

# **ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ТЕОРІЯ І ПРАКТИКА**

**Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції,  
присвяченої 25-річчю Медичного інституту  
Сумського державного університету**

**(Суми, 17–19 жовтня 2017 року)**

За загальною редакцією О. О. Єжової

*Редакційна колегія:*

**Ольга Єжова** – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини, Сумський державний університет;

**Владислав Сміянов** – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри громадського здоров'я, Сумський державний університет;

**Таміла Бережна** – кандидат педагогічних наук, старший науковий співробітник, ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти»;

**Ольга Ситник** – кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини, Сумський державний університет;

**Ірина Бріжата** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини, Сумський державний університет;

**Борис Щербак** – кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини, Сумський державний університет;

**Дмитро Воропасв** – кандидат психологічних наук, асистент кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини, Сумський державний університет;

**Аліна Ольховик** – кандидат наук із фізичного виховання і спорту, асистент кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини, Сумський державний університет

*Друкується за ухвалою*

*вченої ради Медичного інституту Сумського державного університету (протокол № 1 від 4 вересня 2017 року)*

**Здоров'я** людини: теорія і практика : матеріали Міжнародної науково-практичної конференції, присвяченої 25-річчю Медичного інституту Сумського державного університету / за заг. ред. О. О. Єжової. – Суми : Сумський державний університет, 2017. – 288 с.

У збірнику вміщено тези доповідей та статті з актуальних питань теорії і практики здоров'я людини. Подано результати досліджень та практичний досвід у сфері медицини, біології, освіти.

Збірник буде корисним для студентів, магістрів, аспірантів та науковців різних спеціальностей, усіх, хто цікавиться сучасними дослідженнями з громадського здоров'я, клінічної медицини, фізичної терапії, педагогіки та психології здоров'я.

Матеріали друкуються в авторській редакції.

УДК 613:614:616:615.83:378.61(06)

□ Сумський державний університет, 2017

присвячена 25-річчю медичного інституту Сумського державного університету, організована **Державною науковою установою “Інститут модернізації змісту освіти” (Київ, Україна), Сумським державним університетом (Суми, Україна) та Представництвом Польської Академії Наук у Києві (Польща).**

Місія конференції – залучити науковців та практиків до обговорення та обґрунтування теоретичних і практичних проблем здоров'я людини в медицині та освіті.

Ми сподіваємося, що спілкування колег з різних країн, сприятиме виникненню нових ідей та розвитку спільних досліджень у сфері збереження, зміцнення, формування і відновлення здоров'я людини.

#### **Оргкомітет конференції**

The International Scientific and Practical Conference “HUMAN HEALTH: THEORY AND PRACTICE”, which is dedicated to the 25th anniversary of the Medical Institute of Sumy State University, is organized by **The State Scientific Institution “The Institute for Educational Content Modernization” (Kyiv, Ukraine), Sumy State University (Sumy, Ukraine), The Representational Office of the Polish Academy of Sciences in Kyiv (Poland).**

The mission of the conference is to attract researchers to discuss and substantiate the theoretical and practical health problems both in medicine and education.

We hope that the communication of the colleagues from different countries will contribute to the emergence of new ideas and the development of joint research in the field of maintenance, reinforcement, formation and restoration of human health.

#### **Organizational committee**



#### **Мірошниченко О.**

Особливості формування духовного здоров'я особистості в традиціях українського народу..... 188

<b>Самойленко Л.В.</b> Інноваційні оздоровчі технології навчання молодших школярів.....	190
---	-----

<b>Спицын А.</b> Педагогическая модель профилактики Интернет-зависимости среди учащихся средней и старшей школы.....	194
--	-----

#### **РОЗДІЛ 4. ПРОФІЛАКТИКА ІНФЕКЦІЙНИХ ТА НЕІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ. ПРОФІЛАКТИКА АСОЦІАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ**

<b>Гиря О. М., Ярцева М.О., Самойлик К.В.</b> Сучасний погляд на запобігання розповсюдження цитомегаловірусної інфекції в практиці сімейного лікаря .....	202
---	-----

Деримедвідь Л.В., Вереїтинова В.П. Психобіотики як стреспротектори: перспективи застосування.....	203
--	-----

<b>Добрянська О.В., Бердник О.В., Скочко Т.П., Шевчук К.В.</b> Поширеність поведінкових чинників ризику метаболического синдрому у сучасних підлітків.....	205
--	-----

<b>Милославський Д., Снігурська І., Божко В., Щенявська О.</b> Профілактичні ефекти дієтотерапії у хворих на гіпертонічну хворобу з метаболическим синдромом.....	206
---	-----

