



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**Наукове товариство студентів, аспірантів, докторантів і**  
**молодих вчених**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ**  
**науково-практичної конференції з міжнародною**  
**участю молодих вчених та студентів**  
**«Актуальні питання сучасної медицини і**  
**фармації 2019»**  
**13 – 17 травня 2019 року**



УДК: 61  
А43

Конференція включена до Реєстру з'їздів, конгресів, симпозіумів та науково-практичних конференцій 2019 року (179), посвідчення Укр ІНТЕІ № 125 від 29.03.2019.

## **ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:**

**Голова оргкомітету:** проф. Колесник Ю.М.

**Заступники голови:** проф. Туманський В.О., доц. Авраменко М.О.

**Члени оргкомітету:** проф. Візір В.А., доц. Моргунцова С.А., доц. Компанієць В.М., доц. Кремзер О.О., доц. Полковніков Ю.Ф., доц. Шишкін М.А., д.біол.н., доц. Павлов С.В., проф. Разнатовська О.М., голова студентської ради Усатенко М.С.

**Секретаріат:** доц. Іваненко Т.В., ст. викл. Абросімов Ю.Ю., студенти Подлужний Г.С., Москалюк А.С, Скоба В.С, Гонтаренко Е.О.

Збірник тез доповідей науково-практичної конференції з міжнародною участю молодих вчених та студентів «Актуальні питання сучасної медицини і фармації 2019» (Запорізький державний медичний університет, м. Запоріжжя, 13-17 травня 2019 р.). – Запоріжжя: ЗДМУ, 2019. – 200с.

**ISSN 2522-1116**

Запорізький державний медичний  
університет, 2019.

## ШВИДКІСТЬ ВІДНОВНОГО ПЕРІОДУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД ФЕНОТИПОВИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ЛЮДИНИ ТА МІСЦЯ ПРОЖИВАННЯ

Шведова Т.А., Білаш Н.І., Грицевський О.В., Джунджуха Р.Д.  
Запорізький державний медичний університет

XXI сторіччя – це час, коли людині вже не потрібно використовувати хижі інстинкти для виживання. Ми вже не бігаємо за здобиччю, а сідаємо в автомобіль чи автобус та їдемо до магазину. Засобом для здобування їжі стали не спис та каміння, а гроші, які більшість з нас отримує, сидячи в офісі. Отже, наразі активний спосіб життя – частіше виключення, ніж правило. Тому метою нашої роботи є продемонструвати та проаналізувати загальний стан серцево-судинної системи, її адаптаційну можливість та час відновлення, після фізичного навантаження, у людей з різни соматотипом, способом життя, місцем проживання, та фенотиповими особливостями.

Досліди та висновки робляться на підставі зроблених досліджень, статистичного аналізу отриманих даних та анкетування пацієнтів. Були проведені ЕКГ - дослідження у стані спокою та після фізичного навантаження, яке полягало у 30 присіданнях, протягом 30 секунд та вимірювання часу відновлення ЧСС. Попередній стан пацієнта, патології серцево-судинної системи, усі розрахунки, дні, час відновлення зроблено на підставі результатів програми "КардиоЛаб" з використанням апарата-електрокардіографа "КардиоЛаб" та анкетування. У досліді взяли участь 150 студентів Запорізького державного медичного університету 1-2 курсів чоловічої та жіночої статі. З них – 50 вітчизняних студентів; 50 – іноземних студентів з Індії; 50 – іноземних студентів з Африканського континенту. Усі віком від 18 років. Вони всі дали згоду на обробку своїх персональних даних. Було визначено, що у вітчизняних студентів загальний стан здоров'я гірший (за рахунок великої кількості людей, які знаходяться в граничній нормі), а час відновлення довший, ніж в іноземних студентів – в середньому 12-13 хв. У 2/3 виявлено вертикальну вісь серця, оскільки 85 % з них були астениками. Це означає, що мускулатура слаборозвинена, вузькі кістки та незначна кількість підшкірного жиру.

В іноземних студентів з Африканського континенту виявлено найкращі результати. У них найбільша кількість абсолютно здорових людей з точки зору серцево-судинної системи та найкращий час відновлення, середнє значення якого дорівнює 7-8 хв. Студенти з Індії в середньому відновлювалися за 8-10 хв. В іноземних студентів вертикальна вісь серця зустрічалась значно рідше, тому що 67% з них гіперстеніки. Тому в них не високий ріст, але високо знаходиться діафрагма та велика кількість м'язової тканини. Також ми виявили, що майже 70% іноземців, які взяли участь у досліді, мешкали майже все життя в екологічно чистій зоні, більшу частину часу проводили на свіжому повітрі, регулярно займалися спортом в дитинстві, але більше палять у свідомому житті, у порівнянні з українськими студентами. Українські студенти, у своїй більшості мешкали в індустріальному місті, у дитинстві менше займалися спортом. Проте, мали кращий раціон харчування та більше спали. Однак, вони загалом краще оцінюють своє загальне самопочуття, незважаючи, що об'єктивні дані показують протилежне. Це стосується, як жінок, так і чоловіків.

Виходячи з усього вищезазначеного, ми можемо зробити **висновок**.

Студенти з Африканського континенту та Індії є більш пристосовані до фізичних навантажень, тому що на їх показники впливали чиста екологія та фізичні навантаження в дитинстві, особливо до 3-х років й зробили їх більш витривалими до екстремальних умов (менша кількість годин сну, поганий раціон харчування та інше). У свою чергу, українські студенти були вище зростом та краще себе почували. Також індекс маси тіла був у межах норми майже у 76%. Це демонструє, що, незважаючи на соматотип, більшість не має проблем з вагою. У 18% перевищення індексу маси тіла були незначні. Все це може бути не тільки через місце проживання, а також через різні культурні, урбаністичні, соціальні та матеріальні фактори, які в загальному життєвому плані можуть сильно корегувати статуру та фізіологічні можливості серцево-судинної системи. Практичними рекомендаціями щодо стану здоров'я вітчизняних та іноземних студентів є проживання в екологічних чистих зонах з комфортними умовами, активний спосіб життя, правильне харчування.

