

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я  
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА  
КОНФЕРЕНЦІЯ**

**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СУЧАСНОЇ  
МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ**

**(ДО 50-РІЧЧЯ ЗАСНУВАННЯ ЗДМУ)**

**ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ**

**18 – 25 КВІТНЯ 2018 р.**

**30 ТРАВНЯ 2018 р.**

**М. ЗАПОРІЖЖЯ**

## **ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ**

**Голова оргкомітету:** ректор Запорізького державного медичного університету, **проф. Колесник Ю.М.**

**Заступники голови:** проф. Туманський В.О., доц. Авраменко М.О.

**Члени оргкомітету:** проф. Візір В.А.; доц. Моргунцова С.А.; доц. Компанієць В.М.; доц. Кремзер О.А., д.біол.н., доц. Павлов С.В., доц. Полковніков Ю.Ф.; д.мед.н., доц. Разнатовська О.М.; доц. Шишкін М.А.

**Секретаріат:** Підкович Н.В.; Баранова Н.В.

.....

## ОЦІНКА СТАНУ ЗДОРОВ'Я ТА ДОТРИМАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ УЧНІВ ШКОЛИ-ГІМНАЗІЇ

Демченко О. В., Підкова В. Я.  
Запорізький державний медичний університет

Захворюваність та поширеність хвороб є одним з основних показників стану здоров'я населення, в тому числі дитячого. На це значною мірою впливає здоровий спосіб життя, який включає фізичну активність, психічне здоров'я та здорове харчування. Протягом значного часу в житті дитини провідною соціальною детермінантною ознакою життєдіяльності є школа, яка є єдиним після сім'ї фактором, що може впливати на стан здоров'я. **Метою** наших досліджень стала оцінка стану здоров'я та дотримання здорового образу життя учнів середніх та старших класів елітної школи-гімназії. Дослідження проводилося шляхом опитування учнів 5, 9 і 10 класів елітної школи-гімназії №31 міста Запоріжжя за допомогою анонімного анкетування. Анкета включала питання щодо режиму харчування, використання вільного часу, наявності хронічних захворювань та інші питання, які стосуються здорового способу життя. В дослідженні прийняли участь 71 респондент: 22 учня середніх класів (5 клас), та 49 учнів старших класів (9-й та 10-й клас). Респонденти за статевою приналежністю розподілилися майже порівну – 36 чоловіків та 35 жінок, що становить 51% та 49% відповідно. По групах розподіл за статтю був майже ідентичним. Після аналізу анкет встановлено, що в будні дні, незважаючи на те, що більшість учнів обох груп снідають і обідають вдома, третина учнів харчується в школі, серед яких найбільш нерегулярно – учні-старшокласники. А оскільки більше половини учнів обох груп обирають їжу в столовій школи самостійно за власним бажанням, то повноцінне харчування, за даними анкетування, отримують лише 10% учнів. Щодо полуденку: в середній групі полуденок приймають 68,5% учнів, тоді як серед старшокласників таких лише 36%. Вечеряють практично всі опитані, за винятком 4% учнів-старшокласників. Але для 54,5% учнів середньої групи та для 33% учнів-старшокласників характерна пізня вечеря. В вихідні дні режим харчування змінюється в більшості учнів-старшокласників за рахунок пізнього сніданку

