

## 2 Новые подходы в косметологии

*Макарчук А. А., Макарчук А. И.*

### 2.1 Круги восстановления здоровой кожи

В настоящее время программа по восстановлению здоровой кожи поддерживает непрерывные программы ухода за кожей, которые включают как немедицинскую продукцию для пациентов, не нуждающихся в медицинском лечении, так и медицинское лечение. Концепция здоровой кожи представляет собой континуум, где профилактика, лечение и уход выступают со здоровой кожей как основные цели.

### 2.2 Восстановление здоровой кожи: нетрадиционное лечение

Большинство традиционных дерматологических процедур направлены на поверхность кожи и симптомы, не затрагивая клеточные функции. Этот метод может улучшить внешний вид кожи, но обычно улучшение ограничено и недолговечно, поскольку источник проблемы не определен. В конце традиционного лечения результаты всегда варьируются. У некоторых пациентов больше улучшений, у некоторых – меньше, а у некоторых их абсолютно нет. Ошибка может быть связана с:

- личным методом доктора;
- несоблюдением пациентом протокола;
- эффективностью (проникновение, количество применений) продукта;
- типом кожи (тонкая, толстая, жирная, сухая).

В программе по восстановлению здоровой кожи большинство неточностей (если не все) были устранены, и был разработан метод стандартного лечения любой проблемной кожи. Тем самым, результаты программ согласованы, воспроизводимы любым доктором и достижимы любым пациентом.

В программу были включены множество факторов для устранения неопределенности в лечении; необходимо было:

а) **установить определение здоровой кожи;** здоровую кожу можно определить при помощи объективных, субъективных и гистологических параметров; согласно принципам восстановления здоровой кожи, «здоровая» кожа: гладкая, упругая, одного цвета, гидратированная, устойчивая и без клинических проявлений заболеваний; преимущества четкого определения включают возможность:

- 1) выполнить надлежащий анализ кожи;
- 2) установить подробный диагноз;
- 3) составить более широкий и эффективный план лечения;
- 4) следить за прогрессом лечения;
- 5) точно оценить конечные результаты;
- 6) соответствовать всем признакам здоровой кожи;

б) **внести существенную и практическую классификацию кожи**, которая поможет в клиническом лечении и при выборе надлежащих процедур и интенсивности; кожа классифицируется:

- 1) плотностью (толстая, средняя, тонкая);
- 2) цветом (подлинный, отклоненный);
- 3) жирностью (жирная, сухая);
- 4) возрастными изменениями (кожа, кожа + основные мышцы);
- 5) слабостью (сильная, слабая);

в) **внести местную классификацию**, чтобы помочь выбрать актуальные средства для лечения или несколько актуальных средств с синергическим эффектом, что решает многочисленные проблемы кожи одновременно; местные агенты могут быть классифицированы как:

- 1) существенные (должны быть всегда использованы);
- 2) поддерживающие (максимизируют преимущества, когда используются вместе с «существенными»);
- 3) сомнительные (не доказанные преимущества);

г) **представить принципы по восстановлению здоровой кожи**, которые позволяют врачу выбрать лучший метод лечения.

Ниже приведены исходные принципы (разработанные 30 лет назад) и новые принципы.

### **2.3 Исходные принципы восстановления здоровой кожи**

**2.3.1 Коррекция**, использующая местные агенты для улучшения эпидермиса, через:

- а) пилинг со средствами, направленными на конкретную проблему;
- б) отбеливание с гидрохинон (*HQ*), чтобы остановить выработку меланина (проблемы пигментации).

**2.3.2 Стимуляция**, использующая местные агенты для улучшения дермы, через:

- а) только ретиноевую кислоту (нет проблем пигментации);
- б) ретиноевую кислоту с *HQ* («отбеливание»), чтобы стимулировать дерму и силу распределения меланина.

**2.3.3 Увлажнители:**

- а) использовать ограничено, чтобы снизить реакцию, т. к. увлажнители, как правило, ослабляют интенсивность лечения;
- б) защита от солнца.

