

Белінський Б.О.

МОЖЛИВОСТІ ОЦІНКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ІНОЗЕМНИХ СТУДЕНТІВ, ЩО НАВЧАЮТЬСЯ У ЗАПОРІЗЬКОМУ ДЕРЖАВНОМУ МЕДИЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ

Запорізький державний медичний університет, Запоріжжя, Україна,
Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я
(науковий керівник - к.мед.н. Малахова С.М., д.мед.н. Михалюк Є.Л.)

Мета дослідження. Провести аналіз електрокардіографічного обстеження іноземних студентів, які навчаються в Запорізькому державному медичному університеті.

Матеріали і методи дослідження. В рамках проведення медичного огляду іноземних студентів, які поступили на I курс Запорізького державного медичного університету, з 2011/2012 н.р. по 2014/2015 н.р. обстежено 1584 студенти: з Індії - 65,5%, 78,9%, 77,1%, 46,5%, відповідно. Студенти з Нігерії, в період з 2011 по 2014 навчальний рік склали 21,8%, 12,9%, 18,8% і 4,7%, відповідно. З Іраку і Ірану - 5,5%, 0,04%, 0,04%, 0,0%. З Марокко - 3,2%, 2,5%, 4,9%, 28,6%, відповідно. Замбії - 2,4%, 1,4%, 1,6%, 0,2%. Студенти з Намібії, Замбії, Екватору, Голландії, Англії, Лівії, Бангладешу, Камеруну, Тунісу, Сирії, Йорданії, Мадагаскару щорічно складають від 0,4% до 1,9%, Узбекистану - 16 (3,8%), Азербайджану - 8 (1,9%) і Росії - 3 (0,7%).

Результати дослідження. У 2011/2012 н.р. обстежено 165 іноземних студентів-першокурсників. ЕКГ без змін зареєстровано у 143 (86,7%), у 22 (13,3%) виявлені наступні зміни: порушення провідності у вигляді неповної блокади правої ніжки пучка Гіса (НБПНПГ) - 8, неповної блокади передньої гілки лівої ніжки пучка Гіса (НБПВЛНПГ) - 6, біфасцикулярна блокада - 2. Порушення ритму серця у вигляді додаткової - 1 і одиначної - 2 екстрасистоїї. ЕКГ-ознаки синдрому преекзитації виявлені у 3 студентів (2 - CLC, 3 - WPW). У 2012/2013 н.р. обстежено 412 студентів I курсу. ЕКГ без відхилень - у 379 (92,0%), у 33 (8,0%) діагностовано: правограма - у 3, НБПНПГ - у 2, НБПВЛНПГ - у 23, у 1 студента - одиначна екстрасистоїя, синдром CLC - у 2. З 581 студента, що надійшов на I курс ЗДМУ в 2013/2014 н.р., без відхилень від норми - 531 (91,4%), у 50 (8,6%) мали місце НБПНПГ - 19, НБПВЛНПГ - 13, біфасцикулярна блокада - 5. вставних екстрасистоїя - у 1, одиначна - у 2, синдром CLC - у 5, міграція водія ритму - у 2, нижньопередсердний ритм - у 3 студентів. У 2014/2015 н.р. без відхилень від норми на ЕКГ - 391 (91,8%) з 426 надійшли на I курс іноземних студентів. У 35 (8,2%) студентів: правограма - 2, ознаки перевантаження правого шлуночка - 1. НБПНПГ - 6, НБПВЛНПГ - 14, блокада задньої гілки ЛНПГ - 1, біфасцикулярна блокада - 2, одиначна екстрасистоїя - 1, CLC - 3, міграція водія ритму - у 2, нижньопередсердний ритм - у 3 осіб. Усі студенти, з виявленими на ЕКГ змінами, не мали скарг з боку серцево-судинної системи, раніше за медичною допомогою до кардіолога не зверталися.

Висновки. Таким чином, проведене ЕКГ-обстеження дозволило встановити, що кількість іноземних студентів зі змінами на ЕКГ становить 13,3%, 8,0%, 8,6%, 8,2%, відповідно в період з 2011/2012 навчального року до 2014/2015 навчального року. Отже, доцільне періодичне проведення ЕКГ незалежно від наявності або відсутності скарг, з метою своєчасного виявлення патологічних змін структури серця, правильного вибору дозування фізичних навантажень і попередження небажаних кардіоваскулярних подій.