

УКРАЇНСЬКИЙ ЖУРНАЛ

“ЧОЛОВІЧЕ ЗДОРОВ'Я, ГЕНДЕРНА ТА ПСИХОСОМАТИЧНА МЕДИЦИНА”

“MEN'S HEALTH, GENDER AND PSYCHOSOMATIC MEDICINE” UKRAINIAN JOURNAL

№ 1-2 (18-19) 2024

doi: 10.37321

ISSN 2413-8843
ISSN 2414-4339
(on-line)

Видання зареєстровано Державною
реєстраційною службою України 29.08.2014 р.
Св-во про реєстрацію: серія KB № 20924-10724ПП
Включено до переліку наукових фахових видань України,
Додаток 4 до наказу Міністерства освіти і науки України
29.06.2021 № 735.

Вид видання: журнал

Статус видання: вітчизняне

Мови видання: українська, англійська
(змішаними мовами)

Вид видання за цільовим призначенням: медичне,
науково-практичне

Співзасновники та видавці:

Харківська медична академія післядипломної освіти (ХМАПО);
Всеукраїнська громадська організація «Українське
міждисциплінарне Товариство Чоловічого Здоров'я та Гендеру»;
Всеукраїнська громадська організація «Національна ліга
психотерапії, психосоматики та медичної психології України»

Обсяг, періодичність: до 20 ум. друк. арк., 2 рази на рік

Тираж: 1000 прим.

*Рекомендовано до друку вченою радою Харківської медичної академії післядипломної освіти
(протокол засідання №7/01 від 25.12.2024 р.)*

Підписано до друку 30.12.2024 р.

Передрукування дозволяється лише за згодою редакції.

Відповідальність за добір і викладення фактів несуть автори.

Редакція не завжди поділяє позицію авторів публікацій.

За зміст та достовірність реклами несе відповідальність рекламодавець.

Адреса редакції: бул. Миколи Міхновського, 3-А, Київ, 01033, Україна;
тел.: +380 (44) 493-46-11; сайт: www.ujmh.net; e-mail: info@ujmh.net

Зверстано ТОВ "ЮСТОН ІНФО",
надруковано ТОВ "Видавництво "Юстон"
01034, м. Київ, пр. Берестейський, 62-Б, оф. 2 тел.: (044) 360-22-66, www.yuston.com.ua

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до державного реєстру видавців,
виготовлювачів і розповсюджувачів видавничої продукції серія дк № 4973 від 09.09.2015 р.
Папір крейдований, друк офсетний, формат 70x100 1/16, 6,13 ум.друк.арк.

Столяренко А.М., Дьома І.С., Городокін А.Д.

ІНСТРУМЕНТИ САМООЦІНКИ ВПЛИВУ СПОЖИВАННЯ ЕРОТИЧНОГО КОНТЕНТУ НА СЕКСУАЛЬНІСТЬ ТА САМОСПРИЙНЯТТЯ В КОНТЕКСТІ ІНТЕРНЕТ-ЗАЛЕЖНОСТІ

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Stolyarenko A.M., Dyoma I.S., Gorodokin A.D.

SELF-ASSESSMENT TOOLS FOR THE IMPACT OF CONSUMPTION OF EROTIC CONTENT ON SEXUALITY AND SELF-PERCEPTION IN THE CONTEXT OF INTERNET ADDICTION

Zaporizhzhia State Medical and Pharmaceutical University

Резюме

Актуальність. Сучасний стан комунікативного дискурсу в Україні характеризується значним зміщенням акценту на використання онлайн-простору для здійснення комунікації.

Метою дослідження є сформувати психодіагностичний інструмент самооцінки впливу споживання еротичного контенту на сексуальність та самосприйняття в контексті інтернет-залежності.

Матеріали та методи дослідження. Дослідження проведено на вибірці з 120 респондентів віком від 18 до 23 років (середній вік $20,8 \pm 2,4$), які є студентами закладів вищої освіти та мали досвід тривалого перебування в умовах соціальної ізоляції в Україні в період 2020–2023 років. У дослідженні використано психодіагностичний та статистичний методи.

