

**ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

**Кафедра клінічної фармакології, фармації,
фармакотерапії і косметології**

Крайдашенко О.В., Михайлик О.А., Левченко О.А.,

КЛІНІЧНА КОСМЕТОЛОГІЯ

(Навчально-методичний посібник до практичних занять за кредитно-модульною системою (модуль 1) для студентів 5 курсу фармацевтичного факультету спеціальності «Технологія парфумерно-косметичних засобів»)

Запоріжжя – 2013

Навчально-методичний посібник затверджений
Центральною методичною радою ЗДМУ
Протокол № ____ від _____ 2013 р.

Рецензенти:

д.мед.н., професор Стець В.Р.

д.мед.н., професор Доценко С.Я.

Зміст

Введення	5
ТЕМА 1 Введення у клінічну косметологію. Мета та задачі клінічної косметології. Законодавча база, яка регламентує діяльність косметологічних структур.	7
ТЕМА 2 Старіння шкіри. Боротьба з передчасним старінням шкіри. Анатомія, фізіологія, патофізіологія старіння шкіри та організму в цілому. Косметичні засоби та методи, які спрямовані на боротьбу зі старінням. Корекція вікових змін шкіри в умовах косметологічного закладу.	14
ТЕМА 3 Фотостаріння. Профілактика та перспективи попередження фотостаріння. Косметичні засоби та методи, які спрямовані на боротьбу з фотостарінням.	17
ТЕМА 4 Захворювання волосся. Анатомія, фізіологія та патофізіологія волосся. Гірсутизм. Гіпертрихоз. Анатомія, фізіологія та патофізіологія волосся. Корекція гірсутизму та гіпертрихозу в умовах косметичного закладу.	20
ТЕМА 5 Алопеція. Причини випадіння волосся. Етіологія, патогенез, клініка андрогенної алопеції. Етіологія та патогенез вогнищевої алопеції. Засоби для корекції алопецій на основі міноксидила. Антиандрогени. Фізіотерапевтичні процедури.	23
ТЕМА 6 Ожиріння та методи корекції фігури. Основи раціонального харчування. Підходи до дієтотерапії. Методи та засоби боротьби з ожирінням в умовах косметологічного кабінету	26
ТЕМА 7 Сучасний погляд на целюліт. Методи боротьби з целюлітом. Метаболізм жирової тканини. Стадії формування целюліта. Препарати для внутрішньої та зовнішньої терапії. Обгортання, мезотерапія, грязелікування, вакуумний масаж, міостимуляція, електроліполіз.	29
ТЕМА 8 Етіопатогенез, класифікація, клініка виникнення рубців. Атрофічні рубці. Гіпертрофічні рубці. Клінічна картина атрофічних рубців та гіпертрофічних рубців. Патологія та біохімія рубців. Методи корекції рубців. Засоби та методи зовнішньої терапії рубців.	32
ТЕМА 9 Келоїдні рубці. Причини виникнення і патоморфології колоїдних рубців. Клінічна картина колоїдів. Патологія і біохімія колоїдів. Методи корекції келоїдів. Засоби та методи зовнішньої терапії келоїдів.	34
ТЕМА 10 Нігтьовий апарат. Інфекційні та неінфекційні ураження нігтя	36
ТЕМА 11 Порушення пігментації шкіри. Методи їх корекції. Етіологія та патогенез гіпермеланозу. Основні принципи медикаментозної та косметичної корекції порушень пігментації	39
ТЕМА 12 Порушення пігментації шкіри. Методи їх корекції. Етіологія та патогенез гіпомеланозу. Основні принципи медикаментозної та косметичної корекції порушень пігментації	42
ТЕМА 13 Вугри вульгарні. Вугри рожеві. Етіологія, патогенез, клініка та терапія себореї, вульгарних та рожевих вугрів. Терапія акне. Постакне. Корекція вульгарних та рожевих вугрів в умовах косметологічного закладу з використанням косметичних засобів та процедур.	45

ТЕМА 14 Патологія та косметичні дефекти, пов'язані з порушенням діяльності сальних залоз. Себорея. Корекція себореї	48
Література	53

ВВЕДЕННЯ

Мета: Клінічна косметологія як предмет має за мету підготовку спеціалістів-провізорів, які в умовах погіршення загального стану здоров'я населення України, зокрема збільшення кількості випадків уражень шкіри та її додатків, здійснюють практично профілактичний або корегуючий косметичний догляд за шкірою, яка потребує особливої уваги та догляду.

Метою дисципліни «Клінічна косметологія» є формування у студентів теоретичних знань з проявів основних недоліків шкіри та її похідних. Набуття практичних навичок, які ґрунтуються на знаннях засобів та методів профілактики та корекції проявів основних недоліків шкіри та її похідних дозволить майбутнім фахівцям на високому рівні виконувати свої професійні обов'язки.

Практична діяльність спеціаліста з вищою фармацевтичною освітою поєднує вміння використовувати значний обсяг отриманих теоретичних знань та умінь для проведення косметологічних процедур з використанням лікувальних косметичних засобів.

Клінічна косметологія як навчальна дисципліна:

а) базується на знаннях теоретичних основ фізіології з основами анатомії, патологічної фізіології, дерматології;

б) інтегрується до блоку професійних дисциплін вивчаючих маніпуляційну техніку, першу долікарську допомогу, основи практичної косметології, методи корекційної техніки;

в) узагальнює знання та практичні навички професійно орієнтованих дисциплін і формує кваліфікованого спеціаліста парфумерно-косметичної галузі.

ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ ЗНАНЬ, УМІНЬ ТА НАВИЧОК:

Перелік теоретичних знань:

- клінічні прояви, етіологія та патогенез захворювань шкіри, волосся та нігтів;
- захворювання шкіри, які найчастіше зустрічаються в косметологічній практиці та які потребують медикаментозної корекції;
- патологічні стани шкіри, які підлягають корекції в умовах косметологічного закладу.
- характеристику, класифікацію та прояви косметичних недоліків шкіри та її придатків;
- характеристику, класифікацію, номенклатуру, механізм дії та особливості застосування лікувально-профілактичних косметичних засобів, що використовуються для корекції косметичних дефектів;
- характеристику, класифікацію, номенклатуру та техніку виконання косметичних процедур, що використовуються для корекції косметичних дефектів;
- методи визначення ефективності та безпеки застосування косметичних препаратів та процедур лікувально-профілактичної дії.

Перелік практичних умінь та навичок:

- диференціювати стан шкіряних покривів на різних ділянках шкіри та розрізнити патологічний стан шкіри та її придатків від косметичних недоліків;
- розробляти схему догляду за шкірою, враховуючи косметичні недоліки, патологічні стани та індивідуальні особливості клієнта;
- проводити корекцію косметичних дефектів шкіри, патологічних станів шкіри і придатків з використанням сучасних засобів та методів;
- проводити оцінку ефективності застосування лікувально-профілактичних косметичних засобів та процедур.

Організація навчального процесу здійснюється за кредитно-модульною системою відповідно до вимог Болонського процесу.

Програма дисципліни “Клінічна косметологія” має 1 модуль, який складається з 3 змістових модулів.

Тема 1. ВВЕДЕННЯ У КЛІНІЧНУ КОСМЕТОЛОГІЮ.

Мета та задачі клінічної косметології. Об'єкти вивчення клінічної косметології.

Історія розвитку клінічної косметології, її місце у сучасній дерматології та косметології. Сучасний стан та перспективи розвитку клінічної косметології.

Законодавча база, яка регламентує діяльність косметологічних структур. Основи практичної дерматокосметології як клінічна база косметологічної діяльності.

