

## ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ЗАПОРОЖСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Дюков А.А., Марцинковская О.И., Машковский Д.В., Нотевская А.И.

Научный руководитель: проф. Куш О.Г., доц. Бессараб Г.И.

Запорожский государственный медицинский университет

Кафедра нормальной физиологии

**Актуальность темы:** В современном мире актуальна проблема здорового питания. Полноценное питание предусматривает потребление достаточного количества белков, жиров, углеводов, витаминов, макро- и микроэлементов для нормального функционирования организма в целом. Большинство студентов питаются нерационально, что не может не отражаться на их физическом и эмоциональном состоянии. Неправильное питание и интенсивная информационная нагрузка, приводит в ряде случаев к нервно — психическим расстройствам.

**Цель исследования:** Изучить связь между характером питания и индексом массы тела студентов ЗГМУ 1-го и 3-го курсов.

**Материалы и методы исследования:** Лабораторные исследования были проведены на кафедре нормальной физиологии ЗГМУ. В исследовании добровольно приняли участие 100 человек с 1-го курса и 100 - с 3-го. Использовались, ростомер и весы. Дополнительно проводилось анкетирование, посвященное рациону питания. Для определения степени соответствия массы человека и его роста рассчитывали индекс массы тела.

**Полученные результаты:** Анализ данных показал, что среди 1-го курса 43% студентов всегда завтракают, 69% всегда обедают и ужинают 52%, от общего количества анкетированных студентов. 47 % студентов принимают пищу менее 3-х раз в сутки. У 3-го курса наблюдаются иные результаты: завтракают всегда 26% студентов, обедают 52%, ужинают 35%. 91% студентов принимают пищу менее 3-х раз в сутки. Важным аспектом правильной организации питания является время последнего приема пищи. Это связано с биологической активностью органов пищеварения, которая имеет определенную цикличность. Собранные данные показали, что у 62% студентов 3-го курса последний прием пищи приходится после 20 ч., и 24,5% - на период после 23 ч. Из опрошенных студентов 1-го курса, 67% принимают пищу после 19 ч., и около 26% - после 22 ч. Среднее значение индекса массы тела (ИМТ) у студенток 1-го курса составляет 20,93. В результате неправильной организации питания 16% студенток имеют показатели ниже нормы, а 8% выше нормы. У студентов 1 -го среднее значение индекса массы тела - 21,74. У 4 % студентов показатели ниже нормы, а у 18%-выше пределов нормы. Среднее значение ИМТ у студентов 3-го курса - 22,67. У 6% студентов показатели ниже нормы, а у 16% - выше нормы. У студенток 3-го курса среднее значение индекса массы тела составляет 21,38. По полученным данным у 8% студенток показатели ниже нормы, а у 10% - выше нормы.

**Выводы:** Полученные данные свидетельствуют о неполноценном питании. Нехватка времени, недостаточная компетентность в вопросах культуры питания, темп современной жизни студентов приводит к нарушениям приема пищи, режима питания. В течение трех лет обучения сохраняется процент отклонений от нормальных показателей индекса массы тела, как среди юношей, так и девушек. Вместе с тем, отмечается тенденция к увеличению индекса массы тела на третьем курсе у обоих полов.

## МІОЕЛЕКТРИЧНА АКТИВНІСТЬ ШЛУНКУ ТА ДВНАДЦЯТИПАЛОЇ КИШКИ В УМОВАХ МОДЕЛЮВАННЯ ЦИРОЗУ ПЕЧІНКИ

Єрмоленко Б.М.<sup>1</sup>, Галінський О.О.<sup>2</sup>, Мурзін О.Б.<sup>1</sup>, Руденко А.І.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Дніпропетровський національний університет ім. О. Гончара

Кафедра фізіології людини і тварин

<sup>2</sup>ДУ «Інститут гастроентерології НАМН України», лабораторія патофізіології

**Мета дослідження:** виявлення впливу тетрахлорметан (CCl<sub>4</sub>) індукованого цирозу печінки (ЦП) на стан міоелектричної активності (МЕА) шлунку (Ш) та дванадцятипалої кишки (ДПК) щурів.

Дослідження проведено на 25 щурах самців лінії Wistar віком 6-8 місяців. Тварин випадковим чином розділили на контрольну групу (КГ) (n=13), та дослідну (ДГ) (n=12), де відтворювали ЦП, шляхом підшкірного введення олійного розчину CCl<sub>4</sub> в дозі 2 мл/кг протягом трьох днів, з подальшим введенням два рази в тиждень 0,4 мл/кг протягом 2 місяців. МЕА Ш та ДПК реєстрували за допомогою системи поліграф-комп'ютер, використовуючи біполярні платинові електроди, період реєстрації складав три години, відцифровані сигнали обробляли за допомогою пакету програм MATLAB. Формування ЦП підтверджували морфологічними дослідженнями біоптатів в лабораторії патоморфології ДУ «Інститут гастроентерології НАМН України».