Клініко-епідеміологічні особливості грипу А(H1N1) епідсезону 2016 року у дітей Запорізької області

О.В. Конакова, О.В. Усачова, Є.А. Сіліна, Т.М. Пахольчук, О.А. Дралова

Запорізький державний медичний університет

**Мета роботи:** вивчити особливості клінічної картини та епідеміології грипу епідсезону сезону 2016 року серед дітей, які знаходилися на стаціонарному лікуванні у Запорізькій обласній клінічній інфекційній лікарні.

**Матеріал та методи дослідження.** Дослідження базувалося на аналізі клінічних та епідеміологічних даних, отриманих у госпіталізованих протягом січня 2016 року до Запорізької обласної клінічної інфекційної лікарні дітей, хворих на пандемічний грип А (H1N1), віком від 0 до 17 років (n = 53).

**Результати та їх обговорення**. Вік хворих коливався від 8 місяців до 17 років. За віковим складом пацієнти розподілилися наступним чином: до 3 років – 17%, 3-6 років – 56,6%,, 7-11 років 15,1%, 12-15 років – 5,7%, 16-17 років – 5,7%, тобто значно превалювали діти дошкільного віку. Контакт з хворими на грип та ГРВІ відмічено у 21 дітей (39,6%). Всі діти не були вакциновані проти грипу епідсезону 2015-2016 років.

Серед обстежених пацієнтів у 8 (15,1%) був обтяжений преморбідний фон. У 98,1% стан було розцінено як середньої тяжкості, і тільки у 1,9% , як тяжкий. Захворювання в 100% (n = 53) починалося гостро з підвищення температури. Середнє значення максимальної температури у пацієнтів склало 39,5 ± 0,6 0С (від 37,60С до 410С). Респіраторний синдром при грипі А (H1N1) характеризувався наявністю сухого або малопродуктивного кашлю в 71,7% випадків, закладеністі носа/риніту/болю у горлі - у 86,8%. Бронхіт (в тому числі з обструктивним синдромом), як клінічна форма захворювання, зареєстрований 52,8% пацієнтів. Вісім пацієнтів (15,1%) мали клінічні симптоми ураження шлунково-кишкового тракту у вигляді блювоти 1-3 рази на добу, і тільки у одного пацієнта відмічався рідкий без патологічних домішок стілець до 5-6 разів на добу. Крім того, 3 пацієнта (5,7%) пред'являли скарги на м'язові болі, артралгії спостерігались в 1,9% випадків. Геморагічний синдром у вигляді носових кровотеч, відзначався у 1,9% пацієнтів; судомний синдром на фоні підвищення температури тіла понад 38,0° С спостерігався у 5,7%, відповідно.

У дітей з грипом А (H1N1) епідсезону 2016 найчастіше розвивалися ускладнення у вигляді пневмонії, що відмічено у 3,8% пацієнтів. Летальних випадків серед хворих на грип не було.

Висновки.

1. Серед дітей, госпіталізованих з грипом А (H1N1), у епідемічному сезоні 2016 року переважали діти дошкільного віку – від 3 до 6 років.
2. Всі діти були невакциновані проти грипу у епідсезоні 2015-2016 років.
3. Перебіг грипу А (H1N1) у переважної більшості пацієнтів, госпіталізованих в стаціонар, був середньотяжкий.
4. Клінічна картина грипу А (H1N1) у дітей характеризувалася наявністю двох основних синдромів - респіраторного і гіпертермичного.