Результати дослідження. В основу дослідження покладено загальну гіпотезу, згідно з якою надмірне використання Інтернету не є формою нехімічної залежності в класичному розумінні, а радше виконує роль модусу, тобто функціонального механізму, що забезпечує доступ до специфічного контенту, який індукує поведінкові та психологічні викривлення. На основі психодіагностичного інтерв'ю нами було виділено 10 ключових аспектів впливу споживання еротичного контенту на сексуальність та самосприйняття в контексті інтернет-залежності. Для кожного з цих аспектів було сформовано відповідне питання, що було складено в опитувальник.

За результатами опитування 120 респондентів, було розраховано значення дисперсії загального тестового балу, яке склало 9,11, та суму дисперсії елементів опитувальника, яка склала 2,54. Таким чином, значення α Кронбаха для опитувальника становить 0,8013. Проведено оцінку рівнів впливу споживання еротичного контенту на сексуальність та самосприйняття в контингенті дослідження.

Висновки. Розроблено опитувальник самооцінки впливу споживання еротичного контенту на сексуальність та самосприйняття в контексті інтернет-залежності, що складається з 10 питань. Розраховане значення α Кронбаха становить 0,8013. За результатами опитування 120 респондентів, було встановлено розподіл загальних балів: 12,5% осіб не виявляють впливу споживання еротичного контенту, у 79,1% осіб спостерігається помірний вплив, а у 8,3% осіб зафіксовано суттєвий вплив.

Ключові слова: *Інтернет-залежність, психодіагностика, самооцінка, сексуальність.*

Актуальність. Сучасний стан комунікативного дискурсу в Україні характеризується значним зміщенням акценту на використання онлайн-простору для здійснення комунікації. Це явище зумовлене комплексом факторів. Одним із ключових є безпекова криза, спричинена воєнним станом, яка супроводжується масовими міграційними процесами, що, своєю чергою, стимулюють зростання попиту на дистанційні засоби зв'язку. Іншим важливим чинником є стрімкий розвиток інформаційно-комунікаційних технологій, які пропонують широкі можливості для онлайн-комунікації, включно з інтерактивними платформами, соціальними мережами та іншими цифровими ресурсами. Додатково агресивні маркетингові стратегії онлайн-комерції дедалі активніше експлуатують так званій «ринок уваги», залучаючи користувачів до тривалого та інтенсивного використання Інтернету з метою максимізації прибутків [3, 10].

Однак критерії діагностики Інтернет-залежності, розроблені ще у 1980-х роках, на сьогодні є застарілими та непридатними для адекватного опису сучасних реалій. Вони базуються на концепціях, що в ті часи були релевантними, але нині ведуть до гіпердіагностики. Те, що раніше розглядалося як патологічна залежність від Інтернету, нині є загальноприйнятим способом життя, який охоплює більшість населення. У зв'язку з цим, необхідним є переосмислення феномену Інтернет-залежності. Зокрема, важливо сфокусуватися не лише на факті використання Інтернету, а й на його якісних характеристиках, таких як тип споживаного контенту, модус його споживання та їхній вплив на ключові аспекти психосоціального функціонування людини, включно із самооцінкою, самосприйняттям, мотиваційною сферою та поведінкою [1, 3, 6, 9].

Сексуальність у цьому контексті набуває особливого значення. Вона виступає одним із найпотужніших тригерів для реалізації механізмів залучення користувачів до онлайн-простору. Еротичний контент стає не лише привабливою метою використан-

ня Інтернету, а й потужним інструментом об'єднання людей із подібними сексуальними перевагами, створюючи специфічні онлайн-спільноти. Одночасно цей контент є об'єктом комерційної експлуатації, оскільки його популярність активно використовується для монетизації цифрового середовища. Зазначене зумовлює формування патологічних моделей споживання еротичного контенту, які часто супроводжуються негативними наслідками для психоемоційного стану та міжособистісних відносин [4, 5].

Еротичний контент у цифровому просторі динамічно трансформується під впливом низки чинників. Серед них виділяються глобалізація інформаційного дискурсу, що уніфікує культурні уявлення про сексуальність, а також поступове зняття табу з девіантних форм сексуальної поведінки. До цих чинників слід додати розвиток технологій персоналізованого контенту, який адаптується до індивідуальних уподобань користувача, а також розширення доступу до таких матеріалів через соціальні мережі та інші інтерактивні платформи. Усе це сприяє значному впливу споживання еротичного контенту на формування самооцінки, самосприйняття, а також сексуальних установок та моделей поведінки [9, 10].