Эти исходные принципы были расширены, чтобы предложить больше преимуществ, более широкое разнообразие протоколов лечения, программу для тех, кому необходимо только предотвращение повреждений, ежедневный уход за кожей.

### **2.4 Новые принципы восстановления здоровой кожи**

**2.4.1 Коррекция.** Улучшение эпидермиса благодаря конкретным местным агентам без эпидермальных процедур; шаги:

- чистка кожи;

- *pH* баланс тонера;
- пилинг с альфа-гидроксильными кислотами (АГК) и гидрохинон для отбеливания, которые могут быть использованы бесконечно.

Шесть лет назад принцип коррекции был разделен на два шага:

- подготовка кожи (очищение, стимул. скраб, *pH* баланс тонера, контроль кожного сала);
- коррекция, включающая пилинг с АГК и *HQ* для обесцвечивания.

**2.4.2 Эпидермальная стабилизация.** Год назад этот принцип был добавлен в преимущества по всем аспектам. Новая формулировка дает:

- быстрое восстановление барьерных функций, репарации ДНК, противовоспалительное вещество;
- снижает повреждения от УФ света;
- повышает преимущества коррекции;
- сокращает период предполагаемых реакций.

Используемыми местными агентами являются:

- ретинол;
- антиоксиданты;
- противовоспалительные вещества;
- ДНК агенты.

**2.4.3 Стимуляция** – это процесс улучшения дермы путем использования определенных местных агентов с кожными процедурами или без них, используя ретиноевую кислоту как основной местный агент. Этот шаг выполняется одним из двух способов:

- только ретиноевая кислота для стимуляции выработки и восстановления коллагена, эластина и гликозаминогликана (ГАГ) в случаях отсутствия проблем пигментации;
- ретиноевая кислота плюс *HQ*, чтобы обеспечить необходимую стимуляцию и восстановление нормального и даже цветного тона (новое); поскольку эта смесь не обесцвечивает кожу (когда используется только *HQ*), она заставляет меланин равномерно распределяться на коже.

**2.4.4 Обесцвечивание и смешивание.** Ранее это считалось отдельным шагом, используемым на всех пациентах для регулирования и лечения проблем пигментации (даже если проблемы пигментации не были видимыми). В новом мышлении Обесцвечивание включили в Коррекцию, а Смешивание – в Стимуляцию (всё это потому, что обесцвечивание не нужно для кожи, свободной от дисхромии). Дополнительной причиной изменений является то, что мы наблюдали нежелательные результаты как после длительного использования *HQ*, так и после кратковременного использования *HQ*, когда он был без надобности. Наблюдали, что нежелательные результаты включали повышенную фоточувствительность из-за устранения меланина, тенденцию к созданию сопротивления *HQ* (восстановление пигментации), также как *HQ* токсичности для меланоцитов, когда используется в концентрациях свыше 4 %.

**2.4.5 Увлажнение и успокоение.** В первоначальном мышлении, использование увлажнителей было разрешено только для снижения или остановки кожных реакций

(покраснения, сухость, отшелушивание), поскольку ежедневное использование увлажнителей останавливает или ослабляет преимущества ключевых принципов (Коррекция, Стимуляция, Обесцвечивание и Смешивание). В новом мышлении были достигнуты более дружелюбные методы лечения, которые:

- уменьшают тяжесть реакций;
- увеличивают терпимость кожи (Стабилизация);
- снижают раздражения ретиноевой кислоты и АГК путем использования противовоспалительных средств;
- ускоряют увлажнение кожи.

Этот новый шаг, который сместил предыдущую концепцию увлажнения без ослабления программных преимуществ, называется «Увлажнение и успокоение».

**2.4.6 Защита от солнца.** В исходном мышлении, мы использовали известные химические солнцезащитные средства, физические блокаторы и зависимые от *SPF*, чтобы показать время защиты. В новом мышлении мы скорректировали подход после того, как обнаружили, что все солнцезащитные средства и блокаторы предлагают только 1-2 часа защиты, независимо от номера *SPF*. Это, возможно, причина увеличения солнечных повреждений и заболеваемости раком кожи, несмотря на применение этих препаратов. Сейчас наш метод состоит из двух шагов:

а) Эпидермальная Стабилизация для увеличения терпимости кожи и натуральной сопротивляемости к УФ свету, также как и для подавления воспалений, индуцированных УФ светом;

б) Комбинация физических блокаторов и внешне-прикладного меланина, предлагающих двойную защиту, которая является краткосрочной (2 часа), с блокаторами и долгосрочной с меланином (6-8 часов); меланин не смывается и не вытирается, как это случается с солнцезащитными средствами и блокаторами.

