



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

**КООРДИНАЦІЙНА РАДА З НАУКОВОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ,
ДОКТОРАНТІВ І МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
СТУДЕНТСЬКА РАДА**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**84 ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ З
МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ФАРМАЦІЇ - 2024»**

23-24 травня 2024 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2024

ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ФУТБОЛОМ

Буша А.С.

Науковий керівник: к.фіз.вих.,доц. Сердюк Д. І.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я
Запорізького державного медико-фармацевтичного університету

Зростаючий рівень травматизму та патології опорно-рухового апарату серед молодих спортсменів вимагає якісного підходу до діагностики, лікування та реабілітації, з використанням спеціалізованих програм корекції, що сприяють якнайшвидшому поверненню до занять і відновленню оптимальної функціональності опорно-рухового апарату.

Мета: визначити переваги засобів фізичної терапії, зокрема масажу та терапевтичних вправ, при захворюваннях опорно-рухового апарату для дітей, які займаються футболом, при застосуванні їх у якості самостійних методів реабілітації та/або у складі комплексної терапії.

Методи дослідження: теоретичний аналіз та синтез сучасної науково-методичної літератури та документальних джерел (українські наукові публікації, навчальні посібники, підручники, використовували пошукову базу PubMed), анкетування (яке створили самостійно застосовуючи отриману інформацію з використаних джерел), а також застосування педагогічного спостереження та експерименту (на базах Gorzowskie Stowarzyszenie Sportu I Rekreacji та Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne "Słowianka"). Для обробки отриманих результатів використовуються методи математичної статистики та розрахунку узагальнюючих коефіцієнтів.

Результати дослідження: в ході дослідження було опитано 101 дитину, з яких 30 мали залишковий біль після фізичного навантаження в зоні колишньої травми. Для оцінки ефективності різних методів фізичної реабілітації цих дітей розподілили на три групи по 10 осіб: група 1 - лише масаж, група 2 - лише терапевтичні вправи, група 3 – комбінація масажу та терапевтичних вправ. Протягом 4 тижнів діти не займалися футболом.

Перед початком експерименту діти оцінили свій біль за шкалою ВАШ: 10% оцінили біль у 2 бали, 13% у 3 бали, 34% у 4 бали, і 43% у 5 балів. Максимальна оцінка болю – 5 балів.

Для оцінки ефективності реабілітаційних методів використовувалась шкала FAAM Sports Subscale. Результати були виміряні перед початком дослідження, на проміжному етапі та після завершення експерименту.

Результати експерименту: усі три групи відзначили покращення самопочуття, майже повне відновлення функції травмованої ділянки та зменшення болю. У групі, якій робили у якості фізичної терапії масаж, біль знизився з 5 до 3-4 балів за шкалою ВАШ, зменшення болю в м'язах ніг та спині склало до 41%, збільшилась амплітуда рухів. Подібні результати були у групи, що займалась терапевтичними вправами. Найкращі результати показала група, яка отримувала комбіновану терапію: діти в цій групі відмітили повне зникнення болю, покращення за всіма пунктами тестування FAAM, і 6 з 10 дітей оцінили біль як такий, що дорівнює 0.

Висновок: комбінація фізичної терапії з масажем, які можна поєднувати також з іншими спеціалізованими методиками, дозволяє досягти кращих результатів у відновленні функцій опорно-рухового апарату та спортивної продуктивності, ніж використання їх як окремих методів фізичної терапії.