Таким чином, аналіз впливу еротичного контенту на стан особистості та її сексуальність є важливим аспектом дослідження феномену Інтернет-залежності. Це дозволить розробити сучасні, більш точні критерії діагностики, а також ефективні стратегії профілактики та корекції негативних наслідків Інтернет-залежності.

Мета дослідження – сформувати психодіагностичний інструмент самооцінки впливу споживання еротичного контенту на сексуальність та самосприйняття в контексті інтернет-залежності.

Матеріали та методи дослідження. Дослідження проведено на вибірці зі 120 респондентів віком від 18 до 23 років (середній вік $20,8 \pm 2,4$), які є студентами закладів вищої освіти та мали досвід тривалого перебування в умовах соціальної ізоляції в Україні в

період 2020–2023 років. Розподіл респондентів за статтю був рівномірним. Для дослідження використано психодіагностичний і статистичний методи.

Психодіагностичний метод реалізовано за допомогою опитувальників «Тест на Інтернет-залежність К. Янга» (Internet Addiction Test, IAT; K. Young, 1998 [7]) і «Тесту для виявлення розладів, пов'язаних із захопленням Інтернетом (окрім ігор)» (Internet Use Disorders Identification Test, Internet-UDIT; Лінський І.В., Мінко О.І., Артемчук А.Ф., 2009 [8]). Ці інструменти використовувалися для визначення наявності Інтернет-залежності (надмірного використання мережі Інтернет) серед учасників.

На наступному етапі було проведено психодіагностичне інтерв'ю, яке дозволило сформулювати та уточнити питання для розробки оригінального опитувальника. Цей інструмент був спрямований на виявлення і оцінку впливу проблемного використання Інтернету на сексуальність та самоприйняття в контексті інтернет-залежності.

Статистичний метод реалізовано для збору даних (відповіді респондентів з використанням шкали Лайкерта), які надалі підлягали дисперсійному аналізу, на основі результатів якого було розраховано значення коефіцієнту α Кронбаха [2] за формулою:

$$\alpha = \left(\frac{k}{k-1} \right) \left(\frac{s_y^2 - \sum s_i^2}{s_y^2} \right)$$

де: k – кількість елементів; S_i^2 – сума дисперсія елемента i ; S_y^2 – дисперсія загального тестового балу.

Результати дослідження. В основу дослідження покладено загальну гіпотезу, згідно з якою надмірне використання Інтернету не є формою нехімічної залежності в класичному розумінні, а радше виконує роль модусу, тобто функціонального механізму, що забезпечує доступ до специфічного контенту, який індукує поведінкові та психологічні викривлення. Цей процес не лише сприяє формуванню нових компульсивних патернів поведінки, але й закріплює та раціоналізує вже наявні поведінкові аномалії,

посилюючи їхній вплив на психоемоційний стан та загальний стиль життя індивіда.

Окремим випадком реалізації цієї гіпотези є вплив надмірного використання Інтернету на сексуальність. Доступ до еротичного або сексуального контенту в онлайн-середовищі змінює сприйняття сексуальних норм, преференцій та установок. Це може призводити до формування девіантних моделей сексуальної поведінки, змінювати структуру інтимних взаємин, знижувати лібідо в реальних стосунках або, навпаки, сприяти появі гіперсексуальності.

На основі психодіагностичного інтерв'ю ми виділили 10 ключових аспектів впливу споживання еротичного контенту на сексуальність та самоприйняття в контексті інтернет-залежності. Для кожного з цих аспектів було сформульовано відповідне питання, яке оцінюється за шкалою типу Лайкерта від 0 до 2 балів:

Втрата контролю та суб'єктивно надмірний час, що витрачається на споживання еротичного онлайн-контенту. Цей аспект є важливим для оцінки Інтернет-залежності, оскільки вказує на порушення саморегуляції у відношенні контролю уваги, що є ключовим маркером адиктивної поведінки у її традиційному розумінні.

Задля оцінки даного аспекту, питання сформульовано наступним чином: «Чи вважаєте ви, що приділяєте занадто багато часу пошуку та перегляду еротичного контенту в Інтернеті?». Відповіді, що пропонуються: 0 – ні, не вважаю; 1 – іноді; 2 – так.

