

IV Всеукраїнська науково-практична конференція «Інновації медико-фармацевтичної та хімічної освіти: перспективи, виклики та можливості»

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

**МЕДИЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ЗАПОРІЗЬКОГО ДЕРЖАВНОГО МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ**



МАТЕРІАЛИ

**IV Всеукраїнської науково-практичної конференції
«ІННОВАЦІЇ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ТА ХІМІЧНОЇ ОСВІТИ:
ПЕРСПЕКТИВИ, ВИКЛИКИ ТА МОЖЛИВОСТІ»**

1

21 січня 2025 року

Запоріжжя, 2025

Медичний фаховий коледж Запорізького державного медико-фармацевтичного університету
21 січня 2025 року

ЗМІСТ

СЕКЦІЯ 1 ІННОВАЦІЇ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ СФЕРИ, ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я

ГАДЖЕТИ ДЛЯ МОНІТОРИНГУ ЗДОРОВ'Я

*Злата Суханова, Яковенко Мирослава, Ярошенко Поліна, Уляна Резниченко,
Ольга Кілеєва*.....6

3-D СИМУЛЯЦІЇ В МЕДИЧНОМУ ПРОТЕЗУВАННІ

Єгор Кузьменко, Вікторія Ковальова.....13

ДЕВАЙСИ ДЛЯ ПАЛІННЯ

Поліна Пономаренко, Тежжіні Шаїма, Ольга Кілеєва19

ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ХІМІЧНОГО СКЛАДУ ҐРУНТУ ПРИ ВИРОЩУВАННІ РУКОЛИ

Тетяна Німич, Тетяна Четвертак.....27

ДОСЛІДЖЕННЯ ПОВЕДІНКОВИХ РЕАКЦІЙ СТУДЕНТІВ НА КРИЗОВІ СИТУАЦІЇ В РАМКАХ ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ТРИВОЖНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ

Марина Поправко, Вікторія Язловська.....30

ЛІКАРСЬКІ РОСЛИНИ-СИМВОЛИ УКРАЇНИ. ДЕРЕВА

*Вікторія Волокітіна, Світлана Сірик, Яковенко Мирослава, Ярошенко
Поліна*.....34

ОСОБИСТІСНО-ОРІЄНТОВАНИЙ ПІДХІД У ВИКЛАДАННІ ПРИРОДНИЧИХ ДИСЦИПЛІН ДЛЯ ОСІБ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ

*Олена Третяк, Ірина Конограй, Оксана Буряк, Юлія Дюжикова, Тетяна
Четвертак*.....45

ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПРОВЕДЕННЯ КОМПЛЕКСНОГО КВАЛІФІКАЦІЙНОГО ІСПИТУ «МЕДСЕСТРИНСТВО» У ФАХОВОМУ МЕДИЧНОМУ КОЛЕДЖІ ІФНМУ (З ДОСВІДУ РОБОТИ)

Галина Гвоздецька, Віталій Глов'як, Наталія Дуб..... 47

УДК 61-057.87:159.9.019.4:159.942

ДОСЛІДЖЕННЯ ПОВЕДІНКОВИХ РЕАКЦІЙ СТУДЕНТІВ НА КРИЗОВІ СИТУАЦІЇ В РАМКАХ ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ТРИВОЖНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ

Поправко Марина Іванівна

викладач клінічних дисциплін

Язловська Вікторія

студентка

Медичний фаховий коледж Запорізького державного медико-фармацевтичного університету

м. Запоріжжя

У 2022 році на другу всеукраїнську конференцію ми провели дослідження стосовно методів психологічної реабілітації студентів під час війни, дані цього дослідження продемонстрували дуже не стабільний ментальний стан студентів в незалежності від їх місця перебування. Тому ми продовжили вивчення рівня тривожності студентів під час війни, тому що Травматичний стрес вважається нормальною реакцією на ненормальні обставини (події, що виходять за рамки звичайного життєвого досвіду людини). Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) виникає як відкладена та/або затяжна реакція на стресову подію або надзвичайно загрозливу чи катастрофічну ситуацію (нетривалу або тривалу).

Актуальність теми. Стрес визначається як індивідуальний комплекс захисних реакцій людського організму у відповідь на різні несприятливі фактори: емоції, зовнішні обставини та впливи. Стреси військового часу: хронічний довгостроковий стрес і гострі короткострокові стресові епізоди, що періодично посилюють його, можуть бути фізіологічними та/або нервово-психічними (інформаційними, психоемоційними). Якщо на етапі дистресу психіці не допомогти адаптуватися, то тривожність може досить швидко посилитися до більш деструктивного психічного порушення.

Інновації медико-фармацевтичної та хімічної освіти: перспективи, виклики та можливості: матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції

Мета. Аналіз рівня тривожності у студентів під час війни. Надання рекомендацій щодо мінімізації травматичного стресу.

Методи. У ході дослідження був використований метод анонімного опитування, в якому прийняло участь 105 студентів Медичного фахового коледжу Запорізького державного медико-фармацевтичного університету, які знаходяться в різних місцях та умовах перебування. Об'єктом дослідження стало дослідження поведінкових реакції студентів на кризові ситуації. Предмет дослідження психічний стан студентів.