Показання до застосування косметичних засобів та процедур лікувально-профілактичної дії. Патології та косметичні недоліки шкіри і її придатків, які підлягають корекції в умовах косметологічних закладів.

Косметичні препарати лікувально-профілактичної дії та засоби лікувальної косметики. Косметичні процедури лікувально-профілактичної дії.

Класифікація, характеристика, номенклатура, косметичний та фармакологічний ефект, механізм дії.

Основи раціонального харчування.

Оцінка ефективності та безпеки застосування косметичних препаратів та процедур лікувально-профілактичної дії.

Косметичний та фармакологічний ефект, механізм дії препаратів та процедур лікувально-профілактичної дії.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ:

1. Ціль та завдання клінічної косметології.
2. Об'єкти вивчення клінічної косметології.
3. Історія розвитку клінічної косметології, та її місце в сучасній дерматології, та косметології.
4. Законодавча база, що регламентує діяльність косметологічних структур.
5. Основи практичної дерматокосметології як клінічна база косметологічної діяльності.
6. Перспективи розвитку клінічної косметології. Покази для використання косметичних засобів та процедур лікувально-профілактичної дії.
7. Патологія та косметичні недоліки шкіри та її придатків, що потребують корекції в умовах косметологічного закладу.
8. Косметичні препарати лікувально-профілактичної дії та засоби лікувальної косметики.
9. Косметичні процедури лікувально-профілактичної дії.
10. Класифікація, номенклатура лікувальних косметичних засобів.
11. Косметичний та фармакологічний ефект, механізм дії препаратів та процедур лікувально-профілактичної дії.

САМОСТІЙНА РОБОТА.

1. Складіть таблицю «Класифікація косметологічної практики»

Основні розділи косметології	Підрозділи косметології та їх завдання
1. Медична	1.
	2.
	3.
2. Декоративна	

2. Заповніть таблицю «Причини виникнення шкірних захворювань»

Основні групи, що провокують виникнення шкірних захворювань	Фактор, що діє на шкіру
1. Екзогенні	
2. Ендогенні	

3. Скласти таблицю «Лікувальна косметологія»

Лікувальна косметологія	Основні завдання	Умови забезпечення косм. обслуговування
Консервативна		
Діагностична		
Хірургічна		

4. Скласти таблицю «Облаштування косметологічного кабінету»

Необхідний матеріал та обладнання	Призначення
1. Косметологічне крісло	
2. Трьохярусний столик косметолога на колесах	
3.	
4.	
5.	
6. (продовжить таблицю, вказати весь необхідний інвентар та допоміжні засобів)	

5. Скласти таблицю «Санітарно-гігієнічний режим в косметологічному кабінеті»

Предмет санітарно-гігієнічної обробки	Дезінфікуючі засоби та методи	Порядок проведення обробки
Робочі поверхні	•	

Обладнання	• •	
Багаторазовий косметичний допоміжний матеріал	• • •	
Рукавички	• • •	
Одноразовий відпрацьований матеріал (бинти, салфетки, голки)	• • •	
Стерилізація повітря	• • •	
Обробка рук косметолога	• • •	
Обробка відпрацьованого матеріалу з кров'ю	• • •	

6. Скласти таблицю «Методи діагностики проблемної шкіри»

Метод дослідження шкіри	Ціль та результат дослідження
1. Візуальні методи	
2. Пальпаторні методи	
3. Інструментальні методи	

7. Заповніть таблицю «Косметичні лікарські форми»

Форми препаратів по типу дисперсного середовища	Косметична форма (тонік, лосьйон, молочко, вершки, пінка і т.д.)
1. Істинний р-н	
2. Колоїдний р-н	
3. Емульсії	
4. Порошок	
5. Аерозоль	
6. Масла	
7. Екстракційні	
8. Гелеподібні	
9. Кремоподібні	
10. Формовані	
11. Пастоподібні	

8. Заповніть таблицю «Дія активних косметичних компонентів на шкіру»

Косметичний компонент	Лікувально-косметичний ефект
1. Фруктові кислоти	

2. Вітамін Е	
3. Гіалуронова кислота	
4. Цераміди	

9. Заповніть таблицю «Дія БАР на шкіру»

Групи БАР	Основні представники, дія на шкіру
Регідратанти: 1. Гідрофільні 2. Гідрофобні	
Антиоксиданти	• • •
Цитопротектори	• • •
Речовини, що надають ліфтинг- ефект	• • •

10. Заповніть таблицю «Косметичні засоби вузької спрямованості»

Група косметичних препаратів	Косметичні препарати, рекомендації косметолога.
1. Засоби для лікування акне	• • •
2. Зволожуючі препарати	• • •
3. Регенеруючи шкіру	• • •

11. Заповніть таблицю «Деякі захворювання шкіри та косметичні недоліки. Методи корекції»

Захворювання та косметичні недоліки шкіри.	Причини виникнення. Лікування. Косметична корекція
1. Гіпомеланогенез (вітиліго)	
2. Герпес простий	
3. Дерматит контактний	
4. Розацея	

5. Псоріаз	
6. Хейлит	

12. Заповніть таблицю «Препарати лікувальної косметики для корекції еритрокуперозу»

Лікувальна косметика	Особливості складу, дія
1. Еластостимулятори	
2. Регідранти	
3. Препарати різних косметичних фірм	<ul style="list-style-type: none"> • • •

13. Заповніть таблицю «Особливості косметологічного догляду за куперозною шкірою»

Косметологічний догляд	Особливості догляду
1. Салонний	
2. Домашній	

14. Заповніть таблицю «Особливості роботи із шкірою, схильною до куперозу»

Косметологічний догляд	Особливості догляду
1. Мануальні методики	
2. Апаратна косметологія	

ПРАКТИЧНА РОБОТА.

1. Відпрацювати навички санітарно-гігієнічного режиму на робочому місці косметолога.
2. Приготувати дезінфікуючий розчин для обробки допоміжного матеріалу.
3. Провести дезінфекцію допоміжного матеріалу.
4. Розділити представлені лікувальні косметичні препарати на групи в залежності від дисперсного середовища. Обґрунтувати свій вибір.
5. Скласти таблицю «Первинні та вторинні елементи враження шкіри в косметології»
6. Провести діагностику шкіри на предмет наявності первинних та вторинних морфологічних ознак проблемної шкіри. Виявити в об'ємі косметологічної допомоги. Запропонувати які лікувальні препарати (види лікарських форм) можуть бути використані для косметологічної корекції.

Запитання для контролю кінцевого рівня знань:

1. Основні напрямки сучасної косметології.
2. Лікувальна косметологія.
3. Забезпечення санітарно-гігієнічного догляду в косметологічному кабінеті.
4. Законодавча база роботи установ косметологічного профілю.
5. Основні дерматокосметологічні проблеми у пацієнтів клініки, косметичних салонів, шляхи вирішення косметологічних проблем зусиллями косметолога.
6. Патологія та косметичні недоліки шкіри та її придатків, що потребують корекції в умовах косметологічного закладу.
7. Косметичні препарати лікувально-профілактичної дії та засоби лікувальної косметики.
8. Класифікація, номенклатура лікувальних косметичних препаратів.

