

# ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ СУБЛІНГВАЛЬНОЇ АЛЕРГЕН-СПЕЦИФІЧНОЇ ІМУНОТЕРАПІЇ У ДІТЕЙ

Кизима Н.В., Бойко Л.О.

Запорізький державний медичний університет  
КУ «Міська клінічна багатопрофільна лікарня № 6», м. Запоріжжя

Алергічні захворювання залишаються одними з найпоширеніших серед дітей. Сучасні умови життєдіяльності людини та особливості імунної відповіді у ранньому віці є сприятливими для формування алергії. Існуючі засоби фармакотерапії дозволяють контролювати інтенсивність запального процесу, який обумовлює патогенез алергічних захворювань, але вони впливають на його ланки вибірково й тимчасово. Алерген-специфічна імунотерапія (АСІТ) зменшує частоту загострень, реактивність бронхів, потребу в протиастматичних ліках, тому що впливає на всі ланки патогенезу захворювань з IgE-опосередкованим механізмом алергії і дозволяє обірвати їх розвиток. Цей метод терапії, зокрема сублінгвальний, внесений до протоколів лікування і полягає у введенні в організм пацієнта зростаючих доз причиннозначущого алергена. Використання сублінгвальної АСІТ дозволяє уникнути не тільки зайвого стресу в дитини з приводу ін'єкцій, а й зменшити ризик інфікування через них.

В алергологічному кабінеті ми проводимо АСІТ стандартними неінфекційними алергенами у вигляді драже, розчину для сублінгвального застосування вітчизняного виробництва 115 пацієнтам з діагнозом інтермітуючої бронхіальної астми, алергічним ринокон'юктивітом та ринітом віком від 5 до 17 років без наявних протипоказань. 11 дітей з побутовою сенсибілізацією отримують АСІТ на протязі року, 104 пацієнта з полінозом – предсезоний курс. Всі пацієнти обстежені згідно з протоколами та рекомендаціями. В період ремісії їм проведені прік-тести для визначення причинних алергенів. АСІТ призначається за рекомендованою схемою, яка включає етап досягнення максимальної терапевтичної дози та етап основної (підтримуючої) терапії, згідно з інструкцією до препарату. Пацієнтам та батькам проведено бесіду про правильний прийом препарату, запобіжні заходи щодо зберігання алергенів для АСІТ, профілактики ускладнень та надання невідкладної допомоги. З метою покращення контролю, пацієнти забезпечені індивідуальною картою АСІТ, де відзначають особливості самопочуття, побічні реакції, у зв'язку з чим корегується кратність прийому під час регулярних відвідувань лікаря-алерголога. За минулий період побічних реакцій, ускладнень не відмічали.

Таким чином, сублінгвальна АСІТ – сучасний зручний метод патогенетичної терапії у дітей з алергією.