## 2.5 Подход к лечению кожи и правильный уход за кожей

**2.5.1 Общее и конкретное восстановление кожи.** Каждый пациент должен понимать, что здоровая кожа включает две фазы:

а) общее восстановление кожи (определенные шаги стабилизации могут быть использованы при общем восстановлении кожи для расширения преимуществ и увеличения эластичности) – использование ретиноевой кислоты, гидрохинона, АГК и других конкретных агентов для лечения любых медицинских проблем и восстановления здоровья кожи;

б) конкретное восстановление кожи (немедицинских метод), когда лечение и восстановление завершены в качестве ухода, защиты и ежедневного ухода за кожей – использование ретинола, антиоксидантов, противовоспалительных агентов и пигментного контроля без гидрохинона.

**2.5.2 Стабилизация** – этот новый принцип должен быть использован как при медицинском, так и при немедицинском уходе за кожей. Человек, который становится сильнее и приобретает хорошую форму благодаря упражнениям и здоровой диете, может выпол-

нить обычные задания лучше, излечиваться лучше и быстрее реабилитироваться после травм или болезни, жить дольше и наслаждаться лучшим качеством жизни. Аналогично, кожа может стать более терпимой (устойчивой), если бы были предоставлены лучшие питательные вещества и условия для прочности. Такая кожа будет активно обновляться, заживать быстрее после травмы или болезни, оставаться выглядеть молодо и сияюще и функционировать так хорошо, как только возможно.

Цели «Стабилизации» – сделать кожу:

- терпимой (устойчивой) и способной сопротивляться любым повреждениям;
- способной восстанавливаться после любых повреждений (самообновление);
- способной регулировать трансэпидермальную потерю воды (ТЭПВ) и натуральный пилинг (восстановление барьерной функции);
- способной останавливать воспаления и захватывать свободные радикалы, вызванные внутренними / внешними ресурсами (поддерживание нормальной клеточной функции).

### **2.5.3 Стабилизация – механизмы действия:**

- восстановление нормального баланса природных элементов рогового слоя (вода, липиды, протеин);
- увеличение эпидермальной толщины путем усиления отшелушивания кожи и митоза клеток базального слоя;
- улучшение кровообращения для усиления поставки воды, витаминов и минералов, чтобы восстановить нормальную клеточную функцию;
- приостановление воспалений и предотвращение воспалений, вызванных солнцем и другими внутренними / внешними факторами;
- регулирование и улучшение всех клеточных функций, которые необходимы для обновления кожи;
- выравнивание цветового тона путем контроля гиперактивных меланоцитов благодаря внутренней / внешней стимуляции;
- поддерживание целостности волосяных единиц (чистые и маленькие поры, предотвращение акне);
- предотвращение старения кожи путем стимуляции и увеличения способности кожи продолжать производить коллаген и эластин.

Стабилизация подходит каждому в любом возрасте, независимо от типа кожи или пола, в качестве:

- многозначительной «ежедневной» программы по уходу за кожей;
- «предотвращающей» программы для поддержания кожи здоровой и молодой (*anti-aging*);
- «поддерживающей» программы после лечения.

Стабилизация может быть:

- общей (восстановление всех слоев кожи и функций – как части медицинской программы лечения);
- особой (стимуляция определенных отдельных клеток для активации, регулирования и стимуляции внутриклеточных функций – как основной принцип в немедицинской программе по уходу за кожей).

## 2.6 Общая стабилизация при медицинском лечении

### 2.6.1 Эпидермальная стабилизация – цели:

- строение сильной упругости (сильная барьерная функция);
- построение сопротивления негативным внутренним / внешним факторам;
- УФ свет, раздражители, эпидермальные процедуры, определенные местные агенты;
- создание эффективного натурального пилинга (эпидермальное обновление и плотность);
- сохранение нормальной эпидермальной гидратации.