Тема 2. СТАРІННЯ ШКІРИ. БОРОТЬБА З ЗАВЧАСНИМ СТАРІННЯМ
 Анатомія, фізіологія, патофізіологія шкіри. Етіопатогенез, патогістологія,
 класифікація та клініка старіння шкіри. Старіння шкіри та організму в цілому.
 Теорії старіння шкіри: вільнорадикальна теорія, теорія глікації та інші.
 Патофізіологія появи зморшок. Косметичні засоби та методи, спрямовані проти
 завчасного старіння шкіри. Корекція вікових змін в умовах косметологічного
 закладу з використанням косметичних засобів та методів. Сучасні методи
 корекції. Мезотерапія та ін.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ:

1. Анатомія, фізіологія, патофізіологія шкіри.
2. Старіння шкіри та організму в цілому.
3. Вільнорадикальна теорія старіння шкіри та теорія глікації.
4. Патофізіологія появи зморшок.
5. Косметичні засоби та методи спрямовані проти передчасного старіння шкіри.
6. Корекція вікових змін в умовах косметологічного закладу з використанням косметичних засобів та методів.
7. Сучасні методи корекції. Мезотерапія. Біоревіталізація. Ботулотоксин.

САМОСТІЙНА РОБОТА.

1. Заповніть таблицю «Особливості старіння шкіри».

Види старіння	Особливості структурних змін шкіри
1. Біологічне старіння	
2. Фотостаріння	

2. Заповніть таблицю «Лікувальна косметика антиоксидантної дії»

Косметичний компонент антиоксидантної дії	Механізм дії	Приклади косметичних препаратів чи косметичних складових
ФЕРМЕНТИ		
1. СОД (супероксиддисмутаза)		
2. Каталаза		
3. Глутатіоноксидаза/редуктаза		
ЖИРОРОЗЧИННІ АНТИОКСИДАНТИ		
1. Вітамін Е		

2. Коензим Q		
3. β -каротин		
ВОДОРОЗЧИННІ АНТИОКСИДАНТИ		
1. Вітамін С		
2. Глутатіон		
3. Сечова кислота		

3. Заповніть таблицю «Корекція вікових змін шкіри»

Види корекції	Заходи, препарати.
1. Внутрішня корекція	
2. Косметологічна корекція	

4. Заповніть таблицю «Корекція вікових змін шкіри у жінок в залежності від її гормонального фону»

Сезон шкіри	Рекомендовані косметичні препарати. Фірми-виробники.
1. Шкіра в перед менопаузному періоді	
2. Шкіра в менопаузному періоді	

5. Заповніть таблицю «Препарати лікувальної косметики для профілактики старіння шкіри ведучих французьких фірм-виробників»

Фірма-виробник, Препарати.	БАР	Особливості застосування
1. «OZON»		
2. «Avens»		
3. «Galenic»		
4. «RoC»		

6. Заповніть таблицю «Препарати лікувальної косметики для профілактики старіння шкіри»

Фірма-виробник	Препарат	Склад, дія
1.		
2.		

ПРАКТИЧНА РОБОТА.

1. Скласти косметологічну противікову програму для пацієнтки 50 років із сухою, чутливою шкірою. Обґрунтувати свій вибір.
2. Провести косметичну процедуру на моделі із ціллю профілактики старіння шкіри. Скласти протокол процедури. Обґрунтувати раціональність використання косметичних засобів та застосованих апаратних методик.
3. Скласти таблицю «Рослинні екстракти із антиоксидантною дією»
4. Скласти косметологічні регенеруючі програми для пацієнтів різного віку.

Запитання для контролю кінцевого рівня знань.

1. Основні теорії старіння шкіри.
2. Анатомічні, гістологічні, фізіологічні та клінічні критерії оцінки рівня старіння шкіри.
3. Лікарські косметичні компоненти хроно- та фотопротекторної дії.
4. Основні принципи корекції вікових змін шкіри в косметологічній практиці.
5. Косметичні програми в профілактиці старіння шкіри.

Тема 3. ФОТОСТАРІННЯ.

Патогенез фотостаріння шкіри. Пряма та непряма дія УФО. Клінічні проявлення фотостаріння. Клінічні стадії фото старіння. Профілактика та перспективи попередження фотостаріння. Косметичні засоби та методи, які спрямовані на боротьбу з фотостарінням. Корекція проявлення фотостаріння шкіри косметологічними препаратами. Фотозахист шкіри. Види фільтрів, класифікація.

Фотодерматози. Класифікація. Фототоксичні реакції шкіри. Методи корекції.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ.

1. Патогенез фотостаріння шкіри. Пряма та непряма дія УФО.
2. Клінічні проявлення фотостаріння.
3. Клінічні стадії фотостаріння.
4. Корекція проявлення фотостаріння шкіри косметологічними препаратами.
5. Фотозахист шкіри. Види фільтрів, класифікація.
6. Фотодерматози. Класифікація. Фототоксичні реакції шкіри. Методи корекції.

САМОСТІЙНА РОБОТА.

1. Заповніть таблицю «Фототипи шкіри»

Тип шкіри по Фітцпартріку	Чутливість	Колір			Загар	Макс. час перебув. на сонці
		шкіри	очей	волосся		
Тип 1						
Тип 2						
Тип 3						
Тип 4						
Тип 5						
Тип 6						

2. Заповніть таблицю «Фотосенсибілізатори»

Вид сенсибілізатора	Класифікація, представники
1. Облігатні	
2. Факультативні	

3. Заповніть таблицю «Клінічні стадії фотостаріння»

Стадія	Середній вік	Клінічна картина	Косметолог. корекція
1			
2			
3			
4			

4. Заповніть таблицю «Класифікація фотодерматозів»

Види фотодерматозів	Приклади фотодерматозів
1. Гострі	
2. Хронічні	
3. Гострі або хронічні	

5. Заповніть таблицю «Клінічна картина проявлення фотодерматозів»

Вид фотодерматозу	Клінічна картина	Особливості перебігу
1. Фотодерматит		
2. Лікарські фотодерматози		
3. Фотодерматоз при порфірії		
4. Пеллагрический фотодерматоз		

6. Заповніть таблицю «Корекція фототравматичних реакцій шкіри»

Косметологічна корекція	Поради косметолога, заходи, препарати.
1. В умовах косметологічного салону	
2. Домашній догляд	

ПРАКТИЧНА РОБОТА.

1. Провести діагностику шкіри пацієнта із проявами фотостаріння.
2. Скласти косметологічну програму догляду.

3. Дати рекомендації по домашньому догляду.
4. Підібрати клієнту крем для фотозахисту з врахуванням його типу шкіри та обґрунтувати свій вибір.

Запитання для контролю кінцевого рівня знань.

1. Основні косметологічні проблеми фотоушкодження шкіри.
2. Методи діагностики проблемної шкіри (сонячний опік, тривала інсоляція)
3. Косметологічні прийоми корекції фотоушкодженої шкіри.
4. Фотодерматози. Клінічна діагностика. Методи корекції. Косметичні лікувальні препарати.
5. Косметичні препарати із SPF-фактором. Класифікація. Види сонячних фільтрів. Основні фірми-виробники сонцезахисної косметики.

Тема 4. ГІРСУТИЗМ. ГІПЕРТРИХОЗ.

Анатомія, фізіологія, патофізіологія волосся.

Розподіл волосяного покриву в пубертатному періоді та репродуктивному віці.

Фази росту волоса. Фактори, що пошкоджують волосся. Патоморфологія волосся. Причини виникнення проблеми.

Методи корекції в умовах косметологічного закладу. Корекція гірсутизму та гіпертрихозу в умовах косметичного закладу. Фізіотерапевтичні процедури для корекції проблем в трихології.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ:

1. Анатомія, фізіологія, патофізіологія волосся.
2. Розподіл волосяного покриву в пубертатному періоді та репродуктивному віці.
3. Фази росту волоса. Фактори, що пошкоджують волосся. Патоморфологія волосся.
4. Гірсутизм та гіпертрихоз. Причини виникнення проблеми. Методи корекції в умовах косметологічного закладу.
5. Фізіотерапевтичні процедури для корекції проблем в трихології.

