

ЗАКОНОМЕРНОСТИ ИЗМЕНЕНИЙ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ СТРУКТУРЫ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У ДЕТЕЙ

Шматко Е.С.

Научный руководитель: д.мед.н., доц. Шумная Т.Е.
Запорожский государственный медицинский университет
Кафедра факультетской педиатрии

На протяжении последних нескольких лет во всём мире наблюдается тенденция к росту эндокринной патологии у детей различного возраста (Зелинская Н.Б., Руденко Н.Г., 2015).

Поэтому цель данного исследования заключается в оптимизации ранней диагностики заболеваний щитовидной железы у детей на основании изучения закономерностей изменений её структуры. Для достижения поставленной цели было проведено скрининговое ультразвуковое исследование щитовидной железы у 712 пациентов запорожской детской клинической больницы №5, проанализированы их истории болезни.

Выявлено, что изменения ультразвуковой структуры щитовидной железы достоверно чаще наблюдаются у детей, находящихся на лечении в кардиологическом и нефрологическом отделениях (ОШ = 1,41; ДИ [1,0 – 1,96]). При этом у детей с патологией сердечно-сосудистой системы достоверно больше различных ан-/гипо-/гипер и изоэхогенных включений в паренхиме железы (ОШ = 1,45; ДИ [1,02 – 2,04]), особенно ярко данные изменения выражены при наличии тахикардий (8 из 10 выявленных случаев). Среди нарушений эхоструктуры щитовидной железы у детей из нефрологического отделения достоверно выше частота увеличения общего объёма органа относительно площади поверхности тела (ОШ = 2,65; ДИ [1,14 – 6,86]). Данные изменения особенно преобладают у детей с гематурией (5 из 6 выявленных случаев).

Таким образом нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы, в частности тахикардии, а также поражения мочеполовой системы достоверно чаще сопровождаются изменениями структуры щитовидной железы.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ И ПУТИ ЕЕ ПОВЫШЕНИЯ (НА ПРИМЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ РАХИТА)

Щербань Е.Г.

Научный руководитель: д.мед.н., доц. Шумная Т.Е.
Запорожский государственный медицинский университет
Кафедра факультетской педиатрии

Актуальность: совершенствование гигиенического воспитания родителей – одно из приоритетных направлений профилактики заболеваемости детского населения. Рахит – распространенная болезнь раннего детского возраста, развитие которой может быть предотвращено профилактическими мероприятиями.

Цель исследования: повышение эффективности санитарно-просветительской работы среди матерей детей раннего возраста.

Материалы и методы исследования: было проведено анкетирование 100 матерей, которые пребывали в КУ «ЗГМДБ №5». Возраст матерей $27,7 \pm 4,85$ лет, образование: высшее – 60% , средне-специальное – 40%. Возраст детей $9,4 \pm 3,5$ мес. У 42% детей диагностирован рахит, у 35% – остаточные явления рахита.

Анализ результатов опроса позволил выявить следующие тенденции: медработников считают наиболее достоверным источником информации по вопросам ухода за ребенком и профилактике заболеваний 89% респондентов, только 41% из них выполняет рекомендации в полном объеме, 74% родителей теряются в чрезмерном количестве конкурентных (и не всегда компетентных) мнений в вопросах детского здоровья – 37% склонны доверять советам родственников, подруг; 37% получают информацию из интернет-ресурсов – форумов для мам. В результате 42% респондентов имеют \недостаточность, фрагментарность и несистемность знаний о роли витамина Д, 59% – о режиме его приёма.

Выводы. С целью повышения эффективности санитарно-просветительской работы и снижения риска получения некачественной информации, целесообразно выработать единую стратегию в отношении вопроса и источника получения достоверной информации путем создания единого информационного пространства (интернет-сайта для врачей, родителей).