

УДК 615.263.5:616:53-002-085

Кілеєва О.П., Бушуєва І.В.

*Медичний коледж Запорізького державного медичного університету
Запорізький державний медичний університет*

**ЛІКАРСЬКІ КОСМЕТИЧНІ ЗАСОБИ ВІТЧИЗНЯНОГО ТА
ЗАКОРДОННОГО ВИРОБНИЦТВА У КОМПЛЕКСНОМУ ТА
СИСТЕМНОМУ ЛІКУВАННІ ВУГРОВОЇ ХВОРОБИ**

O. Kilyeyeva, I. Bushueva

*Medical College Zaporozhye State Medical University
Zaporozhye State Medical University*

Cosmetic products of domestic and foreign production in complex and systemic treatment of acne

О.П. Килеева, И.В. Бушуева

Медицинский колледж Запорожского государственного медицинского университета

Запорожский государственный медицинский университет

Лекарственные косметические средства отечественного и зарубежного производства в комплексном и системном лечении угревой болезни

АНОТАЦІЯ

В статті розглядається проблема застосування лікарських косметичних засобів (ЛКЗ) вітчизняного та закордонного виробництва в комплексній терапії вугрової хвороби на прикладі фітнес SPA центра «Шанті» в місті Запоріжжі.

Ключові слова: лікарські косметичні засоби, вугрова хвороба, комплексне лікування.

e-mail: kileeva.op.@zsmu.zp.ua, valery999@ukr.net

Summary. In the article the problem of medical cosmetics (LKZ) domestic and foreign production in the treatment of acne for example SPA fitness center "Shanti" in Zaporozhye.

Keywords: cosmetic products, acne, comprehensive treatment.

Аннотация. В статье рассматривается проблема применения лекарственных косметических средств (ЛКЗ) отечественного и зарубежного производства в комплексной терапии угревой болезни на примере фитнес SPA центра «Шанти» в городе Запорожье.

Ключевые слова: лекарственные косметические средства, угревая болезнь, комплексное лечение.

Постановка проблеми

Вугрова хвороба (acne vulgaris – вугри вульгарні, звичайні) – одне з найбільш поширених захворювань шкіри.

Вульгарні вугри, які локалізуються на відкритих ділянках шкіри (обличчі, шиї, верхній половині тулуба) негативно впливають на психоемоційний стан пацієнтів.

Клінічні дослідження науковців шкірно-венерологічних диспансерів України засвідчують, що вугри у більшості пацієнтів характеризуються тривалим хронічним перебігом з частими загостреннями, а тяжкі глибокі форми дермато-

зу зумовлюють розвиток стійких рубцевих змін шкіри (постакне), що є причиною психоемоційних розладів пацієнтів, зниження якості їх життя, погіршення навчання, працездатності та соціальної активності, що визначає важливе медичне та соціальне значення вугрової хвороби [1,4].

Аналіз останніх досліджень і публікацій

Проведені фундаментальні та клінічні дослідження науковцями Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, а саме д.м.н., проф., зав. кафедри дерматовенерології, головного дерматовенеролога МОЗ України Степаненко В.І., к.м.н. Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, Олександрівської клінічної лікарні, м. Київ Клименко А.В., сприяли поглибленню знань про механізми розвитку акне, що дає змогу розробляти раціональну стратегію лікування, а також індивідуалізовані профілактичні програми з урахуванням особливостей клінічного перебігу цих дерматозів [2].

Науковці Білоруської медичної академії післядипломної освіти м. Мінська Клименкова Н.В. та Шиманська І.Г. розглядають сучасні методи лікування акне та постакне як хімічний пілінг, біоревітальяцію, мезотерапію та кріотерапію з застосуванням ЛКЗ [3].

Виділення не вирішених раніше частин загальної проблеми

При лікуванні акне дерматовенерологи застосовують стандартну терапію з використанням_безперервної системної антибактеріальної терапії, комплекси вітамінів, ретиноїдів, антиандрогенні препарати та гепатопротектори. Але треба звернути увагу на етапне реабілітаційне лікування з застосуванням ЛКЗ.

Формулювання цілей статті

Метою статті є проведення аналізу переліку вітчизняних та закордонних лікарських косметичних засобів (космецевтиків), які застосовуються у комплексній терапії акне в Україні.

