

організму та містять адсорбенти, зокрема: – нерозчинні харчові волокна (целюлозу, лігнін); камеді і слизи (льон, алтея лікарська, тощо); біофлавоноїди – група речовин, які підтримують еластичність капілярів, зміцнюють їх стінки та зменшують проникність. (фрукти, овочі і ягоди темного кольору, томати, та ін.); мінерали – конкурентні антагоністи радіонуклідів (кальцій, калій, селен, цинк, йод, залізо, кобальт, сірка, кремній, мідь).

### **ВПЛИВ МЕТЕОФАКТОРІВ НА ЗМІНУ КОНЦЕНТРАЦІЇ ПИЛКУ АМБРОЗІЇ ТА ПОЛИНУ У ПЕРІОД СЕРПЕНЬ-ЖОВТЕНЬ 2015-2016РР.**

Вербило Г.О.

Науковий керівник: ас. Малєєва Г.Ю.

Запорізький державний медичний університет

Кафедра медичної біології, паразитології та генетики

У зв'язку з індустріалізацією та, як наслідок, загальним зниженням імунітету, у населення почастішали випадки захворювання на поліноз, викликаний пилком таких рослин, як амброзія та полин. При досить високій концентрації цього пилку в повітрі у людей, які мають сенсibiliзацію, може спостерігатися прояв таких симптомів як: риніт, кон'юнктивіт та розвиток бронхіальної астми. Мета дослідження: Проаналізувати кількість пилку амброзії і полину в період 2015-2016рр. Матеріали та методи: Було використано дані аеробіологічного моніторингу, що проводиться на кафедрі медичної біології, паразитології та генетики ЗДМУ. Результати спостережень оброблялися статистично за допомогою Microsoft Excel. Отримані результати. У 2015 році було всього визначено 9547 пилкових зерен амброзії та 466 зерен полину. У порівнянні з даними минулих років, відмічається тенденція зростання кількості пилку цих видів. У 2016 році кількість пилку амброзії суттєво збільшилась (всього було визначено 10534 зерна), а кількість пилку полину залишилась майже на тому самому рівні та склала 409 зерна. Така тенденція обумовлена не лише ендегенними особливостями цих видів, а ще й тим, що на момент цвітіння цих рослин у Запоріжжі панувала переважно тепла та суха погода. Висновки: Висока концентрація пилку амброзії та полину в атмосферному повітрі спостерігається у період третьої хвилі палінації. Зміна кількості пилку цих рослин в повітрі залежить не тільки від фенологічних особливостей рослин даних видів, але й від метеорологічних умов, які здатні впливати на перебіг палінації.

### **ЗАЛЕЖНІСТЬ ЗМІНИ РОЗМІРІВ ПОРОЖНИНИ ЛІВОГО ШЛУНОЧКА ВІД ЗАНЯТЬ СПОРТОМ У СТУДЕНТІВ ЧОЛОВІЧОЇ СТАТІ, В ЯКИХ ЕЛЕКТРИЧНА ВІСЬ СЕРЦЯ НЕ ВІДХИЛЕНА, ПОЗИЦІЯ – НАПІВВЕРТИКАЛЬНА**

Висоцький Б.А., Паскаль О.О.

Наукові керівники: проф. Куц О.Г., доц. Морозова О.В.

Запорізький державний медичний університет

Кафедра нормальної фізіології

На теперішній день дуже часто ми стикаємося з проблемою зміни електричної вісі серця та позиції залежно від занять спортом та статі. Наслідком цих змін є зміни розмірів порожнин шлуночків. Досліджуючи студентів другого курсу Запорізького державного медичного університету, ми використовували електрокардіограф «Аксион» 1999 та апарат ультразвукової діагностики Aloka ssd-630. При знятті показників ЕКГ на термопапері зафіксували стандартні параметри: швидкість запису – 50 мм/с, амплітуда 10 мм/мВ. При проведенні ультразвукової діагностики в В-режимі використовували датчик з частотою 3,5 МГц, що дозволило чітко побачити межі серця. Кількість студентів, що брали участь в дослідженні: 30 чоловік, які розділили на три групи. I група - студенти, що не займаються спортом, II – студенти, що займаються спортом 1-2 рази/тиждень, III – студенти, що займаються спортом 3-4 рази/тиждень і більше. Середня довжина порожнини лівого шлуночка: I групи 79,75 мм, II групи – 74 мм, III групи – 86 мм. Середня ширина порожнини лівого шлуночка: I групи – 52,5 мм, II групи – 44,5 мм, III групи – 36,33 мм. При збільшенні годин занять спортом у студентів, в яких електрична вісь серця не відхилена, позиція серця напіввертикальна. При цьому довжина порожнини лівого шлуночка є більшою, але пропорційно є меншою ширина порожнини лівого шлуночка. Можливою причиною даних результатів є гіпертрофія лівого шлуночка, що пов'язана з системними заняттями спортом.