депресія є найпоширенішим психічним розладом. Відповідно до європейських досліджень, у середньому поширеність депресії у людей похилого віку становить 12,3 % [2, 3].

Головною причиною розвитку депресивних розладів у цьому віці є власне старіння – фізичні недуги, що прогресують, труднощі самообслуговування, складнощі в спілкуванні внаслідок вираженого ослаблення зору і слуху, самотність. Крім того, старість багата різними втратами, наприклад, горем з приводу смерті близької людини, можливим захворюванням чоловіка, розставанням з дітьми, позбавленням роботи та втратою соціального стану. Під

час вікових змін відбувається зниження адаптаційних можливостей організму загалом, падає активність, знижується емоційний резонанс, наростає впертість. Люди похилого віку починають все більше уваги приділяти своїм відчуттям, надмірно піклуватися про здоров'я. Встановлено, що лише у половини осіб похилого віку відзначається адекватне ставлення до свого фізичного стану, в однієї чверті спостерігається переоцінка, а в іншій – переоцінка носить іпохондричний характер. Хворі поглинені внутрішньою роботою свого організму, переконані в наявності у них тяжкої недуги. Надмірна іпохондрична стурбованість часто провокується перебільшеним уявленням про те, яка активність була раніше, і якою вона стала через фізичні обмеження з віком. Люди похилого віку переживають тяжке почуття порожнечі та своєї непотрібності. Все, що відбувається перед очима, є малозначним і нецікавим. Спроби підтримати, заспокоїти, здаються такій людині нещирими, порожніми і часто дають зворотний ефект. Депресивні стани розвиваються зазвичай, повільно, гострим порушенням і зниженню настрою передують раптова психічна травма чи гостре захворювання. З'являються та наростають пригніченість, необґрунтовані чи перебільшені побоювання за своє здоров'я, стан близьких, матеріальний добробут. Слабшає прихильність до родичів, друзів, зменшуються соціальні зв'язки, з'являються суїцидальні думки.

Виявити депресивні розлади допомагають різні психометричні шкали оцінки депресії. Для виявлення депресивної симптоматики найбільш широко застосовуються: шкала тривоги та депресії (HADS) (Zigmond A.S., Snaith R.P., 1983), Шкала Бека для оцінки депресії, Шкала Цунга для самооцінки депресії. Ці шкали заповнюються самими пацієнтами та є суб'єктивними. Шкала Гамільтона для оцінки депресії (HDRS) (Hamilton M., 1967) і Шкала Мантгомери - Асберг для оцінки депресії (MADRS) (Montgomery S. A., Asberg M., 1979) частіше використовуються для оцінки тяжкості та динаміки депресивного розладу.

Психотерапія у людей похилого віку має свої труднощі та переваги, пов'язані з віковими змінами психіки. Застосування сучасної

психофармакотерапії потребує особливої уваги та обережності. Крім обов'язкового лікування антидепресантами хворі похилого віку з пізньою депресією потребують психотерапевтичної допомоги. Необхідно заохочувати людей похилого віку встановлювати нові соціальні відносини та відновлювати старі, а також відродити або завести нові інтереси до ігор, домашньої діяльності та церкви. Благотворна дія надає активну участь у взаємодопомозі та житті інших людей. Важливо підкреслювати минулі досягнення та позитивні взаємодії, заспокоювати та вселяти надію, поступово змінюючи мотивації від прагнення до смерті на бажання жити.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. The world health report 2001 – Mental Health: New Understanding, New Hope.
2. Barua A., Ghosh M.K., Kar N., Basilio M.A. Prevalence of depressive disorders in the elderly // Ann. Saudi Med. 2011. Vol. 31. № 6. P. 620 – 624.
3. Copeland J.R.M., Beekman A.T.F., Braam A.W. et al. Depression among older people in Europe: the EURODEP studies // World Psychiatry. 2004. Vol. 3. № 1. P. 45 – 49.