



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

**КООРДИНАЦІЙНА РАДА З НАУКОВОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ,
ДОКТОРАНТІВ І МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
СТУДЕНТСЬКА РАДА**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**84 ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ З
МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ФАРМАЦІЇ - 2024»**

23-24 травня 2024 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2024

АДАПТАЦІЯ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ПРИ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕННЯХ

Братенко А.

Науковий керівник: к.мед.н.,доц. Самура І.Б.

Кафедра фармакології та медичної рецептури з курсом нормальної фізіології
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Мета дослідження. Вивчення механізмів адаптації серцево-судинної системи до фізичних навантажень, щоб розуміти можливості використання фізичних навантажень для оздоровлення людей.

Матеріали та методи. Аналіз наукової та навчально-методичної літератури щодо адаптації серцево-судинної системи при фізичних навантаженнях.

Отримані результати. У спорті поняття адаптації трактується як зміна стану функціональних систем організму з підвищенням зовнішніх дій для досягнення більш високого рівня результатів. Процеси адаптації виникають за певної інтенсивності та тривалості виконання тренувальних вправ. Як правило, високий рівень розвитку функціональної здатності апарату кровообігу характеризує високу загальну працездатність організму. Фізичне навантаження вимагає істотного підвищення функції серцево-судинної системи, від якої значною мірою залежить забезпечення працюючих м'язів достатньою кількістю кисню і видалення із тканин вуглекислоти та інших продуктів метаболізму. Зміни судинного тонуся проявляються у зниження тонуся і, відповідно, розширенні судин периферичного судинного русла, що забезпечує доставку крові до працюючих м'язів.

Виділяють 5 основних типів реакції серцево-судинної системи: нормотонічний, гіпотонічний, гіпертонічний, дистонічний і ступінчастий.

Тривалі заняття спортом та фізичною культурою, особливо спрямовані на розвиток витривалості, супроводжуються певними змінами у серцево-судинній системі. Зокрема, у серці спостерігається дилатація, чи розширення порожнини серця. Так, у здорових нетренованих чоловіків у віці 20-30 років об'єм серця складає в середньому 760 см³, а в жінок 580 см³. У представників таких видів спорту як біг (довгі і середні дистанції), велоспорт (шосе), лижні перегони об'єм серця перевищує 1000 см³. Економізацію адаптованої серцево-судинної системи у порівнянні з неадаптованою можна спостерігати на прикладі: у стані спокою – частота серцевих скорочень зменшується з 65–72 до 40–50 уд / хв.

Висновки: Регулярні і тривалі фізичні навантаження позитивно впливають на стан серцево-судинної системи.

РЕАБІЛІТАЦІЯ СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМУ У ДІТЕЙ

Борисова І. Є.

Науковий керівник: к.мед.н, доц. Пацера М.В.

Кафедра пропедевтики дитячих хвороб
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Актуальність. Рівень дитячого травматизму останніми роками має тенденцію до зростання. Це пов'язано з умовами життя та віком дитини, її індивідуально-психологічними особливостями, недостатнім життєвим досвідом, підвищеною зацікавленістю до пізнання довкілля, а також із заняттями фізичною активністю, спортом.

Мета дослідження. Проаналізувати структуру дитячого травматизму серед дітей міста Запоріжжя та області за період з 2022 року до 2023 рік включно.

Матеріали та методи. При проведенні аналізу за указаний рік загальна кількість дітей, які отримали реабілітацію в Консультативно-діагностичному центрі КНП «Міської дитячої лікарні №5» Запорізької міської ради становила 420 пацієнтів. Відновлювальної терапії потребували діти, які перехворіли на пневмонію, бронхіт, мали порушення постави