САМОСТІЙНА РОБОТА.

1. Заповніть таблицю «Дистрофічні захворювання волос»

Види та форми дистрофій	Коротка характеристика та косметологічна корекція
1. Трихоклазія	
2. Бамбукове волосся	
3. Монілетрикс	
4. Хвилясте волосся	
5. Трихофтиломанія	

6. Вросле волосся	
7. Петлевидне та вузликовате волосся	

2. Заповніть таблицю «Патологія надлишкового волосіння»

Патологія	Причини виникнення	Прийоми та метода корекції
1. Гірсутизм		
2. Гіпертрихоз		

3. Заповніть таблицю «Патологічні стани шкіри волосистої частини голови»

Патологія	Причини виникнення	Корекція лікарськими препаратами та препаратами лікувальної косметики
1. Себорея волосистої частини голови		
2. Чутлива шкіра		
3. Себорейний дерматит, лупа		
4. Псоріаз волосистої частини голови		

ПРАКТИЧНА РОБОТА.

1. Вивчити та описати стан волосся клієнта, що потребує косметологічного догляду.
2. Скласти схему косметологічного догляду за волоссям клієнта та шкірою волосистої частини голови з проблемами лупи (малосесіози).
3. Підібрати косметичні засоби для гігієнічного, профілактичного, лікувального догляду за волоссям із проблемами виникнення лупи. Поради косметолога. Косметичні препарати для профілактики виникнення естетичних проблем даного профілю.
4. Виконати масаж волосистої частини голови, описати покази та протипокази для проведення масажу

Запитання для контролю кінцевого рівня знань.

1. Захворювання волосся, косметична корекція, система догляду за проблемним волоссям.

2. Системний косметологічний підхід до пацієнтів, що страждають проблемами естетичного характеру, пов'язаними з аномаліями росту волосся та захворюваннями шкіри волосистої частини голови.

Тема 5. АЛОПЕЦІЯ.

Види, етіологія, патогенез, клініка алопеції. Корекція алопеції в умовах косметичного закладу.

Алопеція. Гормональні причини розвитку алопеції. Інші причини випадіння волосся. Фактори, які ушкоджують волосся. Гормональні передумови алопеції.

Методи профілактики в трихології. Основи раціонального харчування для фізіологічного росту волосся. Вплив раціонального харчування на ріст та стан волосся.

Засоби та методи корекції алопеції в умовах косметологічного закладу.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ:

1. Алопеція. Гормональні причини розвитку алопеції.
2. Методи профілактики в трихології. Основи раціонального харчування для фізіологічного росту волосся.
3. Засоби та методи корекції алопеції в умовах косметологічного закладу.
- 4.

САМОСТІЙНА РОБОТА.

1. Заповніть таблицю «Види алопеції»

Основні види алопеції	Причини виникнення
1. Рубцева	
2. Нерубцева	

2. Заповніть таблицю «Види нерубцевої алопеції»

Основні види нерубцевої алопеції	Причини виникнення	Клініка
1. Вогнищева		
2. Андрогенетична		
3. Дифузна		

3. Заповніть таблицю «Корекція вогнищевої алопеції»

Види корекції	Лікувальні препарати, що застосовуються
---------------	---

	для корекції
1. Системна корекція	
2. Зовнішня корекція	

5. Заповніть таблицю «Корекція вогнищевої алопеції препаратами лікувальної косметики»

Косметичні лікувальні препарати	Склад косметичних препаратів	Рекомендована схема застосування
1. Плацент Формула (ампульн. препарат)		
2. Анастим - лосьйон, +Анафаз-шампунь-крем		

6. Заповніть таблицю «Корекція андрогенетичної алопеції»

Види корекції	Лікувальні препарати, що застосовуються для корекції
1. Системна корекція	
2. Місцева корекція	

7. Заповніть таблицю «Дифузна алопеція»

Види дифузної алопеції	Причини виникнення	Корекція препаратами лікувальної косметики
1. Телогенова		
2. Анагенова		

8. Заповніть таблицю «Пошкодження волосся при неправильному косметичному догляді»

Дефект волосся	Причини виникнення	Корекція дефекту волосся
1. Травматична алопеція		
2. Рубцева алопеція		
3. Дефекти волосяної піхви		

ПРАКТИЧНА РОБОТА.

5. Скласти алгоритм проведення діагностичного тесту «трихограма волосся».

6. Скласти програму косметологічного догляду за проблемним волоссям (пацієнтці 57 лет, волосся ламке, 80 % сивого волосся, схильність до випадіння волосся).
7. Дати рекомендації косметолога по догляду за волоссям для жінок постменопаузного періоду.

Запитання для контролю кінцевого рівня знань.

3. Косметичні препарати по догляду за волоссям та шкірою волосистої частини голови.
4. Системний косметологічний підхід до пацієнтів, що страждають на алопецію

Тема 6. ОЖИРІННЯ.

Ожиріння та методи корекції фігури. Поняття “нормальної ваги”.
Фізіологія жирової тканини. Морфологія, ріст, гіпертрофія та гіперплазія
жирової тканини. Ожиріння з екологічним ухилом. Захворювання, які
супроводжують ожиріння. Підходи до дієтотерапії. Методи та засоби боротьби
з ожирінням в умовах косметологічного кабінету.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ:

1. Фізіологія жирової тканини. Морфологія, ріст, гіпертрофія та гіперплазія жирової тканини.
2. Поняття «нормальної ваги».
3. Ожиріння екологічного генеза.
4. Методи корекції фігури.
5. Захворювання, що супроводжують ожиріння.
6. Підходи до дієтотерапії.
7. Методи та способи боротьби із ожирінням в умовах косметологічного закладу.

САМОСТІЙНА РОБОТА

1. Складіть таблицю «Основні типи ліподистрофій»

Тип ліподистрофії	Характеристика, локалізація жирових відкладень
1. Андроїдний	
2. Гіноїдний	
3. Змішаний	

2. Заповніть таблицю «Ступені ожиріння пацієнтів із надлишковою вагою»

Ступінь ожиріння	ІМТ
Норма	
Надмірна вага	
1 ступінь	

2 ступінь	
3 ступінь	

3. Складіть таблицю «Заходи для корекції ожиріння»

Заходи	Особливості призначення
1. Дієта	
2. Комплексні програми цільового призначення	

4. Складіть таблицю «Косметологічні складники препаратів, активуючих ліполіз»

Ліполітики	Основні представники групи
1. Інгібітори фосфодіестерази	
2. Активатори β -адренорецепторів	
3. Блокатори α -адренорецептора та нейропептиду Y	
4. Рослинні препарати	
5. Інші ліпотропні засоби	

5. Складіть таблицю «Косметичні препарати в а програмах проти ожиріння»

Групи препаратів	Приклади препаратів
1. Речовини, що попереджують затримку води, та покращують крово-та лімфообіг	
2. Речовини, що відновлюють структуру колагену	

Запитання для контролю кінцевого рівня знань

1. Особливості ліпідного обміну організму людини.
2. Косметологічні проблеми, пов'язані із порушеннями ліпідного обміну.
3. Корекція фігури на рівні метаболізму жирової тканини. Дієтотерапія.
4. Можливість допомоги пацієнтам, що страждають ожирінням в умовах роботи косметологічного салону, клініки.

5. Косметологічні аспекти комплексних програм для зниження зайвої ваги людини.

Тема 7.ЦЕЛЮЛІТ.