ОСОБЛИВОСТІ ЕТИОЛОГІЧНОЇ СТРУКТУРИ ГЕЛЬМІНТОЗІВ В ЗАПОРІЗЬКІЙ ОБЛАСТІ.....	17
Савченко Д.О., Ємець Т.І.	
EVALUATION OF ANTIARRHYTHMIC AND CARDIOPROTECTIVE PROPERTIES OF SOME 8-AMINOSUBSTITUTED OF 7-B-HYDROXY-Г-M-ETHYLPHENOXYPROPYLXANTHINE.....	18
Samura I.B., Ngene Ch. B., Yousfi K., Darah C.	
КЛІНІКО-ФАРМАКОЛОГІЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ВИКОРИСТАННЯ ЕРИТРОПОЕТИНУ В УРГЕНТНІЙ ХІРУРГІЇ.....	19
Саржевська А.В., Кравцов Д.В., Рябих Н.В.	
ВПЛИВ НАВЧАННЯ ЗА ФАХОМ «ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ» НА ДОТРИМАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТАМИ ПЕРШОГО І ДРУГОГО КУРСІВ ЗДМУ .....	19
Свириденко А.І., Ляхова І.М.	
ЗАСТОСУВАННЯ ШКАЛИ FINDRISC ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ РИЗИКУ РОЗВИТКУ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ СЕРЕД ХВОРИХ ТЕРАПЕВТИЧНОГО ВІДДІЛЕННЯ ХАРКІВСЬКОЇ МКЛ №13 .....	21
Синєпол А., Ситіна І.В.	
ПРОФІЛАКТИКА ЗАХВОРЮВАНЬ ОЧЕЙ І ПРИДАТКОВОГО АПАРАТУ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ .....	22
Тіткова О.Ю., Дорошенко Е.Ю., Гурєєва А.М., Сазанова І.О.	
ЕКСПРЕСІЯ ЦИСТЕЇНОВИХ ПРОТЕЇНАЗ ТА МОЖЛИВОСТІ МОДУЛЯЦІЇ АПОПТОЗНОЇ ПРОГРАМИ L-АРГІНІНОМ У ХВОРИХ НА ХРОНІЧНЕ ОБСТРУКТИВНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ НА ТЛІ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ.....	23
Тягла О.С.	
ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ АНОЛІТНОЇ ТА КАТОЛІТНОЇ ВОДИ НА БАКТЕРІАЛЬНУ КУЛЬТУРУ VACILLUS SUBTILIS В ПРИСУТНОСТІ АНТИБІОТИКА .....	24
Федоров А.І.	
ВИВЧЕННЯ РИЗИКІВ ВИНИКНЕННЯ ВНУТРІШНЬОЛІКАРНЯНИХ ІНФЕКЦІЙ У ДЕРЖАВНИХ ТА ПРИВАТНИХ МЕДИЧНИХ УСТАНОВАХ М. ЛЬВОВА.....	24
Фоамборн Д.-М. М.	
ЕТАПИ РОЗВИТКУ СЕЧОВОГО МІХУРА ЩУРІВ В РАНЬОМУ ПОСТНАТАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ .....	25
Хитрик А.Й., Євтушенко В.М.	
ОСОБЛИВОСТІ ПОЛІНАЦІЇ ДЕРЕВ РОДУ BETULA НА ЗАПОРІЖЖІ (ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ СПОСТЕРЕЖЕНЬ 2015-2018 РОКІВ).....	26
Хмелевська А.П., Ємець Т.І.	
ДИНАМІКА ЯДЕРНО-ЦИТОПЛАЗМАТИЧНОГО ВІДНОШЕННЯ КАРДІОМІОЦИТІВ В СЕРЦІ ЩУРІВ В ПОСТНАТАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ В НОРМІ ТА ПІСЛЯ ВНУТРІШНЬОУТРОБНОГО ВВЕДЕННЯ ДЕКСАМЕТАЗОНУ .....	27
Чернявський А.В.	
ШВИДКІСТЬ ВІДНОВНОГО ПЕРІОДУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД ФЕНОТИПОВИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ЛЮДИНИ ТА МІСЦЯ ПРОЖИВАННЯ.....	28
Шведова Т.А., Білаш Н.І., Грицевський О.В., Джунджуха Р.Д.	
PATHOGENIC FEATURES OF ANGIOTENSIN II AND BNP CONTENT IN THE NUCLEUS OF THE SOLITARY TRACT WITH ETIOLOGICAL DIFFERENT ARTERIAL HYPERTENSION .....	29
Shiryayeva A., Danukalo M.	
ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ВОЛЕЙБОЛІСТОК ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ НАПЕРЕДОДНІ ВІДБІРКОВОЇ ГРИ ЧЕМПІОНАТУ ЄВРОПИ .....	29
Щуров С. А.	
ТЕОРЕТИЧНІ ПІДХОДИ У ПОШУКУ ФАРМАКОЛОГІЧНИХ МІШЕНЕЙ В ТЕРАПІЇ ХВОРОБИ ПАРКІНСОНА .....	31
Ямпольць К.С., Коростіна К.І.	
<b>АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ .....</b>	<b>32</b>
CLINICAL AND EPIDEMIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF SALMONELLOSIS .....	32
Adedeji Mary Oluwanifemi, Onishchenko T.	