(в 30% випадків) та пізнього обіду (в 45% випадків). Зростає відсоток приймання полуденку серед старшокласників (до 43,5%). Щодо пізньої вечері, то в учнів середньої групи відсоток випадків знизився до 45%, а серед старшокласників – підвищився до 50%. В якості основних причин зміни режиму харчування у вихідні дні, респонденти вказують на пізні просинання та вільний режим. Аналіз видів перекусу в учнів вдома і в школі показав, що учні обох груп поряд із вживанням фруктів і соків (понад 80%) віддають перевагу вибору бутербродів з ковбасою, печива, бісквітів, газованих напоїв та різних солодощів (у 50%-60% випадків). Причому прийом солодощів в вихідні дні зростає більше ніж в 2 рази у учнів середньої групи (55% проти 23%). На питання «Як Ви проводите вихідні дні?» більшість учнів відповіли: «Більше часу присвячую своєму хобі», «Сплю більше звичайного», «Допомагаю батькам в домашніх справах». Спортм займаються лише близько третини всіх опитаних. За даними анкетування, наявність хронічних захворювань відмітили 33% респондентів. При цьому лідирують алергічні захворювання (20%), хвороби органів зору (16%), хвороби органів дихання (11,5%). Хвороби шлунку і кишківника становлять 4%, і по 4% – захворювання ЛОР-органів та хребта. Щодо настрою, з яким учні залишають школу, то майже половина всіх учнів має не завжди гарний настрій із-за втоми. Таким чином, незважаючи на навчання в елітній школі-гімназії та наявність можливостей в достатньому виборі продуктів харчування як вдома, так і в школі, залишаються невирішеними деякі організаційні та психологічні питання щодо здорового способу життя учнів.

