

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я  
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА  
КОНФЕРЕНЦІЯ**

**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СУЧАСНОЇ  
МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ**

**(ДО 50-РІЧЧЯ ЗАСНУВАННЯ ЗДМУ)**

**ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ**

**18 – 25 КВІТНЯ 2018 р.**

**30 ТРАВНЯ 2018 р.**

**М. ЗАПОРІЖЖЯ**

## **ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ**

**Голова оргкомітету:** ректор Запорізького державного медичного університету, **проф. Колесник Ю.М.**

**Заступники голови:** проф. Туманський В.О., доц. Авраменко М.О.

**Члени оргкомітету:** проф. Візір В.А.; доц. Моргунцова С.А.; доц. Компанієць В.М.; доц. Кремзер О.А., д.біол.н., доц. Павлов С.В., доц. Полковніков Ю.Ф.; д.мед.н., доц. Разнатовська О.М.; доц. Шишкін М.А.

**Секретаріат:** Підкович Н.В.; Баранова Н.В.

.....

## THE RESULTS OF THE QUESTIONNAIRE ON COMPLIANCE TEENS HEALTHY LIFESTYLE

Bezverkhyy A. A., Kovalenko V. A., Malakhova S. M., Cherepok O. O., Volokh N. G.  
Zaporizhzhya State Medical University

**Introduction.** Preserving the health of the population of the country is one of the priority tasks of the state. In the first place there is a healthy lifestyle, that includes a rational balanced diet, regular exercise, tempering, proper rest, observance of hygienic rules, refusal of bad habits, work culture, rest, sleep, physical and spiritual life. This complex as a whole is a certain code of health, to which every modern person must follow. Healthy lifestyle is very important for students, determined by specific conditions and factors of life. Bad habits such as drinking and smoking remain unresolved problem, despite government programs, which include the prohibition of alcohol and tobacco in public places, limiting the time of sale and increase their value. Unfortunately, every year, the number of students with bad habits increases, which in its turn leads to an increase in the incidence of morbidity among young people. **The purpose of the work** is to establish adherence to the rules of a healthy lifestyle and the prevalence of harmful habits among students of 1 and 2 courses of Zaporizhzhya State Medical University (ZSMU). **Materials and methods of research.** A survey was conducted on 300 students (193 girls, 107 youths) 1-2 year study of ZSMU, average age  $17,4 \pm 1,5$  years. The questionnaire included questions about compliance with the rules of healthy lifestyle and the presence of bad habits. **Research results.** According to the results of the survey, it was found, that the number of students, who understand the need for regular physical activity is rather high – 89,5%. However, morning hygienic gymnastics do only 10,5% of the surveyed. At the same time, the number of students spending more than 5 hours at a computer or TV increased by 61,2%. It was found, that 25,4% of questioned girls and 42,1% of boys are smoking. The beginning of tobacco smoking in boys – 12-14 years old, in girls – 15-17 years old. Alcohol is taken by 42,5% of girls and 64,5% of boys. Boys aged 14-15 years old and girls aged 15-17 years old started drinking alcohol beverages. **Conclusions.** The study suggests that students are sufficiently informed about the rules and the need for a healthy lifestyle. But, despite numerous measures, harmful habits remain fairly widespread. In our opinion, this indicates a low level of internal motivation of adolescents and requires further, perhaps more active, measures not only to promote healthy lifestyles, but also the immediate and long-term consequences of the abuse of toxic substances

