

обсеменённости кокковой микрофлоры у больных соответственно в I, II, III группах у 11 %, 74 % и 21 % больных по сравнению с исходными данными. К концу лечения у больных II и III групп выявлены 3-я (8 % и 16 %) и 4-я (88 % и 48 % больных) стадии воспаления, что свидетельствует об активации клеточной защитной реакции организма [2].

Заключение

Применение НЛТ при РИА с кислым рефлюксом приводит к улучшению клинической картины заболевания, стимулирует клеточную защиту организма, уменьшает микробную обсеменённость зева, препятствуют прогрессированию заболевания.

Литература

1. Махмудова Д. Х. Особенности болезней органов дыхания у хлопкоробов. Вестник Асоц. пульт. Центр. Азии. — 2003. — Вып.6. — № 1-4. — С. 23-26.
2. Наджимитдинов С. Т., Садыкова Г. А. Новый способ получения препаратов отпечатков. Методические рекомендации. — Т., 2003. — 6 с.
3. Садыкова Г. А., Хазратов У. Х., Асланова И. Ж. Эффективность комплексной фото- и небу-лайзеротерапии у больных ХОБЛ // Актуал. пробл. МР и ФТ метод. леч. забол. внутр. орг. Т.: 2006. — С. 32.
4. Хазратов У. Х., Орзиев З. М., Мардонов Ж. Ж. Нафас етишмовчилиги синдромида небу-лай-зеротерапияни самарадорлиги // Актуал. пробл. организ. экстрен. медиц. пом. — 2005. — С. 52.
5. Araujo A. C., Aprile L. R., Dantas R. O., Terra-Filho J., Vianna E. O. Bronchial responsiveness during esophageal acid infusion // Lung. — 2008. — Vol. 186. — № 2. — P. 123-128.
6. Bor S., Kitapcioglu G., Solak Z. A., Ertilav M., Erdinc M. Prevalence of gastroesophageal reflux disease in patients with asthma and chronic obstructive pulmonary disease // J. Gastroenterol. Hepatol. — 2010. — Vol. 25. — № 2. — P. 309-313.
7. By Lindsey B. Roenigk, S. M. Harding. Respiratory Manifestations of Gastroesophageal Reflux // Chest. — 2012. — Vol. 25. — 01.15.11. — URL: <http://www.chestnet.org/accp/pccsu/respiratory-manifestations-gastroesophageal-reflux?page=0,3> (дата обращения: 04.01.2013).
8. Harding S. M. Acid reflux and asthma // Curr. Opin. Pulm. Med. — 2003. — Vol. 9. — № 1. — P. 42-55.
9. Gajanan S. Gaude. Pulmonary manifestations of gastroesophageal reflux disease // Ann. Thorac. Med. — 2009. — Vol. 4. — № 3. — P. 115-123.
10. Global burden of COPD: systematic review and meta analysis // Albert R. J., Anatoliy J.L., Gano A et al. Eur. Respir. J. — 2006. — № 28. — P. 523-532.

УДК 613.1+502+7](477.64):615.8:[796.5:502/504]

**Ю. С. Стрижак, студентка 3 курса медицинского факультета, Е. В. Кирсанова
ЗГМУ, г. Запорожье, Украина**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент Е. В. Кирсанова

**ПРИРОДНЫЙ И КУЛЬТУРНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ЗАПОРОЖСКОЙ ОБЛАСТИ В КОНТЕКСТЕ
ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ТУРИЗМА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

Экологический туризм — это целенаправленные путешествия в природные территории с целью понимания местной культуры и истории развития природной среды, которые не нарушают целостность экосистем, и при этом делают охрану природных ресурсов выгодной для местных жителей [1].

Украина с ее огромными природными богатствами, уникальными ландшафтно-климатическими условиями и выгодным географическим расположением имеет исключительно благоприятные условия для развития экологического туризма и сельского зеленого туризма. Особенно перспективным является зелёный туризм юго-восточного региона.

Целью работы является исследование и анализ природного и культурного потенциала Запорожской области.

Результаты и обсуждение: Запорожская область, расположенная в юго-восточной части Украины на черноземах степной зоны, кроме мощного промышленно-энергетического потенциала, имеет достаточно ценные природные и историко-культурные ресурсы, что создает благоприятные условия для устойчивого развития туристической и курортно-рекреационной сферы.

Территория области с населением около 1860 тыс. детей, занимает 27,2 тыс. кв.км, и имеет развитую систему транспорта: железнодорожного, автомобильного, водного и авиационного. Запорожский край исключительно богат памятниками истории и культуры. На государственном учете состоит 8031 историко-культурный памятник, в том числе 1677 — истории, 6276 — археологии, 78 — монументального искусства.