Визначення поняття целюліт. Сучасний погляд на целюліт. Метаболізм жирової тканини. Патогенез целюліту. Фактори, які спричиняють виникненню целюліту. Стадії процесу. Статеві особливості захворювання. Засоби та методи боротьби з целюлітом. Терапія відповідно різним стадіям процесу. Антицелюлітні програми та комплекси. Особливості зовнішньої терапії. Антицелюлітні креми, гелі, скраби. Таласотерапія. Обгортання. Мезотерапія. Грязелікування. Кріотерапія. Лімфодренаж. Вакуумний масаж. Пресотерапія. Міостимуляція. Електроліполіз. Ендермологія.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ:

1. Визначення поняття «целюліт».
2. Сучасний погляд на проблему «целюліту».
3. Метаболізм жирової тканини.
4. Патогенез «целюліту».
5. Фактори, що стимулюють розвиток «целюліту».
6. Стадії розвитку процесу «целюліт».
7. Статеві особливості захворювання.
8. Засоби та методи боротьби з «целюлітом».
9. Терапія целюліту в залежності від стадії процесу.
10. Антицелюлітні програми та комплекси.
11. Особливості зовнішньої терапії.
12. Антицелюлітні креми, гелі, скраби.
13. Таласотерапія. Обгортання.
14. Мезотерапія в лікуванні «целюліту».
15. Грязелікування як складова успішної корекції «целюліту».
16. Кріотерапія в профілактиці розвитку целюліту.
17. Лімфодренаж. Вакуумний масаж.
18. Пресотерапія. Міостимуляція.
19. Електроліполіз.
20. Ендермологія.

САМОСТІЙНА РОБОТА.

1. Заповніть таблицю «Препарати для корекції целюліту»

Препарати для корекції целюліту	Склад, призначення, дія.
1. Препарати для системної корекції	
2. Косметичні засоби для зовнішньої корекції	

2. Заповніть таблицю «Основні нутрицевтики та БАДи в програмах зовнішньої корекції целюліту»

Основна дія препаратів	Основний діючий компонент препаратів
1. Тонізуючі	
2. Нормалізатори ліпідного обміну	
3. Послаблюючі засоби	

3. Заповніть таблицю «Кабінетний косметичний догляд за пацієнтами із признаками целюліту.»

Призначення косметолога	Ціль процедури, препарати, Ефект.
1. Лімфодренаж	
2. Апаратні методики	
3. Обгартування	
4. Домашній догляд	

4. Заповніть таблицю «Сучасні препарати для корекції форм обличчя та тіла»

Види корекції	Основні компоненти косметичних препаратів. Фірми-виробники.
1. Корекція форм обличчя	
2. Корекція форм тіла	

5. Заповніть таблицю «Склад косметичних лікарських засобів по догляду за пацієнтами із проблемами целюліту»

Косметичні препарати	Назва препарату. Склад	Косметичний ефект
1. Водорості		

2. Ліпомодулятори небілкової природи		
3. Ферментні препарати зовнішнього застосування		

6. Заповніть таблицю «Поради косметолога в профілактиці розвитку целюліту».

Вид косметологічного догляду	Поради косметолога, препарати, дія
1. Домашній догляд	
2. Салонний догляд	

ПРАКТИЧНА РОБОТА.

1. Виявити стадію розвитку целюліту у пацієнта.
2. Виявити об'єм можливої косметологічної допомоги для вирішення питання корекції форм обличчя та тіла пацієнта, що страждає проблемами надлишкової ваги та целюліту.
3. Скласти антицелюлітну програму на основі косметологічних препаратів, що містять ліполітики.
4. Провести антицелюлітний масаж різних частин тіла пацієнта. Вибрати косметологічні препарати, обґрунтувати свій вибір.
5. Провести процедуру обгартування з використанням сучасних технологій та апаратних методик.
6. Із запропонованих косметичних препаратів вибрати препарати ліполітичної спрямованості, обґрунтувати свій вибір, дати рекомендації клієнту по використанню даних препаратів.

Запитання для контролю кінцевого рівня знань.

1. Целюліт. Стадії розвитку ліподистрофії жирової тканини.
2. Косметологічні дефекти, пов'язані із розвитком целюліту.
3. Косметологічні методи корекції форм обличчя та тіла.
4. Препарати антицелюлітних косметологічних програм,
5. Сучасні методики комплексного підходу до корекції ваги людини та естетичних проблем, пов'язаних із зміною форм обличчя та тіла. Місце косметології в вирішенні даних питань.

Тема 8. РУБЦІ.

Етіопатогенез, класифікація, клініка виникнення рубців. Атрофічні рубці. Гіпертрофічні рубці. Клінічна картина атрофічних рубців та гіпертрофічних. Патологія та біохімія атрофічних та гіпертрофічних рубців. Методи корекції атрофічних та гіпертрофічних рубців. Засоби та методи зовнішньої терапії атрофічних та гіпертрофічних рубців. Профілактика виникнення атрофічних та гіпертрофічних рубців. Корекція атрофічних та гіпертрофічних рубців в умовах косметичного закладу.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ:

1. Атрофічні рубці.
2. Гіпертрофічні рубці.
3. Причини виникнення та патоморфологія рубців.
4. Клінічна картина рубців.
5. Методи корекції. Засоби та методи зовнішньої терапії рубців.
6. Профілактика виникнення рубців.

САМОСТІЙНА РОБОТА.

1. Заповніть таблицю «Гіпертрофічні та атрофічні рубці»

Види рубців	Діагностика	Причини виникнення
1. Гіпертрофічні рубці		
2. Атрофічні рубці		

2. Заповніть таблицю «Корекція рубців»

Види рубців	Медикаментозна корекція	Місцева корекція
1. Гіпертрофічні рубці		
2. Атрофічні рубці		

3. Заповніть таблицю «Реабілітація пацієнтів після пластичних операцій на обличчі»

Вид пластичної операції	Реабілітаційні заходи. Строки проведення

1. Блефаропластика	
2. Отоластика	
3. Риноластика	
4. Кругова підтяжка обличчя	
5. Ліпосакція подвійного підборіддя	

1. Заповніть таблицю «Лікарські косметичні препарати в постопераційному періоді»

Групи препаратів	Основні представники
1. Протизапальні препарати	
2. Препарати регенеруючої дії	
3. Антигістамінні препарати	

ПРАКТИЧНА РОБОТА.

1. Провести діагностику шкіри пацієнта з проблемами естетичного характеру.
2. Скласти алгоритм проведення лікувальної косметологічної корекції шкіри пацієнта.
3. Скласти косметологічну програму косметологічної корекції шкіри із застосуванням апаратних методик.
4. Скласти схему косметологічного догляду за дитиною в домашніх умовах. Видати рекомендації для профілактики розвитку у дитини шкірних проблем

Тема 9. КЕЛОЇДНІ РУБЦІ.

Келоїдні рубці. Причини виникнення і патоморфологія келоїдних рубців.

Клінічна картина келоїдів. Патологія і біохімія келоїдів. Методи корекції.

Засоби та методи зовнішньої терапії. Профілактика келоїдних рубців. Історія лікування келоїдів.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ:

1. Келоїдні рубці.
2. Причини виникнення та патоморфологія келоїдних рубців.
3. Клінічна картина келоїдних рубців.
4. Патологія та біохімія келоїдів.
5. Методи корекції. Засоби та методи зовнішньої терапії.
6. Профілактика виникнення келоїдних рубців.
7. Історія лікування келоїдних рубців.

САМОСТІЙНА РОБОТА.