Зміна характеру сексуальних фантазій та вподобань під впливом еротичного контенту. Цей аспект є важливим у контексті оцінки впливу Інтернет-залежності, оскільки він відображає трансформацію мотиваційно-вольових параметрів сексуальності особи. На нашу думку, зміна сексуальних фантазій та уподобань може впливати на самооцінку, міжособистісні стосунки та сексуальну ідентичність, а також вказує на здатність контенту індукувати нові поведінкові сценарії, які можуть сприяти формуванню компульсивних патернів і посиленню залежності.

Задля оцінки даного аспекту, питання сформульовано наступним чином: «Чи помічали ви, що перегляд еротичного контенту в Інтернеті сприяв появі у вас сексуальних фантазій, які раніше були для вас нехарактерними?». Відповіді, що пропонуються: 0 – ні; 1 – частково; 2 – так.

Індивідуалізація та маргіналізація преференцій. Цей аспект є важливим, оскільки відображає процес формування специфічних нішових сексуальних уподобань. Такий контент сприяє інтенсифікації індивідуальних фантазій, часто віддалених від соціальних норм, ускладнює інтеграцію індивіда в соціальні та інтимні взаємини та підсилює залежність через обмеження альтернативних способів задоволення потреб.

Задля оцінки даного аспекту, питання сформульовано наступним чином: «Чи відвідуєте ви акаунти або онлайн-спільноти, що публікують еротичний контент, який може бути специфічним і цікавим саме вам, але не для широкого загалу?». Відповіді, що пропонуються: 0 – ні; 1 – іноді; 2 – так.

Зміна очікувань і установок щодо сексуальної взаємодії. Цей аспект є важливим у контексті оцінки Інтернет-залежності, оскільки він демонструє, як споживання контенту в Інтернеті може трансформувати уявлення про нормативний характер сексуальних стосунків. Така зміна може призводити до невідповідності між фантазіями та реальними взаєминами, що викликає фрустрацію, зниження задоволення від інтимної взаємодії або уникання реальних стосунків. Цей аспект також вказує на можливість формування нереалістичних очікувань, які можуть підсилювати залежність від Інтернету як джерела задоволення сексуальних потреб.

Задля оцінки даного аспекту, питання сформульовано наступним чином: «Чи помічали ви, що зміст еротичного контенту, який ви переглядаєте, впливає на ваше сприйняття того, що є сексуальним, а що ні, в реальному житті?». Відповіді, що пропонуються: 0 – ні; 1 – частково; 2 – так.

Почуття сорому. Цей аспект є важливим, оскільки він вказує на внутрішній кон-

флікт, що виникає через невідповідність між власною поведінкою та соціальними або особистими моральними нормами. Сором, пов'язаний із використанням еротичного контенту, може сприяти формуванню циклу залежності: негативні емоції підштовхують до подальшого використання Інтернету як засобу ескапізму, що посилює проблему. Цей аспект також важливий для виявлення впливу споживання еротичного контенту в мережі Інтернет на самооцінку, психоемоційний стан і міжособистісні стосунки.

Задля оцінки даного аспекту, питання сформульовано наступним чином: «Чи відчуваєте ви негативні емоції, такі як сором, через тип еротичного контенту, який ви переглядаєте в Інтернеті?». Відповіді, що пропонуються: 0 – ні; 1 – іноді; 2 – так.

Вплив на реалізацію сексуальної поведінки. Цей аспект є важливим, оскільки він демонструє, як споживання еротичного контенту може змінювати модус сексуальної активності. Це може проявлятися у вигляді зниження сексуального потягу до реальних партнерів, заміщення реальних інтимних взаємин віртуальними або формування девіантних моделей поведінки. Подібне може супроводжуватися зниженням якості міжособистісних стосунків, емоційної близькості та сексуального задоволення, що є ключовими аспектами функціонування особистості та соціального життя.

Задля оцінки даного аспекту, питання сформульовано наступним чином: «Чи вважаєте ви, що перегляд еротичного контенту в Інтернеті впливає на ваші стосунки з романтичними чи сексуальними партнерами або на вашу здатність формувати сексуальні стосунки загалом?». Відповіді, що пропонуються: 0 – ні; 1 – частково; 2 – так.

Втрата контролю над епізодами споживання еротичного контенту. Цей аспект є важливим, оскільки він є ключовим маркером компульсивної поведінки. Така поведінка також може вказувати на формування адиктивного патерну споживання контенту, що використовується як спосіб справлятися з емоційною напругою, яка в свою чергу має адиктивне походження.