<b>Довгалюк Д., Осинський М.</b> Сучасний стан поширення ВІЛ/СНІДу в Україні.....	208
--	-----

<b>Некрасова Ю., Макарова В.</b> Проблема ко-інфекції туберкульозу/ВІС в Україні.....	210
--	-----

<b>Босчко Д., Галієва Г., Кукарская К.</b> Профілактика вертикального шляху передачі ВІЛ-інфекції від матері до дитини.....	211
---	-----

<b>Спицын А. А.</b> Термометрические проявления особенностей физиологической асимметрии у мужчин, страдающих никотиновой зависимостью (данные пилотного исследования).....	215
---	-----

<b>Скидан А., Врублевский Е.</b> Оценка психофизических кондиций женщин в процессе мониторинга физкультурно-оздоровительных занятий шейпингом.....	220
---	-----

<b>Галій А.</b> Вплив шкідливих речовин на стан здоров'я студентської молоді.....	229
---	-----

4. ПРОФІЛАКТИКА ІНФЕКЦІЙНИХ ТА НЕІНФЕКЦІЙНИХ  
ЗАХВОРЮВАНЬ. ПРОФІЛАКТИКА АСОЦІАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ

УДК 614.4:[616.98:578.825.12]-036

СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ЗАПОБИГАННЯ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ ЦИТОМЕГАЛОВІРУСНОЇ  
ІНФЕКЦІЇ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ

*О. М. Гиря, М.О. Ярцева, К.В.Самойлик*  
*Запорізький державний медичний університет, Запоріжжя, Україна*  
*[gem2807@ukr.net](mailto:gem2807@ukr.net)*

The work outlines the issue of existing prevention of cytomegalovirus infection in children from mothers of risk groups. It is proposed to supplement preventive actions by increasing the responsibility of future mothers for the health of their children through awareness of the consequences of cytomegaly and use of blood products from seronegative donors in sick children.

W pracy przedstawiono kwestię istniejącej profilaktyki zakażeń wirusem cytomegalii u dzieci od matek z grupy ryzyka. Proponuje się uzupełnienie działań zapobiegawczych, zwiększając odpowiedzialność przyszłych matek za zdrowie swoich dzieci poprzez świadomość konsekwencji cytomegali i stosowanie u chorych dzieci produktów z krwi od dawców seronegatywnych.

Słowa kluczowe: zakażenie wirusem cytomegalii, dzieci, profilaktyka.

З початком нового століття спостерігається підвищення кількості хворих на цитомегаловірусну інфекцію (ЦМВІ) з ураженням декількох органів-мішеней, в тому числі і центральної нервової системи. Цей факт обумовлений як підвищенням інфікування осіб репродуктивного віку, так і впровадженням сучасних діагностичних методів. Вроджена ЦМВ-інфекція реєструється майже у 2% серед усіх живих новонароджених, у 7% з них мають клінічні прояви захворювання, і в подальшому майже 85% цих дітей за відсутності своєчасної етіотропної терапії мають вагомі ускладнені захворювання.

У 3% вагітних реєструється гостра первинна ЦМВІ-інфекція без істотних клінічних проявів, яку не прийнято вважати загрозою для здоров'я майбутньої дитини. І це звільняє вагітну від відповідальності за стан свого здоров'я та здоров'я майбутньої дитини. Саме тому лікарі первинної ланки надання медичної допомоги повинні більш детально інформувати жінок

репродуктивного віку про можливі наслідки відмови від динамічного обстеження, лікування ЦМВІ підчас вагітності. Необхідно прищеплювати населенню відповідальність за життя та здоров'я майбутньої дитини шляхом вчасного проходження медичних оглядів. У разі виявлення серонегативних жінок слід обмежувати їх контакт з можливими джерелами інфекції.

Світова медична практика показала ефективність профілактичних дій у вагітних та новонароджених груп ризику, які перебувають у спеціалізованих відділеннях. Існує також ризик інфікування цитомегаловірусом у новонароджених та дітей усіх вікових груп при гемотрансфузіях.

Серед необхідних профілактичних дій доцільним є мінімізація застосування продуктів трансфузії. Нажаль в нашій країні відсутня практика дослідження донорської крові на цитомегалію, що є наступним фактором ризику інфікування дитини.

Таким чином, посилення інформованості населення щодо шляхів інфікування та заходів профілактики, а також відповідальне відношення до вагітності та диференційований підхід до потреби новонароджених в гемо трансфузіях може суттєво знизити відсоток інвалідизації та летальності дітей від наслідків цитомегаловірусної інфекції.