### 2.6.2 Дermalная стабилизация – цели:

- максимизация эффектов эпидермальной стабилизации;
- стимуляция формирования коллагена и эластина;
- поддержание жизнеспособности;
- улучшение циркуляции для улучшенной клеточной функции;
- стимуляция производства гликозаминогликанов для гидратации;
- поддержание нормальной текстуры кожи;
- коррекция осветления;
- возобновление поврежденного коллагена и эластина (ферментативная модуляция).

### 2.6.3 Стабилизация подкожного слоя – цели:

- придерживаться нормального контура;
- минимизация потери объема путем механической стабилизации и активации клеток;
- коррекция потери объема путем восстановления синтеза коллагена и нормальной гидратации.

## 2.7 Особая стабилизация при поддержании, предотвращении и ежедневном уходе

Особая стабилизация направлена на определенные клетки для подавления, повышения или регулирования отдельных клеточных функций.

### 2.7.1 Стабилизация меланоцитов– цели:

- стимулировать сопротивление меланоцитов ко всем факторам, которые приводят к выработке меланина (УФ, наркотики, раздражители, эпидермальные повреждения, процедуры, воспаления);
- лечить обесцвечивание, когда *HQ* был использован чрезмерно долго;
- предлагать альтернативу для *HQ*, чтобы избежать фоточувствительности, хроноза и гиперпигментацию от длительного и неконтролируемого использования *HQ*.

### 2.7.2 Стабилизация кератиноцитов– цели:

- поддержание производства мягкого кератина (гладкий эпидермис);
- предотвращение дискератоза в волосяных фолликулах (сохранение пор чистыми);
- восстановление поврежденной ДНК (предотвратить предраковые, раковые и клеточные дисфункции);
- надлежащее созревание кератиноцитов;
- возобновление барьерной функции и эффективного натурального пилинга кожи.

## 2.8 Воспаления

Кожа находится в постоянной борьбе с воспалениями, которые делают кожу слабой и неспособной функционировать надлежащим образом. Воспаления вызываются многими элементами, включая болезнь, бактерии, раздражители, УФ свет и диету. В то время как эти элементы заставляют организм сопротивляться, эта борьба необходима, чтобы поддержать организм здоровым (преимущества острого воспаления). Однако, если проиграть борьбу при остром воспалении, то это приведет к хроническим воспалениям, которые являются разрушительными для организма. Хронические кожные воспаления никогда не были рассмотрены в предыдущих подходах по восстановлению кожи, и, тем самым, это часто вело к переменным результатам и периодическим неудачам лечения, так же как и определенным осложнениям.

Хроническое воспаление вызывает:

- клеточную дисфункцию;
- изменение структуры кожи;
- чувствительность;
- дисхромиию;
- плохую реакцию на лечение;
- плохое лечение;
- ускоренное старение.

Понимание и лечение воспалений является комплексом, поскольку существует много путей. Традиционный текущий уход за кожей не вызывает воспаление, которое является основным фактором при различных проблемах кожи. С медицинской точки зрения, лечат симптомы, а не причину, используя актуальные стероиды для различных дерматозов или метронидазол для розацеа.

Надлежащая концентрация, периодичность и количество местных агентов должны быть применены для создания двухнедельной фазы острого воспаления, необходимо-го, чтобы остановить или устранить хроническое воспаление кожи. Это позволяет коже вызвать природный механизм для остановки острого воспаления и предотвращения / устранения хронического воспаления. Если не лечить острое воспаление, то последующим будет хроническое воспаление.

В программе по восстановлению здоровой кожи каждый пациент с акне, розацеа, меланодермией, солнечными повреждениями, старением или аномалиями структуры начинает с 2-6-недельного курса индуцированного острого воспаления, известного как **Фаза Восстановления**. В этой фазе пациент покажет симптомы острого воспаления (покраснения, сухость и отшелушивание). После прекращения, за этой фазой последует **Фаза Терпимости**, а затем **Фаза Комфорта**.

