

ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ДИСТАНЦІЙНИХ МЕТОДІВ ПСИХОТЕРАПІЇ

Калашник І.В.

Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького

Ключові слова: дистанційна психотерапія, телепсихотерапія, норма, пам'ять, програмуюча ситуація.

Вступ. Сучасні тенденції Європеїзації Української науки, її демократизація ставлять завдання до розробки якісно нових методів, які дозволяють ефективніше надавати допомогу психологічну і психотерапевтичну допомогу, в тому числі при наявності психотравмуючих подій. Стрімка технізація, поширення дистанційних технологій формують нову генерацію клієнтів і психотерапевтів. Надання психотерапевтичної допомоги в традиційних організаційних формах у вигляді формування комплексних медико-психологічних бригад, створення кризових центрів, центрів з надання невідкладної психологічної та психотерапевтичної допомоги в цих умовах явно недостатньо. У цих випадках істотну роль відіграє застосування інноваційних технологій з використанням технічних засобів.

Мета дослідження: розкриття особливостей новітніх методів психотерапії.

Основна частина. Методи дистанційної психотерапії є достатньо розповсюдженими. Зокрема, широко використовуються різноманітні варіанти інтернет-консультування (скайп-консультування, телефонного консультування, перегляд тематично орієнтованих відеоматеріалів, відеоконференції з психотерапевтом тощо. Концептуальні положення, дистанційного консультування, пов'язаного з наданням психологічної допомоги представлено у дослідженнях (А. Г. Амбрумова [див.: 1], А. М. Полеев [див.: 2] А. Н. Моховиков [див.: 5], А. Н. Елизаров [див.: 2] та ін) та ін. Дослідниками стверджується, що дистанційні форми психотерапії дозволяють створити особистості комфортні умови, зберігати конфіденційність (за потребою), безперервність терапії, можливість отримання допомоги у будь якому місті. Особливо ефективними дистанційні методи психотерапевтичної допомоги є у кризових часто надзвичайних умовах під час яких суб'єкт немає фізичної можливості отримати терапевтичну допомогу.

Досвід дистанційного психологічного впливу розроблений, впроваджений і використаний А. М. Кашпіровським починаючи із 1988 року та має іншу особливість впливу на суб'єкта. Результативність телепсихотерапії А. М. Кашпіровського підтверджено такими відомими науковцями як : Н. Амосов (всесвітньо-відомий хірург), Н. Бехтерева (академік), Н Бондарь (академік) Б. Бім-Бад (академік), А. Кочарян (професор), С. Максименко (академік), Б. Міхайлов (професор) [4]; надана наукова оцінка телевізійних передач теорії та практики А. Кашпіровського [3]; представлена велика

кількість відео, аудіо, друкованих інтерв'ю що розкривають особливості методу А. Кашпіровського самим автором [3]

Даний метод заснований на активізації комплексу властивої кожному живому організму сукупності програм, названих А. М. Кашпіровським «матриця пам'яті норми». Метод являє собою психолого-аналітичний напрямок «створення програмуючих ситуацій» (термін запропонований А. М. Кашпіровським). Вчений наголошує на закономірності яка закладена тисячоліттями функціонування людського тіла, - можливість повернення до норми багатьох порушених функцій організму і морфологічних змін.

Психотерапевтичні сесії можуть носити універсально-неспецифічний характер, або бути розроблені з урахуванням специфіки різних вікових та гендерних аудиторій та бути використані у різних ситуаціях. Перевага цієї технології полягає в можливості одномоментного залучення практично необмеженого контингенту. Особливої уваги потребують телепередачі проведені А. М. Кашпіровським у 1988 та 1989 роках які довели виключну ефективність дистанційних методів роботи адже сприяли доланню чисельних захворювань : зникнення тяжких хвороб (гінекологічні хвороби, серцево-судинні, кишкового тракту та ін.) естетичні (зникнення шрамів, рубців, зморшок та ін.) Даний метод знайшов своє використання у контексті впливу патогенних факторів, кризових явищ різного роду та є ефективним у використанні з різними верствами населення.

Висновок. Таким чином, психолого-психотерапевтична допомога дистанційного впливу може реалізовуватися через використання CD-RW-записів, телебачення, інтернет-транслонання та інших технічних засобів. Використання цих технологій дає можливість швидко і ефективно проводити медико-психологічний супровід значних контингентів населення в найкоротші терміни після впливу психогенних факторів, у тому числі безпосередньо в зоні катастрофи або дистанційно

ЛІТЕРАТУРА

1. Ахола, Т. Краткосрочная позитивная психотерапия (Терапия фрустрированная на решении) / Т.Ахола, Б.Фурман // Пер с англ. Лариной Л. Б. Ялов А.М. Краткосрочная позитивная психотерапия Мет. Пос. — СПб.: Изд-во «Речь», 2001. -135с.
2. Елисеев, О.П. Практикум по психологии личности / О.П. Елисеев СПб.: Питер, 2000. - 560 с.
3. Из докладов и публикаций ученых, специалистов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.kashpirovskiy.com/pages/3631>
4. Первая Украинская научно-практическая конференция «Психотерапевтический и духовный феномен А. Кашпиоровского [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.kashpirovskiy.com/pages/3349>
5. Психологическая помощь и консультирование в практической психологии //под ред. М. К. Тутушкиной. СПб.: Изд-во «Дидактика Плюс», 1999. - 352 с.