Виклад основного матеріалу дослідження

Лікування вульгарних вугрів є комплексним, яке включає застосування засобів системної та місцевої дії, спрямованих на патогенетичні чинники розвитку дерматозу: засоби, що нормалізують процеси кератинізації (ретиноїди), препарати, що нормалізують роботу сальних залоз (цинку окис, цинку сульфат), антибактеріальні препарати, протизапальні засоби, комплекси вітамінів, за показами – антиандрогенні й гепатопротекторні препарати та ін. Для лікування вульгарних вугрів та проявів постакне також застосовують фізіотерапевтичні методи (кріо-, фото-, лазеротерапія, гирудотерапія тощо). Вибір методів лікування залежить від ступеня тяжкості дерматозу, локалізації висипки, глибини ураження шкіри, розвитку вторинних елементів висипки тощо [1].

Клінічну ефективність запропонованої тактики комбінованого етапного лікування хворих на акне науковцями Національного медичного університету імені О.О. Богомольця оцінювали в динаміці та після завершення курсів терапії, тривалість якої становила від 4 до 6 міс. [2].

Етапне реабілітаційне лікування пацієнтів з різними клінічними формами акне, передбачало застосування низки нових лікарських косметичних засобів (ЛКЗ), розроблених дерматологічними лабораторіями «Біоскрин» та «Урьяж» (Франція) (табл.1).

Таблиця 1 ЛКЗ в комплексному лікуванні акне

№ з\п	Лабораторія виробник	ЛКЗ	Склад	Дія	Етап використання
1	«Біоскрин»	гель Діоцинак	екстракт Гінґо Флавіон 40, сульфат міді 0,05%, цинк, піролідон карбоксилат цинку 0,1%, саліцилова кислота, неіонні поверхнево-активні речовини	себорегулювання, злущування, антибактеріальна, антисептична, антиоксидантнозаспокійлива	базисний
2	«Урьяж»	гель Ісеак	екстракт кіпрею, піроктон оламін, глікоколь, термальна вода Урьяж	антибактеріальна, себорегулювальна	базисний
3	«Урьяж», лінія Ісеак	сонцезахисний флюїд SPF 30			реабілітаційний
4	«Урьяж»	очищувальний гель Cu-Zn			реабілітаційний
5	«Біоскрин»	гель Гінколіум			реабілітаційний

Пацієнтам із клінічним рецидивом акне, призначають повторний курс базисної та реабілітаційної терапії, що дає змогу досягти повного регресу активних запальних елементів шкірної висипки, а також стійкого позитивного клінічного та косметологічного ефекту [2].

Науковці в комплексній терапії вугрової хвороби, застосовували ЛКЗ французьких дерматологічних лабораторій.

Результати проведених досліджень у фітнес SPA центрі «Шанті» в місті Запоріжжі наведені в табл.2.

Таблиця 2

ЛКЗ в комплексному лікуванні акне

№ з\п	Назва компанії	Країна виробник	Лінії	Назва серії
1.	rfc cosmetics	Іспанія, Валенсія	Лінія Баланс	Очищаюче мило з сірою – очищення жирної шкіри з акне
2.	Medik8	Велика Британія	BetaGel	Гель для лікування акне (азелаїнова к-та, саліцилова

				к-та. ніацинамід)
3.	Derma Spirit	США	Очищення Тонізація Підготовка дл проведення пілінгу Пілінг Завершающий етап	AXA Renewing Foamer AXA cleanser Herbal blend Toner Triple Acid Gel 15% Саліциловий пілінг 15%, 30% Aloe Oil-Free Moisturizer
4.	ONmacabim	Ізраїль	DM серія – для жирної та проблемної шкіри	Acne treatment mask – маска для жирної та проблемної шкіри Drying lotion macabim – під- сушуючий бактерицидний лосьон
5.	Formest	Ізраїль	Очищення	Anti-acne gel – очищуючий гель для проблемної шкіри с саліциловою к-тою
6.	Sesderma	Іспанія	Нанопілінг	Mandelic acid nanopeel – пі- лінг с миндальною к-тою (акне) Nanopeel salicylic acid – пі- лінг з саліциловою к-тою (акне, розацеа) Salipeel lic – пілінг з саліци- ловою, лимонною и ліноле- вою кислотами Retises nano gel – пілінг гель с ретинолом
7.	Oxygen botanicals	Канада	Засоби для глибокого очищення	Specialty foaming gel cleanser - очищуючий гель для проблемної шкіри Deep pore cleanser – засіб для глибокої очистки пор