Результати. Для визначення рівня тривожності у студентів в умовах війни було створено анонімне опитування в якому прийняли участь 105 студентів Медичного фахового коледжу ЗДМФУ було проведено по зразку опитувальника для оцінки рівня тривожності та скринінгу генералізованого тривожного розладу (ГТР). Опитування включало наступні варіанти відповідей: «Кожного дня», «Часто», «Досить рідко», «Не виникає» і включало в себе наступні питання: підвищена нервова збудливість, неспокій чи дратівливість; нездатність упоратись із хвилюванням; надмірне занепокоєння з різного приводу; нездатність розслабитися; крайній рівень неспокою: «місця собі не знаходжу»; легко піддаюся відчуттю неспокою чи дратівливості; жахливі сновидіння. Генералізований тривожний розлад – ГТР (Generalized Anxiety Disorder – GAD) – відчуття тривоги і значного занепокоєння, що виникає як реакція на будь-які повсякденні події або без визначеної причини та важко піддається самоконтролю. По кількості балів у ході опитування, де від 0 до 5 балів – визначається як прояв мінімальної тривоги або тривога не виявляється взагалі; від 6 до 10 балів – легка або помірну тривога; від 11 до 15 балів – прояв помірного рівня тривоги; 15 і більше балів – прояв сильного рівня тривоги був проаналізований загальний стан рівня тривожності серед опитуваних студентів (табл.. 1).

Результати проведеного анкетування (%)

	Кожного дня	Часто	Досить рідко	Не виникає
Підвищена нервова збудливість	20%	37%	26%	17%
Нездатність упоратись із хвилюванням	6%	20%	43%	31%
Надмірне занепокоєння	17%	31%	23%	29%
Нездатність розслабитися	9%	34%	31%	26%
Крайній рівень неспокою:	11%	23%	29%	37%
Легко піддаюся відчуттю неспокою	11%	34%	31%	23%
Жахливі сновидіння	11%	14%	31%	43%

Аналіз рівня тривожності представлений на загальній діаграмі, з якої видно, що серед студентів, які пройшли опитування, 12% студентів мають критичний рівень тривожності, прояв мінімальної тривоги; легка або помірна тривога та помірний рівень мають приблизно однакові показники, що складають біля 30% по кожному з показників (рис. 1).



Рис. 1. Частота виявлення ознак тривожності

Відтак, для кількісної оцінки рівня тривожності нами був використан тест для скринінгу тривожності (GAD-7) Generalized Anxiety Disorder. У опитуванні прийняли участь 105 студентів Медичного фахового коледжу ЗДМФУ. По кількості балів набраних у ході опитування був проаналізований загальний стан рівня тривожності серед опитуваних студентів. Беручи до уваги результати опитування минулої наукової роботи, які показали дуже не стабільний ментальний стан студентів в незалежності від їх місця перебування і результати опитування цієї наукової роботи, можна відмітити, що у більшості студентів високий рівень тривожності. Із загальної кількості 12% студентів мають критичний рівень тривожності. Психічне здоров'я під час війни є одним із ключових факторів виживання та збереження життєздатності. Хронічний стрес, відчуття тривоги та невизначеності можуть призвести до серйозних психічних розладів, таких як генералізований тривожний розлад, депресія чи посттравматичний стресовий розлад (ПТСР). Проте своєчасне дотримання простих, але ефективних рекомендацій допомагає знизити рівень стресових гормонів, підтримати психоемоційну стабільність та уникнути деструктивних

Інновації медико-фармацевтичної та хімічної освіти: перспективи, виклики та можливості: матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції

наслідків. Перспективи подальших досліджень пов'язані із проведенням більш детального аналізу виникнення синдрому тривожності у різних груп населення в залежності від місць знаходження під час війни в Україні, які опинилися в зоні бойових дій або в окупації, і жителів тилу, і переселенців, і тих, хто виїхав за кордон.

Список використаних джерел:

1. Тривожність та стреси війни: що робити. URL: <https://www.enableme.com.ua/ua/article/trivoznist-ta-stresi-vijni-so-robiti-9263/>.
2. Вплив війни на людину. Зміни психіки та характеру в умовах воєнного стану. URL: <https://umj.com.ua/uk/publikatsia-241952-vpliv-vijni-na-lyudinu-zmini-psihipi-ta-harakteru-v-umovah-voyennogo-stanu>.
3. Тест для визначення тривожності. URL: <https://www.samopomi.ch/get-tested/test-dlja-skriningu-trivozhnosti-gad-7>.

УДК 615.322:582]:7.045(477)

ЛІКАРСЬКІ РОСЛИНИ-СИМВОЛИ УКРАЇНИ. ДЕРЕВА

Яковенко Мирослава, Ярошенко Поліна

Медичний фаховий коледж Запорізького державного медико-фармацевтичного університету, студентки 2 курсу

Вікторія Волокітіна

викладач вищої категорії, викладач-методист, викладач біології

Світлана Сірик

к.філол.н, доцент, викладач української мови та літератури
Медичний фаховий коледж Запорізького державного медико-фармацевтичного університету

м. Запоріжжя

21 січня 2025 р., м. Запоріжжя