

сформульовані більше, ніж 80 років тому, мають розбіжності з сучасною міжнародною класифікацією захворювань. Серед причин загибелі домінували інфекційні хвороби шлунково-кишкового тракту (35%), легенів (15%), вірусне захворювання «кір» (15%). Наприкінці 1932 року серед причин загибелі почав з'являтися діагноз - «нарушення пітання» (біля 20 випадків), який в подальшому трансформувався в «істощеніє», який мали майже 30 % діточок. Не викликає сумнівів відносно причин загибелі від «істощенія», «кахексії», «атрофії до кісток», кількість яких зросла к середині літа 1933 року. Кількість загиблих малюків влітку 1933 року (більше 120 смертей) перевищувало зимові, весняні місяці того ж року майже в 2,5 рази та були в 10 разів більшими, ніж за весь 1932 рік. В державному закладі смертей від «істощенія» було майже в 5 разів більше, тоді як загибель від «пневмоній», «інфекційних ентероколітів», «слабості при народженні» та інш. реєстрували з відносно стабільною частотою і в дитячому закладі, і в родинях.

Висновки. Сумна статистика голодомору дітей 1932–1933рр. не залишає місця байдужості. Пам'ять про жертви голодомору – індикатор широти та людяності кожного з нас.

ДЕФИЦИТ МАГНІЯ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНКЕТИРОВАНИЯ

Патрева Е.П.

Научный руководитель: Пацера М.В.

Запорожский государственный медицинский университет

Кафедра пропедевтики детских болезней

Актуальность. Наряду с натрием, калием и кальцием, магний относят к четырем основным катионам организма человека. Под влиянием магния происходит около 300 различных реакций в организме. Этот минерал регулирует процессы нервной и мышечной возбудимости, поддерживает нормальный уровень артериального давления, предупреждает развитие атеросклероза сосудов и нарушение ритма сердца. Недостаток магния возникает в результате повышенной потребности в нем, а также вследствие его недостаточного поступления в организм. Сегодня в современном мире от дефицита магния страдают около 90% людей. От недостатка магния особенно страдают лица, которые испытывают напряженные умственные нагрузки, находятся в состоянии стресса. К таковым можно отнести и студентов медицинского ВУЗа. Уровень магния в организме человека может быть изучен с помощью электролитов крови, в волосах, ногтях, но мы выбрали анкетирование.

Цель: изучить возможный дефицит магния у студентов медицинского ВУЗа по специальным анкетам.

Материалы и методы. Методом случайного отбора опрошено 67 (100%) студентов медицинского университета, средний возраст которых составил 20 лет. Из них 27 (40%) девушек и 40 (60%) юношей. Анкета состояла из вопросов о жалобах – предвестниках дефицита магния, а также о перечне продуктов в рационе студента на выбор, которые богаты магнием или выводят его из организма.

Результаты и их обсуждения. Первыми симптомами низкого уровня магния в организме были жалобы на отсутствие ночного отдыха по утрам у 37 (55,2%) студентов из 67 опрошенных; перебои в работе сердца, тахикардию отмечали 26 (38,8%), повышение уровня артериального давления фиксировали 13 (19,4%). На признаки прогрессирующей недостаточности магния у респондентов указывали жалобы на беспокойный сон и спазмы в икроножных мышцах – по 21 (31,3%) студенту, быструю утомляемость – 26 (38,8%), частые обмороки 13 – (19,4%). Изучая количество магнийсодержащих продуктов в ежедневном рационе студентов, отметили, что из 67 только 9 (13,4%) употребляли орехи, рыбу, растения с зелеными листьями, морские водоросли, то есть, все указанные в анкете магнийсодержащие продукты. Из продуктов, которые выводят магний из организма, в рационе преобладали выпечка – у 44 (65,7%) студентов, кофе – у 43 (64,2%), шоколад – у 35 (52,2%) и картофель – у 34 (50,8%) среди всех опрошенных респондентов. Также в своем рационе студенты предпочитали соленья, сладкие газированные напитки, пирожные, колбасы, белый хлеб. Также известно, что повышают усвоение магния в организме активные игры, а развитию дефицита способствуют длительные просмотры телепередач и малоподвижный образ жизни, который отметили 33 (49,3%) респондента. Из 67 опрошенных только 17 студентов (25,4%) занимаются футболом, волейболом. Спортивные секции несколько раз в неделю посещает 31 (46,3%) студент, на свежем воздухе в течение нескольких часов ежедневно бывают 33 (49,3%) студента.

Вывод. Дефицит магния у студентов медицинского ВУЗа распространен, и развивается он у 47 (70%) опрошенных. Возможными причинами являются бедный рацион по магнийсодержащим продуктам, а также малоподвижный образ жизни респондентов. Таким образом, часто выявляемый дефицит магния у студентов медицинского ВУЗа на фоне интенсивных умственных нагрузок может быть причиной развития заболеваний со стороны многих органов и систем, в которых важна роль магния.