Задля оцінки даного аспекту, питання сформульовано наступним чином: «Чи помічали ви, що іноді вам важко контролювати або протистояти бажанню переглядати еротичний контент в Інтернеті?». Відповіді, що пропонуються: 0 – ні; 1 – іноді; 2 – так.

Невідповідність соціальним або етичним нормам. Цей аспект є важливим, оскільки він вказує на рівень конфлікту між поведінкою та загальноприйнятими соціальними чи етичними нормами. Це може викликати почуття провини, сорому чи тривоги, що, у свою чергу, сприяє формуванню циклу залежності, коли особа використовує компульсивну адиктивну поведінку задля уникнення негативних емоцій.

Задля оцінки даного аспекту, питання сформульовано наступним чином: «Чи відчуваєте ви побоювання, що хтось дізнається про тип еротичного контенту, який ви переглядаєте в Інтернеті?». Відповіді, що пропонуються: 0 – ні; 1 – іноді; 2 – так.

Демотивація та зниження самооцінки. Цей аспект є важливим, оскільки споживання еротичного контенту може безпосередньо впливати на уявлення про власну сексуальну привабливість і здатність до інтимних стосунків. Зниження самооцінки часто зумовлене порівнянням себе з ідеалізованими образами, представленими в контенті, що може породжувати почуття невідповідності або неповноцінності. Демотивація в цьому контексті може проявлятися у зниженні інтересу до реальної сексуальної взаємодії через спрощений доступ до віртуального задоволення, яке не потребує емоційних чи фізичних зусиль. Це, у свою чергу, може призводити до уникання реальних стосунків, зменшення сексуальної активності та погіршення міжособистісних взаємин. Оцінка цього параметра дозволяє зрозуміти, як залежність від еротичного контенту впливає на сексуальну ідентичність, поведінку та загальний рівень інтимного задоволення.

Задля оцінки даного аспекту, питання сформульовано наступним чином: «Чи відчуваєте ви зниження мотивації або самооцінки у зв'язку зі споживанням еротичного

контенту в Інтернеті?». Відповіді, що пропонуються: 0 – ні; 1 – іноді; 2 – так.

Зниження міжособистісної сексуальної активності. Цей аспект є важливим, оскільки він відображає вплив споживання еротичного контенту, на міжособистісну сексуальну поведінку. Часте звернення до віртуального контенту може зменшувати інтерес до реальних сексуальних взаємин, оскільки задоволення потреб у віртуальному середовищі є легкодоступним і менш емоційно складним. Зниження сексуальної активності також може бути результатом змінених очікувань і стандартів, сформованих під впливом контенту, що робить реальні інтимні стосунки менш привабливими або незадовільними.

Задля оцінки даного аспекту, питання сформульовано наступним чином: «Чи помічали ви зниження сексуального потягу до реальних осіб або виникнення сексуальних труднощів, які, на вашу думку, можуть бути пов'язані зі споживанням еротичного контенту в Інтернеті?». Відповіді, що пропонуються: 0 – ні; 1 – іноді; 2 – так.

За результатами опитування 120 респондентів, було розраховано значення дисперсії загального тестового балу, яке склало 9,11, та суму дисперсії елементів опитувальника, яка склала 2,54. Таким чином, значення α Кронбаха для опитувальника становить 0,8013.

$$\left(\frac{10}{10-1}\right)\left(\frac{9,11-2,54}{9,11}\right) = 0,8013$$

Отримане значення коефіцієнту α Кронбаха оцінює внутрішню узгодженість питань опитувальника на прийнятному рівні, що дозволяє використовувати опитувальник у подальших дослідженнях.

Щодо результатів опитування: виявлено, що в контингенті дослідження загальні бали за опитувальником розподілилися у діапазонах: 0 балів (вплив відсутній) – 15 (12,5%) осіб, 1–9 балів (помірний вплив) – 95 (79,1%) осіб, 10–20 балів (суттєвий вплив) – 10 (8,3%) осіб.

Висновки. У рамках дослідження було розроблено опитувальник для самооцінки впливу споживання еротичного контенту в мережі Інтернет на самооцінку та сексуальність. Опитувальник складається з 10 питань, що охоплюють різні аспекти цього впливу та оцінюються за шкалою типу Лайкерта (0–2 бали).