Стабилизация местных агентов может быть использована бесконечно, чтобы поддерживать здоровье кожи. С другой стороны, медицинские местные агенты должны быть ограничены до 3-5 месяцев, чтобы избежать сопротивления, продолжения раздражения или фоточувствительность. По окончании медицинского лечения может начинаться программа поддержки. Стабилизация может быть достигнута путем использования ретинола, антиоксидантов, ДНК агентов, противовоспалительных агентов.

## 2.9 Увлажняющие средства

Увлажнители являются популярным продуктом – особенно среди женщин, – т. к. они предлагают быстрое решение различных симптомов (раздражения, шероховатость, зуд). Косметическая промышленность находится в постоянном соревновании, пытаясь превзойти друг друга путем производства широкого спектра увлажнителей (гладкий, светлый, тяжелый, с учетом или без учета *anti-aging* требований и т. д.). Использование увлажнителей при необходимости приемлемо, но зависит от них, чтобы гидратировать и успокаивать кожу на каждый день, является неправильным. При многократном использовании, увлажнители оказывают сильное негативное влияние на кожу, делая ее слабее и более сухой, и на клеточные функции кожи, останавливая способность кожи возобновляться самостоятельно, что ведет к чувствительности кожи и ускорению старения кожи.

Увлажнители состоят из воды, липидов и протеинов, совместимых в варьирующихся пропорциях, чтобы создать продукцию, привлекающую разнообразных потребителей.

Наш эпидермис содержит те же ингредиенты, что и увлажнители (вода, липиды и протеины), которые создаются кожей из элементов, полученных от организма. По этой причине, внешнее применение из тех же материалов закрывает внутреннюю поставку, ведущую к возможной зависимости от внешних источников, а так же к сухости, слабости и чувствительности кожи.

## 2.10 Замена увлажнения

Больше, чем 90 % населения, в основном женщины, которые ищут программы по уходу за кожей, используют продукцию, предлагающую увлажнение для недлительного ощущения гладкости кожи и быстрого удовлетворения. Увлажнители могут быть простыми или более сложными, когда скомбинированы с местными агентами, которые якобы предлагают дополнительные преимущества, такие как *anti-aging* молекулы, отбеливающий эффект и средства против морщин. Все они являются неэффективными продуктами, которым не хватает настоящих преимуществ. Отдельные антиоксиданты (идебенон, альфа-липоевая кислота, Q10, витамин С и т. д.) могут помочь в теории, но на самом деле приносят мало пользы – даже когда используются неоднократно. Эти продукты производятся, чтобы успокоить кожу, улучшить характер поверхности гидратацией (искусственное сглаживание) или полнением кожи, ведущим к переходным улучшениям морщин. Этими продуктами может пользоваться каждый, и они обычно хорошо переносятся.

Эти текущие продукты по уходу за кожей продаются как «нежные», «не раздражающие», «утешительные» и т. д. Эти термины ввели, чтобы представлять желаемые особенности, и любой продукт, который вызывает жжение, шелушение и покраснение (как при лечении акне) рассматривается негативно. Пациент часто прекращает лечение, пока терпимость еще не достигнута. Текущий «утешительный» подход ведет к тому, что много женщин считают, что у них чувствительная кожа, такое назначение благосклонно рассматривается некоторыми пациентами. Чтобы подойти «чувствительной коже», компании разработали продукты, содержащие сильные увлажнители, которые могут действительно сделать кожу более чувствительной (приобретенная чувствительность). Чувствительность кожи в действительности не является расстройством чувствительности, которое можно увидеть в определенных случаях сухости кожи или генетических заболеваниях, и должна более точно называться как слабость кожи или нетерпимость.

Продолжительное использование увлажнителей приводит к зависимости. Популяр-



ность увлажнителей привела к:

- появлению термина «чувствительная кожа», в большинстве – у женщин (реже у мужчин или детей, которые обычно не используют никакие продукты);
- появлению дисфункциональной коже;
- сухости и ускоренному старению кожи.