В Государственный реестр национального культурного наследия Украины внесено 18 достопримечательностей области, 8 памятников археологии (памятники мирового значения — остатки древних стоянок, поселения, городища, погребальные комплексы, курганы, грунтовые могильники Канат-Могила и Поповская могилы в Бердянском районе; Куляб-могила в Михайловском, Солоха и Мамай-гора в Каменско-Днепровском, а также археологический комплекс памятников «Лысяя Гора» в Васильевском районе и 3 памятника истории (включая ДнепрогЭС), 3 заповедника: Национальный заповедник «Хортица», государственный историко-археологический музей-заповедник «Каменная Могила» г. Мелитополь, историко-архитектурный музей-заповедник «Усадьба Попова» (г. Васильевка) [2].

Также важное значение для развития туризма имеют: наличие на юге области Азовского морского побережья общей протяженностью около 380 км, природного ареала в бассейне р.Днепр, остатки прежних плавней исторического Великого луга. Благоприятный климат, неповторимые прибрежные Днепровские пейзажи, целебные минеральные источники и лечебные грязи, теплое Азовское море, привлекают туристов и отдыхающих. В оздоровительных целях широко используется озокерит и спелеотерапия.

Города Бердянск, Приморск, пгт. Кирилловка и другие места отдыха в Приазовье пользуются большой популярностью как курортные. В целом курортные и рекреационные территории составляют почти 15 % территории области. Всего на Азовском побережье и в акватории р.Днепр в регионе функционирует более 500 оздоровительных учреждений. В ряде районов Запорожской области создано усадьбы зеленого туризма.

Все вышеперечисленные факторы способствовали тому, что деятельность по предоставлению услуг по оздоровлению и содержательному отдыху, которая имеет в Запорожской области давнюю традицию, имеет большой потенциал и привлекательную перспективу.

Своеобразие Запорожского края — это уникальное соединение природных условий, ландшафтов, разноплановых рекреационных ресурсов с рядом мощных памятников истории, археологии, монументального искусства и архитектуры которых насчитывается более 8 тыс. объектов.

Остров Хортица — уникальная комплексная историко-культурная и природная достопримечательность, охватывающая период от мезолита до XX века, всемирно известная как колыбель Запорожского казачества.

В 1993 году государственному историко-культурному заповеднику был присвоен статус национального. В его состав входят остров Хортица и прилегающие к нему острова и скалы Байда, Дубовый, Растебин, Три Стога, Средняя, Близнецы, урочище Вырва на правом берегу Днепра. Общая площадь заповедника составляет 2359,34 га.

Остров Хортица — крупнейший остров на Днепре (длина 12,5 км, наибольшая ширина — до 2,5 км). Национальный заповедник «Хортица» занесен в Государственный реестр недвижимых памятников Украины. На его территории насчитывается 63 памятника ар-

хеологии и истории, 33 из которых состоят на государственном учете. На территории заповедника находятся 7 санаториев, 9 баз отдыха, 1 детский лагерь отдыха, 2 гостиницы, 3 ресторана, 3 водные станции, 2 театра, Запорожское государственное лесохозяйственное объединение «Запорожлес».

На территории Национального заповедника «Хортица» создан музей истории запорожского казачества, который является структурным подразделением заповедника. Экспозиция музея состоит из четырех разделов, четырех диорам и выставок. На территории Национального заповедника «Хортица» с 2004 года осуществляется воссоздание историко-культурного комплекса «Запорожская Сечь».

Государственный историко-археологический заповедник «Каменная Могила» (Мелитопольский район) — на территории 15 га заповедника находится песчаный холм площадью 3 га, который является уникальным памятником древней истории и культуры. В гротах и пещерах этого холма, которых на сегодня открыто 60, найдены петроглифы — уникальные образцы первобытного искусства до 14 млн. лет [3].

Историко-архитектурный заповедник «Усадьба Попова» (Васильевский район) — это музей замковой архитектуры позднего классицизма, построенный в 1884 году. Аналогов высококачественной кладке стен из кирпича, по свидетельствам специалистов, нет ни в Украине, ни в Европе.

Заповедник «Каменные Могилы» (Розовский район) основан 5 апреля 1927 г. как особая природоохранная территория местного значения. Его площадь составляет около 400 га, из них 300 га в составе Донецкой области и 100 га в Запорожской. Сейчас он является одним из четырех отделов Украинского государственного степного природного заповедника. Район урочища «Каменные Могилы» в геологическом, биологическом, художественно-эмоциональном и историческом аспектах является одновременно уникальным и репрезентативным [4].