Надійність опитувальника проаналізована статистичними методами: розраховане значення α Кронбаха становить 0,8013, що свідчить про високу внутрішню узгодженість інструменту.

За результатами опитування 120 респондентів, було встановлено розподіл за-

гальних балів: 12,5% осіб (15 респондентів) не виявляють впливу споживання еротичного контенту (0 балів), у 79,1% осіб (95 респондентів) спостерігається помірний вплив (1–9 балів), а у 8,3% осіб (10 респондентів) зафіксовано суттєвий вплив (10–20 балів).

Отримані результати демонструють рівні впливу споживання еротичного контенту на самооцінку та сексуальність серед різних груп респондентів, що свідчить про можливість використання даного опитувальника для подальших досліджень інтернет-залежності.

ЛІТЕРАТУРА:

1. Chung, S., Lee, J., & Lee, H. K. (2019). Personal Factors, Internet Characteristics, and Environmental Factors Contributing to Adolescent Internet Addiction: A Public Health Perspective. *International journal of environmental research and public health*, 16(23), 4635. <https://doi.org/10.3390/ijerph16234635>
2. Cronbach, L.J. Coefficient alpha and the internal structure of tests. *Psychometrika* 16, 297–334 (1951). <https://doi.org/10.1007/BF02310555>
3. Diotaiuti, P., Mancone, S., Corrado, S., De Risio, A., Cavicchiolo, E., Girelli, L., & Chirico, A. (2022). Internet addiction in young adults: The role of impulsivity and codependency. *Frontiers in psychiatry*, 13, 893861. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.893861>
4. Goslar, M., Leibetseder, M., Muench, H. M., Hofmann, S. G., & Laireiter, A. R. (2020). Treatments for internet addiction, sex addiction and compulsive buying: A meta-analysis. *Journal of behavioral addictions*, 9(1), 14–43. <https://doi.org/10.1556/2006.2020.00005>
5. Tamarit, A., Schoeps, K., Peris-Hernández, M., & Montoya-Castilla, I. (2021). The Impact of Adolescent Internet Addiction on Sexual Online Victimization: The Mediating Effects of Sexting and Body Self-Esteem. *International journal of environmental research and public health*, 18(8), 4226. <https://doi.org/10.3390/ijerph18084226>
6. Wang, Y., & Zeng, Y. (2024). Relationship between loneliness and internet addiction: a meta-analysis. *BMC public health*, 24(1), 858. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18366-4>
7. Young, K. S. (1998). *Caught in the net: how to recognize the signs of internet addiction-and a winning strategy for recovery*. New York: John Wiley & Sons, Inc.
8. Линский, И. В., Минко, А. И., Артемчук, А. Ф., Гриневиц, Е. Г., Маркова, М. В., Мусяненко, Г. А., Шалашов, В. В., Маркозова, Л. М., Самойлова, Е. С., Пономарёв, В. И., Бараненко, А. В., Минко, А. А., Гольцова, С. В., Сергиенко, О. В., Линская, Е. И. (2009). Система AUDIT-подобных тестов для комплексной оценки аддиктивного статуса индивида и популяции [Electronic resource]. *Новости украинской психиатрии*. Киев–Харьков. Retrieved from <http://www.psychiatry.ua/articles/paper313.htm>
9. Утюж, И. Г., & Городокин, А. Д. (2018). Самопричиненные психические расстройства эпохи глобальной интернет-коммуникации. Медико-философский аспект. *Интегративна антропология: медико-філософський журнал*, 2(32), 9–12.
10. Шевченко, Н. Ф., Дьома, І. С., Чугунов, В. В., Столяренко, А. М., & Городокін, А. Д. (2023). До проблеми систематизації механізмів викривлення самоідентифікації на тлі соціальної ізоляції в Україні. *Журнал сучасної психології*, (3), 55–63. <https://doi.org/10.26661/2310-4368/2023-3-7>

SUMMARY

SELF-ASSESSMENT TOOLS FOR THE IMPACT OF CONSUMPTION OF EROTIC CONTENT ON SEXUALITY AND SELF-PERCEPTION IN THE CONTEXT OF INTERNET ADDICTION

Stolyarenko A.M., Dyoma I.S., Gorodokin A.D.