4. Заповніть таблицю «Келоїдні рубці»

Види рубців	Діагностика	Причини виникнення
1. Келоїдні рубці		

5. Заповніть таблицю «Корекція рубців»

Види рубців	Медикаментозна корекція	Місцева корекція
2. Келоїдні рубці		

6. Заповніть таблицю «Реабілітація пацієнтів після пластичних операцій на обличчі»

Вид пластичної операції	Реабілітаційні заходи. Строки проведення
1. Блефаропластика	
2. Отоластика	
3. Риноластика	
4. Кругова підтяжка обличчя	

5. Ліпосакція подвійного підборіддя	
-------------------------------------	--

2. Заповніть таблицю «Лікарські косметичні препарати в постопераційному періоді»

Групи препаратів	Основні представники
1. Протизапальні препарати	
2. Препарати регенеруючої дії	
3. Антигістамінні препарати	

ПРАКТИЧНА РОБОТА.

1. Провести діагностику шкіри пацієнта з проблемами естетичного характеру.
2. Скласти алгоритм проведення лікувальної косметологічної корекції шкіри пацієнта.
3. Скласти косметологічну програму косметологічної корекції шкіри із застосуванням апаратних методик.
4. Скласти схему косметологічного догляду за дитиною в домашніх умовах. Видати рекомендації для профілактики розвитку у дитини шкірних проблем

Тема 10. НІГТОВИЙ АПАРАТ.

Будова та функція нігтів. Вплив зовнішніх факторів на структуру нігтьової пластинки. Локальні причини зміни нігтів(травма,інфекція). Грибкові інфекції.

Дерматофітія. Оніхомікоз: дистальний піднігтьовий, білий поверхневий, проксимальний піднігтьовий, кандидозний.

Структурна перебудова нігтьової пластинки під впливом загальних захворювань (псоріаз, анемія, цироз печінки, захворювання ШКТ, хронічні захворювання легень, вади серця).

Негрибкові захворювання нігтьової пластинки. Оніхолізіс, лейконехія, меланонехія, гіперкератоз, хромоніхія, пароніхія, боріздки на нігтях, розшарування нігтів.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПОДГТОВКИ.

1. Косметичний догляд за шкірою долоні та стоп.
2. Косметичні лікувальні препарати для догляду за шкірою долоні та стоп з признаками гіперкератозу.
3. Косметичний догляд за нігтями. Процедури манікюру та педикюру із застосуванням лікувальних косметичних засобів.
4. Захворювання нігтів, що найбільш часто зустрічаються в практиці косметолога.
5. Лікарські засоби для корекції проблем нігтів.
6. Протигрибкові препарати та їх місце в косметологічній практиці.
7. Діабетична стопа. Основні прийоми косметологічного догляду.

САМОСТІЙНА РОБОТА

1. Скласти алгоритм проведення процедури «Манікюр» із застосуванням лікувальних косметичних препаратів.
2. Скласти алгоритм проведення процедури «Педикюр» із застосуванням лікувальних косметичних препаратів.

1. Заповніть таблицю «Косметологічні проблеми шкіри кистей рук та стоп»

Косметологічна проблема	Косметологічна корекція
1. Гіперкератоз	
2. Натоптиші	
3. Тріщини	
4. Мозолі	

--	--

2. Заповніть таблицю «Косметологічна лікувальна корекція проблем нігтів»

Косметологічна проблема	Косметологічний догляд	Корекція препаратами
1. Врослий ніготь		
2. Грибкове враження нігтів		
3. Гіперкератоз нігтя		

3. Косметичні препарати для догляду за ногами.

Фірма-виробник	Представники
1. Вітчизняні фірми-виробники	
2. Закордонні фірми-виробники	

4. Заповніть таблицю «Особливості санітарної обробки при проведенні манікюру, педикюру пацієнтам із проблемою нігтів та стоп»

Вид обробки	Правила проведення
1. Обробка рук косметолога	
2. Обробка інструментів	
3. Обробка допоміжні засобів	

Теми рефератів для самостійної роботи:

1. Основні захворювання нігтів, найбільш часто зустрічаються в косметології.
2. Декоративні косметичні засоби при проведенні процедури «Манікюр» та «Педикюр», вимоги до якості продукції та відсутності алергічних реакцій.
3. Косметичні препарати для корекції проблем нігтів.
4. Косметичні лікувальні препарати для корекції Грибкових захворювань нігтів, а також профілактики їх виникнення.
5. Косметичні лікувальні препарати для корекції захворювань стоп та нігтів на ринку України.

ПРАКТИЧНА РОБОТА

1. Провести діагностику нігтів та шкіри стоп.
2. Провести процедуру «Педикюр» із застосуванням засобів лікувальної косметики
3. Провести діагностику нігтів пальців рук.
4. Провести процедуру «Манікюр» із застосуванням сучасних косметологічних засобів.

Запитання для контролю кінцевого рівня знань

1. Будова нігтів.
2. Клінічна картина проявлень, що найбільш часто зустрічаються при захворюваннях нігтів.
3. Грибкове враження нігтів та методи косметологічного догляду.
4. Проблеми шкіри стоп. Методи косметологічної корекції.
5. Діабетична стопа. Особливості догляду.
6. Косметичні лікувальні засоби по догляду за нігтями та шкірою стоп в практиці косметолога.

Тема 11. ГІПЕРМЕЛАНОЗ.

Порушення пігментації шкіри: гіпермеланози, дисхромії.

Гіпермеланози: вроджені, набуті.

Клініка уроджених, спадкових, набутих, постінфекційних, постзапальних гіпермеланозів.

Сучасні підходи до відбілювання шкіри.

Методи та засоби корекції гіпермеланозів в умовах косметологічного закладу.

Раціональний вибір корекції гіпермеланозу в умовах косметологічного закладу та в домашніх умовах. Протипоказання корекції в залежності від супутньої патології.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ:

1. Порушення пігментації шкіри: гіпермеланози.
2. Гіпермеланози: вроджені, набуті.
3. Клініка спадкових гіпермеланозів.
4. Клініка набутих гіпермеланозів.
5. Клініка постінфекційних гіпермеланозів.
6. Клініка постзапальних гіпермеланозів.
7. Сучасні підходи до відбілювання шкіри.

САМОСТІЙНА РОБОТА

1. Заповніть таблицю «Класифікація гіпермеланозів»

Види гіпермеланозів	Класифікація	Можливість косметологічної допомоги
1. Первинні гіпермеланози		
2. Вторинні гіпермеланози		

2. Заповніть таблицю «Косметична корекція гіпермеланозів. Депігментанти»

Основні косметичні компоненти для корекції гіпермеланозів	Дія на шкіру
1. Гідрохінон	
2. Алеозин	

3. Арбутін	
4. Коєва кислота	
5. Фітинова кислота	
6. Вітамін С	
7. Азелаїнова кислота	
8. Гентизинова кислота	

3. Заповніть таблицю «Фітотерапія в депігментуючих програмах»

Рослини, що мають відбілюючу дію на шкіру	Склад, діючі компоненти.
1. Толокнянка	
2. Полуничне дерево	
3. Петрушка городня	
4. Лимон	
5. Ріпчаста цибуля	
6. Огірок	
7. Калина звичайна	
8. Шовковиця	

4. Заповніть таблицю «Відбілюючі косметичні препарати на основі лікарської рослинної сировини»

Назва косметологічного компонента	Склад, механізм дії на шкіру, ефект
1. Емблина	
2. Екстракт кровохлебки	
3. Соеве молочко та соєві боби	

5. Заповніть таблицю «Основні фірми-виробники косметологічних препаратів для шкіри із проблемами пігментації (Франція)»

Фірма-виробник	Назва препаратів, дія

ПРАКТИЧНА РОБОТА.