Чрезмерное увлажнение поверхности кожи может привести к:

- поврежденной барьерной функции (нетерпимости);
- увеличенной трансэпидермальной потере воды (сухости);
- нарушениям структуры кожи из-за подавления натурального увлажнения кожи и отшелушивания (шелушение, вялость и ускоренное старение).

Целью увлажнения является гидратация кожи во время подавления воспалений, которые делают кожу раздражительной (успокаивающий эффект). Настоящая и постоянная гидратация кожи воодушевляет пациентов продолжать свое лечение. Слепая покупка продуктов для кожи без принятия во внимание типа кожи и ее нужд может усугубить существующие медицинские условия и привести к задержке в проведении консультаций с врачом для эффективного лечения. Пациенты, которые пользовались такими увлажнителями и которые развили «чувствительность» кожи, в результате часто становятся сложными пациентами, которые плохо переносят эффективное лечение.

### **2.11 Немедицинский подход по уходу за кожей для ежедневного ухода, предотвращения и поддержания**

Несмотря на свою популярность, нынешняя философия ухода за кожей является неадекватной при поддержании или восстановлении здоровой кожи. Практикующийся в настоящее время подход направлен на поверхность кожи с использованием продуктов, у которых нет специальных функций и которые предлагают только комфорт и быстрое удовлетворение. Ни одна из теорий *anti-aging* научно не обосновывается, и преимущества, про которые они утверждают, являются сомнительными. Тяжелый и упорный маркетинг убедил множество женщин, что уход за кожей требует постоянного увлажнения, иногда с продуктом, включающим несуществующие, магические молекулы *anti-aging*. Многие потребители, однако, убеждены благодаря рекламе и покупают продукцию с надеждой её применения в качестве единственного руководства. Они не понимают основные потребности своей кожи в определенном возрасте. Восстановление здоровой кожи может быть достигнуто только путем использования определенных местных агентов, которые могут сохранить природную жизнеспособность кожи и активность. Альтернативой современному уходу за кожей должен стать процесс с определенными целями, состоящий из шагов, которые легко соблюдать, и результаты должны быть видимыми за короткий период времени.

Как только доктор познакомится с принципами здоровой кожи, у него или нее появляется возможность выбора общей или торговой марки продукта, предлагаемые многими производителями, чтобы создать подходящую систему для пациентов; это включает:

- продукты, которые представляют восстановление ДНК;
- противовоспалительное вещество;
- стимуляцию, пигментный контроль и коррекцию.

Другие вопросы, с которыми они должны были бороться, являются: пенетрация, концентрация активного ингредиента и формирование, разработка совместимости и тип кожи пациента.

Принципы и шаги немедицинской программы по уходу за кожей:

а) подготовить кожу;

б) стабилизация:

1) эпидермальная стабилизация: улучшить эпидермис, репарация ДНК, предоставить анти-воспалительные агенты, и постоянное эпидермальное обновление и поддержка упругости кожи;

2) стабилизация меланоцитов: сделать меланоциты устойчивыми к вредной внешней и внутренней стимуляции, которая ведет к осветлению;

3) стабилизация дермы: стимулировать производство коллагена и эластина, восстановление ГАГ, улучшить циркуляцию кожи;

в) гидратация и успокаивание: гидратация и противовоспалительные агенты;

г) солнцезащита.

## 2.12 Предложенные программы по уходу за кожей

Таблица 2.1 - Предложенные программы по уходу за кожей ZO-SH (немедицинские) ZO-SH (основная программа)

Шаги	Продукты	Предназначение	Комментарии
Подготовка кожи	2-3 шага	Все	Сухая кожа, чувствительная кожа: 1 и 2 Нормальная / жирная кожа: 1, 2 и 3
1. Умывание	<i>Exfoliating Cleanser</i> <sup>TM</sup> <i>Hydrating Cleanser</i> <sup>TM</sup>	Нормальная/жирная кожа Сухая кожа	Прохладная вода: утром и вечером Прохладная вода: утром и вечером
2. Скраб	<i>Exfoliating Polish</i> <sup>TM</sup>	Нормальная/жирная кожа: один раз в день Сухая: 2-3 раза в неделю	1 минута шлифовки
3. Контроль кожного сала	<i>TePads</i> <sup>TM</sup>	Нормальная/жирная кожа Все пигментации	Утром и вечером
Стабилизация	<i>Daily power Defense</i> <sup>TM</sup>	Все	Только утром или утром и вечером
УФ защита	<i>Oclipse</i> <sup>TM</sup>	Все	