Zaporizhzhia State Medical and
Pharmaceutical University

Relevance. The current state of communicative discourse in Ukraine is characterized by a significant shift towards the use of online space for communication.

Aim is to develop a psychodiagnostic tool for self-assessment of the impact of consuming erotic content on sexuality and self-perception in the context of internet addiction.

Materials and Methods. The study was conducted on a sample of 120 respondents aged 18 to 23 years (mean age 20.8 ± 2.4), who are students of higher education institutions and experienced prolonged social isolation in Ukraine during 2020–2023. Psychodiagnostic and statistical methods were used in the study.

Results. The study is based on the general hypothesis that excessive internet use is not a form of non-chemical addiction in the classical sense but rather acts as a *modus*, i.e., a functional mech-

anism that provides access to specific content inducing behavioral and psychological distortions. Based on psychodiagnostic interviews, 10 key aspects of the impact of consuming erotic content on sexuality and self-perception in the context of internet addiction were identified. A corresponding question was formulated for each of these aspects and compiled into a questionnaire.

The results of the survey of 120 respondents showed that the variance of the total test score was 9.11, and the sum of the variance of the questionnaire items was 2.54. Consequently, the Cronbach's α value for the questionnaire was 0.8013. An evaluation of the levels of the impact of consuming erotic content on sexuality and self-perception in the study population was conducted.

Conclusions. A self-assessment questionnaire for the impact of consuming erotic content on sexuality and self-perception in the context of internet addiction has been developed, consisting of 10 questions. The calculated Cronbach's α value is 0.8013. According to the results of the survey of 120 respondents, the distribution of total scores was as follows: 12.5% of respondents did not show any impact of consuming erotic content, 79.1% showed a moderate impact, and 8.3% showed a significant impact.

Key words: internet addiction, psychodiagnos-
tics, self-assessment, sexuality.

АВТОРСЬКА ДОВІДКА

• Столяренко Андрій Миколайович

К.мед.н., доцент кафедри Психіатрії, психотерапії, загальної та медичної психології, наркології та сексології, Запорізький державний медико-фармацевтичний університет
Адреса: проспект Маяковського, 26, м. Запоріжжя, 69035, Україна.
Тел.: +380505339662
E-mail: anstolyarenko@gmail.com

• Городокін Антон Дмитрович

Доктор філософії (PhD), асистент кафедри Психіатрії, психотерапії, загальної та медичної психології, наркології та сексології, Запорізький державний медико-фармацевтичний університет
Адреса: вул. Сєдова, 31, Запоріжжя, Запорізька область, Україна, 69061
Тел.: +380950484022
E-mail: antongorodokin@gmail.com

• Дьома Інна Станіславівна

Канд. псих. наук, старший лаборант кафедри Психіатрії, психотерапії, загальної та медичної психології, наркології та сексології, Запорізький державний медико-фармацевтичний університет
Адреса: вул. Сєдова, 31, Запоріжжя, Запорізька область, Україна, 69061
Тел.: +380954448395
E-mail: innadema@gmail.com

• Stolyarenko Andrii

Candidate of Medical Sciences, associate professor of the Department of Psychiatry, Psychotherapy, General and Medical Psychology, Narcology and Sexology, Zaporizhzhia State Medical and Pharmaceutical University
Address: 26 Mayakovskiyi prosp., Zaporizhzhia, 69035, Ukraine
Tel.: +380505339662
E-mail: anstolyarenko@gmail.com

• Horodokin Anton

PhD, assistant-professor of department of psychiatry, psychotherapy, general and medical psychology, narcology and sexology of Zaporizhzhia State Medical and Pharmaceutical University
Address: str. Sedova, 31, Zaporizhzhia, Zaporizhzhia region, Ukraine, 69061
Tel.: +380950484022
E-mail: antongorodokin@gmail.com

• Dyoma Inna

Candidate of psychological sciences, senior laboratory assistant of department of psychiatry, psychotherapy, general and medical psychology, narcology and sexology of Zaporizhzhia State Medical and Pharmaceutical University
Address: str. Sedova, 31, Zaporizhzhia, Zaporizhzhia region, Ukraine, 69061
Tel.: +380954448395
E-mail: innadema@gmail.com

Стаття надійшла до редакції 24.10.2024 р.

У разі виникнення питань до автора статті, звертайтеся до редакції журналу info@ujmh.net