Далеко за пределами Украины известны также недвижимые вещественные памятники из числа археологических находок курганов Каменского городища, ряд мемориальных мест, связанных с всемирно известными историческими фигурами Нестора Махно, Дмитрия Донцова и др.

Добавляет позитивного туристического имиджа Запорожскому региону уникальное сооружение плотины Днепрогэса.

В области действует 22 музея государственного подчинения с общим количеством около 330,0 тыс. предметов основного фонда, уже сегодня ряд музейных экспозиций являются привлекательными для туристического посещения.

В ходе реализации Концепции развития туризма и курортов в Запорожской области туристические маршруты постоянно дополняются новыми туристическими объектами, особенно активно развиваются исторический, спортивный, зеленый, сельский, детский, молодежный, деловой, этнотуризм и другие виды внутреннего и внешнего туризма.

Самобытность в туристическо-курортном секторе достигается за счет учета четко прослеженной полиэтничности состава населения, сочетание курортного и рекреационно-туристического направления с традиционными художественными проектами региона, яркими достижениями в сохранении и развитии промыслов и ремесел.

Учитывая многочисленные социально-экономические преимущества сельского зеленого туризма, считаем целесообразным подчеркнуть необходимость комплексного развития туризма в сельской местности, при котором сельский зеленый туризм следует рассматривать не как подсобное производство, а как основной бизнес, обеспечивающий максимальный набор рекреационных услуг, нацеленных на использование всех привлекательных для туриста аспектов сельской жизни [5, 6]. При этом следует иметь в виду, что максимального эффекта можно достичь только если сельский туризм будет развиваться не спонтан-

но, а в рамках соответствующей программы государственного или регионального значения. В противном случае локальные проекты в сфере сельского зеленого туризма в современных условиях недостатка финансовых ресурсов обречены на медленное и тяжелое самостоятельное развитие.

Все вышеперечисленное свидетельствует о том, что деятельность по предоставлению услуг по оздоровлению имеет в Запорожской области большой потенциал и привлекательную перспективу.

Литература

1. Киреев А. П. Международная экономика. — М.: Международные отношения, 1997. — 410 с.
2. Особенности развития зеленого туризма в Украине: Обзорная справка по материалам прессы [Электронный ресурс] / Официальный сайт министерства культуры Украины. — Режим доступа <http://mincult.kmu.gov.ua/mincult/uk/publish/article/183838>
3. Перспективы развития сельского зеленого туризма в Украине [Электронный ресурс] / Все о туризме: туристическая библиотека. Режим доступа: http://tourlib.net/statti_ukr/siltur7.htm.
4. Беркович В. И. Сельский зеленый туризм — приоритет развития туристической отрасли Украины / В. И. Беркович // Стратегические приоритеты. — 2008. — С. 45-50.
5. Васильев В. П. Зеленое сердце Европы // Туризм сельский зеленый. — 2007 — №3. — С. 2-3.
6. Проблемы комплексного развития территории / Под ред. И. А. Горленко, Г. В. Балабанова и др. — Киев: Наукова думка, 2004. — 295 с.

УДК 618.2:159.922]-047.44

В. Г. Сюсюка, канд. мед. наук, доцент

Запорожский ГМУ, г. Запорожье, Украина

Научные консультанты: д-р мед. наук, профессор В. А. Потапов, д-р мед. наук, проф. В. В. Чугунов

ОЦЕНКА УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ У БЕРЕМЕННЫХ С УЧЕТОМ НАЧАЛА ПЕРИНАТАЛЬНОГО ПЕРИОДА

Беременность и роды являются чрезвычайно сильным эмоциогенным фактором в жизни женщины, оказывающим глубокое влияние на всю психосоматическую организацию, как на физиологические процессы, так и на психическую деятельность [4]. При этом здоровье новорожденных в значительной степени зависит от состояния здоровья матери и качества оказанной акушерской помощи, особенно при беременности высокого риска. Влияние длительного и острого стресса во время беременности способствует формированию у женщины тяжелого психовегетативного синдрома с присоединением различных психосоматических нарушений, а также оказывает отрицательное влияние на ее ребенка [3]. Тревожность матери во время стресса вызывает расстройства в работе ее органов и систем, а также нарушает биохимический баланс плода, вызывая сверхактивацию симпатoadреналовой системы. Поскольку мать и плод представляют собой единый нейро-гуморальный организм, то они одинаково испытывают на себе любые (благоприятные и неблагоприятные) факторы, что отражается в долговременной памяти и проявляется в последующей жизни индивидуума [2]. Сегодня уже ни у кого не вызывает сомнений тот факт, что особенности дородового периода во многом определяют характер течения и исход родов. Нормально протекающей беременности соответствует вполне определенный и социально ожидаемый эмоциональный комплекс, поддерживающий характерную модаль-