Демченко О. В., Підкова В. Я. ОЦІНКА СТАНУ ЗДОРОВ'Я ТА ДОТРИМАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ УЧНІВ ШКОЛИ-ГІМНАЗІЇ .....	10
Димченко А., Терновий Д. ТРОМБОЦИТОПЕНІЯ У ПОСДНАННІ З ТРОМБОЦИТОПАТІЄЮ ЯК ОБМЕЖУЮЧИЙ ФАКТОР ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ЗА ДОПОМОГОЮ ПЛАЗМИ, ЗБАГАЧЕНОЇ ТРОМБОЦИТАМИ (ПЗТ).....	11
Дорошенко Е. Ю., Джонсон А. С., Гурєєва А. М. ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТОК 1-2 КУРСІВ З УРАХУВАННЯМ ВПЛИВУ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ .....	11
Дорошенко Е. Ю., Сазанова І. О., Гурєєва А. М., Юрченко П. Г. ДИФЕРЕНЦІАЦІЯ ЗАНЯТЬ З ФІТНЕСУ В ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНІЙ ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ СТУДЕНТОК МЕДИЧНИХ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ .....	12
Ель-Назер Дайана Яхья КЛІЩІ ОСТРОВА ХОРТИЦІЯ.....	12
Жеребятєєв О. С., Камишний О. М. РЕЦЕПТОР КОРОТКОЛАНЦЮГОВИХ ЖИРНИХ КИСЛОТ FFAR2 ТА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНИЙ ОКСАЗОЛОН- ІНДУКОВАНИЙ КОЛІТ У ЩУРІВ.....	13
Засідко В. В. ВПЛИВ N-(4-ХЛОРФЕНІЛ)-2-АЦЕТАМІДУ 6-ОКСО-5,6-ДИГІДРО[1,3]-ТІАЗОЛ[2,3-b][1,2,4] ТРІАЗОЛ-6-ОНУ НА ЖИТТЄЗДАТНІСТЬ ГРИБІВ РОДУ <i>CANDIDA</i> З РІЗНОЮ МЕТАБОЛІЧНОЮ АКТИВНІСТЮ.....	13
Ізвсков А. В., Атоян Г. С., Войтович О. В. ПРОДУКЦІЯ АНТИБІОТИКІВ ПЛІСНЯВИМИ ГРИБАМИ .....	13
Камышний А. М., Букина Ю. В., Шеенко О. С. ОПРЕДЕЛЕНИЕ НЕЙТРОФИЛЬНЫХ ВНЕКЛЕТОЧНЫХ ЛОВУШЕК И КОНЦЕНТРАЦИИ КОРОТКОЦЕПОЧЕЧНЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ПРИ ВВЕДЕНИИ САЛЬМОНЕЛЛ, ВАНКОМИЦИНА И <i>V.FRAGILIS</i> .....	14
Клименко В. І., Кремсарь І. М. МАТЕРІАЛЬНО-ТЕХНІЧНИЙ СТАН ЦЕНТРІВ ПЕРВИННОЇ МЕДИКО-САНІТАРНОЇ ДОПОМОГИ ЗАПОРІЗЬКОЇ ОБЛАСТІ ЩОДО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ СИСТЕМИ КРОВООБІГУ .....	14
Ковтуненко І. М. ЗМІНИ ПИЛКУВАННЯ АЕРОАЛЕРГЕННИХ РОСЛИН ТА КЛІМАТИЧНІ АНОМАЛІЇ.....	14
Колесник Ю. М., Федотова М. І. БАЛАНС ІЗОФОРМ СИНТАЗИ ОКСИДУ АЗОТУ У МІОКАРДІ ЛІВОГО ШЛУНОЧКА ЩУРІВ З ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЮ ГІПОКСІЄЮ .....	15
Колесник Ю. М., Ширяєва А. О. СТАТЕВИЙ ДИМОРФІЗМ ПОКАЗНИКІВ БІОІМПЕДАНСНОЇ СПЕКТРОСКОПІЇ ТІЛА ЩУРІВ У ЕКСПЕРИМЕНТІ.....	15
Курінна В. С. БЕЗСИМПТОМНІ СТАДІЇ РОЗВИТКУ МАЛЯРІЙНОГО ПЛАЗМОДІЯ.....	15
Куц О. Г., Аравицкий Е. О. ОСОБЕННОСТИ ЭКСПРЕССИИ SK5/14 <sup>+</sup> -ЭПИТЕЛИАЛЬНЫХ КЛЕТОК ТИМУСА КРЫС В НОРМЕ И ПОСЛЕ ПРЕНАТАЛЬНОГО ВВЕДЕНИЯ СТАФИЛОКОККОВОГО АНАТОКСИНА .....	16
Куц О. Г., Шведова Т. А., Петріщев В. В., Нестеренко К. В. ДОСЛІДЖЕННЯ ЩИТОПОДІБНОЇ ЗАЛОЗИ СЕРЕД ІНОЗЕМНИХ СТУДЕНТІВ ІЗ ІНДІЇ З ВИКОРИСТАННЯМ УЛЬТРАЗВУКОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ.....	16
Литкін Д. В., Загайко А. Л., Брюханова Т. А., Шкапо А. І. ВПЛИВ ІНГІБІТОРІВ АРОМАТАЗИ НА МАРКЕРНІ ПОКАЗНИКИ ПЕРЕБІГУ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ У ХОМ'ЯЧКІВ.....	17
Лозовська Ю. В., Лук'янова Н. Ю., Задворний Т. В., Чехун В. Ф. ЗМІНИ ВМІСТУ ЛАКТОФЕРИНУ, ЗАГАЛЬНОГО ЗАЛІЗА ТА АЛЬБУМІНУ У СИРОВАТЦІ КРОВІ ХВОРИХ НА РАК МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД МОЛЕКУЛЯРНО-БІОЛІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПУХЛИН.....	17
Лукаш А. Ю., Павлов С. В. МАРКЕР ОКСИДАТИВНОГО СТРЕСУ – НІТРОТИРОЗИН – В ДІАГНОСТИЦІ ТА ПРОГНОЗУВАННІ ПЕРЕБІГУ ГЕНЕРАЛІЗОВАНОГО ПАРОДОНТИТУ .....	18
Maganty V., Vizir V. A. HYPERHOMOCYSTEINEMIA AS A PREDICTOR OF ORGAN-TARGETS SUBCLINIC DAMAGE IN HYPERTENSIVE PATIENTS .....	18
Малєєва Г. Ю., Білосор О. Р. ОСОБЛИВОСТІ ІІ ХВИЛІ ПАЛІНАЦІЇ У ЗАПОРІЖЖІ В 2017 РОЦІ .....	19
Марченко І. В., Зарва А. О., Дубовик Є. І АСОЦІАЦІЯ rs997509 ПОЛІМОРФІЗМУ ГЕНА <i>ENPP1</i> З РОЗВИТКОМ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2-ГО ТИПУ В УКРАЇНСЬКІЙ ПОПУЛЯЦІЇ .....	19
Михайлик Е. А. ВЛИЯНИЕ АЛЬФА-ЛИПОЛИПОЙ КИСЛОТЫ НА МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ПЕРВИЧНЫМ ГИПОТИРЕОЗОМ.....	20