Коли себорея густа, необхідно очистити пори. З цією метою проводиться процедура механічного видалення комедонів, або механічна чистка обличчя. Своєчасне видалення комедонів необхідно для запобігання розширенню вивідних проток сальних залоз і ущільнення її стінок. Це є профілактичним заходом, що дозволяє уникнути формування такого поширеного явища постакне як розширення пори. На жаль, через непрофесійний підхід до механічного чищення, відбулася дискредитація цього методу, його стали вважати грубим і травматичним. Це сталося через те, що не всі косметологи вміють виконувати механічну

чистку, часто до неї приступають передчасно, коли шкіра ще не готова, а також скорочують протокол процедури. Майстерність полягає в тому, щоб бачити, як підійти до тієї чи іншої шкіри, який вид чищення застосувати, який елемент можна видалити, а який ні.

При густій себорейі також необхідно нормалізувати склад шкірного сала. Ступінь в'язкості шкірного сала залежить від співвідношення насичених і поліненасичених жирних кислот. При надлишку олеїнової кислоти шкірне сало рідке, стеаринової кислоти - щільне. З метою нормалізації складу шкірного сала призначається лінійку ЛКЗ ONmacabim (DM серія – для жирної та проблемної шкіри). Більш дешевий варіант - pfc cosmetics Лінія Баланс (Очищаюче мило з сіркою – очищення жирної шкіри з акне).

При незапальній формі акне добре зарекомендували себе хімічні пілінги. Вони дозволяють усунути гіперкератоз, очистити пори, а також істотно зменшити вираженість явищ постакне. При лікуванні незапальної форми акне використовують поверхневі пілінги, що містять в своєму складі гліколеву, молочну, саліцилову, пировиноградну кислоти. З їх допомогою вдається впливати на різні ланки патогенезу вугрової хвороби. Після курсу процедур зменшується кількість комедонів, вирівнюється текстура шкіри, розсмоктуються застійні плями, освітлюється постзапальна гіперпигментація.

Мезотерапія все частіше стала використовуватися в комплексному лікуванні комедональних форми акне. Основне завдання мезотерапії - поліпшити якість шкіри, нормалізувати роботу сальних залоз, зменшити ступінь вираженості постзапальної гіперпигментації і застійних плям. Після курсу процедур вирівнюється текстура шкіри [5].

Провізор-косметолог Запорізького SPA центру використовує закордонні дерматологічні лінії ЛКЗ при акне.

Висновки

1. Науковцями Національного медичного університету імені О.О. Богомольця розроблена раціональна стратегія лікування, а також індивідуалізовані профілактичні програми з урахуванням особливостей клінічного перебігу дерматозів і використовувались космецевтики «Біоскрин» та «Урьяж» (Франції).

2. Результати проведених досліджень у фітнес SPA центрі «Шанті» показують, що при комплексній терапії вугрової хвороби були використані дерматологічні лінії pfc cosmetics та Sesderma (Іспанія), Medik8 (Велика Британія), Derma Spirit (США), Formest (Ізраїль), Oxygen botanicals (Канада).

Перспективи подальших досліджень

Треба звернути увагу на продукцію медичної науково-виробничої фірми «Біокон» з екстрактом п'явки, яка сприяє проникненню і розподілу інших активних компонентів крему в глибоких шарах шкіри. (міжнародний патент МНВО «Біокон») для використання в рецептурах лікувально-косметичних кремів, лінійка HirudoDerm заслуговує уваги лікарів-дерматологів при лікуванні акне.

Потребує уваги використання настоянки «Угрин» (ПАТ ХФЗ «Червона зірка») при комплексній терапії дерматозів при вугровому висипу і жирній себорейі обличчя.

Перелік використаних джерел інформації

1. <http://www.bsmu.edu.ua/uk/news/digest/1585-vugrova-hvoroba>
2. <https://kiai.com.ua/ua-issue-article-414>
3. Журнал «Медицинские новости» № 12 2014
4. Альбанова В.И., Забненкова О.В. Угри – М.:ГЭОТАР-Медиа, 2014
5. <http://www.shumskaya.ru/articles/metody-lecheniia-akne/>

References

1. <http://www.bsmu.edu.ua/uk/news/digest/1585-vugrova-hvoroba>
2. <https://kiai.com.ua/ua-issue-article-414>
3. The journal "Medical News" № 12 2014
4. Albanova V., Zabnenkova O. Acne - M.: GEOTAR Media,, 2014
5. <http://www.shumskaya.ru/articles/metody-lecheniia-akne/>