1. Провести діагностику проблемної шкіри.
2. Скласти програму косметологічного догляду за шкірою із проблемами гіпермеланозу.
3. Дати консультацію та схему домашнього догляду пацієнту із проблемами гіпермеланозу, підібрати сонцезахисний крем, обґрунтувати свій вибір.

Контроль кінцевого рівня знань.

1. Види порушення пігментації шкіри. Причини виникнення. Методи корекції.
2. Гіпермеланози. Косметологічна корекція.
3. Основні косметичні препарати для догляду із проблемами пігментації.
4. Фотозахист шкіри із проблемами пігментації.

Тема 12. ГІПОМЕЛАНОЗ.

Порушення пігментації шкіри: гіпомеланози

Клініка первинних та вторинних гіпомеланозів.

Методи та засоби корекції гіпомеланозів в умовах косметологічного закладу.

Рациональний вибір корекції гіпомеланозу в умовах косметологічного закладу та в домашніх умовах. Протипоказання корекції в залежності від супутньої патології.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ:

1. Порушення пігментації шкіри: Гіпомеланози, дисхромії.
2. Гіпомеланози: вроджені, набуті.
3. Клініка спадкових гіпомеланозів.
4. Клініка набутих гіпомеланозів.
5. Клініка постінфекційних гіпомеланозів.
6. Клініка постзапальних гіпомеланозів.
7. Клініка первинних гіпомеланозів.
8. Клініка вторинних гіпомеланозів.
9. Методи та засоби корекції гіпомеланозів в умовах косметологічного закладу.

САМОСТІЙНА РОБОТА

1. Заповніть таблицю «Корекція гіпомеланозів (на прикладі вітиліго)»

Методи корекції препаратами	Лікувальні препарати, дія, ефект.
1. Системна корекція (per os)	
2. Зовнішня косметологічна корекція	

2. Заповніть таблицю «Класифікація гіпомеланозів»

Види гіпомеланозів	Класифікація	Можливість косметологічної допомоги
1.Первинні гіпомеланози		
2.Вторинні гіпомеланози		

3. Заповніть таблицю «Косметична корекція гіпомеланозів»

Основні косметичні компоненти для корекції гіпомеланозів	Дія на шкіру
--	--------------

4. Заповніть таблицю «Фітотерапія в пігментуючих програмах»

Рослини, що мають меланінвідновлюючу дію на шкіру	Склад, діючі компоненти.

5. Заповніть таблицю «Меланінвідновлюючі косметичні препарати на основі лікарської рослинної сировини»

Назва косметологічного компонента	Склад, механізм дії на шкіру, ефект

6. Заповніть таблицю «Основні фірми-виробники косметологічних препаратів для шкіри із проблемами пігментації (Франція)»

Фірма-виробник	Назва препаратів, дія

ПРАКТИЧНА РОБОТА.

1. Провести діагностику проблемної шкіри.
2. Скласти програму косметологічного догляду за шкірою із проблемами гіпомеланозу.
3. Скласти програму косметологічного догляду для пацієнтів із дисхромією шкіри із застосуванням сучасних косметичних препаратів та апаратних методик.
4. Провести косметологічну процедуру пацієнту із признаками дисхромії шкіри.
5. Дати консультацію та схему домашнього догляду пацієнту із проблемами гіпомеланозу, підібрати сонцезахисний крем, обґрунтувати свій вибір.

Контроль кінцевого рівня знань.

1. Види порушення пігментації шкіри. Причини виникнення. Методи корекції.
2. Гіпомеланози. Косметологічна корекція.
3. Основні косметичні препарати для догляду із проблемами пігментації.
4. Фотозахист шкіри із проблемами пігментації.

Тема 13. ВУГРІ ВУЛЬГАРНІ. ВУГРІ РОЖЕВІ.

Вугрова хвороба, причини виникнення. Стадії вугрової хвороби.

Специфіка роботи провізора-косметолога із пацієнтами, що страждають на вугрову хворобу.

Клінічна картина і диференційний діагноз акне.

Система взаємодії косметолога із лікарями-спеціалістами суміжного профілю (гінеколог, дерматолог, гастроентеролог та ін.).

Загальні шляхи підходу до корекції косметичних недоліків шкіри пацієнта.

Питання психологічної реабілітації пацієнтів, страждаючих на вугрову хворобу та на прояви «постакне».

Методи та засоби корекції в умовах косметологічних закладів. Декоративна косметика при акне. Методи боротьби зі станом “постакне”.

Декоративна косметика при акне, постакне.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ:

1. Вугрова хвороба, причини виникнення. Стадії вугрової хвороби.
2. Специфіка роботи провізора-косметолога із пацієнтами, що страждають на вугрову хворобу.
3. Система взаємодії косметолога із лікарями-спеціалістами суміжного профілю (гінеколог, дерматолог, гастроентеролог та ін.).
4. Загальні шляхи підходу до корекції косметичних недоліків шкіри пацієнта. Питання психологічної реабілітації пацієнтів, страждаючих на вугрову хворобу та на прояви «постакне».
5. Декоративна косметика при акне, постакне.
6. Спектр послуг медичної косметології в боротьбі із станом «постакне».
7. Розацея. Клініка, діагностика, лікування. Профілактика захворювання. Косметологічна допомога.
8. Червоні вугри. Причини виникнення. Методи корекції в умовах косметологічного салону

САМОСТІЙНА РОБОТА

1. Заповніть таблицю «Види вугрової хвороби»

Види вугрової хвороби	Основні характерні признаки захворювання, препарати для лікування.
1. Юнацькі вугри	
2. Блискавичні вугри	

3. Вугри дорослих	
4. Шаровидні вугри	
5. Флегмонозно-некротичні вугри	
6. Келоїдні вугри	
7. Інверсивні вугри	
8. Вугри культуристів	
9. Вугри дитячого віку	
10. Вугри, пов'язані із екзогенними факторами	

2. Заповніть таблицю «Лікування вугрової хвороби»

Косметологічна корекція розвитку вугрової хвороби	Препарати, призначення, очікуваний результат
1. Лікарські препарати для зовнішньої корекції акне (торпідні випадки)	
2. Корекція препаратами лікувальної косметики (повільний процес)	

3. Заповніть таблицю «Причини виникнення рожевих вугрів»

Причини виникнення рожевих вугрів	
1. Ендогенні фактори	
2. Екзогенні фактори	

4. Заповніть таблицю «Стадії розацея»

Стадії розацея	Основні характерні признаки
1 стадія	
2 стадія	
3 стадія	
4 стадія	

ПРАКТИЧНА РОБОТА

1. Провести діагностику проблемної шкіри.
2. Скласти програму косметологічного догляду за шкірою, схильною до жирності
3. Дати консультацію та схему домашнього догляду пацієнту із вугровою хворобою.
4. Провести процедуру «Акне-туалет»

Запитання для контролю кінцевого рівня знань.

1. Причини виникнення вугрової хвороби, стадії розвитку процесу, можливості косметологічної корекції.
2. Препарати для лікування вугрової хвороби
3. Сучасні методи корекції проблемної шкіри

Тема 14. СЕБОРЕЯ.

Себорея. Види себореї. Методи та засоби боротьби з себореєю. Косметологічні методи та прийоми профілактики себореї. Антисеборейні косметичні засоби.

СУХА ШКІРА. КОСМЕТОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ, ПОВ'ЯЗАНІ ІЗ ПОРУШЕННЯМИ ГІДРАТАЦІЇ ШКІРИ. МЕТОДИ ЛІКУВАЛЬНОЇ КОСМЕТОЛОГІЧНОЇ КОРЕКЦІЇ.