ПРИМЕЧАНИЕ: Пункты для рассмотрения:

- мужчины = жирная кожа      Нормальная кожа = жирная кожа
- сухая, чувствительная, зависимая от увлажнителей = сухая кожа
- кожа с пигментациями (немедицинская) = жирная кожа

Таблица 2.2 - ZO-SH (программа для детей в возрасте 10 лет)

№№	Шаги	Продукты	Предназначение	Комментарии
1	Умывание	<i>Hydrating Cleanser</i> <sup>TM</sup>	Утром и вечером	
2	Стабилизация	<i>Daily power Defense</i> <sup>TM</sup>	Утром и вечером	
3	УФ защита	<i>Oclipse</i> <sup>TM</sup>		
4	Необязательный (гидратация)	<i>Ommerse Daily Renewal Creme</i> <sup>TM</sup>	По необходимости	Для сухой кожи

## 2.12 ПРЕДЛОЖЕННЫЕ ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ

Таблица 2.3 - ZO-SH (программа для детей старше 10 лет)

№№	Шаги	Продукты	Предназначение	Комментарии
1	Умывание	<i>Exfoliating Cleanser</i> <sup>TM</sup>	Утром и вечером	Эта программа идеальна для: - предотвращения акне; - улучшения структуры кожи и упругости; - ежедневного ухода для мужчин. <i>Aknetrol (BP)</i> может быть использован вместо шага № 4
2	Скраб	<i>Exfoliating Polish</i> <sup>TM</sup>	Раз в день	
3	Контроль кожного сала	<i>TePads</i> <sup>TM</sup>	Утром и вечером	
4	Пилинг «необязательный»	<i>Glycogen</i> <sup>TM</sup>	По необходимости	
5	Стабилизация	<i>Daily power Defense</i> <sup>TM</sup>	Утром	

Таблица 2.4 - ZO-SH (улучшение структуры)

№№	Шаги	Продукты	Предназначение	Комментарии
1	Подготовка кожи	<i>A &amp; B-</i>	Одинаково с основной программой	
2	Отшелушивание	<i>Glycogen</i> <sup>TM</sup>	Утром	Если необходима гладкость поверхности кожи
3	Дермальная и эпидермальная стабилизация и пигментный контроль	<i>Brightenex</i> <sup>TM</sup>	Утром	Не использовать с (2); ожидать реакцию использования при обесцвечивании
4	Эпидермальная стабилизация	<i>Daily power Defense</i> <sup>TM</sup>	Утром	Упругость кожи, противовоспалительность, репарация ДНК
5	Стимуляция дермы	<i>A. Radical Night Repair</i> <sup>TM</sup> для жирной кожи <i>B. Retamax</i> <sup>TM</sup> для сухой кожи	Вечером Вечером	Предвиденные реакции: ежедневные или постепенные Предвиденные реакции: Ежедневные или постепенные Микс с <i>Ommerse Daily Renewal</i> <sup>TM</sup> для более слабого эффекта
6	Гидратация и успокаивание	<i>Ommerse Daily Renewal</i> <sup>TM</sup>	Утром и вечером при необходимости	Нанесите на верхнюю часть кремов перед <i>Radical Night Repair</i> <sup>TM</sup>
7	Ретинол пилинг (3-5 дневный пилинг)	<i>Radical Night Repair</i> <sup>TM</sup>	Утром и вечером	Выполнять после 2-3 недель, когда кожа более терпимая к кожной стимуляции агентов.

ПРИМЕЧАНИЕ: Изменения структуры могут включать один или несколько компонентов: цвет, шероховатость, увеличенные поры, неровная поверхность, большие жирные железы, солнечные повреждения, темный и светлый (неравномерный тон).