## ЗМІСТ

<b>РОЗДІЛ І</b>	
<b>ЗДОБУТКИ ФУНДАМЕНТАЛЬНИХ МЕДИКО-БІОЛОГІЧНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ – В ПРАКТИКУ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я</b> .....	3
Абрамов А. В., Ганчев К. С. ВНЕСОК ПОРУШЕННЯ БАЛАНСУ КОНСТИТУТИВНИХ ІЗОФОРМ NOS У ФОРМУВАННЯ УСКЛАДНЕНЬ ПІСЛЯ ЕКСТРАКЦІЇ ЗУБА НА ФОНІ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ .....	3
Андрєва О. О. СПОРУЛЯЦІЯ ГРИБІВ РОДУ ALTERNARIA НА ЗАПОРІЖЖІ З 2014- ПО 2017 РІК .....	3
Баштан Л. П., Єремєєв І. В., Бойцова О. М. ВПЛИВ ІНГАЛЯЦІЙНОЇ АНЕСТЕЗІЇ НА ЕНЕРГОСТРУКТУРНИЙ СТАТУС ХВОРИХ .....	3
Bezverkhyy A. A., Kovalenko V. A., Malakhova S. M., Cherepok O. O., Volokh N. G. THE RESULTS OF THE QUESTIONNAIRE ON COMPLIANCE TEENS HEALTHY LIFESTYLE .....	4
Беленичев І. Ф., Бухтиярова Н. В., Розуменко Е. Ю., Кучер Т. В. ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТИОЦЕТАМА В УСЛОВИЯХ ХРОНИЧЕСКОЙ АЛКОГОЛИЗАЦИИ КРЫС .....	4
Беленичев І. Ф., Бухтиярова Н. В., Никонюк С. Р. NO - СИНТАЗНАЯ АКТИВНОСТЬ В ГОЛОВНОМ МОЗГЕ СПОНТАННО ГИПЕРТЕНЗИРОВАННЫХ КРЫС И НА ФОНЕ ВВЕДЕНИЯ НОВОГО ПРОИЗВОДНОГО 4-АМИНО-1,2,4-ТРИАЗОЛА .....	4
Беленічев І. Ф., Мороз Д. В. ДЕЯКІ АСПЕКТИ НЕЙРОПРОТЕКТИВНОЇ ДІЇ НОВОГО ПРЕПАРАТУ АНГІОЛІН .....	5
Беленичев І. Ф., Каба М. В. СОСТОЯНИЕ ТИОЛ-ДИСУЛЬФИДНОГО РАВНОВЕСИЯ В ГОЛОВНОМ МОЗГЕ КРЫС С ОНМК И В УСЛОВИЯХ ТЕРАПИИ ТИОТРИАЗОЛИНОМ И ЛИПОВОЙ КИСЛОТОЙ .....	5
Беленичев І. Ф., Ковальчук Д. А., Бурлака Б. С. НЕЙРОПРОТЕКТИВНЫЕ ЭФФЕКТЫ ИНТРАЗАЛЬНОЙ ФОРМЫ АНТАГОНИСТА IL-1b .....	5
Belenichev I. F., Egorov A. A., Zaporozhchenko E., Ryzhenko O. THE ROLE OF HSP 70 IN THE IMPLEMENTATION OF NEUROPROTECTIVE EFFECT OF SELECTIVE ESTROGEN RECEPTOR MODULATOR (SERM) IN DEPRIVATION OF THE SYSTEM'S LEVEL OF RESTORED GLUTATHIONE IN VITRO .....	6
Білай С. І., Довбиш М. А. ВПЛИВ КВЕРТИНУ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН НИРОК ПРИ СЕЧОКАМ'ЯНИЙ ХВОРОБИ, КОМОРИДНИЙ МЕТАБОЛІЧНИМ СИНДРОМОМ .....	6
Білай І. М., Остапенко А. О., Білай А. І. ВИВЧЕННЯ ФАРМАКОДИНАМІЧНИХ ЕФЕКТИВ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ ПРИРОДНОГО ПОХОДЖЕННЯ .....	6
Богданов П. В., Андрєєв П. С. ДИНАМІКА ВМІСТУ ШІЙК-ПОЗИТИВНИХ ВКЛЮЧЕНЬ В ГЕПАТОЦИТАХ ЩУРІВ В НОРМІ ТА ПІСЛЯ ВНУТРІШНЬОУТРОБНОГО ВВЕДЕННЯ ДЕКСАМЕТАЗОНУ .....	7
Vepruk Y., Kratik Y., Rykhlo I. CHANGES OF BODY TEMPERATURE INDICES IN HUMANS AND ANIMALS .....	7
Vepruk Y., Rykhlo I. PROTECTION PECULARITIES OF FRUIT AND NATIVE CULTURES UNDER THE CONDITIONS OF DAMAGES BY ARHIDS THAT BELONG TO ARHIDINEA SUBORDER .....	7
Vepruk Y., Strilets Y., Rykhlo I. SPÉCIAL PECULARITIES OF NUTRITION IN THE CONDITIONS OF RADIOACTIVE POLLUTION OF THE TERRITORY ...	8
Вотева В. Е. ХАРАКТЕРИСТИКА КОЛИЧЕСТВЕННОГО РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ОПУХОЛЬ-ИНФИЛЬТРИРУЮЩИХ ЛИМФОЦИТОВ В ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ МЕНИНГИОМАХ ГОЛОВНОГО МОЗГА .....	8
Гавриленко К. В. ОСОБЛИВОСТІ СПОРУЛЯЦІЇ ГРИБІВ РОДУ CLADOSPORIUM НА ЗАПОРІЖЖІ (ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ СПОСТЕРЕЖЕНЬ 2014-2017 РОКІВ) .....	8
Ганчева О. В., Тищенко С. В., Мороз Д. В. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ НЕЙРОТЕНЗИНА В АРКУАТНОМ ЯДРЕ ГИПОТАЛАМУСА .....	9
Григор'єва О. А., Подлужний М. С., Чернявський А. В. АНОМАЛЬНИЙ РЕТРОТРАНСВЕРСАЛЬНИЙ ОТВІР АТЛАНТУ .....	9
Данукало М. В., Ганчева О. В. АНГИОТЕНЗИН II В LOCUS COERULEUS: ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭКСПРЕССИИ У КРЫС ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ РАЗЛИЧНОГО ГЕНЕЗА .....	9
Дейко Р. Д., Штриголь С. Ю., Колобов О. О. ОРИГІНАЛЬНИЙ ОЛІГОПЕПТИДНИЙ НЕЙРОПРОТЕКТОР «Д-ЛІЗАРГАМ» (АСЕТИЛ-D-LYS-LYS-ARG-ARG-AMIDE) РЕДУКУЄ НЕКРОТИЧНУ ТА АПОПТОТИЧНУ ЗАГИБЕЛЬ НЕЙРОНІВ ПРИ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНІЙ ЦЕРЕБРАЛЬНІЙ ШЕМІЇ .....	10