

УДК 615.81:616.711:616-001

Єрмоленко В. А.¹, Мирна А. І.², Мирний С. П.³

¹ студ. гр. УФКС - 211м_ер ЗНТУ

² канд. мед. наук, доц. ЗНТУ

³ канд. мед. наук, викл. ЗДМУ

ЕФЕКТИВНІСТЬ ВПЛИВУ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЗА ДОПОМОГОЮ АПАРАТУ «КІНЕЗІС» У ХВОРИХ ПРИ СПИНО - МОЗКОВІЙ ТРАВМІ

Травма хребта з ураженням спинного мозку є одним з найважчих ушкоджень організму людини, адже воно призводить до втрати значної частини функцій, зокрема можливості до самообслуговування, пересування та контролю за сечопуском та актом дефекації. З кожним роком спостерігається неухильний ріст травматичних уражень, що призводять до хреботно-спинномозкової травми, більша частина з яких трапляється з людьми працездатного віку. За даними літератури, в середньому в світі частота травм спинного мозку зі сприятливим для життя результатом коливається від 9 до 53 випадків на 1 млн жителів. У розвинутих країнах частота спинальної травми складає 10–50 випадків на 1 млн населення.

Незважаючи на значний прогрес у лікуванні цього важкого контингенту хворих, кількість потерпілих, яких переводять на інвалідність, з кожним роком збільшується, при цьому більша частина інвалідів – особи молодого, найбільш працездатного віку. Як правило, у більшості із цих пацієнтів формується виражений неврологічний дефіцит, що приводить до значного обмеження основних видів життєдіяльності й визначає потребу в проведенні тривалих, нерідко повторних курсів відновної терапії. Основний акцент в методиках фізичної реабілітації ставиться на адаптацію пацієнтів до зміни їх способу життя і поверненні в суспільство.

У зв'язку з цим, вивчення, розробка і наукове обґрунтування нових програм реабілітації хворих з спинномозковою травмою на основі застосування ЛФК та фізіотерапії на сучасному етапі залишаються однією з найактуальніших проблем.

Виходячи з вищевикладеного, ми вирішили досвідченим шляхом дослідження довести важливість застосування комплексів вправ ЛФК та фізіотерапії при реабілітації хворих з спинномозковою травмою.

Об'єктом дослідження є фізична реабілітація хворих зі спинномозковою травмою.

Предметом дослідження є комплексна програма фізичної реабілітації хворих зі спинномозковою травмою із застосуванням методики біологічно зворотного зв'язку.

Мета роботи – розробити та обґрунтувати комплексну програму фізичної реабілітації хворих з спинномозковою травмою із застосуванням біологічно зворотного зв'язку.

Обстеження проводилось на базі РЦ «Гута» м. Запоріжжя.

Нами було обстежено 26 чоловіків з спинномозковою травмою, вони були поділені на контрольну та основну групу. До контрольної увійшло 13 чоловіків, які проходили тільки курс ЛФК та масажу, до основної групи увійшло 13 чоловіків, які додатково до курсу контрольної групи проходили реабілітаційний курс на основі методики біологічно зворотного зв'язку за допомогою апарату «Кінезіс».

На початку та у кінці дослідження проводилося обстеження функціональних показників рухової сфери хворих, оцінювався больовий синдром, психоемоційний стан та якість життя. Для цього застосовувалися такі методи дослідження:

- мануальне тестування м'язів за Ловеттом;
- тестування спастичності м'язів за шкалою Ашворта;
- тестування функціональних можливостей за опитувальником SCIM;
- короткий больовий опитувальник;
- оцінка якості життя за опитувальником SF-36;
- шкала тривоги і депресії.

Ми сподіваємося, що запропонований комплекс реабілітаційної програми для хворих з спинномозковою травмою вплине на поліпшення функціональних показників рухової сфери, зменшення больових відчуттів, поліпшення психоемоційного стану і якості життя хворих.