ЗАПИТАННЯ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ:

1. Себорея. Види себореї.
2. Косметологічні методи та прийоми профілактики себореї. Антисеборейні косметичні засоби.
3. Діагностика сухої шкіри.
4. Основні типи сухої шкіри.
5. Косметологічні проблеми обезводненої шкіри.
6. Основні клінічні проявлення сухої шкіри.
7. Основні захворювання, що супроводжуються сухістю шкіри та їх медикаментозна корекція.
8. Зовнішнє лікування лікарськими препаратами сухої, проблемної шкіри.
9. Препарати лікувальної косметики для корекції сухості шкіри.

САМОСТІЙНА РОБОТА

1. Заповніть таблицю «Хвороби сальних залоз»

Види себореї	Основні характерні признаки
1. Жирна себорея	
2. Густа себорея	
3. Суха себорея	
4. Змішана себорея	

2. Заповніть таблицю «Себорейний дерматит»

Профілактика виникнення захворювання	Фактори, що допомагають гіперактивації грибкової мікрофлори	Медикаментозна корекція

1. Корекція сапрофітного стану грибкової мікрофлори	1. 2. 3. 4. 5.	
2. Корекція гіперактивації грибкової мікрофлори		

3. Заповніть таблицю «Зовнішні лікарські препарати для корекції себореї та себорейного дерматиту»

Препарати для профілактики та лікування себорейного дерматиту	Фірма-виробник, дія препарату.
1. Шампуні	
2. Крем-гель	
3. Крем	

4. Заповніть таблицю «Порівняльна характеристика жирної та сухої шкіри».

Властивості	Жирна шкіра	Суха шкіра
1. Колір шкіри		
2. Поверхня шкіри		
3. Товщина епідермісу		
4. Розміри пор вивідних протоків сальних залоз		
5. Тенденція до утворення мілких зморшок		
6. Стан капілярної сітки		
7. Схильність до лущення		
8. Жирний блиск		
9. Наявність комедонів		

5. Скласти таблицю по медикаментозному лікуванню хейлитів

Види хейлитів	Причини виникнення та клінічна картина	Препарати косметологічної корекції
1. Простий контактний хейлит		
2. Алергічний хейлит		
3. Атопічний хейлит		

6. Заповніть таблицю «Основні типи сухої шкіри»

Тип сухої шкіри	Основні характерні Признаки
1. Себорейний тип	
2. Себостатичний тип	
3. Нормальний тип	
4. Суха шкіра як проявлення дерматологічної патології	

7. Заповніть таблицю «Корекція косметологічних проблем при сухості шкіри»

Групи препаратів	Основні представники. Ефект.
1. Розсмоктуючі мазі	
2. Глюкокортикостероїдні мазі	
3. Імуномодулятори	
4. Вітаміни	
5. Фітопрепарати та гомеопатичні засоби	

8. Заповніть таблицю «Косметичні засоби зовнішньої корекції сухої шкіри»

Препарати	Представники. Основні складові, дія на шкіру

9. Заповніть таблицю «Зволожуючі агенти в косметології»

Зволожуючий агент	Особливості що діє на шкіру
1. Гліцерин	
2 Сечовина	
3. Молочна кислота	
4. Гіалуронова кислота	
5. Розчинний колаген	
6. Хітозан	

ПРАКТИЧНА РОБОТА

1. Провести діагностику проблемної шкіри.
2. Скласти програму косметологічного догляду за шкірою, схильною до жирності
3. Скласти програму догляду для пацієнтів із себорейною шкірою із застосуванням сучасних косметичних препаратів та апаратних методик.
4. Провести процедуру пацієнту із себореею.
5. Провести діагностику сухої шкіри за допомогою лампи Вуда.
6. Скласти алгоритм косметологічного догляду для пацієнта із сухої шкірою.
7. Провести відповідний масаж обличчя для пацієнта з сухою шкірою.
8. Провести комплексну процедуру по догляду за сухою шкірою.
9. Видати рекомендації по косметологічному догляду в домашніх умовах пацієнту з сухою шкірою.

Запитання для контролю кінцевого рівня знань.

1. Причини порушення метаболізму шкіри, що проявляється естетичними недоліками (жирна шкіра, себорея).
2. Причини виникнення вугрової хвороби, стадії розвитку процесу, можливості косметологічної корекції.
3. Антисеборейні препарати. Особливості застосування.

4. Сучасні методи корекції проблемної шкіри
5. Суха шкіра. Основні причини сухості шкіри. Діагностика.
6. Основні правила лікувального догляду за сухою шкірою
7. Основні лікувальні косметичні препарати, рекомендовані пацієнтам із сухою шкірою обличчя.
8. Процедури, рекомендовані пацієнтам із сухою шкірою обличчя в умовах косметологічного салону. Маски.
9. Масажі обличчя, показані при сухій шкірі.
10. Роль гормонів, вітамінів, натурального зволожуючого фактору в корекції сухості шкіри. Можливість застосування ретинолових програм для сухої шкіри.
11. Вплив віку на сухість шкіри. Призначення фітоестрогенних, плацентарних косметичних препаратів.
12. Захворювання шкіри, що супроводжуються сухістю. Зовнішня корекція.
13. Лікувальні косметичні препарати для сухої та проблемної шкіри.
14. Можливість застосування пілінгових програм для пацієнтів із сухою шкірою в зрілому віці.
15. Особливості проведення процедури «Чистка обличчя» для пацієнтів із сухою шкірою.
16. Складання комплексних косметичних програм для пацієнтів із сухою шкірою різного віку.
17. Основні рекомендації по догляду за сухою шкірою в зимових та літніх умовах, захист від УФ-опромінення.
18. Косметологічна корекція захворювань шкіри, що супроводжуються сухістю.

ЛІТЕРАТУРА.

1. Фицпатрик Т. Дерматология. Атлас – справочник MC Cran hill, Практикум, 1999.-1044.
2. Носатенко В.Е. Цветной атлас кожных болезней. – Харьков, Изд-во “Константа”; 2002. – 256 с.
3. Фицпатрик Дж. Элинг Дж. Л. Секреты дерматологии /Пер. с англ. – М.; СПб: «Издательство БИНОМ» - «Невский Диалект», 1999. – 512 с., ил.
4. Кулага В.В., Романенко И.М. Лечение заболеваний кожи. Справочное руководство. – Л.: А.О. Политбланк, 1996. – 415 с.
5. Караев Р.Н. Медицинская косметология: Учеб-практ. пособие. -М., 1999. - 303с.
6. Миринова Л.Г. Медицинская косметология. - М.: «Крон-пресс», 2000.-242с.
7. Марголина А.А., Эрнандес Е.И., Зайкина О.Э. Новая косметология.-М.: Косметика и медицина,2000.-204с.
8. Озерская О.С. Косметология. – Спб., ГИПП «Искусство России», 2000.- 368с.
9. Практическое пособие для косметолога-эстетиста Ч.1 /Под ред. Л.В.Новиковой. - М., 1999.-130с.
- 10.Фержтек О. Косметика и дерматология: Пер. с чешск. - М.: Медицина, 1990 - 256с.
- 11.Дерматокосметология. Поражение кожи лица и слизистых.Диагностика,лечение. Родионов А.Н. 2012- 908 с.
- 12.Европейское руководство по лечению дерматологических болезней. Под ред. А.Д.Кацамбаса.
- 13.Косметическая дерматология. Л.Бауманн. Пер.с англ. Под ред. Потекаева Н.Н. 2012- 686 с.
- 14.Космецевтика современная косметика интенсивного действия. Т.Пучкова.
- 15.Дифференциальная диагностика и лечение кожных болезней. Атлас-справочник.А.А.Курбанова, 2009.