



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

**КООРДИНАЦІЙНА РАДА З НАУКОВОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ,
ДОКТОРАНТІВ І МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
СТУДЕНТСЬКА РАДА**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**84 ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ З
МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ФАРМАЦІЇ - 2024»**

23-24 травня 2024 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2024

Висновок. Експериментальна гіперплазія передміхурової залози призводить до зниження рівня тестостерону та андрогенно/естрогенного дисбалансу у сироватці крові самців щурів, а застосування вітаміну D сумісно з екстрактом плодів пальми Сабаля сприяє нормалізації рівня та співвідношення статевих гормонів.

ФУНДАМЕНТАЛЬНА ТА КЛІНІЧНА ФАРМАКОЛОГІЯ, БІОХІМІЯ, ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА

РІВЕНЬ ВІТАМІНУ D У ДОРОСЛОГО НАСЕЛЕННЯ: ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ З МОЛОДИМИ ЛЮДЬМИ ТА ДІТЬМИ

Бондаренко Г.С.

Науковий керівник: ст.викл., к.фарм.н. Баранова Л.В.

Кафедра клінічної лабораторної діагностики

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Рівень вітаміну D в організмі є важливим показником, що впливає на загальний стан здоров'я та розвиток різних захворювань. В останні роки спостерігається тенденція до зниження рівня вітаміну D серед дорослого населення, що відрізняється від показників у молодих людей та дітей. Це питання потребує детального вивчення, особливо в аспекті ранньої діагностики завдяки методам лабораторної медицини.

Імуноферментний аналіз (ІФА). Метод ІФА є одним з найпоширеніших для визначення рівня вітаміну D у плазмі крові. Він базується на використанні специфічних антитіл, що зв'язуються з вітаміном D, дозволяючи кількісно оцінити його концентрацію. ІФА є високочутливим та специфічним методом, що дозволяє проводити масовий скринінг з відносно невеликими витратами.

Дослідження показують, що рівень вітаміну D у дорослих значно нижчий порівняно з молодими людьми та дітьми. Ця різниця може бути пов'язана з кількома факторами, зокрема зниженим синтезом вітаміну D в шкірі під дією ультрафіолетового випромінювання через меншу кількість часу, проведеного на відкритому повітрі, а також з віковими змінами метаболізму та харчовими звичками.

Використання методу ІФА для визначення рівня вітаміну D дозволяє своєчасно виявляти дефіцит цього вітаміну у дорослих, що є важливим для запобігання розвитку таких захворювань, як остеопороз, серцево-судинні хвороби, діабет та інші. Рання діагностика є критичною, оскільки дозволяє своєчасно розпочати корекцію рівня вітаміну D через дієтичні зміни або прийом відповідних препаратів.

Регулярний моніторинг рівня вітаміну D за допомогою ІФА є доцільним для попередження гіповітамінозу D у дорослих. Лабораторні методи, такі як ІФА, дозволяють точно оцінити стан пацієнта та надати індивідуальні рекомендації щодо корекції рівня вітаміну D. Це особливо важливо для осіб з підвищеним ризиком дефіциту, таких як літні люди, пацієнти з хронічними захворюваннями та ті, хто веде малорухливий спосіб життя.

Висновок. Низький рівень вітаміну D серед дорослого населення є серйозною проблемою, що потребує уваги медичних працівників. Використання методу ІФА для визначення рівня вітаміну D забезпечує ефективну ранню діагностику та своєчасне втручання, що сприяє збереженню здоров'я та попередженню розвитку хронічних захворювань.